

༡༡། ཀྱུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



སྒྲེགས་བམ་རྒྱལ་པ།



འབྲས་ལྷུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛེད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019



ཡ་ཀུན་མཁའི་སྐུ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཡུལ་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
འད་སྐུ་ཕྱིན་ཅན།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྩེ་དགོན་
མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ།།

།པོ་ཆ་པ།།



ཐཱེགས་བམ་རྒྱལ་པ།

དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019

Copyright © 2019 by Drepung Gomang Library

First Print. 500 Copies

Typesetting: Computer Section-Drepung Gomang Library

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Volume Title: DKON-MCHOG-JIGS-MED-DBANG-PO'S GSUNG-BUM

Author: Kunchen Konchok Jigme Wangpo



Design and layout: Gung Sonam Gyatso & Shitsang Khenrap Gyatso

Cover Design: Shitsang Khenrap Gyatso

Software used: Adobe Indesign CS4

Typeset in: Monlam Uni OuChan2, 15pt

Published by:-Drepung Gomang Library Computer Section,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony, Mundgod-581411

Dist: North Kanara, Karnataka, INDIA

Email: gomanglibrary@yahoo.com

www.gomanglibrary.com

Printed and bound in India by Manipal Technologies Limited, Manipal

དཔར་སྒྱུན་དང་ཁྱེད་གྲིག་གསལ་བཤད།

དེའང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱངས་པའི་ཡ་གྲུལ་བཟ་
ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ཞེས་སྒྱུན་པའི་གྲགས་བ་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་དུས་
རབས་བཙུ་བ་ནས་སྡེ་སྤྱིར་ཐམ་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་མཁས་བ་བགྲང་གིས་མི་ལང་
བ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཁུན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉེ་བར་བཞུམས་ཤིང་། རང་ཅག་
སྤྱི་རབས་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་ཚྭ་ཡིག་འཛོག་གྲང་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་
མཆིས་པར་སུས་གྲང་བསྟོན་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་། ནག་ཕྱོགས་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་རྩ་བ་སྟོད་
ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དུས་འགྲུར་གྱི་ཡོ་ལང་དག་པོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་མ་
འོག་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་བཙུམ་ཆག་སྒྱུ་ཉིལ་གྱི་དུས་ཟིང་ཁོད་དུ་གསུང་རབ་བསྟན་བཙུག་ཅིས་ཀྱིས་མི་
ལང་བའི་དཔེ་རྒྱན་འཛོམ་གྲང་ཅ་བཅུག་དུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟར་ང་ཆོས་མཆོད་ཅམ་ལས་མཐོང་ཐོས་མེད་
པའི་ཡིག་འཛོག་གྲང་མཚུབ་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་རུས་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཨང་།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་རིག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་
སྤྱིས་བྱ་དུ་མས་སྐབས་སོ་སོར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་དུ་
སྒྲགས་ཉེ་ད་ལྟར་ང་ཆོ་སྟན་མོང་གི་མཇལ་སྐལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་འདི་དག་གི་དཔེ་
རྒྱན་ཉེན་སྟོབ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྤྱི་དང་། སྟོས་སུ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་རིང་གངས་རིའི་ཞིང་དུ་སྐྱམ་བཤད་གྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་
སྐར་གསོས་བ་ལའང་ཆར་བ་རྒྱ་གྲོགས་ལྟ་བུའི་རུས་བ་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པར་གཟུར་གནས་
མོ་ལྟན་སུས་གྲང་མཁུན་པར་ངེས།

དེ་ལྟར་ལོ་དང་སྐྱབ་པ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་གོ་ལ་རིམ་བོར་ཆན་ཅལ་དང་འབྲམ་རིག་གི་འགྱུར་བ་
 མོད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབས་པ་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དང་
 བསྟན་བཅས་ཡིག་འཛིན་དུ་མ་སྤར་བཞིན་ལྟ་ཁང་འདུ་ཁང་གི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་
 མ་ཡིན་པར་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་སྤྱད་སྦྱོབ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་
 སྒོ་གང་ས་ནས་བཅོན་དགོས་པ་ནི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་རང་འབྲིའི་ལས་འགན་ཞིག་དུ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་
 བར་བརྟེན། འདི་ག་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱི་ཕྱིར་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་བསྟན་
 བཅས་དུ་མ་དེང་རབས་དེའི་གཞུགས་སུ་ཞུ་སྤྱོད་དཔར་བསྟན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་ལ། བྱེད་
 བར་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་གོང་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་
 ཞུ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅུ་མས་ཤིང་ཅོམ་བྱེད་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྒྱུ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མེའི་གསུང་འབྲམ་
 གཉིས་སྤྱི་ཕྱིར་དཔར་སྟན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིར་བྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་ཕྱིར་གཉིས་པ་མ་རྒྱ་བཞེད་ཆེན་པོ་རྩི་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་
 དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲམ་འདིའི་དཔར་སྟན་ལས་རིམ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ཅོམ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་
 གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་བསམ་གཞུགས་ལེགས་བཤད་བྱས་བཟང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིར་སོགས་
 སྐབས་བབ་སྦྱོབ་གཉེར་བར་རྒྱན་དུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤར་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལན་
 ཁ་ཡར་དུ་དཔར་སྟན་བྱས་ཡོད་མོད། རྩི་འདིའི་གསུང་ཅོམ་སྤྱོད་ལས་བཅ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་དཔ་
 གཞུགས་སུ་བཞེངས་སྟན་བྱས་པ་ད་སྤར་བོད་གཞིས་བྱེས་གང་དུའང་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩི་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཅོམ་ཁག་ནི་བཛོད་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་དང་རྩི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ས་ལམ་དབྱ་
 མཛོན་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྒོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་དང་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འབྲེལ་

ཅོམ་སྐྱོན་ཆོགས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཁག་གི་སྐྱབ་ཐབས། བསྟོད་ཆོགས་དང་སྟོན་ཆོག་། འཕྲིན་ཡིག་
 དང་སྐྱོན་དག་སོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཐབ་ཅིང་བརྗོད་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་འགྲོས་སྐྱོན་ཞིང་
 འཛེབས་བ་སོགས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་བ་ཤིང་སྐྱབ་ཡིན་བས་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཡིག་ཆའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཕྱོགས་དང་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་བའི་སྐྱལ་
 ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་བ་བཅས་སྤྱི་བྱའི་
 དགོས་བ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་སྐྱོན་མོར་གི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དམ་པའི་བགོ་སྐྱལ་དུ་
 བཞུགས་བའི་རྗེ་འདིའི་ཅོམ་བ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིས་མཆོག་པོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་
 ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཏགས་འབྱུག་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ། བར་གྱི་ཁྱེད་གསལ་ཞིབ་བསྐྱར་དང་། མཐའ་མའི་
 དེབ་གཟུགས་སྤྱི་གསྟོར་སོགས་ལས་ལ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིར་བ་སྟེ་མང་བའི་དཔར་སྐྱོན་ལས་རིམ་
 ཀྱི་བཀྱི་བ་མཐའ་དག་ཉིན་ཁར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བར་ལོ་སྟེལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དང་དུ་སྤྱངས་ཤིང་བཅུམས་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་གསལ་བྱས་བའི་གོ་རིམ་ཁོད་ནས་འདིར་སྟོག་བ་ལོ་རྣམ་བར་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཁྱེད་
 སྤྱི་གི་རིམ་བ་ཁག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་དེས་སྤྱ་མཐོང་བས་བག་ཅམ་སྟོབ་ལ།

དེའང་ཀྱན་མཁྱེན་འཛེགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུང་ལ་མཆོན་ན་ད་སྐབས་མདོ་སྤྱད་སྟེ་
 བྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་བར་ལས་གཞན་བར་གྱི་བྱི་མོ་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
 ཅིང་། བྱི་མོ་ ༡༩༧༡ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ཡི་ནས་དཔར་སྐྱོན་བྱས་བའི་དཔེ་རིང་དེབ་གཟུགས་
 སྤྱ་བྱས་བ་ཞིག་འདི་གའི་དཔེ་མཐོང་ཁང་དུ་བཞུགས་མོད། དེའང་གོང་བརྗོད་སྟེ་བྱང་བར་མ་བསྐྱར་
 དཔར་བྱས་བ་ཅམ་དུ་ཟད་བས། ང་ཆོས་ཁྱེད་གསལ་བྱེད་བའི་གོ་རིམ་ཁོད་དུ་སྟེ་བྱང་བར་མ་རང་ལ་རྩ་
 འཛིན་བྱེད་བ་ལས་གཞན་དུ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་གང་ཡང་མ་རྟེན་ལ། རྩ་འཛིན་བྱས་པའི་སྟེ་བྱང་བར་མ་
 དེའང་ཐོག་མར་བར་ཤིང་རྟོག་བའི་སྐབས་ཀྱི་བར་ཡིག་བ་དང་ཁྱེད་གསལ་མཁན་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྟོད་གཡེང་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན་མིན་ཅི་ཆ་སྟེ། དེར་སྤྱི་ཀྱན་དུ་མདོན་མཆོན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཞོར་དག་ཞོར་ཡང་ཡང་འབྱུང་
 བའི་ཁར། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོར་ཚུལ་དང་། བྱ་ཆོག་གི་དུས་གསུམ་འཐོབ་ཚུལ། བདག་སྤྱད་དང་མིང་མཐའི་

པ་བ་འདྲན་ཚུལ་སོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་གཏན་ནས་མེད་པར་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་མང་
 དུ་བཞོན་པས། སྐབས་རེར་མ་སྤྱི་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛོག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་མང་དུ་མཆིས། དེ་བས་ང་
 ཆོས་མཐའ་མའི་བྱ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ནོར་བ་དག་ཐད་
 ཀར་བཅོས་པ་ལས་གཞན་མ་དཔེའི་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་ནག་ནོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འོལ་ཆོད་
 དུ་བཅོས་མ་སྤོབས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཡང་ཐེ་ཆོམ་དོགས་གཞི་ཅན་དང་། ཆད་ལྷག་གྱུར་
 བ་མིན་ནམ་སྒྲུལ་པ་རྣམས་མ་སྤྱི་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཟུར་དུ་གྲག་རྟགས་()འདྲིའི་ནང་དུ་དབྱུང་གཞིར་
 བཀོད་ཡོད། ཆོས་ཆན་སོ་སོའི་ཁྲོད་དུ་གཞན་གཞུང་ལུང་འདྲན་བྱས་པ་རྣམས་སུ་དོགས་གནས་ཅན་
 དང་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་རེ་མཆིས་ཆེ་ཁུངས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷ་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། ཆོག་རིས་མི་མཐུན་
 པ་རྣམས་གཤམ་མཆན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དོན་གཅིག་ལ་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ད་ལྟའི་
 ཆོག་མཛོད་ཁག་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཁག་དུ་ཡང་ཡང་མཇུག་དུ་ཡོད་པ། སྟོན་རྗེས་
 དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱེས་དང་བགྱེས། ཐོགས་དང་ཐོག། འཆ་མས་
 དང་མཆ་མས། འཇག་དང་འཇགས། གྲག་དང་གྲོག། རྩོམ་དང་རྩམས། ཅོང་དང་བཅོང་། འཇུག་དང་
 མཇུག། ཐོག་དང་ཐོགས། ཁམས་ཆན་དང་ཁམ་ཆན། མཛོད་དགེ་དང་མཛོད་གེ། འབྲི་གུང་དང་འབྲི་
 ཁུང་། ལྷང་གུ་དང་ལྷང་གུ། སེར་སྤྱོད་དང་སེར་སྤྱོདས། སྤམས་དང་སྤམ། ཨེར་རྩེ་ནི་དང་ཨེར་ཏི་ནི།
 རིག་དང་རིགས། སྤོང་མོ་དང་སྤོང་མོལ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ། སྤིང་བསྤེ་དང་སྤིང་བསྤེས། སྤོང་མོ་དང་
 མདོང་མོ། དཔེ་རིས་དང་དཔེའུ་རིས། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་བས། དོན་ལ་འགལ་
 བ་ཆེར་མེད་རིགས་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་སྐབས་སོ་སོའི་འབྲི་ཚུལ་རང་
 སོར་བཞག་ཡོད། ཡང་ཡི་གེ་སོགས་འབྲི་བ་ལ་༩འདྲི་༩ཞེས་གྲིས་ཆེ་ཀུན་གྱིས་ཡིག་ནོར་དུ་མཐོང་སྟོན་
 མོད། འོན་ཀྱང་། གསུང་འབྱུང་འདྲིའི་ཁྲོད་དུ་འབྲི་དང་འདྲི་གཉིས་གདམ་ང་ལྟ་བུར་གྲིས་པ་ཏ་ཅང་མང་
 བས། དེའང་སྐབས་ཤིག་གི་འབྲི་ཚུལ་མིན་ནམ་སྒྲུལ་སྟེ་མཆན་སོགས་གང་ཡང་མ་བཏབ་པར་རང་སོར་
 བཞག་ཡོད།

ཆེག་མཐུན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ནས་མི་ལྟོན་དང་། ལ་དོན། སྒྲར་བསྐྱུ། ལྷག་བཅས་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་
 ཚུལ་ནོར་བ་རྣམས་ཐད་ཀར་བཅོས་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་མཐུན་བཅུ་བཞི་དང་། བདག་སྒྲ་
 དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ང་ཚོས་ཐོབ་པ་ལ་
 ཐོབ་བ་དང་། གྱུར་བ་ལ་གྱུར་བ། དེ་མིན་རྒྱལ་ཆེག་གི་མཐུན་ཡིན་ངེས་པ་ལ་བ་མཐའི་རྗེས་སུ་པོ་གྱུར་
 བ་རྣམས་བཅོས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མ་དཔེར་རི་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ག་རང་ལས་བརྒྱུད་སྒྲིའི་
 ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱུན་ཐབས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གསན་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་མཆན་ལའང་སྤྱི་གཅིག་གྱུར་མིན་བ་དང་། དོགས་གནས་ཅན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་
 གྱི་གསན་ཡིག་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཏུགས་ཏེ་ནོར་བ་རྣམས་དག་པར་བཅོས་ཡོད་ལ། ལར་ནས་སྒྲན་
 ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་རྣམས་སྤར་ལྟར་གྲགས་ཏུགས་སུ་མཆན་བྱ་བཏབ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་པོད་ཏུ་པའི་ཁྱོད་གྱི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོར་ལས་
 ཆོས་ཆན་པལ་ཆེ་བར་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་དང་འབྲེལ་བཤད་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱད་
 པར་བྱེ་མེད་པར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་དག་ལས་ང་ཚོས་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོར་ལྟ་བུའི་ཆེད་
 ཏུ་གང་ཤེས་བ་རྣམས་རང་སྒྲོས་ཅི་སྒྲུགས་ལྟར་ཡིག་ཆུང་ཡིག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞོས་ཡོད་མོད།
 སྒྱུར་ངེད་ཅག་ཚུལ་འདིར་སྒྲུང་རྒྱས་ཞན་ཅིང་། གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གོམས་འདིས་དམན་པས་
 འགལ་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་ངེས་པར་མཐུན་ལྟར་རྣམ་པས་དེ་ལུགས་དགོངས་ཡངས་གནང་བར་ཞུ།

དེ་མིན་ད་ངེས་གསུང་འབྲུམ་འདིའི་ཁྱོད་ཏུ་སྤར་སྒྲ་བྲང་པར་མར་མ་འཁོད་པ་བྱིས་སུ་པར་ཏུ་
 བཞོས་པར་གསལ་བའི་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚུལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཐིན་གྱིས་ད་ལྟའི་སྒྲ་
 བྲང་པར་གསར་ལྟར་ན་ཤོག་ལྷོ་ལྷོ་བཅུ་དགཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤ་ཉིའི་སུམ་ཏུ་བའི་པར་བྲང་
 སྒྲོན་ཆེག་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་གསར་ཏུ་བཅུག་ཡོད་ལ། དེའང་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཐིན་
 གྱིས་དེ་དགོས་དབང་གིས་པོད་ཇ་པའི་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ་ཞིང་། པར་བྲང་སྒྲོན་ཆེག་དེ་སྤར་
 ནས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱུན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆེགས་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་འདིར་དུས་

ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡིད་གཟབ་ནན་གྱང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་ཁྱུ་ཡང་ཁྱུ་
 གྱིས་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱུ་དག་གི་གོ་རིམ་ལན་འགར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་
 མཆོན་ན་སྒྱིར་དཔེ་ཆ་ཁྱེད་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་ཅིང་། སྒོས་སུ་གནའ་དཔེ་དག་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱས་ཏེ་ཅང་དམན་པས། ལས་འདིར་ད་དུང་ཡང་ནོར་འབྲུལ་ཉེས་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 པར་བཏེན་ཚུལ་འདིར་རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཁྱེན་ལྡན་ནམ་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་གནང་
 བར་ཁྱེད་ཀྱི་དང་།

གསུང་འབྲམ་འདིའི་དཔར་སྐྱོན་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་འདི་ག་ཁྱ་ཆང་
 གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད་ལྡན་རྒྱས་ནས་མ་དུལ་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲམ་ལྷ་
 (༢༥,༠༠༠༠༠/-)རྒྱར་འཛོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ད་རེས་གསུང་འབྲམ་སྐྱུ་ལེགས་ཆར་
 གངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་ནམས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁོད་ནས་
 དམིགས་བསལ་བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་ལོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་ལ། དེ་མིན་གསུང་འབྲམ་ཁྱེད་སྒྲིག་གི་ལས་
 ཀའི་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་ཀ་གོར་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་བྲང་པར་མའི་མ་ཕྱི་གཡར་བོ་གནང་མཁན་གྱི་
 འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་བྱ་བལ་ཁམས་ཆོན་དང་། སྒྲ་བྲང་པར་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛོད་འདུལ་ཟེན་
 གིས་ཀྱི་མ་ཕྱི་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐུ་པར་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་སོགས་ལས་
 གཞི་འདིར་སྐུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་སྐུ་བོ་ཀྱན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་
 ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

མདོར་ན་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་དུ་མའི་རིང་ཆེགས་
 དང་ངལ་བར་མ་འཛོམ་པར་ནམ་དཀར་གྱི་ལས་འདིར་ཕྱགས་གྱིས་འབད་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་
 མཆིས་པ་དག་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་
 ཉག་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐུས་འཕགས་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ། སྒོས་སུ་ཀྱན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་གྱིས་ས་ཡི་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་སྐུ་འགྲོ་ཡོད་

དོ་ཙམ་བདེ་སྤྱོད་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་འཛིག་ཏེན་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན་སྟོན་མཆོག་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཆེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་གྱི་
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྟོན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་ཆང་འདྲིའི་འཆད་ཉན་བཤད་སྤྱབ་
གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་དང་
བཅས།

འབྲས་སྤངས་བཀའ་གིས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱར་བ་དགོའོ།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

དེའང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་
རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲས་གྲགས་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ས་སྤྱེལ་ཁྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོའི་ཏྲར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་
ཉིན་མདོ་སྤྲད་གཅན་ཆའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་འབུམ་ཡག་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཆ་གཙུག་ཏྲར་སྐབས་ལ་བྱ་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤང་རའི་དཔོན་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གནམ་སྤྲིད་གཉིས་
གྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་མཚུ་བྱེ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོས་སྟོ་སྟེ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ལྔའི་ཐོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཏྲག་ལོར་
བུའི་མཆན་ཅན་གྱི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆན་ལ་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ།
དགྲུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོར་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དགེ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མཆན་ལ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་
པར་སྟོག་སྟོབ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཐང་ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན། དེར་སྐྱ་ཞང་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་ལ་གཟེགས་ཏྲོག་གནང་བས་འཆོམས་ལུས་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད། དུས་
དེར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ཙམ་ཐོག་
མ་ཡིན་པར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བར་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱན་ཆགས་
སུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ་ལྷགས་པོ་སྤྱེལ་གྱི་ལོར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཆན་ལ་དག་དབང་
འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། སྤྱ་ཁྱིམ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་
ནས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་གི་ཁྲིད་དང་། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་བཀོད་སྐྱེལ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ལ་ཟེན་གྱིས་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཀྱང་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྤྱ་བྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་
དབྱངས་དཔལ་ལྡན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐུ་ཆ་ཉིག་ཤིན་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་
སོགས་གྱུར་ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བརྟག་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་དོན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་སྟེ་བ་སྟོབ་བཟང་
དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་ཁྱེས་པ་ནས་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤིས་འདྲོངས་
པ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་བྱི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་
འབྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡང་། གདན་སར་འགོད་རྒྱུར་ཕྱོགས་དུ་མ་ནས་དཀའ་རྒྱུག་མང་པོ་ཞིག་
འབྲུད་དེ་རེ་ཞིག་དུས་འགྱུར་སྐྱེ་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྤྱ་བྱུར་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་སྟོབ་
བཟང་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་ནང་གི་བཅུན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་
བཏོན་ཅིང་། མཐར་ཐོང་རྣམ་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་ས་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་
འདོན་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་ལྟར། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཚུ་པག་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་དཔལ་ལྡན་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་སར་བཀོད། འགྱུར་རོ་སྐྱལ་
པའི་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། སྤྱ་བྱུར་མཁས་དབང་དབྱིག་གྱུར་བ་འབྱུམས་
པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དང་། རོང་བོ་མེགན་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་སྐྱུ་དང་སྟེབ་
སྟོར། སྟན་ངག་སོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་བཞག། ལོ་
དེར་དཔོན་ལུང་དུ་ལྷུང་སྐུ་རོལ་བའི་རྩོམ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། མཆོན་ལ་འཛིན་མེད་དབང་
པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲུས་གྲགས་པའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། ལྷུང་སྐུ་རོལ་བའི་རྩོམ་དང་སྟོང་སྟོར་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱ་བྱུར་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་པ་ཚུ་སྟེལ་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་དབྱུས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། ལྷུལ་མཆོག་

བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་ཆོས་
 བྱུགས་ཀྱིས་མཁས་དབང་སྤྱ་འབྲུམ་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱན་ལ་གསུམ་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་གནང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་རི་དཔོན་སྒོ་བ་
 འག་དབང་དོན་གྲུབ། སྤྱུག་སྤྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་
 མང་དུ་གསུམ། རྒྱལ་མཚོ་ག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཕྱང་སྤྱ་རོལ་བའི་རྩེ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་
 སྤྱ་ཕྱིར་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབྱ་སྒར་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནན་ཆེར་གནང་ཡང་
 གཏན་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པར་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་
 སྤྲུངས་ཤིང་། གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་སྒྲེའི་གཞུང་ལའང་གསུམ་བསམ་ལུགས་ཆེར་གནང་སྟེ་སྤྱར་མདོ་སྤྱད་
 དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདོན་པར་
 བསྐྱར་ཏེ་སྤྱ་ཕྱིར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དང་། ཁྱི་བཞུགས་སྦྱོང་ཁུར། ཉེན་གསུམ་གསར་བཞེངས།
 རྩོད་རྩོག་འདུམ་འགྲིག་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་
 གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མཛད་འགན་སྤྱ་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དད་ལྷན་དོན་
 གཉེར་ཅན་དུ་མའི་རྩོམ་སྤྱལ་ལྟར་སྤྱ་ཕྱིར་ངོ་མཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུང་རྩོམ་སྤྱ་ཆོགས་ལུགས་
 རྩོམ་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་པར་དབང་ཕྱང་མན་ངག་དང་བཤད་ཕྱང་ཁྱིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་དགོན་པའི་
 ཐབ་ཆོས་རྩོད་གཅོད་དང་། དཔེ་དགོན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱད་སྒྲིག་གི་སྤྱད་དུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་
 དབྱས་སྤྱ་ཕེབས་ཏེ། གདན་ས་ཁག་ཏུ་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། རྒྱལ་མཚོ་ག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོར་མཇལ་བཅར་བྱས། དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུང་ལོ་ང་དབྱས་ནས་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་སྤྱར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲིལ་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་གང་སར་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ལུགས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ལོའི་ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་ཕེམ་པའི་

ཚུལ་བསྟན།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྟོབ་ཀྱང་ཐུབ་བཞུག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། དབལ་མང་པ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་ལ། གསུང་ཅོམ་ལ་ཡང་ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་དང་ཕར་ཕྱིན་མཛོད་དབུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྟོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་། དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འགྲེལ་ཅོམ་བསྟོད་ཆོགས། འཕྲིན་ཡིག་སྟན་ངག་སོགས་བཛོད་བྱ་གཉིད་ཟབ་ཅིང་། རྗེ་བྱེད་ཡིད་ལ་འཇེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེགས་བམ་བཙུ་གཉིས་རང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་སྟར་ལགས།

རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་མཁྱེན་འདོད་ཆེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་<<རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྐུ་འཇུག་དོགས་>>ཞེས་པར་གཟིགས་གནང་འཇུག།

ཞེས་འབྲས་སྐྱུངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན།

དཀར་ཆག

དབར་སྟན་དང་བྱ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།	[01]
མཇུག་པ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།	[09]

༡༡། །བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་སྟོན་མེ་
ཞེས་བྲ་བ།

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ།

མཆོད་བརྗོད།	2
མཚན་དོན།	3
འགྲུར་ཕྱག།	7
ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ།	9
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།	19
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	24
རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འང་རྩ་བར་བསྟན་པ།	31
སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ།	39
སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།	50
རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན།	63

རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ།	66
སྒོ་ནི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ།	70
དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་འཆད་པ།	83
ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ།	114

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།

དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་བཤད་པ།	115
--------------------------------	-----

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

སའི་ངེས་ཆོག་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	118
མར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན།	135

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	136
རང་ལྷགས་བཞག་པ།	137

སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	138
རང་ལྷགས་བཞག་པ།	140
ཚུད་པ་སྒྲོང་བ།	142

སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་པ།

སའི་ངེས་ཆོག་དང་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་བསྟན་སོགས།	144
ཐབ་དོན་ངོས་བརྒྱུད་བ་སོགས་དང་པོ་བཞི་འཆད་པ།	145
ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འགོད་པ།	147

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལྟར་སྤང་དགག་པ།	149
རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན།	152
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན།	163
བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཚུལ།	167
བདག་སྐྱེ་དགག་པ།	169
གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན།	207
བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་གྲངས་ངེས་སོགས་བཤད་པ།	232
བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚད་སྤྱོད།	240
རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་ཞེས་སོགས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན།	242
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན།	253
སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།	268
རང་རིག་དགག་པ།	293
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་རྣམ་བཞག་	312
སྐྱབ་བྱེད་ལུང་གིས་དགག་པ།	338
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ།	342

ཐེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་སོགས།

རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་འཆད་པ།	372
མཐུག་སློན་དང་མཛད་བྱང་།	378

༡༣། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ།

མཆོད་བརྗོད་དང་སྤྱི་བཤད།	381
-------------------------------	-----

ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན།	383
རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན།	387
བྱེ་བྲག་སྤྱི་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་.....	389
མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་.....	396
སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་	401
དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་.....	408
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།	413
མཇུག་སྟོན་དང་མཛད་བྱང་།	418

༣༣། །བསམ་གཟུགས་ལེགས་བཤད་བུམ་བཟང་།

མཆོད་བརྗོད།	421
ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་བཤད་པ།	421
ཞི་ལྷག་དངོས་བཤད་པ།	427
ཞི་གནས་བཤད་པ།	435
ལྷག་མཐོང་བཤད་པ།	440
ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ།	442
སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	450
ཡན་ལག་དམིགས་རྣམ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	461

༣༣། །དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད།	471
ལམ་ཤེས་བཤད་པ།	474

གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད།	476
ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད།	477
ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་བྱེད།	479
མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད།	480
སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད།	480
ཆོས་སྐུ་མཆོན་བྱེད།	481

༣༡། །མཁུན་གསུམ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་།

མཆོད་བརྗོད་དང་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ།	483
བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟུས་ཚུལ།	485
ནམ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྤྱི་དོན།	486
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉིད་བདུན་བཤད་པ།	488
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སོ་དྲུག་བཤད་པ།	490
ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་བཤད་པ།	493
མཐུག་སྒྲོན་དང་མཛད་བྱང་།	496

༣༢། །ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་མདོར་བསྟུས།

མཆོད་བརྗོད་དང་མཆམས་སྒྱུར།	499
ཆོས་སྐུའི་མཆམས་སྒྱུར།	501
རྩ་བ་ཉིད་སྐུ།	516
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ།	523
མོངས་སྐུའི་ནམ་བཞག།	539

སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་བཞག་.....	548
མཁུག་སྒྲོན་དང་མཛད་བྱང་།	552
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་.....	555

ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ངལ་གསོ་ཞིང་། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་སྐྱལ་གྱི་
 གདེངས་ཀས་བཞིན། །མཁུན་བཅེ་ལོར་བུའི་ཅོད་པའ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་དབུ་མའི་སྒོལ་ཆེན་པོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རི་
 བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོག་ལྷ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་སོགས་
 སྒོལ་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད། །སྒོ་གྲོས་རྒྱ་ཤེལ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མད་བྱུང་ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅིའི་བསེལ་བེར་གྱིས། །ངེས་དོན་ཀུ་མུད་སྤྱེད་ཆལ་ཁ་འབྱེད་པ། །ཟླ་གྲགས་
 རྒྱ་སྐར་བདག་པོས་དེང་འདིར་སྤྱོད་ས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེའི་ཕུང་པོ་དུར་སྤྱིག་སྒོས་
 གར་ལྷུང་སྤངས་ཏེ། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལྷ་དང་གསང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པོའི་
 བུཅུད། །གསལ་བར་འདོམས་པས་བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་རྒྱས་མཛད་
 པ། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པར་སྤྱོད་ནས་འདུད། །མགོན་
 པོ་དེ་ཡི་གསུང་གི་གསང་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བཞིན་བཟུང་ནས་ཐར་འདོད་སྤྱེ་བོ་ལ། །ལེགས་
 བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྤྱི་མཚོག་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །སྐྱལ་བའི་འབྱུངས་རབས་ལྷ་ཏིག་འབྱེད་བ་ལྷར། །ཆར་དུ་དངར་བས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་
 ཀུན། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་འོད་གྱིས་བྱུང་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱི་གཉིས་ལ་གྲུས་པས་
 འདུད། །ཐུགས་བསྐྱེད་ས་སྤྱང་དབང་པོའི་སྤྱོད་གནས་དཀའ་གནད་ཀུན་གཟིགས་འཛིན་བྱེད་
 གཡོ། །རྣམ་མང་ལུང་གི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཁས་རིགས་རྒྱལ་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །འོལ་
 བ་ངན་པའི་སྤྱོད་སྤྱེས་ཀུན་འཛོམས་སྐལ་བཟང་ལྷ་བརྒྱའི་གཉིན་གཅིག་ལ། །འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་བདེ་སོགས་བདག་པོ་གང་དེར་འདུད། །རྣམ་དཔྱེད་ཐུགས་
 གྱི་ཁམས་ལས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །དི་མེད་ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་ཡིས། །བདག་སྒོའི་
 ཐེ་ཆོམ་ཏ་བ་གཙོད་མཛད་པ། །བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་འདུད། །ཀུན་

མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཁྱེན་དགོངས་ནོར་འཛིན་གཞིར། །ལེགས་པར་འབྲིལ་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཚུ་གཏེར་ཆེ། །དོ་མཆར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ས་སྤང་འབྱུང་གཡོ་བས། །སློ་དམན་ཆོགས་རྣམས་
སྤྱིད་ལུག་བསྟན་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དེའི་ལེགས་གསུང་རོལ་པའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱད་ལྷ་
དབང་གིས་བཟུང་བསྟུབས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་ཉེར་སྤངས་ནས། །སྐལ་
བཟང་མཁར་ཉལ་ཆོགས་ལ་ཁོ་བོས་སྦྱིན། །མཁས་སྒྲོམ་གང་དག་འདི་ལྟའི་ལེགས་བཤད་
ནི། །འབད་པས་སྤོང་ཡང་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་ཆོགས། །པད་མཆོར་ངང་མོ་རི་བཞིན་
གཞུང་ལུགས་འདིར། །ཀུན་དགའི་འཇུག་དཀར་སློ་བཞིན་འཇུག་པར་ངས། །

དེ་ལ་འདིར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀར་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། མཆོན་
ཀྱི་དོན། འགྱུར་ཀྱི་ཕྱག་། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
སྤྱིར་དབུ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་དབུ་མའི་གཞུང་དང་། དབུ་མའི་བྱབ་མཐའ་དང་། དེ་སློགས་པ་
པོའི་གང་ཐག་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་
བཤད་ལས། མཚུ་མ་ཀའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བཅུ་མས་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སམ་དབུ་
མའི་བྱབ་མཐའ་ལ་དབུ་མར་བྱས་པར་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར་ཡང་བཤད་པས་དབུ་མ་ཞེས་པ་
ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། འདིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། རིགས་ཆོགས་ཐུག་ཀ་སྐབས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དེ་ཅེ་ཤེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རང་འགྲེལ་ལས། རིགས་ཚོགས་གཞན་གྱི་ལུང་འདྲན་པའི་ཆེ་རང་མིང་ནས་སྒྲིལ་ལ། ཅེ་ཤི་
 འདྲན་པའི་ཆེ་དབུ་མ་ལས་ཞེས་སྒྲིལ་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་འདྲིའི་འགྲེལ་པར་ཅེ་ཤི་ལུངས་སུ་མཛད་པ་ན་དབུ་མ་ལས་ཞེས་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཅེ་ཤི་ལ་བྱ་ཡི། དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་དང་། དབུ་མའི་དོན་གཞན་ལ་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་འདྲིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་དེས་ཁེགས་སོ། །དབུ་མ་ཅེ་ཤི་ལ་རབ་ལ་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་རི་ལྟར་འཇུག་
 པའི་ཆུ་ལ་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ཇ་ཡ་ཨ་ནུ་ན་རེ། ཅེ་ཤི་ལས་བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་
 མ་བསྐྱུས། འདིར་དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཅེ་ཤི་ལ་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་དེ་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་ཅེ་ཤི་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལས། འདིར་དབུ་མའི་བསྐྱུས་བཅོས་སུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བཟོད་ལ། དེ་འདིར་རྒྱས་པར་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་དེ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅེ་ཤི་ལས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་
 བཞག་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་འཇུག་པ་ལས་ཅེ་ཤི་ལ་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་
 བཤད་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་། ཅེ་
 ཤི་ལས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལྗོན་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱུས་བྱས་ན་འགྲེལ་བཤད་ལ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་
 སྒྲིལ་དེ་འཇུག་ཀྱང་བདེན་གཉིས་རང་ལྗོན་ལ་བསམ་ན་ཅེ་ཤི་ལས་འཇུག་པ་རྒྱས་པས་དགག་
 པ་དེ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་རང་ལྗོན་ནས་སྒྲིལ་བ་
 ལའང་འཇུག་པ་ལས་ཅེ་ཤི་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཅེ་ཤི་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 བདེན་གཉིས་མི་ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་དགོས་
 པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདེན་གཉིས་ལྟོགས་དཀའ་

བའི་ཚུལ་དང་བཅས་བཤད་པ་གང་ཞིག །འཇུག་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་
 གྱི་ལུང་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟོལ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅ་ཤེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་
 མ་བསྟན་ཀྱང་འཇུག་པ་འདིར་མ་ཆང་བ་ཁ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་དང་། ས་བཅུ་
 སོགས་བཤད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅ་ཤེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེ་ལས་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ། བདེན་བཞི། ལྷགས་
 གནས་བརྒྱད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤང་བའི་དར་ཁྱིམ་ལས། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཙོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 གཞན་དུ་ན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་དབྱ་
 མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་ཤེ་ལས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཅ་ཤེ་ལས་ཟབ་མོའི་
 སྟོགས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱད་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་མ་
 བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབྱུ་མ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཤེས་
 རབ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཅ་བ་
 ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོས་ནས་མ་བྱལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་། བདེན་
 འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཅ་ཤེ་ལ་འཇུག་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཀྱན་གཞི་རང་རིག་ཕྱི་དོན་

མེད་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་གི་དབྱུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་དབྱུ་མ་པ་
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་
 དེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་བརྩམས་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ཤེས་
 ཀྱི་དགོངས་དོན་བསྟན་བཅོས་འདིར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་དེས་པ་ནི་འདིའི་
 སློན་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆད་དུ་འཛོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སློན་པ་རྩ་ཤེས་དོན་ལེགས་པར་དེས་པ་ནི་གཞུང་འདིས་དབྱུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློན་པ་འཇུག་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་ལས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ལ་སོ་སྟེའི་སའི་ཆོས་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་
 སློབ་པའི་ས་བཅུ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་རྣམས་རྒྱས་པར་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལྟར་རྩ་ཤེས་དོན་བསློམ་
 པའི་ཆེ་བའ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་
 ཕྱིར་རྩ་ཤེས་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་བྱན་ནས་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་ཤེས་ལས་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པར་ཐལ། གཞི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་རྒྱས་པར་བཀག་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་བཀག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རྩ་ཤེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེན་གྲུབ་གཙོ་བོར་འགོག་ཅིང་
 སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཞར་ལ་དགག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩ་

ཤེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇུག་པ་འདིར་དེ་ལ་ཁ་བསྐྱང་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་བསྐྱང་ཚུལ་ལ་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱང་ཚུལ་དང་། མི་རྒྱས་པ་ཁ་བསྐྱང་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་
 དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་རྟག་པར་
 ཁས་ལེན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། གཞི་དེ་དབུ་མ་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་རོ་
 བོར་ཤར་ནས་བཟུང་བའི་ལྟ་བ་དེས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ནས་བཟུང་
 བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་རེད་མདའ་བས་མཛད་པ་ལས། ཅ་ཤེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་མ་བསྟན།
 སྐྱོང་ཉིད་སྤྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲི་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་འདིར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་ཚུལ་ཡང་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་ཅོད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས། གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་བྱང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོན་པའི་སྤྱོད་
 དང་མདོ་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་འགལ་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། མདོན་

པའི་སྡེ་སྡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་པ་ཉིད་དེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡོ་ནས་གཙོ་བོར་སྡོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ནམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཅི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྡོ་
ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཡང་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཆང་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མདོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟེལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་
མདོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོན་པ་གོང་འོག་
གཉིས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མིན་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་གཉིས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནམ་དག་
མིན་ཟེར། དེ་གཉིས་ལ་འོ་ན། ཐུན་མོང་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་གི་སྡེ་སྡོད་
གསུམ་གྱི་ནང་གི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་དེ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་
ཆོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གྱི་དེ་
ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན། སྡེ་
སྡོད་ནམ་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
དེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་འདིར་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་
ཆོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡོད་དེ། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་
ཆོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡོད་དེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་ཤེ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འཇམ་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི་གཞུང་
འདི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙུག་
པོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་བཀས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཙུག་པོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཆོད་བཟོད་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་
དངོས། བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། དགེ་བ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཕྱེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
ཅ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་གཉིས་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་སྐབས་
སྐྱ་སྐྱེ་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུབ་དབང་གི་དོན་བཤད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
དོན་བཤད། རང་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་བཤད། ཐུབ་དབང་ལས་དེ་གཉིས་སྐྱེས་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་
ནི། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་
བས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་གྲང་དབང་ཕྱག་
དམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་བཀའ་མངའ་བསྐྱར་
བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ལ་ཐུབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐུབ་དབང་ཞེས་བཟོད་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་འབྲིན་

ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་མངའ་ཞིང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་
 ཚེས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་
 དག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་གང་ཟག་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་
 ཉན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ། རོན་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར། ཐོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐོས་
 སྒྲོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་སམ། དེ་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་སྒྲོགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་
 གམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ལས་ཐོས་ནས་དེ་རོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། ཞེས་
 དང་། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་
 པ་ཡང་དག་བསྐྱག་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་དུ་བཟོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་
 ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། བྱང་
 ཆུབ་སྤྲ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱི་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ལ་དམ་པའི་སྒྲ་མེད་
 པས་བྱང་ཆུབ་སྤྲ་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་མོད་
 གྱུར། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་

བ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་
 དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱེད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྤྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་མི་སྣོབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱེད་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་པས་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་ཅིང་། ཆོག་པ་གཉིས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཅན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པས་
 ན་འབྲིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྤྱ་རོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་བ་འགྱུར་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱད་དོད་པ་
 རྩེ་ཀ་བུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་པ་ཉི་ལོ་སོ་སོར། ཨེ་ཀ་གཅིག་བུ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཉི་བདག་སོ་སོར་གཞན་ལ་
 མ་བཏེན་པར་གཅིག་པུར་གནས་པའམ། བདག་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་
 ཉི་བར་མ་བསྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་། བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 པས་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་སོ་ན་
 དེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
 ལས་ལྷག་། སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་སྟེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་
 པས་གཟུང་རྟོག་སྤངས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལས་
 དམན་ཉི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་སྤངས། རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

ཟེར་རོ། །འོ་ན། སྐབས་འདིར་འཕགས་པ་གསུམ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རིགས་ངེས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་བར་ཐལ། གཟུང་རྟོག་ཉན་
ཐོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བའི་ལུགས་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་
སྟོབ་པ་གསུམ་ཀས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་མཚུངས་པ་ཟླ་བས་ཀྱང་བཤད། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་འདོད་
མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། མི་རིགས་ཏེ་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྒྲས་
པ་དེས་ཀྱང་བྱབ་མཐའ་དེ་འདོད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཉན་རང་གཉིས་བྱབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་
རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དྲོགས་པ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་
རྣམས་བྱང་བར་བྱུང་བ་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འདུག་
པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་རྩི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དོན་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱབ་དབང་རྣམས་བྱང་བ་ན་རྟོན་འབྲེལ་བྱབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་
ཅན་འདུས་པ་དག་གིས་ཉན་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་རང་རང་གིས་མོས་པ་བཞིན་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དྲོགས་པ་གཅོད་པ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་
ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཉན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་
པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་ལས་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་

ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
གོར་མ་ཆག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་
འདིར། །སྤྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་
ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་
པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། ཐུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་
ལས་ཉན་རང་གི་འདོད་བྱ་རྫོགས་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་
ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་རང་དུ་མ་སྤྱང་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་གོང་དུ་བྱངས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་བྱུང་
བར་འདོད། ཡང་བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་པས་འདོད་པ་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་མ་ཐག་ཏུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རིགས་པ་ལས་དེ་མ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་དུ། འབྲེལ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
ལུགས་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འོ་ན། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཡུལ་ཉན་རང་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་ཚུལ་དང་ལན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྦྱེས་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་དོན་ལས་ཀྱང་དོགས་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་སྤྱི་ཕྱིར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་
མཐའ་བཞི་ཀ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དུ་མར་ཡང་དོན་རེ་རེ་བསྟན་པའི་ཆེ་ཡང་གང་ཟག་འདི་

སྟེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་སོགས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་དང་། དེས་ན་སྐབས་
དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཚུངས་དང་ལན་ཡིན་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་ཀྱི་དོན་
མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཚུངས་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་
རེ། ཐུབ་དབང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་བྱ་བ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ཉམས་སྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ཡོངས་སྲུངས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་
རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་
ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་བྱང་འདས་འཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་
བྱ་བ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་གཞན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་
ཚུན་ཆད་སོགས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་འདས་ངེས་པར་འཐོབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྟོང་ངེས་ཀྱི་
ལས་བསགས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཆེ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་སྟོང་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་
ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྟོང་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་
འདིའི་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཡུལ་རང་རྒྱལ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟིར་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་པལ་ཆེར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་རང་
མང་ལ། འཕགས་པ་ལའང་ཆོགས་སྟོད་པ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་། རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སངས་
རྒྱས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟེན་པས་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་འཐད་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པས་

བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་བསགས་ནས་སྤྲོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྦྱར་ལམ་
 རྫོང་ཡན་ཆད་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། ཆོགས་སྦྱོད་པ་པལ་ཆེར་ཆོགས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་ལམ་
 རྫོང་ཅེ་བཟོད་པའི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིན་
 ལན་བསམ་པའི་མདོ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱས་ཆར་སྤྱོད་པར་འབྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སངས་རྒྱས་མཉེས་བྱས་ངེས་འབྱེད་ཀྱི། །ཆ་མཐུན་
 བསྐྱེད་པ་རྫོགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོགས་སྦྱོད་པ་འགའ་
 ཞིག་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དག་བཙུམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཆེ་གཞན་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གཞན་ནི་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་ལ་འབྲས། །འཕྲོ་བྱེད་དག་བཙུམ་མངོན་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་མི་བརྟེན་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོགས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡང་དང་པོ་ནས་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་མེད་པར་
 འཆང་རྒྱ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་བྱུང་གི་
 སློན་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གསུམ་པོ་
 དེ་དག་ཉིད་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་མེད་པར་དག་བཙུམ་ཉིད། །སློབ་དཔོན་མེད་པར་འཕྲོ་བ་
 དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ན་ངེས་
 གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་བྱུང་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་དང་རྒྱུན་ཅམ་གྱིས་དོན་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་རྒྱུན་རྟོགས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། གྲུབ་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཆུལ་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལ་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་ནས། དོགས་པ་བཅད་དགོས་པ་མ་བཅད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འདིའི་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉན་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
 སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རྟོན་
 འབྲེལ་ལ་བསམ་བློང་དང་སྒྲོམ་བློང་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་བར། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ངེས་
 གྱི་རང་རྒྱལ་སྐྱེ་འཕགས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་
 དགྲ་བཅོམ་ལ་རྒྱལ་བ་དེའི་ཐད་དུ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སྒྲོམ་བློང་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་དང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀ་ལས་ཉན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲས་
 པའི་རྣམ་བཅད་གྱི་དོན་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་དང་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རང་
 རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རང་
 འབྲེལ་ལས། མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྐྱབ་ཤེད་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཉན་བཤད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདོད་པར་འོང་དུས་སུ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་དག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་མེད་པར་
 ཞུས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 འབྲིང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། འོ་ན། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་
 བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་
 མ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱལ་དེ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་
རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཐེག་པ་འབྲིང་ཡིན་ན་ཐེག་
པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རང་འགྲེལ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཆར་ལ་འཇུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉན་རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་
སྟེ། འདི་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པས། བྱུང་ཞེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེས་ན་དེ་
ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་གསུམ་ཆར་ལ་འཇུག་ཅིས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ལ་ཐོས་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ལས་གདམས་དག་ཉན་ནས་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་ཀྱང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་
པར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་རང་
གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ན། འདིར་བཤད་
པ་ལྟར་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པས་ཟུབ་ཟེར་ན། གཅིག་
ཆར་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་
ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་མ་སྤྱད་ན་རང་རྒྱལ་དགྲ་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་འགྲེལ་པ་
བྱུང་སྤྱོད་མི་ཉ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་གས་གཉིས་ཆོག་གས་
ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་གས་གཉིས་མེད་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། ཆོག་གས་མཆོན་
ཉིད་པ་མིན་པ་ལ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་གས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། དེའི་རྒྱུད་

གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོགས་གྱི་ཐ་སྙད་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 རང་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་ལ་
 ཚོགས་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱིའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་དོན་ཡོད་པ་
 ཚོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ཚོགས་བཏགས་པ་བཅས་པལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། དོན་དེ་མ་ཚང་བ་གཉིས་ནི་ཚོགས་པལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉན་རང་ལ་ཚོགས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་མི་སྟོབ་པ་གཉིས་ལ་ཚོགས་
 གཉིས་གྱི་ལག་རྗེས་མཚན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་འདི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཡང་དག་པར་འབྱུང་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །ཅེས་པ་འདིས་འོད་སྤྲང་དང་། ལྷ་
 རིའི་བྱ་སོགས་ཐོས་སྟོགས་སུ་བཤད་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་གཅིག་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོད་སྤྲང་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་གཉིས་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆེ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུག། དེར་
 ཐལ། ཉི་སྤང་ལས། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྱུག་ཟེར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་འཕགས་
 པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་པའི་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་མཚོག་བྱང་ནང་གི་ཉན་ཐོས་
 ལྷ་རིའི་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་

སེམས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་བྱད་འཛིན་
 བ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཉི་མ་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མཆོག་ཟུང་དེ་སངས་རྒྱས་དང་
 རྒྱད་གཅིག་པའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟ་རིའི་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་ཡང་མོས་པ་
 དམན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཕྲུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོར་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྤྱེས་ནས་སྤྱས་
 རྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་ཀྱི། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྤྱས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་
 བས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་འབྲ་ན་ཡང་། ཐབས་ཀྱིས་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་མདོན་པར་སྤྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གྲོས་སུ་མཛད་དེ། རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་རྣམ་པ་མང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་
 པ་སྤྱལ་བའི་གར་སྟབས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་
 རྒྱས་ཆེ་འབྲིང་གི་ཐ་སྙད་རུང་བར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྙད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
 ན། ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ཆུང་དུར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཆུ་ལ་འཆད་པར། སངས་རྒྱས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་བྱང་། དེའི་དོན་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་ལས།
གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྦྱེས་
པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྟར་འདས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་
འབྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་
ནི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུངས་ལྟར་
འདས་ཤིང་། བྱང་པར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
འབྱས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
ཆེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱ་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྱས་བྱ་ལ་མཆོད་པ་དོན་
ཀྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་དེ་དག་གིས་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་
ཆེན་པོ་འབྱས་བྱ་ངེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉིད་ལ། རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་
བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱང་པོ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་།
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་། དེ་

བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་
 ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
 འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་
 པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པ་ལས་བྱ་སྐྱེ་རིགས་ལ། བྱ་ལས་རང་གི་པ་སྐྱེ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། འབྱུངས་ཤི་
 བ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་བ་དེའི་གསུང་ལས་འབྱུངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། སྤྱིད་
 འཇུག་ལས་བཞག་པ་ལྟར་པའི་ས་ཐོན་དང་མཚུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་བཞག་པ་
 གཅིག་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེའི་སྤྱི་བཞག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་
 པ་ལས། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་བཞག་ཆོག་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁོ་
 བོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མི་སྒྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཅ་བ་སྤྱིར་རྗེ་ལ་ཕྱག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཆུལ་ཡང་འཆད་པ་ལྟར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་བྲམ་ཟེ་བྱེད་ལྷན་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པོ་
 རབ་གསལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་སྟགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་རིམ་གྱིས་
 བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་མི་བཞུགས་ཀྱི་དུས་
 ཀུན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་དང་རྒྱུན་མཛད་ནས། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྟོན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འཛིན་དུ་བཅུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 འོན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་བྱེད་པར་གོ་བ་ན། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་
 དག་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོན་པ་སྟགས་རྒྱ་མཚན་མང་
 བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། འབྱུངས་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་འོན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུགས་པ་གཙོ་བོར་མི་བརྗོད་
 པར་བྱང་སེམས་ལ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་བསྟོད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་
 པར་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་གིང་གཞོན་ནུ་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་རིགས་པ་བཞིན་

དུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ཤིང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་རིགས་པ་དང་། དུས་
དེར་འདུས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ་དགོས་པ་བཞིའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་འཁོར་གསལ་སྒྲུབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་
མདོ་ལས། འོད་སྤང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་སྟོན་
པ་ནི། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདི་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་ལས་
འབྱུངས་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཅན།
རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་པའི་བྱིར། བྱང་པ་ཁས། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་མ་འབྱུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱལ་བ་ལས་མ་འབྱུངས་པའི་
ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནས། ས་བརྩུ་བ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་
བ་ལས་འབྱུངས་པའི་བྱང་སེམས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཡང་དེ་
མ་ཡིན་པ་ནས་ས་བརྩུ་བ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་པ་ཁས། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་ཉེར་ལེན་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་དུ་མ་ཡོད་
པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། རྒྱལ་སྤྲས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ།
དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཆོས་
ཅན། རྒྱལ་སྤྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྤྲེས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་

གི་སྟོན་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་སྟོབ་མ་དང་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་
ལ། དེའི་བྱ་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
གྱི་སྟོན་པ་འདྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འདུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་
གིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་
ན། རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱུད་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱལ་
སྤྲུལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ངས་པའི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
རྒྱལ་བ་ཆོས་ཅན། སྟོན་མ་ངས་པའི་རིགས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་
མ་ངས་པའི་རིགས་ཅན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་
རྒྱུད་གཅིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་དང་རྒྱུད་ཐ་
དད་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཚུལ་མེད་
པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་
མཁྱེན་དེ་དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་རུང་
དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་འཆད་པ་ལ། སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤར་ཉན་རང་ཐུབ་དབང་དང་། ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པར་
བཤད་ན། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་རྣམས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གང་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་རང་
རྒྱ་ཚོས་གསུམ་ལས་འབྱུངས་ཞེས་འཆད་པར་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
བྱུང་། རང་འབྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་དང་། གཉིས་
སྤྱ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱེད་བ་ལས། བདག་ཉིད་
དང་ནི་འཛིག་ཉན་འདིས། །སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རི་
དབང་རྒྱལ་པོ་སྤྱར་བརྟན་དང་། །སྤྱ་གསུམ་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་
ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདིར་བསྟན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་ཅ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་འདོད་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་
དང་། དམིགས་ལྷལ་འཆར་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་ཅམ་དང་། ཚོས་དང་དམིགས་མེད་
ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ནི་བཅེ་བ་སྤྱེ་
འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་རང་གི་རོ་བོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
འདིར་བསྟན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་དམིགས་
པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ཡོད་མཐའ་འམ་རྟག་མཐའ་དང་། མེད་མཐའ་འམ་ཆད་མཐའ་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་
སྤྱོད་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་
གཅིག་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུབས་ཀྱི་གཅིག་དང་། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་

མེད་ཀྱི་སྒོ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་ཡོད་
 དེ། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཡོད་དེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་
 ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བྱར་ཤུན་གྱི་རོ་ལྷ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཉོགས་ནས། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱེདོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མདོ་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ།
 གཞན་དོན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རང་དོན་
 བྱང་ཆུབ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ཅེས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་མ་རྫོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ས་འཆམས་ཡོད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འདིར་བསྟན་ཆོས་
 གསུམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་ཡིན་པས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་སྤྱག་པའི་བར་ཤེས་ནས། དེ་སྤྱིང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལེགས་པར་
 དཔྱེད་པས་མ་རིག་པ་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ལོག་ཤེས་སྤྱིང་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ན། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྒྲོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་
 དེས་གྱུར་ནས། །ལྷ་ངན་ཐེབས་གནས་འཛིག་ཉེན་ལ། །སྤྱིང་རྗེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགྲོ་

དོན་བྱེད་པར་དཔའ་བྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྒོ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་
ཡི། །ཐུབ་པའི་བརྒྱུ་ལྷགས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་
ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་ཉིད་ཆོལ་བ་ཡང་ཡོད། སྒྲིང་ཉིད་
རྟོགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་
བ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱུ་ལྷགས་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་
ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་པོ་ལ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་ཡོན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་
འདིར་བསྟན་སྒྲིང་རྗེ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཐོག་མའི་སྒྲིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡོན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་
རྗེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་བྱར་ཤུན་གྱི་རོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། དེ་ལ་ཆོལ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོས་བྱུང་དུ་བྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ཅམ་ནི་ཆོག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་
ཡོན་པས་བྱར་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོལ་མེད་ཀྱི་སྟོང་
བ་ཐོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་
ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོལ་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐོན་པ་དང་། སེམས་

བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཡིད་ལེགས་པར་འཁུལ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་བ་བྱང་པར་ཅན་སྤྱེས་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་
 བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ལེགས་པར་འཁུལ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་བ་བྱང་པར་ཅན་སྤྱེས་
 པ་ནི་ཤུན་པའི་ནང་གི་བྱར་ཤིང་དངོས་ཀྱི་རོ་དང་འབྲ་བས། སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། རི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རོ་ལྷ་བྱ་ནི་འདི་
 ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅས་
 མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པས་བྱུང་བེད་ན། འོ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོམ་
 བྱུང་གིས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོམ་བྱུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔྱུལ་པའི་རྟེན་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་
 བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་ཐོབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་
 སྟེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོར་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཐོས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་ཆེག་
 ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སེམས་དེ་ཉིད་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱེས་འོང་བའི་ཆེ་བསམ་བྱུང་གི་
 གནས་སྐབས་དང་། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལས་འདས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་སུ་བྱུར་
 པ་ན་སྒྲོམ་བྱུང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 སྒྲོམ་བྱུང་མི་འོང་བར་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འདིར་བསྟན་བྱུང་སེམས་
 ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་གཉིས་པོ་གང་

རུང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་
ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་དབང་པོ་ནི་རྩལ་
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདིར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ནམས་རང་རྒྱ་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཐུབ་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇུག་པས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་ལས། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་མིན་གྱི། འགྲེལ་བར་མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་
ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་
གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་སྟོན་ཡོད། དེ་དེ་ལ་མི་བྱེད་ན་གོང་དུ་དེ་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་དང་། ལྷ་
གྲུ་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྟོན་
དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་དེ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་འཛོག་གྱུར།
དེའི་སྟོན་དུ་འགོ་རྒྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱར་བྱུན་གྱི་རོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ལ་བྱེད་
ཅིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ན་རེ། རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་
དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ཁོ་ན་ལ་

བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་གྱི་གཞུང་དང་འགལ། བྱམས་པའི་གཞུང་དང་
 འགལ། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཚོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བཙུ་བཞི་ནས། །ཟླ་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་ནམས་ལ། །ཚོས་གྱི་སྤྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲང་། །ཇི་ལྟར་ཆེས་པའི་ཟླ་
 བ་ལ། །སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ཅིག་འཕེལ་བར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་ནམས་གྱི། །རིམ་གྱི་
 རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙུ་ལྟ་། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
 བར་གསལ། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཚོས་གྱི་སྤྱ་ཡང་རྫོགས་པར་གསལ། །ཞེས་ཟླ་
 བ་ཆེས་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།
 གཉིས་བ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱུག་སོགས་རིམ་སྒྲེས་པས། །ས་བོན་ལྟན་པ་
 གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྒྲང་ནམས་ནི་བརྫོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་
 སྤྱ་གྱ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། གསུམ་
 བ་བྱུབ་སྟེ། བྱམས་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྒྲེས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་སེམས་དང་། མཁའ་ལྗོང་གི་སྤྱ་གྱ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གཉིས་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
 ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཟླ་བ་ཆེས་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དང་། སྒྲན་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་གི་སྤྱ་གྱ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཁྱོད་རང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བཀག་པ་དང་འགལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་དོན་མ་གོ་བཞིན་
 ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་བྱུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་
 ལྷང་དེས། ཟླ་བ་ཆེས་བ་དང་འགོག་བདེན་དཔེ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཟླ་བ་ཆེས་བ་དང་བྱང་
 སེམས་ས་དང་པོ་བ་གཉིས་དཔེ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལྷང་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྤྱ་གྱ་དཔེ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྤྱ་གྱ་དཔེ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགག་པ་གསུམ་པ་

ཡང་དེས་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འང་རྩ་བར་འཆད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་བརྟེ་
 ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེའི་དོན་འཆད་
 པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཅན་ནི་གཞན་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གདོན་མི་བ་བར་བདག་གིས་འདིག་ཉན་འདི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་བདོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་
 འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཕྱག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
 བོན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་
 ལས། །སྟོང་རྗེ་སྟོན་བཏང་སྟོན་པ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་དེ་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་
 ལ་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བེན་གྱང་། གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྟོང་
 རྗེའི་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩས་པར་མ་གྱུར་ན། འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་
 འདི་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པས་སྐྱེད་ན་ལས་
 འདས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཐའ་ལས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་བེན་གྱང་། གལ་ཏེ་སྟོང་
 རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི་འདི་དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་
 རྣམས་བར་མ་ཆད་པ་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་སྟེ་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་བསྟན་
 བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བརྟེ་བ་སྟོང་རྗེ་

ཆེན་པོ་དེ་ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སེམས་བསྐྱེད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་འང་ཅ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་འང་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྒྲིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། གང་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་བྱང་། བཙེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉྟག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་ཉྟག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ས་བོན་དང་། བར་དུ་ཆུ་དང་། ཐ་མར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བ་གསུམ་གཤམ་ཆེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་ཉིད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་རིགས་གསུམ་ཐ་དད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་སྒྲིང་རྗེར་རིགས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་ནི་དཔེའི་སྐབས་སུ་བྱིའི་ལོ་ཉྟག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་གསུམ་སོ་སོ་བར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉྟག་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མཐའ་གཤམ་ཆེ་བ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བཏོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་སྟམ་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དོར་ན་མི་འབྲུག་པར་མཐོང་ནས། སྒྲོད་པ་བྱིན་དུག་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་མ་བཏབ་པར་སྐྱ་གུ་མི་འབྱུང་ལ། བཏབ་ན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་ས་བོན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ནི། ཞེས་པ་ནས། ངེས་པ་ཁོ་

ནར་འབྲུག་མེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་འདྲེན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་
 གྱི་ཆོས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བར་འབྲུར་རྩལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ལྷ་འབྲུང་སེམས་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྲུངས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དབང་རྩོན་
 གྱིས་ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་རྩལ་བཤད་ལ། འདིར་བསྟན་གཙུག་པོ་ཡང་དབང་རྩོན་གྱི་ཡིན་ཡང་།
 དབང་རྩལ་ལ་ཐན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་པོའི་ལྷགས་བསྟན་འགྲེལ་པའི་ཆེག་བེན་
 ལ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བས་བཤད་ཀྱང་དབང་རྩོན་གྱིས་ཆོས་བྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཅ་བར་འབྲུར་རྩལ་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷ་འབྲུང་སེམས་དབང་
 རྩོན་ཐོག་མར་འབྲུངས་རྩལ་བཤད་པས་འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་གོ་བསྒྲེག་
 ནས་སྐྱེ་བར་ལྷགས་ལ་གོ་རུས་པའི་བྱིར། གོ་རུས་རྩལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་
 རྩོན་ལམ་མ་ཞུགས་དེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྐྱམ་པ་ཡང་ཡང་འབྲུང་
 ཡང་། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་ཐག་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལ། དེའི་སྒྲིན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་དགོས་དང་། ཐོབ་རུས་གཉིས་སུ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པ་
 གང་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་དགོས་ལ། ཐོབ་རུས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སུ་
 ཐག་ཆོད་པ་དང་། དེའི་འཁོར་ཐ་སྐྱད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 མེ། རྒྱད་ལྔ་དར་ཁྲིག་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཐོབ་
 རུས་པ་གཉིས་ཆད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་
 ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་དམ་བཅའ་བ་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་དར་ཤིག་ལས། དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསམ་
ནམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་རྟོགས་ལ། སྟོང་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་ལས་
ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དཔགས་ནས་དབང་པོ་རྣམས་
ཐར་པ་ཅམ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་དུ་བེན་གྱང་། བར་དུ་སྟོང་རྗེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་གཞན་དོན་པོར་ནས་
ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་ཞིང་། སྟོང་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་པོན་བཏབ་དུ་བེན་གྱང་། རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བྱན་ན་
སྤྱ་གུ་མི་སྟེ་ལ། ཡང་ཡང་བྱན་ན་སྟེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་དུ་བེན་གྱང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ལོ་རྟོག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྟར་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མི་གཞོལ་བར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་
དང་འཆོམ་པར་ཆོས་བསྟན་ནས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཕེལ་བ་
ཡང་སྟོང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱ་གུ་ལ་འབྲས་བུ་མང་དུ་ཆགས་གྱང་མ་སྟོན་
ན་མན་མི་ཐོགས་ལ། ལེགས་པར་སྟོན་ན་ལོངས་སྟོང་འདོད་དགུར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་བེན་གྱང་། ཞེས་པ་
ནས། འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟེས་བྱ་
ཆེན་པོའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་

ནས་ནམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མཆོན་པའི་པོངས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་འདོད་ཁུར་དུ་འབྱེད་
 བའི་བཅོས་མིན་གྱི་བཅེ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འདིའི་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་ནི་
 དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་གྲང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
 ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཉན་རང་གི་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་འཆོམས་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་
 བར་དུ་ཡོད། དེ་འདྲའི་འདིར་བསྐྱེད་བཅེ་བ་དེ་འདིར་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཐེག་མར་གལ་ཆེ་བ་ས་པོན་ལྟ་བུ་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། བར་
 དུ་གལ་ཆེ་བ་ཆུ་ལྟ་བུ་བྱུང་སེམས་སྒྲེ་འཕགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ཐ་མར་
 གལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་།
 གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་འཆོམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་གང་རུང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐོན་པའི་བཅེ་བ་དེ་སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཐེག་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ནས་མི་
 སེམས་པར་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པས་དམིགས་ལྷལ་རྒྱ་རྒྱུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པ་ཅན་ལས་མེད་པས་རྣམ་པ་ཡང་རྒྱུད། ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་པ་
 མཐའ་ལས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་མེད་པས། བཅེ་གདུང་ཡང་རྒྱུད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་བྱེད་ལས་དང་སྒྲོབས་རྣམས་རྒྱུད་བས་ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཅན་
 ཡོད་གྲང་། ཐལ་བ་ལས་མེད་པས་མདོ་སྤེ་ས་བཙུ་བ་སོགས་ལས་ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་

མེད་ཅེས་བཤད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྡོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དམིགས་
 པའི་བྱིར་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཉན་ས་ལྟར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་རང་འགྲེལ་སྒྲར་
 དངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པའི་བྱིར་པར་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་སྒྲིང་རྗེ་སེམས་ཅན་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྒྱི་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཅུང་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་
 འདོད་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་བྱིར། བཙུག་གི་བྱིར་པར་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་སྒྲིང་རྗེ་པགས་
 པ་ལ་མེ་པོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་མེ་པོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་
 ལས་གྱི་བྱིར་པར་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་སྒྲིང་རྗེ་ལན་ལ་སྒྲོས་ཤིང་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་སེམས་
 ཅན་གཞན་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་བྱིར། སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱིར་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིང་
 རྗེ་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བས་སྒྲོབས་ཆུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་དང་བྲལ་བས་
 སྒྲོབས་ཆེ་བའི་བྱིར། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆུང་མེད་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆུང་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ནི། ཞི་ལྷག་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། སྒྲིང་རྗེ་ཆུང་མེད་ཡིན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆུང་མེད་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ་ནི། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆུང་
 མེད་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ནི། ཆོག་སྒྱི་ཅུང་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ལུག་རོན་གྱིས་རང་གི་
 ལུ་ལ་བཙུ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ལྟ་བུ་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག ། ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་ཆོགས་
 གཉིས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་འདོད། ཡང་འགའ་ཞིག ། ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 ཆོགས་གཉིས་དངོས་གནས་པ་མེད་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། ཡང་ལ་ལ་དག ། འདིར་བསྟན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་དོ། ། དེ་དག་ལ་འོ་ན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་
 སྒྲོལ་འདོད་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་བྱིར།

བྱུང་བ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པ་
 སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་
 འོས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་
 སྐྱམ་ཞིང་སྐྱོབ་འདོད་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས།
 ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་
 བྲལ་ན་སྐྱམ་པ་གཅིག་དང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་ཏུ་སྐྱོན་པ་གཅིག་དང་། བྲལ་བར་བྱའོ་
 སྐྱམ་ཏུ་ཁུར་འབྱེར་གྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྤྲ་མ་གཉིས་ཉན་རང་དགྲ་
 བཙོན་ལ་ཡང་ཡོད། བྱི་མ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། རྣམ་པ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་སྐྱམ་པ་དང་། བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་། བྲལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉོག་པ་གཅིག་
 ལ་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ལྷག་བསམ་བཅུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ལམ་རིམ་ལས། བར་དེར་ལྷག་བསམ་བཅུག་པས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་ན་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་
 སྤང་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྐྱམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྐྱབས་པ་དང་། སྐྱག་
 བསྐྱེལ་སེལ་བ་རང་གི་ཁུར་ཏུ་བཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པས། སྙིང་སྐྱོབས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 དེ། ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པར་གསུངས་ཀྱི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལ་མས་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྩེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་

སྙིང་རྩེ་སྤྲེལ་བ་ན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་མིང་ཡང་འཕྲོལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། རྒྱུད་ལྷ་དར་ཤིག་ལས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡང་སྤྱད་བ་ནི། ལུ་གཅིག་ལུ་མི་གཙང་བའི་
 རོང་དུ་སྤྱང་བའི་མ་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་
 སྤྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་ཁུར་དུ་སྤྱངས་པའི་རྩེས་སུ་བཅེ་བ་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་རྟེ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། གང་
 གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཏན་
 ཉན་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྙིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་
 བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཕྲོལ་རྟེ། ཞེས་དང་།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལུ་ཆུང་དུ་སྙིང་དུ་ཆེས་སྤྱག་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྙིང་རྩེ་
 ཅི་ཅམ་སྤྱི་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྒྲོའི་ཆོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་སྤྱི་
 བ་ན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས་སེམས་ཅན་
 ལ་ཞེས་འབྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་སྤྱི་བ་ལུང་རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་མ་ལོག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇུག་པའི་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྙིང་རྩེ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ་གལ་ཆེ་བའི་སྙིང་རྩེ་སོ་སོ་བ་གསུམ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྙིང་རྩེ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 གྱི་ཡ་གྲུལ་བྱེ་ནས་མ་བསྟོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྙིང་རྩེ་སྤྱི་བྱོག་ཅམ་ལ་
 བསྟོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྙིང་རྩེ་སྤྱི་བྱོག་དེ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་ཁས། ཡང་
ཁ་ཅིག །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་ཡིན་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲིང་རྗེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འོག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་བ་
དོན་གསལ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོགས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
སྟེ། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྲེན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་དམན་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་
ཚུལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་བ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉན་རང་
གི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོས་ཏེ་རྒྱུང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་གི་
སྒྲིང་རྗེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་གྱིས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་
དགོས་པར་ཐལ། དེས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉལ་ས་བྱུང་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དམ་མ་བཅས་པར་ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་
པར་དམ་མི་བཅའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། དང་པོར་ང་
ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། དེའི་དོན་འཆད་པར།

རང་འགྲེལ་ལས། འཛིན་རྟེན་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་པའི་
བར་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཆེ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་བྱང་། དེའི་དོན་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་ལས།
རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པ་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
རྟག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

འདི་ལ་སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་ཆོས་ཅན།
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་
ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟས་བདག་གི་འདིའོ་ཞེས་མིག་
ན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས། ཟླ་ཆུན་འཕྱུན་པ་ལྟར་རང་དབང་
མེད་པར་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་རྗེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པར་
མཛད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་སྤྱི་བའི་བྱིན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་ཟླ་ཆུན་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་འབྲུལ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
འགྲོ་བ་དང་ཟླ་ཆུན་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་འབྲུལ་རྣམ་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པའི་བྱིར།
དུག་གྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཅིངས་པར་འབྲུལ་བ་ཟླ་ཆུན་དེ་ཐག་པས་བཅིངས་པ་ལྟར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་པོ་འབྲུལ་ཡོད་དེ། ཟླ་
ཆུན་དེ་ཁྱོད་པར་འཁོར་མི་འཁོར་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འབྲུམས་
མི་འབྲུམས་རྣམ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། འཁོར་ཚུལ་འབྲུལ་སྟེ། ཟླ་ཆུན་དེ་ཁྱོད་པའི་ཅ་ཅེ་ཀུན་
ཏུ་འཁོར་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡང་སྤྱི་དེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་བྱིར། འབད་ཅོལ་
འབྲུལ་ཡོད་དེ། ཟླ་ཆུན་དེ་ཐུར་དུ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་། བྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པ་

ཆེན་པོ་དགོས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་ཞིང་། ངན་སོང་ནས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་མ་ངེས་པ་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟླ་ཆུན་དེ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་མ་ངེས་པ་
 ལྟར། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་མནར་བར་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟླ་ཆུན་དེ་འཁོར་བའི་ཆེ་པན་ཆུན་གྱི་དོ་
 ལ་འཕྲོགས་ཏེ་གཙོག་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་
 གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མནར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཚུལ་གོ་བ་ཅམ་
 སྟེ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟན་གྱིང་། བསྐྱེད་ཚུལ་མ་
 བསྟན་པས་འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་
 ཆེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཚུལ་བསམས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
 འབྱུང་བྱ་གཞི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ལྟར། རང་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་དུ་དེ་ལྟར་
 བསམས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་སྤྱོད་
 སྤྱི་ཕྱི་རིམ་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་གྲོགས་ཡིད་འོང་གི་སྒོ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་རང་ཅག་རྣམས་དགྲ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བར་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྤྱོད་ཞིང་། བར་མ་ཞིག་ལ་བྱུང་
 ན་བཏང་སྒོམས་དང་། མཛའ་བཤེས་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་དུ་མི་
 བཟོད་པ་རི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་འོང་གི་སྒོ་དེ་ཡང་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ། དེན་བྱ་པ། དེན་
 གཞོ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་གི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གཞི་ལ་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་འཕྲིན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 འགྲོ་བ་གཞི་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ལྟར། །གཞི་དང་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ལྷན་གཤེད་ལ་འདྲེན། །ཅེས་

སོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ལྷན་གྱི་ཆ་བ་ཆ་བར་སྒྲིང་ཡང་དེར་གྲུབ་པས་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དོན་དམ་པར་སྒྲིང་
 ཡང་། དེས་སྒྲིང་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགྲོ་བ་ལྷན་གྱི་ཆ་བ་ལྟར། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིང་བར་མཐོང་བ་ཡིས། །སྒྲིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མི་
 ཉལ་བ་དང་། བདག་མེད་པས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱུག་
 བསྐྱལ་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིང་རྗེ་དང་
 པོ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར། སེམས་ཅན་ཅམ་ཞེས་དམིགས་
 བར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ཡོད་དེ། མི་ཉལ་བ་དང་། བདག་མེད་ལྷ་
 རགས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཆོག་བཟོད་
 བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱུང་བར་གཞན་དང་ཅམ་སྒྲོབ་སྒྱུས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྐྱེད་མིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
 འཆམས་ཡོད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཡོད་དེ།
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་
 ནས་སྒྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་འདོད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་མི་ཉལ་བ་དང་། བདག་མེད་རགས་པ་གང་རུང་གིས་
 བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྒྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོབ་
 འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། མི་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་
 པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་སྤྱོད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་

བྱ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐྱོད་ན་ཡོད་དེ། བདག་གས་
གཞི་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་དེ་ཙམ་ལ་བདག་གས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་
ཆོག་ལྷག་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་
ལས། དེས་ན་ཆོས་ཙམ་ལ་བདག་གས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་
ཞེས་པ་ནི། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་འཆ་མས་
ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དམིགས་མེད་
ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་
དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་
བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་མཆན་འཛིན་
ཀྱིས་བབྱང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདེན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐྱོབ་བཤད་
ཡོད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པ་ལ། ཆོག་ལྷག་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་
བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ།
དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་སམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་བར་གྱི་ཆོག་
མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་འཆ་མས་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་
པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དམིགས་ཡུལ་
ཙམ་དང་། རྣམ་པའི་སྐྱོན་ས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་ཀས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
ཤིང་། དེ་གསུམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་འདོད་ཅན་དུ་མཆུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ། བྱུང་པར་ལ་སྐྱོ་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
ཀྱི་སྐྱོན་ས་འཛོག་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཙམ་པར་དམ་བཅས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔོན་སུ་སྒྲིང་རྗེ་ལ་

བསྟོན་ནས་ཤུགས་ལ་རྩེ་པར་དམ་བཅས་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཤུགས་ལ་ནི་བརྩམས་
 པར་དམ་བཅས་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟོན་བཅས་འདིའི་
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་བརྗོད་བྱ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་བའི་བྱ་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་དགོས་པ་དང་། འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་བའི་ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་བཞི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་། འབྲས་བུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དེས་དོན་གྱི་བསྟོན་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་
 གཉིས་བྱུང་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་གང་ཞིག །ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་དེ་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་
 སྦྱོབ་འདོད་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྤྱིང་བ་ཐོན་བའི་སྦྱོང་དེ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན་
 དེ་འབྲེལ་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། སྦྱང་རྗེ་དང་མཆོངས་སྤྱན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེའི་འབྲེལ་
 སེམས་བྱུང་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྦྱང་རྗེ་དང་མཆོངས་སྤྱན་གྱི་ཀྱན་འགོ་སྤྲ་པོ་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱུང་པོ་ལྟེན་རབ་བྱེད་ལས།
 རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་གཉེན་པོ་སྦྱང་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྦྱང་རྗེ་དང་པོས་ཏྲག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱང་རྗེ་གཉིས་པས་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་
 འཇིག་པར་དམིགས་པ་དང་། སྦྱང་རྗེ་གསུམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་དམིགས་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་རོ། འོ་ན། སྦྱང་རྗེ་གཉིས་པས་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་བབྱུང་བ་དང་། སྦྱང་རྗེ་གསུམ་

པས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྒྱུད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཚད་མས་
 དམིགས་པ་དེ་ཚད་མའི་གཟུང་དོན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་དམིགས་
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ལྷལ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དམིགས་
 པའི་གཏད་སོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་ས་དང་།
 དེའི་ཞེན་ལྷལ་དང་། དེའི་ཞེན་ས་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་
 གླེང་ཅིག་གིས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་སྟོང་རྗེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་དེ་གཉིས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྟོང་རྗེ་དེ་གཉིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། གླེང་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་གཉིས་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། འདི་དག་གི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་གཉིས་
 རི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གླེང་ཅིག་མ་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་རྣམ་པའི་ལྷལ་དུ་འདོད་ན་སྟོང་རྗེ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གཉིས་སྟུག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་རྗེ་དང་པོ་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་སྒོ་ཡིན་ན་རྟག་པོ་སྟུང་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་
 རྗེ་དང་པོ་ལ་རྟག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་
 པར་འདིའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སྒྲ་དམིགས་རེས་ཀྱིས་རྟག་པར་དམིགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས།
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི། ཞེས་པ་ནས། རུམ་པ་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་

པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བུམ་པ་དམིགས་པར་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྙིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པར་
 ཐལ། དེ་གསུམ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱེད་པར་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། འདིར་འབྲེལ་བར་སྙིང་རྩེ་གསུམ་རྣམ་པས་མི་འབྱེད་པར་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་
 འབྱེད་པར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེའི་དོན་ནི། སྙིང་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་དམིགས་པའི་སྙིང་ནས་འབྱེད་ཅིང་། རྣམ་པའི་སྙིང་ནས་མི་འབྱེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྙིང་
 རྩེ་གསུམ་དམིགས་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་དམིགས་པ་ཙམ་
 མཚུངས་ཀྱང་། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྙིང་ནས་དེ་གསུམ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་ཡུལ་དེ་སྙིང་རྩེ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་
 གཉིས་མ་ཤར་བར་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྩེ་དང་
 སོ་བཞག །དམིགས་ཡུལ་དེ་སྙིང་རྩེ་དེ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་ཤར་བར་
 མི་རྟག་པ་དང་རགས་པའི་བདག་མེད་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆ་ནས་སྙིང་རྩེ་གཉིས་པ་
 བཞག །དམིགས་ཡུལ་དེ་སྙིང་རྩེ་དེ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆ་ནས་སྙིང་རྩེ་གསུམ་
 པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྙིང་རྩེ་དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་སྟག་བསྐལ་
 བར་སྒྲུང་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྙིང་རྩེ་དང་སོ་
 ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཙམ་ཞེས་དམིགས་པར་
 གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་དེ་
 རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྙིང་རྩེ་དེའི་སྒོ་ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་རྟགས་པའི་སྒོའི་ཤུགས་

མ་དོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མི་རྟག་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལས། སེམས་ཅན་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཤད་
 ལས། དེས་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་ནི། སེམས་ཅན་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་མིན་
 གྱི། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་
 པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ནི། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེར་བདེན་
 མེད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པས་མི་ཆོག་པར། སྟོང་རྗེ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་ཡང་། བདེན་མེད་སྟོང་རྗེ་དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་
 བྱིར། རྣམ་པ་ཤད་ལས། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་
 དམིགས་པ་མིན་གྱི། དམིགས་པ་བྱད་པར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྟོང་ལ་ཆོས་དེ་བདེན་
 གྲུབ་དུ་སྒྲུང་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བདེན་མེད་ལ་དེའི་བྱིར་
 ན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་སྒྲུལ་སྒྲུང་པར་དུ་བྱས་པའམ་ཅིས་ཟེན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་སྤྱང་ན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཟས་ཟ་བ་སྤྱང་ན་མིན་གྱང་། སྤྱང་ན་དུ་རེ་བས་ཟེན་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་སྒྲུང་ནི་སྟོང་མ་ཟེན་གྱང་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆོས་དེ་བདེན་མེད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་
 པར་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་བདེན་མེད་
 ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་དང་། གང་ཟག་
 དང་། སྒྲ། སྟོང་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆོས་དེ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚུལ་

མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་
སྟོན་པའི་འཛིག་ལྟ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་སྒྲང་
བར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་སྒྲ་མི་སྒྲང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱུ་མ་བས་སྒྲ་བདེན་
མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སྒྲིང་རྩེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་ཉག་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཉགས་པའི་སྒྲོས་དངོས་སུ་ཟེན་
བས་བྱབ་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་
རྩེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་བར་ཐལ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་
རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོག་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་སྟོག་གྱུར་པ་ཡོད་པ་རྣམས་བཤད་
ལྟར་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་ངོར་སྒྲིང་
རྩེ་སོགས་གཉིས་སྒྲང་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པ་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དེས་དངོས་སུ་ཟེན་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལས་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་དབང་ཤེས་རྣམས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་དངོས་སུ་
ཟེན་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་། ལྟ་བ་དེས་སྒྲིང་རྩེ་དེ་དངོས་སུ་
ཟེན་ན། ལྟ་བ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་མིན་
ཀྱང་དེས་དེ་དངོས་སུ་ཟེན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་བྱང་འཕགས་
རྣམས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྩེས་ཐོབ་དུ་ལངས་ནས། དུས་ཤིན་དུ་རིང་པོར་

འགོར་ཡང་མཉམ་བཞག་དེའི་ཅི་མ་ཡལ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གང་སྤང་ཡང་སྟོང་བ་
སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་སྟོང་རྗེ་རྣམས་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་དེའི་བྱེད་བས་དངོས་སུ་ཟེན་བ་
བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་དེ་འགག་ནས་ཡུན་རིང་པོར་
སྤང་ཡང་ལྟ་བའི་བྱེད་བས་སྟོང་རྗེ་དེ་དངོས་སུ་ཟེན་བ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྟོང་རྗེ་སྤྱང་
ཅིག་མ་བྱི་མ་རྣམས་དེའི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་གྱི་དམ་
བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེར་འགྱུར་བ་ལ་རང་གི་
སྟོན་དེ་མ་ཐག་རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེས་མི་རྟག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་མངོན་
གྱུར་དུ་སྟོང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་བྱེད་པར་གཉིས་
ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་ལ། སྟོང་རྗེ་གཉིས་
རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་སྤྱང་ཅིག་མ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་དུ་དེས་
ཟེན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་རང་རྒྱད་ལ་སྟོང་བ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་མི་རྟག་པ་
དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྟོན་དེ་མ་ཐག་དུ་འགྲོ་
དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚཱ་པ་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་འགལ་
ཐེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚཱ་པ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཚཱ་པ་ཅན། དམིགས་
མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚཱ་པ་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱད་
ཚཱ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱད་སེམས་ས་བརྩ་བ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བུའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་འཛིག་སྒྲུ་མའི་སེང་གས་སྤང་
པོ་གསོད་པ་སྟར་སྤང་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཚཱ་པ་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཚཱ་པ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མི་

རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཙུ་
བ་བ་དེ་ལ་སྤྲང་སྤྲོང་སྤྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་འཛིག་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་
གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སོ་སྤྲེ་གཞིར་བཞག་ལ་སྤྲིང་རྩེ་དེ་གཉིས་
འགལ་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྤྲོར་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲང་
སྤྲོང་སྤྲུ་མ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པར་སྤྲང་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། བྱིང་རང་ལ་བདེན་
གྲུབ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་མེད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱང་
མེད་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་མེད་བདེན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྲོ་ཡིན་
པའི་བྱིར། བྱལ་བ་འགྲིག །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བྱལ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་
གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་
བདེན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོ་ལ་ཤར་བའི་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་སྤྲོ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ལ་འཛོག་གྱུང་སྤྲོ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་སྤྲང་རོ་
དང་ངེས་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྒྱུའི་ས་དང་།
འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་དང་། ས་བཙུའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རབ་དགའ་སོགས་ས་ལྔ་དང་། ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། ས་
བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།
གཉིས་པ་བྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འསྔོ་བ། ལྔ་པ་སྤངས་དགའ་བ་

བཤད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་
 རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པ་
 ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལྷག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འབེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས།
 ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུར་བཞག་གི། འདི་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། རི་ལྷར་
 བར་སྤང་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྷར་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀྱན་གྱང་། །བརྗོད་མི་རྒྱས་ན་ཉན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་སྦྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདི་ལྷར་སྦྱོན་པའི་
 གཞུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་པའི་སའི་བྱུང་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་
 ཉེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ཉེ་གཏན་ལ་འབེབས་ན། རེ་ཞིག་མགོན་པོ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་
 བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བཞེད་ཅེ་ན། སྦྱི་ཞབས་ཀྱིས། ལམ་ཀྱི་ཕྱས་ཕྱགས་རེ་
 བ་བཤད་པ་མང་ཡང་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཕྱས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞུང་གསུམ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། མདོ་སྟེ་ཀྱན་
 ལས་བཅུས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྩ་
 དེ་བས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་བསྟུ་སྟུབ་སྟོད་གཉིས་མཇུག་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་

སྒྲིང་པོ་དང་། ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་དང་། ཀ་མ་ལ་སྒྲིལ་ས་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ལས་བརྟུས་
 ཉེ་གསུངས་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྣམས་ཀྱང་འབྲུའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲེར་
 བའི་ཐབས་ལས་དང་པོ་བས་འཇུག་པ་བདེ་བ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ལ་མཁས་
 བའི་དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱི་གདམས་ངག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་པའི་སའི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་སའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་ནམ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུབའི་ས་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 ས་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མའི་རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་
 སེམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་སའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་
 གྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ས་བརྩུ་ཡོད། དོན་དམ་
 པའི་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངོ་པོ། གྲོགས། མིང་ཐོབ་ཚུལ། སྤྲ་དོན་དང་བཞིའི་སྒྲོན་ས་འདིར་བཤད་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ངོ་པོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲོགས་སྒྲིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གྱིས་ཟེན་པ་
 དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ན་ས་ཞེས་
 པའི་མིང་འཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་ས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ། ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་
 སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སར་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱང་པར་

ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་
 གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སའི་
 སྐད་དོད་བྱ་མི་ཞེས་པ་རྟེན་དང་གནས་ལའང་འཇུག་ཅིང་འདིར་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱི་རྟེན་
 རྣམ་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ནི་ཟག་བཅས་
 དང་། དེས་མ་བསྐྱད་པ་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་ས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རབ་
 དགའ་སོགས་ས་བརྒྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་
 བྱགས་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་
 ས་དང་པོ་སོགས་བརྒྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལ་བྱགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ས་བརྒྱའི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་རྣམས་བྱགས་པར་མི་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྦྱོར་ལམ་མན་ཆད་
 མ་བསྐྱུས་པར་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་རི་
 ལྟར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་
 པོ་ལ་བྱགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་དམ་པའི་ས་བརྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱུང་པར་བཞིའི་སྒྲིན་ས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར། བར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་གྱི་

བྱད་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་དང་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐལ་བཅུ་གཉིས། ས་གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཐལ་བཅུ་གཉིས་
 སོགས་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་མཐོང་སྤང་སྟོང་རུས་ལ། ས་
 གཉིས་པར་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོང་རུས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤུངས་དུ་བྱུང་པའི་རུས་
 པའི་བྱད་པར་དེ་དེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་སྐྱེན་པའི་པར་སྐྱེན་ལྷག་
 པ་ནས། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྐྱེན་ལྷག་པ་སོགས་དེ་དེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། ས་གཉིས་པར་སྤྱིང་
 བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་སོགས་དེ་དེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ། ཞེས་པ་ནས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུར་བཞག་གི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་
 པའི་ས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྲོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཅུར་འབྱེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་ཐག་པ་མེད་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལ་
 མཁའ་སྤྱིང་བཅུས་བསྟོད་པའི་རྗེས་དང་། ཆོན་སོ་སོས་བྱུགས་པའི་རྗེས་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་མེད་
 པར་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་
 བར་སྤྱང་བྱ་རྗེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཇི་མས་རིམ་གྱིས་དག་པའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་རྒྱུའི་
 འགོག་བདེན་རང་སྟེང་དུ་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་རང་སྟེང་དུ་མཐོང་སྤང་
 གིས་དག་པའི་འགོག་བདེན་མཐོང་ཡང་། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱིས་དག་པའི་འགོག་བདེན་རང་སྟེང་དུ་མ་
 མཐོང་བ་ནས། ས་དགྲ་པའི་ཆེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཆེན་པོས་དག་པའི་འགོག་བདེན་མཐོང་ཡང་། ཚུང་
 རུས་དག་པའི་འགོག་བདེན་མ་མཐོང་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྐྱིབ་གཉིས་མཐའ་དག་དག་

པའི་ཆ་རྒྱུ་པའི་འགོ་ག་བདེན་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས།
 རི་ལྷན་ཆོས་པའི་ལྷ་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཕེལ་བར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་
 རྣམས་ཀྱི། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མ་ཟད་འགོ་ག་བདེན་མཐོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་དབྱ་སེམས་གཉིས་
 ཀས་འདོད་དེ། ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་ན་ཆོས་སྐྱུ་མེད་པ་དང་། མོས་སྟོན་གྱི་ས་ན་ཆོས་སྐྱུ་ལ་སྟོམ་
 བྱུང་གི་སྐད་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འཐོབ་པ་དང་། དག་
 པ་ས་གསུམ་དུ་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་པའི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱུ་
 མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྐྱུ་ཐོབ་དང་། །སྐྱུ་ཡོངས་རྒྱུ་པའི་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས། སྐྱུ་མེད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་བསམ་སྟོན་པ་ན་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྐྱུ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བདུན་
 དག་ལའོ། །སྐྱུ་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་པའི་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་གཉིས་
 ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩི་རྩི་ལུས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་མཛད་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་ལམ་ན་ཆོས་སྐྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོབ་ལམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 སྐྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩི་རྩི་ལུས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ཆོས་སྐྱུ་བཏགས་པ་བ་དང་། རྩི་རྩི་ལུས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་རང་གི་ལུས་བདེན་མེད་དུ་ཉག་ཉིག་གསུངས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དང་།
 སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྩི་རྩི་ལུས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་རྩི་ས་མཐུན་པའང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེས་འབྱུང་བཞི་རགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་འཆི་འཕོ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཆི་
 བྱེད་གཞོན་ལུས་སྐྱུ་ཆོག་གསུངས་པ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་བྱས་པ་ན། གཞུགས་དེ་མཐོང་།

བས་ནད་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཞུགས་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་སྐྱ་མའི་རྟ་རྟ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མའི་རྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག་། །ཁས་
ལེན་སྐབས་བདེ་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་བཏགས་པ་བར་
བྱས་ནའང་རུང་བར་སྒྲུང་རོ། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་རབ་རྟ་དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་རྟ་མའི་
རྟེན་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་མདོར་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་ཚུལ་གྱི་
སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ས་དང་། དོན་དམ་པའི་ས་གཉིས་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་འཆམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་ན། རྒྱལ་ཆབ་ལྟར་ན། མཐོང་སྒོམ་བཞི་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་དང་། སྒོམ་
ལམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཉེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡུན་ལ་ངེ་ཙམ་སྒྱུར་ཡང་
བསྐྱལ་ཆེན་བྱེ་བ་འབྲམ་སྐྱུ་རྟ་མ་འགོར་དགོས་ལ། མཐོང་ལམ་ནི་བདེན་པ་གསར་མཐོང་ལ་
བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ་བདེན་པ་གསར་རྟ་
མཐོང་བའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་རུང་ཡང་། བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་བར་རྟ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་ལ་གསར་མཐོང་
གི་ཐ་སྐྱད་མི་འདུག་ལ། དེ་ལ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་འདིར་
སྒོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་བསྒོམ་པའི་ལམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ལམ་རྟ་འཛོག་པས་ན། སྒོམ་ལམ་ལ་སྒོམ་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་
བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་རྟ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་དང་པོའི་སྒོམ་སྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་རགས་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
སྒོམ་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་འདོད་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྐྱོ་བ་སྐྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྩ་བའི་མདོ་
ལས། སྐྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ལམ་འབྱུང་ལྷག་གངས་མེད་པ་བརྩ་ས་དང་པོ་
བས་འདེབས་བར་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་གི་སྐྱོན་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ཏུ་
འདུ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱོན་ལམ་མཐའ་དག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། སྐྱོན་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱབ་བརྩས་དང་རྣམ་བཤད་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཆོས་སོགས་བླན་པའི་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྩ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་དེ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འོ་ན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་འཛིན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འཛིན་པའི་སོ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཟག་པ་ཀུན་ཟད་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་མཛོད་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཟག་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་
གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ཟག་བཅས་དང་། མ་བསྐྱད་པ་ཟག་མེད་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་
གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཛོད་ནས་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ཟག་མེད་ཏུ་འཆད་པ་ནི། ལྷགས་འདིའི་ཟག་མེད་ཏུ་འཛོག་

བའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུང་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་ས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། སངས་མ་རྒྱས་ཚུན་ཆད་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚུན་ཆད་དུ་མཉམ་རྗེས་རེས་
 འཛོག་ལས། དུས་གཅིག་པ་དང་ངོ་མོ་གཅིག་པ་མི་འོང་ལ་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲུང་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 སྒྲུང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་
 ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་རེས་འཛོག་པ་སྟེ་མཉམ་བཞག་
 ལས་ལངས་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲུང་བ་ཅན་དུ་སྟེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། འདིའི་ཟག་པ་ལ་མ་རིག་པ་འཛོག་གྲང་། དེའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཆོག་གསལ་ལས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་ཅུ་ལས་བག་ཆགས་མ་གསུངས་ལ། རང་
 འགྲེལ་ལས་གྲང་། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཟུབ་སྟེ། ཟག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་སློང་བྱེད་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། མཚན་གཞི་ཅུ་ལ་རྩུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཙང་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་དག་བཙུམ་པ་དང་བྱང་འཕགས་གྲང་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའི་ཟག་པ་ལ་ཤེས་སློབ་
 ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དག་བཙུམ་གཉིས་དང་དག་སའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ས་བདུན་པ་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་དེ་སྤྱོད་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་མ་རིག་
 པའི་^[1] སྤྱོད་པ་ཡོད་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་
 པ་ཟད་པས་དེས་བསྐྱད་པ་མེད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཟག་པའི་སྒོ་
 རྒྱུག་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོ་
 ན་དག་བཅོམ་གཉིས་དང་དག་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་
 རིམ་སྤྱོད་མོ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུག་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་
 ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ།
 མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས་བཤད་པའི་ཟག་པ་དེ་ལས་ཉོན་ཁོ་ནར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་སོ་དང་ཉེར་ལེན་ཀྱི་གཟུགས་ལྷུང་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ལྷུང་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་།
 ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གཉིས་དོན་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་རིག་
 རོར་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟུག་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྒོ་མ་
 ལྷུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཐོབ་པ་ན་ཆོགས་ལམ་ནས་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སོ་

[1] སེར་གཙུག་པར་མའི་རྗེའི་གསུང་འབུམ་དུ། མ་རིག་པས་ཞེས་གསལ།

སྒྲེའི་སྒྲུབ་ལམ་རྫོང་གི་དུས་སུ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོང་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་རང་གི་སྒྲུབ་
 བས་ངེས་རུས་ལ། བཟོད་པ་ནས་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པ་ལྟར་ཡོད་པས་རང་གི་སྒྲུབ་བས་ངེས་མི་
 རུས་ཀྱང་། རོན་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་
 ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲུབ་ལམ་རྫོང་
 སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་
 སྒྲུབ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་རུས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་ངེས་མི་རུས་པས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་འབྲེལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞེས་པའི་གཉིས་མེད་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ལ་མི་
 བྱེད་པར་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་མཐའ་གཉིས་གཙོ་བོར་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པ་རྩ་ལ་
 རྩ་བཞག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་བཤད་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་དུ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི། མཐའ་གཉིས་སྒྲུབས་པ་ཅམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་གྱི་བོད་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་
 དང་དེའི་བག་ཆགས་རིག་པའི་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་བྱད་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོག་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དག་ལ་འོ་ན། མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལོག་ན་རིག་པ་སྒྲོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་བཞག་དང་ལྷག་
 མེད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་བ་ལྷ་སྒྲིགས་དབྱེད་བ་བ་དྲི་མ་བད་ན་སེམས་ཀྱང་བད་བར་འདོད་བ་ལྟར་སྒྲིན་བའི་
 ལྟར་འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་
 བ་གྲོལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་བརྟུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གཅིག་
 ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་
 རེ་ནས་ཁས། གཞན་ཡང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་རྣམས་སྒྲོ་བྱར་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་མ་བད་ན་སེམས་ཀྱང་འཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། སེམས་དང་དྲི་མ་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དྲི་མ་སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཆུ་དང་ཆུའི་རྩྭ་ག་བ་བཞིན་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་དྲི་མ་སྒྲོ་བྱར་བའི་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེས་སེམས་སྒྲིང་གི་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བསྐྱེད་ནས་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་
 ནས་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོ་རྒྱས་གྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེར་བཅུག་པ་ན་མེས་
 དྲི་མ་འཆིག་ཀྱང་གོས་མི་འཆིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། དྲི་
 ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྒྲ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །དྲི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་
 མ་འཆིག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་
 སྒྲིམ་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། འདིའི་མཐུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་སོགས་ལ་
 བྱེད་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་བབྱང་བེན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་བར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྒྲིང་བར་རྒྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་དང་བྱང་འཕགས་རྣམས་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་

རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ནམ་མཁུན་དང་བཞི་ཀའི་ངོ་
 བོ་ལ་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་རང་
 བྱང་འཕགས་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པའི་སར་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱང་
 པར་མེད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རོ་བོ་དང་དམིགས་ནམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་
 ཀྱང་། གྲོགས་དང་མཐུ་རུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་ཁྱར་
 འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་རུས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་བྲག་མེད་ཅམ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 ཀྱང་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྒྲིང་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གཅིག་གི་བར་དུ་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གྲས་རྒྱས་པ་དང་མ་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་སོགས་དང་ཉིང་དེ་
 འཛོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་རུས་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐལ། ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་
 དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ཡང་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐལ། དེའི་
 ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་
 དེ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། དྲི་མ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 གཉིན་པོའི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་དགོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་དང་པོ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་
 དངོས་བསྟན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་ས་དང་པོ་བྱང་པར་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཞུད་

བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་
 སས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་ལྷག་མས་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཀྱང་ས་དང་པོར་བསྟུ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ས་སོ་
 སོའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ས་དེ་དང་དེར་བསྟུ་དགོས་པས་མཉམ་བཞག་
 ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་བཤད་
 ལྟར་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་སློབ་པ་དང་ས་གཉིས་པར་
 འཕོ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། ས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་
 མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཤད་ཀྱང་བསྐྱལ་བའམ་དུས་འདི་ཙམ་ལ་བྱེད་ཅེས་མ་བཤད་ལ། ས་
 གཉིས་པ་སོགས་ས་ལྷག་མ་དགའི་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་འབྱམ་ཕྱག་སོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཐལ། ས་དང་པོར་རྣམ་བཤད་ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་
 དུ་མར་བྱུང་ན་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་རུང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འགོར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་ནས་
 ས་གཉིས་པར་འཕོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱེད་པར་བརྒྱ་འགྱུར་ལས་མ་བྱུང་ལ། ས་གཞན་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གངས་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་མངའ་ས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་
ཏན། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོན་ལྡན་གྱི་མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྟེ་བ་སོགས་
བཞིའི་ཡོན་ཏན། ས་གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་
པར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར། ས་ནས་སར་

གཞོན་བྱེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་བྱུང་། གཉིས་བ་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་
པར། འདི་ནི་འཕགས་བ་བརྒྱད་བ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱུས། །ཞེས་བྱུང་།

འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ཆོགས་སྦྱར་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་
དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱད་ལྟ་བུ་གི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། བྱས་བ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་ཐལ། ཅ་བར། དེ་ནས་བཟུང་ལྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བྱའི་སྒྲིཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་དོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས། ས་དང་པོར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་
པར་གནས་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། བྱང་དང་པོའི་དོན་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནས་
བཟུང་ལྟེ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་འཇུག་བ་ལ་བྱེད། བྱང་གཉིས་པའི་དོན་ནི།
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་པོ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་
ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་མ་དེས་ལ་འཇུག་པའི་བྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས།
བྱགས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་རང་ལམ་ལས་བྱིར་ལྡོག་པར་བཤད་བ་དང་། ནམ་སྙིང་
གི་མདོ་ལས་ཅ་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་བ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེ་
ལ་བྱང་སེམས་མེད་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། ཁྱབ་ལྟེ། བྱང་འཕགས་ལ་རང་ལམ་ལས་ལྡོག་བ་
དང་ཅ་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་བ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་
བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ཅ་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་
 བོ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལམ་
 གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར། རང་གི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་
 ས་དང་བོ་བ་ཡིན་ན་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། འདི་ནི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་
 བོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོར་
 གསུམ་བོ་དེ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་འཇིག་
 ལྷ་དེ་འཇིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འཇིག་ལྷ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་
 གྱུར་བ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ས་དང་བོ་བ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། ལྷ་དོན་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། གཉེན་བོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བྱས་པ་ལ་སྤངས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་དང་བོ་ནས་མཐོང་སྤང་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་བོ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དངོས་སུ་སྐྱོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་ལྷས་ཐར་ལམ་ལ་སྐྱག་
 པས་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་སྤྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་གྱིས་ཐར་ལམ་ལས་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་ལམ་ནོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཐར་
 ལམ་ཡིན་མིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་སྒྲོ་ནས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་གསུམ་ཡུལ་དེར་
 འགྲོ་བའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང་
 ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ངེ་སྟེན་ཅིག །ཐར་བར་བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་

ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་ས་དང་པོ་ནས་ངན་
འགྲོའི་ལམ་མཐའ་དག་འགག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ངན་འགྲོའི་ལམ་མཐའ་དག་འགག་ཅིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། སྦྱར་
ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པར་བསྟན་
པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་དེའི་ས་བོན་གཉིན་པོས་བཅོམ་པ་མིན་ལ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེའི་ས་བོན་
གཉིན་པོས་བཅོམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་དང་པོ་བ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དང་སྤངས་ཏོགས་ཆ་འབྲ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་འགོག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་
འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུན་
ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་དག་བཅོམ་པ་ནས་མར་བགྱང་བའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས་ཡར་བགྱང་བའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགྱང་བའི་འཕགས་པ་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བགྱང་བའི་འཕགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་འབྲ་བར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེས་རང་
གི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤངས་པ་དང་ཏོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོའི་སྦྱོན་
ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་ཉན་རང་རིགས་གྱི་

སྒྲིན་ས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྒྲོ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ།
 དེའི་བྱ་བ་དོན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་དོན་དང་།
 མཐའ་དབྱུང་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ཕྱང་འགོད་པ་དང་། ཕྱང་གི་དོན་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྒྲིས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ནི། སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་
 ཀྱན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་བས་ཀྱང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལྟན་རིང་དུ་ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་
 དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གྱ་སྒྲིས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གསོལ་པའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་དང་། མིག་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་
 ཀས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ། ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གྱ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
 དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུ་བ་
 པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཀྱིས་
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་ཀྱང་།
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཞན་དོན་ཁུར་འབྱེར་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་ནས་
 རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པས་སྒོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ཏེ། མཁའ་ལྷིང་གི་བྱ་བྱ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པའི་གཞོག་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཁའ་
 ལྷིང་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་ཀྱི། བྱ་པལ་པ་གཞན་དང་མཚུངས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱིའི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོམ་པོ་ཆེ་
 བྱི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྩོམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིག་གོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བུལ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
 པར་སྒྲིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདི་བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིད་

པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་(བརྟེན)པར་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ལ། དེ་སྒྲོན་སེམས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་རྩོམ་པོ་ཆེ་ཆག་ཅེས་པ་ལྟར་ན། འཇུག་སྒྲོམ་བྱང་ནས་འཇུག་སེམས་ལ་གནས་པ་ལའང་སྒྲོར་དུ་བྱང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། མདོ་འདི་ལས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདིའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ལས་དང་པོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་འདིའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དེ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དེའི་རང་རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ནས། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བས་ཉན་རང་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འཆད་པ་ལ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་སོགས་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། མདོ་འདིའི་བྱང་སེམས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་འདི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ། ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། ཅ་བར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་ཟད་པའི་དཔེར་འཕགས་པ་བརྒྱད་
 པ་བཀོད་པ་གཉིས་དཔེ་སོ་སོ་བ་མ་གཏོགས་དོན་འཇལ་རྒྱ་ས་དང་པོ་བ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ནི་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱམས་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་དེ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་མ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སྤྲ་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་དཔེ་ཐ་དད་པ་བཀོད་པའི་ལུང་གཉིས་དགོས་པར་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྒོ་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩལ་
 འཆད་པ་ལ། རིང་དུ་སོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྲ་
 དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་
 པོའི་བྱེན་གྱིས་སྒོན་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པས། སྒོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་དག་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་བསམ་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་རང་
དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲིའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་སྒྲིའི་སྟོབས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
རུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་མ་ཐག་པས་རང་གི་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་རུས་ཀྱང་། སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲུང་དག་། ཅེས་
པ་ནས། དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་
རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
རུས་པའི་སྒྲིའི་སྟོབས་རང་གི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སྒྲོ་
ནས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
ན་ཆོད་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་རང་གི་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་
ནོ། །ཉན་རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་པའི་དོན་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བདུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སྒྲོ་སྟོབས་
ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་རུས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ས་བདུག་པ་མན་

ཆད་དུ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ལྟར་
བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་མི་གནས། ས་
བདུན་པར་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་བྱིར། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
དང་སྐད་ཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་ཅིང་ལྟོ་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་
མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ས་བདུན་པར་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒོ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་
དང་། སྒྲིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོར་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་ཀུས་ཀྱང་། རང་གི་སྒོ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་
ཀུས་པའི་བྱིར། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་ན་ས་དང་པོ་བ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་ལྟར་བྱུང་ལ། ས་བདུན་པ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་བྱང་ཤོས་ལ་དེ་ལ་སྒྲུལ་པར་
འཇུག་ལྟར་བྱེད་མི་ཀུས་པའི་བྱིར། ས་བདུན་པ་བས་བྱང་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྒྲུལ་པར་
འཇུག་ལྟར་ཁོ་ནར་མ་བད། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐལ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་
རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཀུས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ས་དུག་པ་བས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐལ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་བྱེ་བ་འབྱུང་རེ་
དང་། ས་བདུན་པ་བས་དེའི་ཡུན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐལ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་བྱེ་བ་ཐལ་ཐལ་
འབྱུང་རེ་ཐོབ་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་དུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནི་བྱེ་བ་འབྱུང་ཐོབ་པོ། །སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
ཉིད་བྱེ་བ་ཐལ་ཐལ་འབྱུང་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷག་རྒྱུའི་སྒྲོའི་གཙོ་
 བོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བྱད་པར་བ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་འགོག་སྟོམས་ལ་བྱེད་པར་མདོ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ས་རྒྱག་པར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ། ས་
 བདུན་པ་འདིར་འགོག་སྟོམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 འགོག་པ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ཡང་འགོག་སྟོམས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ས་རྒྱག་པ་ནས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་དབང་ཐོབ། ས་བརྒྱད་པར་དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་བྱིར། ཅ་བར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་
 སྒྲོང་བར་མཛད། །ཅེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས། དེ་ཅམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། དེ་ལས་བསྐྱངས་ནས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་སྐབས་
 འདིའི་འགོག་སྟོམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་བྱིར།

འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ངོས་
 བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། ས་རྒྱག་པ་མན་ཆད་གྱིས་བདེན་གཉིས་གང་ལ་
 ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྟར་མི་སྐྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱང་ཤོས་གཅིག་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ས་རྒྱག་པ་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བ་འབྱམ་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡུན་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་
 འཛིག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དག་གི་སྐབས་ངོར་བརྟག་པ་མཐའ་
 བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སྐྱེ་ལྟ་ཅི་འཕགས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་ཡང་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། ས་རྒྱག་པའི་ཡུན་ཆད་གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་

བར་འཇུག་ལྗང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཉན་རང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལས་
 རང་སངས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཅིང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མཆོག་ཟུང་ལྷ་བྱ་
 ལའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩ་འབྲུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁའ་ལྗིང་གི་འུགས་ལས་
 མཁྱོགས་པའི་ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་འཁོར་བའི་ཡུན་ལ་སྐྱལ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ་བདུན་ཐུབ། དེ་གཅིག་གི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ལ་ཀུན་དགའ་ཐོས་ཆོས་བཅུ་བཤད་ཅིང་དོན་
 ལོ་བར་བྱེད་ཐུབ། དེས་ཆོས་གཅིག་བཤད་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཡུན་ལ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆོས་སྟོང་
 བཤད་ཅིང་དོན་ལོ་བར་བྱེད་ཐུབ། དེས་ཆོས་གཅིག་བཤད་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཡུན་ལ་མོ་ཁུ་
 འགལ་གྱི་བྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཁྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདའ་རུས། དེས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་འདའ་བའི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཡུན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གསང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་ཐུབ་
 བར་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་འུགས་འདི་ལའང་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་མཛོད་ལྟར་བཤད་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་། བྱ་ཚྭ་གས་གྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྩལ་ཐ་རབ་གཅིག་གོ་
 ས་འཕྲོས་པ་དང་། ལྷ་འོག་འགྱུར་བ་དང་སེ་གོལ་གཅིག་གཉོགས་པའི་ཡུན་ལ་རེ་ལྷར་བྱེ་བའི་
 ཆ་གཅིག་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཆད་དང་། སེ་གོལ་གཅིག་དང་། མིག་འཇུག་གཅིག་
 དང་། ཨ་ཐུང་གཅིག་བཛོད་པ་དང་། སོ་སྐྱའི་བྱ་བ་ཐུང་ཤོས་གཅིག་གི་ཡུན་རྒྱུས་བྱ་ཚྭ་གས་གྱི་
 ཐུང་མཐའ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པར་སྐད་ཅིག་ཐུང་ཤོས་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ལའང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ལྗང་རུས་ལ། ས་འོག་མར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 བར་ཅན་ཟུང་འབྲེལ་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲུམ་སོགས་བསྐྱོམ་
 པའི་སྟོབས་དང་། དེས་ཟིན་པའི་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་བྱང་ཕྱོགས་
 སོགས་ལའང་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་

ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་གཉིས་ཀ་མ་ལྷག་པར་སྐད་ཅིག་ཐུང་ཤོས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། སངས་མ་རྒྱས་ཚུན་ཆད་དུ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མ་ལངས་བར་དུ་ལྟར་སེམས་སྒྲེ་བྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་དུ་མ་སོང་བའི་མོས་སྒྲིད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་དུས་ཐུང་དུ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་མི་དགའ་ཡང་། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་སོང་བའི་ས་རྒྱག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དུས་ཐུང་དུར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས།
 མོས་སྒྲིད་དུ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་དུས་ཐུང་དུར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་མི་དགའ་ཡང་། སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྟར་གི་ཚུ་ལ་དེ་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ས་བདུན་པར་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྟར་
 བྱེད་རུས་ཤིང་། ས་རྒྱག་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ས་རྒྱག་པ་མན་
 ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་དོན་སྒྲེ་བརྒྱད་དགོས་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཤིན་དུ་ཐུང་བས་
 མི་རུས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་ལྟར་བའི་འཕེན་གོམས་ཤུགས་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་དབང་
 གིས་ལྟར་པ་ཡང་ཤིན་དུ་དགའ་ལ། ས་བདུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟོམས་པའི་རྩ་བ་བ་
 ཚུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་དོན་སྒྲེ་བརྒྱད་མི་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་སྒྲ་ཞིང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་ལྟར་རུས་པའི་འཕེལ་གོམས་ཤུགས་ཅན་ཐོབ་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་ཉན་རང་ལ་འགོག་སྟོམས་མེད་དམ་སྟུམ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་མཐར་
 གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་
 ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཆོར་

འདྲ་དང་། སེམས་སེམས་བྱང་གི་སྒྲུབ་བ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་ནི། སྤྱི་ཅེ་ལས་ཀྱང་གྱེན་དུ་
 བསྐྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གཅིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ཆོར་འདྲུ་རགས་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་འགོག་པ་མི་འཛོག་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལ་འགོག་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ཀུན་འགོག་ཅུས་ཤིང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཅུས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དམ་སྒྲུམ་ན་མི་བྱེད་དེ།
 དེས་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཅལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གི། དེ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་ནས་ལྟང་སེམས་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པས་མངོན་དུ་བྱས་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རང་ལམ་དུ་འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་གི་སར་ལྟར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགོག་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པར་མི་འཛོག་
 རྟེ། སེམས་ཀྱིས་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གཏན་ནས་ལོག་ཅིང་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཀྱིས་མངོན་
 དུ་བྱས་པར་མི་འཛོག་པར། ལུས་ཁོ་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ས་བྱག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ཅུས། ས་བདུན་པ་ནས་ཅུས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་དང་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་
 རོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་མི་རུས། ས་བདུན་པར་དེ་སྤྲོད་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་
 ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཅུང་ཏུ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 ཏུ་སྤྲོད་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་མགོ་མི་ཚུམ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཅམ་མིན་གྱི།
 དེའི་བག་ཆགས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལྷ་མ་བྱ་ལྷ་བྱ་ཏིལ་མར་གྱིས་གོས་པ་ལ་ངེ་མ་
 རགས་པ་མ་བསལ་བར་ངེ་མ་སྤྲོ་མོ་སེལ་མི་རུས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱིས་ཏུ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་
 མི་རུས། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོད་ཀྱིས་
 ཞེས་པ་བརྟེན་ཏུ་བར་སྒྲེལ་ཞི་ཞེས་འབྱུང་བ་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། རིམ་པ་འཆོལ་བའི་
 སྒྲོ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཏུ་མེད་ཀྱང་། བདུན་པ་ནས་
 ཡོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་
 བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།
 ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཚོད་གཞི་
 ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་སོང་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་
 སོགས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་སྟོགས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་
 བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཁོ་བོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
 བུའོ་སྒྲུམ་པའི་ཀྱན་སྤྲོད་གི་ཚུལ་བ་རགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་། རོན་སྒྱི་བརྒྱད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་
 དུལ་དེ་མངོན་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་མཚན་མེད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ། ས་བདུན་

པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྣང་གི་ཚུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་མཆན་མེད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོ་ཡང་ལྟག་ཅེས་པའི་སྟོ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་
 དགོས་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྟོང་ནས་བྱུང་པར་
 གཞག་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བདུན་པ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྟོ་ནས་ཉན་རང་དབྱ་
 བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ལྟར་གི་སྟོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བས་དུས་
 ཤིན་ཏུ་ཐུང་བར་བྱང་སྟོགས་དང་། བྱིན་དུག་སོགས་ལ་རྫོགས་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྟར་བྱབ་
 ལ། ཉན་རང་སོགས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་
 ཀྱི་སྟོའི་ཡུལ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 གཙོ་བོར་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གང་བྱིར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དེར་ནི་འགོག་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག །ཅེས་དང་། ཅ་བར། རིང་དུ་སོང་འདིར་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་
 པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་
 པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་ས་འདི་ནས་རུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འགོག་པའི་ཐ་སྟོད་རང་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་ན། ཐུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ན། འགོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ལྷང་འདས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སོ་སྤྱེ་མེད་པ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་གྱི་ལྷང་འདས་རྒྱུད་
ལྷན་གྱི་སོ་སྤྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློ་དེ་འགོག་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཅམ་
ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་ས་དང་པོ་བས་སྟོམས་
པར་འཇུག་ཐུབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་བྱེད་པར་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་ཡུལ་དང་། ས་དང་པོ་བའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ལ་བྱེད་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདིའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོམས་ཀྱིས་ས་དུག་པ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་ཀྱང་། དུས་ཐུང་དུར་འཇུག་མི་
རུས། ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་ལ་དུས་ཐུང་དུར་འཇུག་ལྷང་བྱེད་རུས་པའི་བྱེད་པར་འཐད་
པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དུག་པ་མངོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་
མངོན་ཕྱོགས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་
ཕྱིར། །ཞེས་ས་དུག་པར་འགོག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པ་ནས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་
བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྷང་ཐུབ་པའི་གོ་དོན་ཆང་བར་བཤད་མི་རུས་པར་ཐལ། མཚན་མ་
མེད་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྷུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆའགས་སུ་སོང་ཡང་
ལྷུང་དུ་ལྷང་ཐུབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལས་ཁོ་བོ་ལྷང་དོ་
སྟོམ་མི་དགོས་པས་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་དེ་
འབྲེལ་སློ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ལྷང་སེམས་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་འཕེན་
པ་དང་། སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ལྷང་འཇུག་དེ་ལྟར་ཐུབ་པོ་ཞེས་སྤྲོ་རིགས་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་ནས་བྱ་ཚྲིག་གི་ཐུང་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་དེ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་གི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དང་འཇུག་པ་སོགས་ལས་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲ་ལན་གཉིས་སྟོས་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་མེད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་། དེ་
 བྱ་ཚྲིག་གི་ཐུང་མཐར་བུས་ནས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་
 སེམས་ཅན་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་འབྲམ་ཐུག་རེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཐུབ་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། དེ་དུས་མཐའ་དང་། བྱ་ཚྲིག་གི་ཐུང་མཐའ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 ཡུན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྲམ་གྱི་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་གཅིག་ཆར་
 མ་ཡིན་པར་རིམ་གྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱང་
 སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ངེས་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲམ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་མང་པོ་ན་རེ། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གསུམ་གྱི་ཐ་
 སྐད་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་མཛོད་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་འཇུག་
 བཅུ་ལ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། དབུགས་གཅིག་ལ་ཡུད་ཅམ་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད།
 སྐད་ཅིག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡུད་ཅམ་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། ཡུད་ཅམ་དུག་ལ་སྐད་ཅིག་དང་། དེ་
 དུག་ལ་ཐང་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟུ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཐུང་ཤོས་མེད་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་མེད་

པའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་
བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་
མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རི་སྤྲོད་སྐད་ཅིག་མའི་ནམ་པ་སྤང་གི་བར་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བསིལ་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྤང་བ་འགག་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རི་སྤྲོད་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་
དབུས་བརྟགས་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་བདག་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་སྐད་ཅིག་གནས་
པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིས་བྱ་ནད་མེད་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཅིག་
གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆ་གཅིག་ལས་དུས་ཐུང་བ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན།
དེས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྟར་འབྲེད་མི་རུས་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་
ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་
པའི་སོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་སྟོན་འབྲེད་ལས། སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་
ལ་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་བསམ་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པས་མི་རྟག་པའི་འདུཤེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ལ་ཏིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་རུས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་
ཐལ། དེ་མེད་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། སྐད་
ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་འབྱུང་། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་
པ། །སྐད་ཅིག་སྤེལ་བར་མི་རུས་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏིང་རེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་

བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་
 མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མདོན་
 བར་གྱུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རིང་ཐུང་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་རིང་
 ཐུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་གྱི་ཐུང་ཤོས་གཅིག་ལ་ཏུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་
 རང་ལ་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཏུ་མ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་གྱི་ཐུང་ཤོས་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཀུན་གྱི་ཐུང་ཤོས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐུན་མོང་བའི་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཐུང་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་
 གོ་ས་འཕོས་པའི་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་འབྱམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་འཕྱོར་བ་
 ས་བདུན་བ་བས་དེའི་ཡུན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་འབྱམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོམས་པར་
 འབྱུག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་
 གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བདུན་བ་བས་དེའི་ཡུན་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤོང་
 བར་ཐལ། ས་བཅུ་བ་བས་དེ་ལྟར་ཤོང་བར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩལ་འཕྱོར་
 བས་རུས་ཆད་ཁས་སྒྲངས་ན་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀུན་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསེར་
 ཐེང་ལས། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་རུས་པས་འགལ་
 བ་མེད་པར་ཡང་སྤྲ་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ན་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོ་ཡང་ལྟག་ཅེས་པའི་

དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་དང་། རང་གི་སྒྲོ་ས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གཙུག་པོ་པོའི་
 སྒྲོ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་
 བསྟན་པལ་པ་ཅན་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་གཙུག་པོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོར་འདུ་བཀག་
 པའི་འགོག་སྟོམས་འགོག་སྟོམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདོད་པའི་ཆོར་འདུ་
 བཀག་པའི་འགོག་སྟོམས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་འགོག་སྟོམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འགོག་སྟོམས་དེ་ཆོར་འདུ་བཀག་པའི་འགོག་
 སྟོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་འཆད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེས་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཞར་ལ་འོང་བས་ཆོག་གོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 བཞི། འཕུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཕུག་མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་བསྟན་
 བ། དེའི་ཞེས་བྱེད་དགོད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་
 དང་། ལུང་བདུན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དབྱེད་བཅོམ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ལུང་སེམས་ས་དང་
 པོ་བས་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། དེ་
 དག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཞེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞི་

རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དང་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་
 ལུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་གྱུར་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གྱུར་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་གྱུར་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤ་
 རྒྱས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྤྱི་རྩོལ་བའི་དང་སྤྱོད་བཞིན། རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་རྩོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུང་པོ་ལ་བདེན་པར་
 དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེན་ལུལ་སུན་ཅུང་ཟད་གྱུར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་
 ལས། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕྱུང་པོ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདུག་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ན་རེ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་ན་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉོན་མོངས་སྤ་རྒྱས་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་གྱུར། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཕྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
བསྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོང་བ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ན། དེ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། མཐོང་ཟེན་གོམས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་འབྱུང་ལ། དེ་བྱུང་ན་དང་པོས་
ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་དང་། གཉིས་པས་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་མ་ལུས་པ་སྟོང་བ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
འབྱུང་བར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
མ་བུལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ན། གོམས་བྱེད་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་དུ་རུང་
སྟེ། ཉོན་བཏན་པ་གོམས་ཟེན་འབད་ཅོལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི། སྟོན་མེད་དེ། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོད་ཀྱང་།
མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆོད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བ་ལས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་།
མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་ཡང་དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་
དང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་རྒྱས་རགས་པ་གཉིས་མངོན་གྱུར་
པ་ཅུ་སྟོང་ཡང་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་
ལམ་གཉིས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་དང་
སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྟོང་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་རིགས་ཏེ། དཔེར་
ན། སེམས་ཅུལ་པས་རྩལ་སྤྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཕྱི་དོན་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆོད་
མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་

བའི་གདུལ་བྱས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱེད་བས་བསྐྱེད་བྱེད་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟོང་ནས་ས་བཅུ་དང་། ལམ་སྤྱི་མ་གསུམ་བཅོད་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བ་
 གཉིས་སྟོང་བའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་འདིར་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་སྡེ་
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 དང་། རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་
 བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྐྱེད་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་དེ་
 དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་
 པའི་ལམ་དེས་ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་ཀྱང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་འགོག་རུས་ཏེ། བྱི་རོལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་འཛིན་ཉན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་འགོག་
 རུས་པ་གང་ཞིག །དེ་རུས་ན་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་ཀྱིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྟོང་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྟོང་ཞེས་པའི་
 ཉན་མོངས་ཀྱང་མངོན་པ་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་ཡིན་གྱི་
 ལུགས་འདིས་ཉན་མོངས་སུ་བཞེད་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྟོགས་པའི་
 ལམ་གཉིས་ལ་དམན་མཆོག་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་དེ་ཅི་
 ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོང་མི་རུས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་སྟོང་རུས་པའི་བྱིར། འཇུག་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་
 པའི་དོན་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུབ་

བར་ཐལ། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་མ་སྤང་བར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་མ་འབྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་
 མ་སྤང་བར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་སྟེ། སྤང་པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་སྒོ་ལྷན་སྒྲེས་ལ་བདག་གི་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཞིང་། སྒོ་ལྷན་
 སྒྲེས་ལ་འཆར་ཆེ་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་མ་སྤང་བས་བྱལ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་མ་སྤང་བས་སྤང་སོགས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲོགས་ཆེ་བདེན་གྲུབ་དུ་དམ་
 མི་བཅའ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟགས་སྒྱུར་བཞོད་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་དེས་
 པ་མེད་དེ། རྟགས་སྒྱུར་མ་བཞོད་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལ་པར་རྒྱབ་ཀྱི་དུ་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མེ་ཡོད་པར་རྫོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མཐོང་བ་ལ་
 རྟགས་སྒྱུར་དང་ཐལ་བ་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། རྟགས་བཞོད་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྲགས་དང་ཐལ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་བྱ་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་
 པ་འདི་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མཐུན་
 དཔེ་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱད་མ་སྒྲིན་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ལ་རྩན་པ་རགས་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲིན་པའི་
 རྒྱལ་བ་སྐབས་བབས་དབུ་མ་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་རྩན་
 པ་སྤོ་མོ་མཐུན་དཔེར་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་
 གཞུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་བཞོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པས་གྲུབ་ཟིན་དཔེར་འགོད་པ་ཡིན་གྱི།
 དབུ་མ་བས་བརྟན་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་དཔེར་འགོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གཞུགས་བརྟན་དཔེར་བཞོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་བརྟན་

བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱམ་སོགས་རང་ཉིད་གང་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛོག་དགོས་ལ། གཞུགས་བརྟན་ཆ་གང་ནས་བྱད་བཞིན་
 དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛོག་ཤེས་ན། བྱམ་སོགས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ཆ་གང་ནས་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛོག་ཤེས་པས་ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ལམ་རིམ་ལས། གང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་སྦྱ་གྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་
 ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི་སྦྱ་གྱའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དེར་གང་སྒྲུབ་གི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་གཞུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་འཛོག་ཤེས་
 ན་སྟོན་པོ་ལ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་
 མེད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་དེས་པར་འཛོག་རུས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ
 ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱད་སྟོན་པའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་དཔེ་རྩལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོལ་བ་དེས་སྟོན་མར་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 དེ་ནས་ཅོད་གཞི་སྦྱ་གྱ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱ་གྱ་དང་གཞུགས་
 བརྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། བྱད་པར་ཡོད་པས་ན་
 དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་འགོད་རིགས་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་གི་སྟེང་ནས་
 སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་གྲན་པོ་བརྟེན་ཀྱང་ཡན་ཆད་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ། སྦྱ་གྱ་ལ་དེ་
 འདྲའི་རྩལ་སྒྲུབ་དཔེ་མའི་སྦྱ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་
 པའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ན། ཐལ་ཆེར་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་བཞི་པ་
 ལྟ་བུ་ནས་ཤེས་དགོས་ལ། བྱད་པར་ཅུང་ཐད་ཡོད་དེ། སྦྱ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་ལ་ཐལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་དེ་དང་། གཞན་གྲགས་ལ་སྟོས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདི་བ་
 འདོད་ལ། ཚད་མ་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཐལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་དེ་འདྲ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཡོད་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་གཞན་གྲགས་གཞན་གྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། ལྷ་
གྲུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་བ་
ཡང་དག་ཏུ་སོང་ནས་བདེན་གྲུབ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་འཐད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོས་ཡང་དག་དེ་
དང་པོ་དང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་དེ་སྐབ་
ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཁྱབ་ངེས་ལ་སྐབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོས་ཡང་དག་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལུང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ལུང་
པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པ་ཡོད་
དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་སྤྱིད་མིག་ནི་འཁྲལ་བ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། གནས་མེད་ལེན་མེད་ལྷ་
ངན་འདལ། ཞེས་པའི་བར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་
ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། ཞེས་སོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་
བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལུང་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། ཅ་ཤེ་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། ཞེས་སོགས་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དྲུག་པ་ཡོད་དེ། འབྱུང་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་པར་
གསུངས་པའི་མདོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་བདུན་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་པ་ལས། གང་དག་བདེ་
གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྟུང་དང་། ཞེས་སོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལུང་དང་
པོ་ལྷ་འབྲུག་འགྲེལ་ཏུ་བྲངས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། ལྷ་ག་བསམ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། བསམ་
གཏན་དཔེ་མཁྱུད་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཆོག་གསལ་ཏུ་འཛིན་བར་མཛད་དོ། །ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ན་རེ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དགྲ་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་བཞིན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཆད་པར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་
ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་འགོད་པ་དང་། གཞོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་
པའི་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དགྲ་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཀྱས་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་
པའི་ལམ་འདི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར།
གང་ཕྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མདོ་ལས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀའི་
རྒྱུན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་འདི་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ལྟར་ན་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཉན་མོངས་བཅོམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་དུ་གཞག་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ།
སེམས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེའི་ཞེན་ལུལ་རིགས་པས་སུན་མ་སྤྱང་
བར་ཉན་མོངས་ཐད་པའི་སྤྱང་འདས་ཀྱང་འཐོབ་པར་དཀའ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། བསྟན་

ཅ་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་
 བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཟྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པ་གཉིས་
 རྣམས་བཞད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅམ་སྤངས་པ་ན་གྲོལ་བ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅམ་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་དེའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་
 ལམ་ཅམ་ལ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར།
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་མི་
 ཀྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་སྤིང་སྤྱི་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཉོན་མོངས་མེད་
 ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་ནས་
 བཞད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤིང་སྤྱི་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱས་པ་མེད་དེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤིང་སྤྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པའི་སྤོང་ལེན་གཉིས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཁོའི་འདོད་པ་འཆད་པར། རེ་ཞིག་ཉར་ལེན་སྤོང་བ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་
 བ། །ཞེས་སོ། །དེ་འགོག་པ་ལ། མངོན་པ་ནས་བཞད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤིང་
 སྤྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པའི་སྤོང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
 གི་ལུགས་ལ་ཀྱན་མོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པས་དྲངས་པའི་སྤོང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གཅིག་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་མངོན་པ་
 རྣམས་བཞད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྤོང་བ་དང་པོ་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤོང་བ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འཆད་པར། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མོངས་བཞིན་
 དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་སྟོགས་སྡེ་མའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་གྱི། སྲིད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་རང་སྟེ་ཀུན་གྱིས་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོར་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ན། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྲིད་པ་དང་། ཆོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱེས་པ་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་སྦྱག་
 བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ངས་པར་སྟེ་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་
 རྒྱུ་ལས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་ངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་
 ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་པ་སྟོང་
 མི་རུས་ཏེ། བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཟག་འགལ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་
 མངོན་གྱུར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་བྲངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་སྟོག་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྲིད་པ་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟེ་མོ་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟེ་
 མོ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་གནས་པའི་དབང་གིས་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་བསྟོམས་པས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་འགགས་
 གང་། སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་
 ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་དེར་ཆོར་འདུ་རགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་
 མེད་ཀྱང་སྟོམས་འདུག་ལས་ལངས་པ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་

པར། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་
ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྤེའ་འགྱུར་ཏེ། །འདུཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
འཇུག་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་ཚེར་བ་ལ་སྲེད་པ་སྤོང་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཚེར་བ་དང་ཚེར་བྱ་དང་ཚེར་བ་པོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེར་བ་ལ་སྲེད་པ་སྤོང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། གང་
 ཆེ་ཚེར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚེར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་
 ནས། །སྲེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། འབྲེལ་བཤད་
 མཁན་པོ་ན་རེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་སྤོས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་སྤོང་
 རུས་ཀྱང་། ལྷན་སྦྱེས་སྤོང་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལམ་
 གྱིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལྷན་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་པ་སྤོང་རུས་པར་
 ཡང་མཚུངས། དེ་གཉིས་ཀའི་ས་པོན་སྤོང་མི་རུས་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེ་
 མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས། དེ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐད་བར་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་མི་སྤོང་
 པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འཛོག་དགོས་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྱི་མོར་འཛོག་མི་འཛོག་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། ཐེག་ཆེན་

གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། རིགས་
 གྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱང་བའི་ཆོ། སྒྲུ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་བྱུང་མེད་མཐོང་ནས། འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་
 ཆགས་གྱིས་སེམས་དགྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་སྟེ། ལྟན་ལས་ལངས་ནས་
 སོང་སྟེ། དེ་སོང་ནས་ཀྱང་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་།
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་རི་སྟམ་དུ་
 སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལོག་པར་ཁྱེད་པ་ཡིན། གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས། གང་བྱུང་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྒྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་
 དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བབྱེད་པའི་མི་དེའི་མདོན་པར་
 བཅོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རིགས་གྱི་བྱ། འདི་
 ན་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟན་དང་། དག་བསྟན་མ་ཁ་ཅིག །མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་
 བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྒྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་།
 སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟར་བར་
 བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྒྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་
 ཁྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་དངོས་སུ་བབྱུང་
 ནས་དེ་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་
 མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་བྱང་པོ་བདེན་བྱུང་ཏེ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྟོམ་
 པའི་སྒོ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་མོངས་གྱི་ས་
 བོན་སྟོང་མི་རྟག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དཔེ་མཁུང་།

གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་
 ཏེ། དེར་བདེན་བཞི་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི།
 དེ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ཙམ་བསྒྲིམས་ཀྱང་གྲོལ་
 བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སེམས་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བཙུག་ལྟར་འདས། གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། བཙུག་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདྲའ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་། བདག་དང་གཞན་དུ་ཡང་
 དག་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་ལ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་བདག་གིས་དགྲ་བཙུག་
 བ་ཐོབ་པོ་སྟུང་དུ་བཟུང་སྟེ། དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པར་མཐོང་བ་ན་ཐར་ལམ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདུག་སྟུང་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 རོས་པའི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡང་སྤྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅིང་། བདག་ནི་དགྲ་བཙུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེ་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་
 སོམ་ཉིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་རང་

འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གཙོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་
འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་ཐོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྦྲད་
དུ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཀྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པ་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་
པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཇིན་པ་
དང་། སྟོན་ཏུ་འཇིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཇིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྟེར། འབྲས་གནས་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷང་འདིའི་དོན་ཡོད་
དེ། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བཞི་
ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན་རིམ་པ་བཞིན་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་འཇིན་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་དུངས་
སྤང་བ་ལས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར། གཞན་ཡང་། བརྒྱད་
སྟོང་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྦྱད་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་
བྱ་སྐྱམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་
བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་པ་རོལ་ཆུ་རོལ་འགྲམ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་
པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཙམ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་འཁོད་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་
ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་

སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 ཉེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་
 ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་ཐོབ་བྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་
 སྲིད་དུ་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རུས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་
 དུ་རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རུས་ཤིང་། དེ་མ་རུས་ན་དེའི་དབང་གིས་
 ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 ཚུལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ལས་གསུམ་པོ་དེ་
 ཐོག་མ་དང་། མཐའ་དང་། དབུས་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བྱེད་པའི་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་
 དང་། དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་། ལས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བས་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དེ། གཅིག་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་པར་སྐྱེ་ཚུར་
 སྐྱེའི་རང་ནས་འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 ཞོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་མེད་
 པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རར་འཛིན་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལས་དང་ལས་ལས་
 འཁོར་བ་འགྱུར་བ་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཞོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རིན་
 ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཉེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་
 པོ་ནམས་གྱིས་ནི། །ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་

དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ཟུང་ན་འདལ། །ཞེས་ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེའི་མཐུག་ཐོག་དུ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤིང་མཚམས་སྤྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལོ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་འདྲ། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཉི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་དཔེ་ལྗེའི་སྟོན་ནས་གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་དཔེ་ལྗེའི་སྟོན་ནས་གཟུགས་སོགས་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་འདོད། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱིས་དཔེ་ལྗེའི་སྟོན་ནས་གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལས། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱིས་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་འདུས་བྱས་ཟད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་

དུ་གཅིག་པས། ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་བྱངས་
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། གང་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་
 པ། བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ། འགོག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུག་པ།
 སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱི་མཆམས་མི་སྟོར་ཞིང་། མི་འབྱུང་མི་སྟེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲོ་མ་
 པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་པ། འགོག་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་
 འདི་ཞེས་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལམ་
 བྱང་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་ལུག་པའི་བར་དང་། མ་འོངས་
 པའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱི་མཆམས་མི་སྟོར་བ་ནས། བྱང་
 ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་པས་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་
 མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་བྱང་པོ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་གསུངས་པའི་དོན། གཉིན་པོའི་སྟོབས་གིས་
 བྱང་པོ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ལ་བྱེད་དམ། བྱང་པོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་བྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་
 མྱུང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། མདོན་དུ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཆེ་མྱུང་འདས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་
 འདུས་བྱས་དང་བྱང་པོའི་འཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་
 གྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཡོད་ན་དེའི་བྱང་པོ་ཡང་དེས་པར་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉགས་སྟེ་མ་ལྟར་བྱང་པོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་བྱེད་
 རིགས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སྟན་ཆོགས་ལས། ཀླ་ཅུ་ཡ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་

མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཆི་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་དངོས་
དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པའི་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་
གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་
གསུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། དེར་མ་
བཤད་པའི་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་བར། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
དུ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་
དམན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་
ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ན་རེ། ལེགས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། གྱེ་བྲག་ཏུ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་དགོས་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་། སྤྱོད་པ་བྱིན་བྱུག་
དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་ལས་པ་

དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་གྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་
 བྱེད་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལས་དང་། །སྟོན་པ་
 ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་གནས་
 པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་བ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ཞེག་བསྟན་པར་བྱད་ལ། ཐེག་ཆེན་
 ལས་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་ལས། མཆན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་
 པར། །སྟོན་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་
 པར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྟོན་གཉིས་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་རྟོགས་པར་བསྟོ་མ་
 མི་བསྟོ་མ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་ཐེག་
 པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོར་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཆུངས་ཀྱང་།
 བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། བསྟོ་མ་ཚུལ་ལ་ཆང་
 མ་ཆང་དང་། རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་
 གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་གང་ཡིན་གྱང་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་
 ཀྱི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི། ཅུལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་རིགས་པ་སོ་སོ་
 དང་། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པས། མ་
 ཆང་བ་དང་། སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་སྟོ་ནས་མི་བསྟོ་མ་པས་མི་རྒྱས་པའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་ལ། ཐེག་
 ཆེན་གང་ཟག་གིས་ཅུལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་མཆེད་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོ་མ་པས་དེ་ཆང་བ་དང་རྒྱས་པའི་

ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ཅ་ཤེ་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ། གཞི་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་
ཡས་པས་སྐྱབ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ནི་རིགས་པ་
མདོར་བསྐྱས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་ན། སྤུ་མ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་སློ་རྒྱས་པ་མེད་པས་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སུ་གསུངས་
སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་
འཛིན་ཅམ་སྤྱོད་བ་ལ་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱིས་ཆོག་པས་ཉན་རང་གིས་དེ་ཅམ་ལས་མི་
བསྐྱོམ། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་ལ་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་རིགས་པ་མཆེད་པའི་སློ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་འོང་
བ་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་ནི། ཉན་མོངས་ཅམ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་བཅོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་རྫོགས་པས་ཆོག་པོ། ཐེག་ཆེན་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་
ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་མཆེད་ནས་སློ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཅོད་པ་སྤྱོད་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་འཕགས་
པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉན་སྤྱི་བ་དུ་བཤད་པ་མི་
འཐད་དེ། མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། གཞུང་དོན་རྫོགས་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་
དང་ནི། ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་ཀྱི་རྫོགས་པ་རང་ལམ་དུ་སྤྱོད་བྱས། ནང་
ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རང་ལམ་དུ་སྤྱོད་མི་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་མོངས་ཤེས་
བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་བཤེ་དུ་དང་། །ཞེས་གཞུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཤེས་སྤྱི་བ་
དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཆད་མས་
གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྤྱོད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་ནས་ནང་གཞུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་སྤྱོད་དུ་བདེན་གྲུབ་

ཚད་མས་མ་ཁེགས་པ་ལ་བྱེད་དམ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་ནས་
 གཞུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་པ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་གཞུགས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེ་ནས་གཞུགས་
 འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཞུགས་པའི་ཆེ་རིགས་པ་སྤྱི་མཐའ་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། གང་གིས་དངོས་
 གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཚད་
 མས་ཁེགས་ན། གཞུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་དང་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་
 ནས། སྤྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཡང་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཞུགས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པར་མ་
 ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་གཞུང་བ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཡང་འགྲུབ་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་གོང་གི་ལུང་དེ་གཉིས་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་
 མི་རུང་བའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟ་བ་
 རབ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཐེག་འབྲིང་ལ་ལྟ་བ་འབྲིང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ། ཐེག་ཆུང་ལ་ལྟ་བ་ཐ་མ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བའི་ལྟ་བ་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བཞག་པ་ཡང་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་བ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་པར་མེད་
 པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་སྤྱར་དུ་དཔོགས་མི་དཔོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པའི་བྱིར། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་

གྱི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་བཞག་གྱང་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད། །ཅེས་པའི་ཚུང་ལན་གྱི་གཞུང་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ནམ་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་པ་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ན་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་སྟོང་ཐུན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་པ་ལ་བྱེད་པ་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་། སྟོན་སོ་སྟེའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆེ་འདིར་སྟུག་བསྐྱལ་བསྟེན་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཡང་སྟིད་ཕྱི་མ་འཐེན་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་པ་མཐོང་བས་སྟོལ་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་སྟོགས་སྟེའི་གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀར་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མི་འདོད་

མཁན་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཞར་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་འདོད་
 པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་འཇུག་དར་རྟེན་ལས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དག་སྟོགས་སྡེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞར་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཆད་མར་བཞེད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་དང་། རི་རྩ་རི་དང་། རྒྱན་མཁན་པོ་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་དབུ་
 མར་འགྲེལ་མཁན་རྣམས་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་པའི་སྟོང་པ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བདག་
 མེད་བཞིའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ནས་རྒྱ་གར་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་པས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ན་རེ།
 བསྟན་ཅ་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་པའི་བསྟན་པ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷང་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་
 མེད་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་པོར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དེ་རྗེས་སྤང་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྤུར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བ་ལས། སྤྱིས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་

ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་སྒྲིབ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་སྒྲོན་དུ་སྒྲེས་བྱ་ཡང་དག་པར་
མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གདགས་གཞིའི་ཁམས་རྣམས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་
ལ་ཐབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཆོག་གསལ་དང་བྱུང་བ་ལི་ཏས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་འཇུག་པ་ན་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནས་འཇུག་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཞི་བ་
སྣས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་ན་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་བར་སོང་བས་མ་
བྱུང་བར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་ཐལ། དེས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་མི་རུས་པའི་སྒྲིབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་མ་བཟུང་ཡང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་རུས་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། བདག་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོ་དེས་དངོས་སུ་ཁེགས་པ་ན། བདག་དེའི་བདག་གི་བ་སྤང་པོ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་མི་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤང་པོ་
རང་བཞིན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་མི་འཛིན་ཀྱང་སྒྲོ་དེས་གཞན་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་འདྲན་རུས་པས་ན་སྤང་པོ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
གཅོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་དེས་རང་དུས་སུ་སྤང་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྒྲིབ་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རང་དུས་དང་། དངོས་སུ་སྤང་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
མི་གཅོད་ཀྱང་། སྒྲོ་དེའི་བྱེད་པས་བཅད་པ་ལ་སྒྲོ་དེས་བཅད་ཅེས་ཐ་སྙད་རགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་སྒྲིབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བཏང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་སྤྲོད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆད་མས་ངེས་ནས་
 དེའི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་བཅའ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ཐུན་ལས། གང་ཟག་
 གི་སྤྲོད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཆད་མས་ངེས་ན་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བར་དམ་འཆའ་བ་མི་སྤྲོད་དེ། རིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་སྤྲོད་དུ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་ངེས་པའི་རིགས་པ་ངེས་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རང་བཞིན་མེད་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རིགས་
 སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སྤྲོད་ཆད་རེ་རེ་ནས་བདེན་
 མེད་དུ་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རིགས་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་ངེས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བདག་མེད་དུ་ངེས་རུས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་འགོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྲོད་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་། དགག་བྱ་ལ་སྤྲ་རགས་མེད་པས་
 དེ་ལྟར་རྟོགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་དུ་འཛོག་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་འདོད་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་གང་ཟག་
 བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་མ་ཐག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་
 ཟག་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་བཅའ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་
 ཐུག་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆད་

མས་ཉོགས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་ལ་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆད་མས་མ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པའི་སྟོང་གཞིའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་རུང་ངམ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲོ་འདོགས་ཆད་མས་ཁེགས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉོག་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་
དུ་མ་བཟུང་བར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཅུང་མེད་པར་དངོས་སུ་བཟུང་བའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བྱེད་དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་ཆད་མས་མ་བསལ་བར་དུ་བདེན་གྲུབ་ལྷག་མ་མེད་པར་
མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ལུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་འཐད་པར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
བྱེད་གདགས་གཞི་སོགས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་སེམས་ཅུང་པས་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་
གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ལུལ་སྒྲུབ་
མ་ཕྱིན་ན། བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འདོན་པའི་ཞེན་ལུལ་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཕྱིན་པས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉགས་སྒྱུར་བཞོད་
པ་ལས་དངོས་སུ་སྒྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཉོགས་དགོས་པ་དེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་
རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་
ཟེར་ན། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་
པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཉོགས་དགོས་པ་

གང་ཞིག །དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྤྱོད་དབུ་མ་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་རྟགས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་ཡང་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
 སྤྱོད་པ་ལའང་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་དག་
 དབུ་མ་བས་དངོས་པོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱོད་གཞུག་པར་རུས་པར་ནི་
 ཆེས་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟོ་རྟེ་གཅོད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་།
 ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་པ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། གཞུང་
 དེ་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བས་མ་བཤད་པར་རྟོགས་མི་རུས་པར་ཐལ། འགྲེལ་བས་བཤད་
 དགོས་པར་མ་ཐད། ཀྱིས་བས་ཅོད་ཟླ་མ་བྱས་བར་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། འགྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞུང་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདིའི་དོན་རྟོགས་རུས་པའི་
 གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་རྣམས་ལ་དེའི་དོན་མ་བཤད་པར་ཡང་རྟོགས་རུས་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་དབང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་རུས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་དངོས་བསྟན་བསྐྱར་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་
 རུས་ཤིང་། འགྲེལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཐལ་ཆེར་མང་ཤོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཀྱིས་བ་མེད་ཀྱང་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའང་མང་ལ། རྟགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ལྟར་གྲུབ་
 པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་ན་དངོས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དང་། ཐལ་དང་། སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་

གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་ཡི་དཔྱད་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་
 ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཤེས་པའི་དཔྱད་ཚུལ་ཞིག་གིས་དཔྱད་བའི་ཆེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྟགས་སྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཆེ་
 དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་སྟུང་
 རག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ཉེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁུབ་པ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་ཏུ་མ་ངེས་པར་བདེན་མེད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པ་བྱར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། རི་
 ལྟར་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟོགས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཇིན་ཏུ་གཞུག་པར་རྣམས་པ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོན་ཏུ་ཀོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔེའི་སྟེང་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སྒྲ་
 ཀོལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱི་ཀོལ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔེ་ཀོལ་
 བ་གཉིས་ཀར་གྲགས་པ་ཅིག་མེད་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་མི་རྣམས་ཞེས་པ་རང་འབྲེལ་གྱི་
 ལུང་དོན་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་
 ཁུབ་པ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་ཏུ་མ་ངེས་པར་ཆོས་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་བྱི་ཀོལ་ལ་ཆོས་མཐུན་སྟུང་
 གྱི་སྒྲུབ་རག་གིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་

ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཁ་མ་ཡིན་ན་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཅ་
 བར་དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་བྱུང་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་
 པའམ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་རྟོག་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཆད་མས་
 ངེས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་
 དག་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གིས། །ངེས་པ་རྟོག་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་སྟན་འཕྱིན་གྱི། །ཆད་མའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཕྱིར། །འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕྱར་པ་བཞིན་འགྱུར་བས། །ཡང་དག་བག་
 ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་
 དང་། ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བ་མིན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཇིག་
 རྟོན་ན་བརྟན་པར་གྲགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བདུན་གང་རུང་གི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ་ལས། འཇིག་རྟོན་ན་བརྟན་པར་
 གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་ནས་
 འཇིག་རྟོན་ན་བརྟན་པར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ལྷ་འཁོར་གསལ་གཞུགས་བརྟན་གང་
 ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ་འཇིག་གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 གྱིས་ལྷ་འཁོར་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་སོགས་གང་
 ཟག་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་སོགས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་གཙོ་བོར་བསྟན་

བའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས། འོན་ཀྱང་འདི་དག་དཔེར་ལོན་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་རིམ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ནི། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོག་མི་བྱུང་དོགས་ནས་ཐ་སྙད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 སྒྲ་མ་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་སྒྲ་མའི་རྟ་རྟར་སྒྲ་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མའི་དཔེ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲ་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མའི་དཔེ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མའི་རྟ་རྟར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་བརྒྱན་
 པའི་དཔེ་རགས་པ་ཞིག་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་
 ཆེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཅེས་དུ་གྲུབ་
 ཀྱང་བདེན་པ་ཞིགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་ཕྱི་
 མཐོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཅ་ཤིང་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་སོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་
 པ་མིན་ཀྱང་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པར་སོང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉན་རང་ལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷས་
 ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་
 ཡོད་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་

རྫོགས་པར་བསྒྲུལ་བ་ནི་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་བསྒྲུལ་བ་ནི་མེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྒྲུལ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོད་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
 བསྒྲུལ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་སྤྲོད་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་རྫོགས་པར་བསྒྲུལ་བ་
 གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ལས་མེད་པས་རིགས་
 པའི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་མེད། དུས་ལུན་རིང་པོར་མི་བསྒྲུལ་པས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པར་
 བསྒྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་དག་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་རྣམ་གངས་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུལ་བ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་གཉིས་མ་ལུས་པར་བསྒྲུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་ཞིག་
 བདག་མེད་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྒྲུལ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་བདག་
 མེད་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།

སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ན་རེ། སོ་སྒྲུའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་
 རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་
 ཡིད་མདོན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སྒྲུའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་མེད་
 པར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡོད་
 པར་སྤྱོད་འཇུག་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྟེན་སོགས་མདོ་དུ་མ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། གོ་སོ་
 རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ན་རེ། སྤྱོད་ཀྱིས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བཞེད་པ་ལེགས་ཀྱང་། རྣང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ། རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་སོ་སྒྲུའི་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཆོན་

གྱི་འགོག་པ། ཞི་བ། གྲོལ། དེས་འབྱུང་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྤྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར་
ན་ཡང་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་རགས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་འགོག་
བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་འགལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། རགས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་འགོག་བདེན་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རགས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འགོག་བདེན་མངོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སྤྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱི་རགས་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་མ་
ཐག་པ་དེས་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
སུན་སྤང་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་གཞོད་
བྱེད་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤང་པོ་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་
མི་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་
དགྲ་བཅོམ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཕགས་པ་འཕགས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཕགས་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་
པའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་
པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ས་དང་པོར་སྟག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཅུ་བར། དེ་ཆེ་དེ་ལ་
རྟོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། སུན་པ་སྟག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་

ཀླུ་ལ། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ།
 དབུ་ལ་པ་འདོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིལ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲམ་ཡིན་པས་པ་
 རོལ་དང་། དེར་སོན་པས་ན་སྒྲིལ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དབུ་ལ་པ་འདོར་
 བྱེད་བསིལ་བྱེད་བྱིར། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་པ་རོལ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་
 པར་འགྲམ་དང་། རོགས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་
 སོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་དོན་ཡང་སྒྲིལ་
 ཟེན་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་དོན་ལ་པ་རོལ་
 འདིར་སྒྲིལ་བ་ཞེས་ལས་ལ་སྒྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་པ་རོལ་ཏུ་
 སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་ན། སྒྲིབ་ལམ་ན་ཡང་པར་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། སྒྲིལ་པའི་པར་སྒྲིལ་ལ་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
 པར་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཏུ་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིལ་པའི་པར་སྒྲིལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེས་མ་
 ཟེན་པའི་སྒྲིལ་པའི་པར་སྒྲིལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཏོང་བའི་སེམས་པའི་
 སྒྲིལ་པ་འདི་ཡང་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། གཏོང་བ་པོར་བདེན་པར་དམིགས་པས་
 ཏོང་བའི་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པས་ཟེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེས་ཟེན་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་བར་བཞག་ལ། མི་དམིགས་པ་དེས་མ་ཟེན་པའི་
 སྒྲིལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་བཤད་པ་ལ། ཅ་བར། དེ་ཚུལ་སྒྲིལ་ཆོགས་

ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
 དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་བྱབ་
 ཟེར་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བར་གྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་དག་པའི་དགོ་
 སྤོང་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་། ཆོ་ག་དང་། འཆོ་བ་གསུམ་རྣམ་དག་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོ་ག་དང་།
 འཆོ་བ་དང་། ལྟ་བ་བཞི་དག་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་མེད་པར་ཐལ། ལྟ་བ་
 དག་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་དག་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་དག་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྟ་བ་རེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདུག་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་
 ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུག་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེའི་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདུག་སྒྲིམ་ཉམས་ལ་སྒྲོན་སེམས་མ་ཉམས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་
 སེམས་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་པར་ཞིག། གཞན་གཞོན་གཞི་
 བཅས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པར་
 བཤད་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་དེ་ལུས་དག་གི་བདུན་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་འཇོག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཡིད་ཁོ་ནའི་ཅ་ལྟར་བྱང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་བཏང་བའི་
 ཅ་ལྟར་གཉིས་ལུས་དག་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་དེ་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་ཀྱི་འོ། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ལུས་དང་དག་གི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་མ་འབྲེལ་ཅིང་། དེ་
 དང་པར་ཕྱིན་ཡིན་མིན་ལ་ཟུ་བཞི་ཡོད་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྤྲོད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ལ་ལུས་དག་གི་ལས་གཙོ་ཆེ་ཡང་ས་བཅུ་པའི་མདོར་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་
 དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ན་གང་ཟག་དེའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
 སྤྲོད་པ་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲེལ་མཐའ་མིན་ཀྱང་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གང་ཟག་དེ་ཚུལ་
 སྤྲོད་པ་དན་པའམ་འཆལ་བར་བྱེད་པས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་མི་རིགས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལས་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་
 དག་གི་བདུན་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མ་གནང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལ་ལས་ལམ་བཅུ་ཀ་གནང་བར་ཐེག་བསྐྱས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱལ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཅིང་གནང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱང་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག །བྱང་ཆོས་
སའི་ཡོན་ཏན། པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་
མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། ཞེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེས། །ཞེས་
སོགས་ཅུ་འགྲེལ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པ། བཟོད་པ་
གཞན་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་འབྱུང་པའི་དག་པའི་
ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་མིན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི།
གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །ཞེས་སོགས་བྱུང་།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་ནམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁོང་ཁྲོས་འཛོམས་བྱའི་དགེ་ཅུ་དོས་བཟུང་བ། དགེ་ཅུ་
འཛོམས་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དོས་བཟུང་བ། དགེ་ཅུ་བཅོམ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་ཁོང་ཁྲོས་འཛོམས་བྱའི་དགེ་ཅུ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་
གྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱས་པས་བྱལ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཅིང་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྤར་བསྟན་པའི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་གོམས་པ་ལས་སྤྱིས་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་སོ། །འདིའི་འཛོམས་བྱའི་དགེ་
ཅུ་ལ་སྟོམ་བྱུང་མེད་དེ། གཞུང་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་
སྟོས་ནས་སྟོམ་བྱུང་མ་སྟོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། ཕྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་
བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱང་བ་ལ་ཁྲོས་པ་དང་། སྟོབས་རྒྱང་བས་ཆེ་

བ་ལ་ཁྲིས་པ་དང་། ལྷོ་བས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་
 ཟག་གིས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲིས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་སེམས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཁྲིས་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ལྷོ་བས་ཆེ་བས་ཚུང་བ་ལ་ཁྲིས་ན་ཁྲི་སེམས་
 གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། སྒྱིན་དང་
 ཁྲིམས་བྱང་དགོ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར། །བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གང་ཟག་གི་
 བྱང་པར་དུ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལ། ངེས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་
 ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་བདེན་པར་གྱུར་
 པ་དང་། བདེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་བའི་བསམ་
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་གྱང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒར་བསྟན་པའི་སྒྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གོམས་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ལྷོ་བས་ཚུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁྲིས་ན་དགོ་ཅ་འཛོམས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲི་སེམས་གཅིག་
 བསྐྱེད་ན་དཔྱལ་བར་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གནས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་འཛོམས་པས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལ་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟུང་པ་
 ལས། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་
 ཁྲིས་ཅོད་པ་ཅོམ་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྒྲོན་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་
 གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པའི་དོན་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྱུར་ལམ་དུ་སྒྱུར་དུ་འཕོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གིས་ལུང་

བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོས་ན་ཁྲོ་སེམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་སྒྲོར་ལམ་དུ་འཕོ་
 མི་ཐུབ་པར་ལམ་ལ་གཞི་ནས་སློབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བཙུག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
 འཛོག་སྟེ། བྱང་སེམས་མི་དགོ་བ་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་ཡང་མི་ཐུབ་ལ། གལ་
 ཉི་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྱར་དུ་ཐར་བ་གང་ཞིག །འདི་ངན་སེམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་དཔྱལ་བར་
 གནས་པ་དང་། དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་ལམ་ལ་གཞི་ནས་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་བསྟན་མ་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚུང་དུས་ལྟངས་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲོས་ན་དཔྱལ་
 བར་གནས་ཚུལ་སོགས་འདྲ་ཡང་ལམ་ལ་གཞི་ནས་སློབ་མི་དགོས་ཉི། ལམ་ལ་གཞི་ནས་སློབ་
 པ་ལ་ལྟངས་བསྟན་ཐོབ་པ་སྟུང་པར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ནི་ལྟངས་བསྟན་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོན་ནི་ལྟངས་བསྟན་
 མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔར་མཛོན་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ནང་པན་ཚུན་སྟོབས་མཉམ་བས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲོས་ན་དགོ་ཅ་
 འཛོམས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་དགོ་ཅ་འཛོམས་ཤིང་། ངན་སེམས་ལན་ཅིག་ཡིན་
 ན་དཔྱལ་བར་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གནས་པ་ལྟ་བུའི་ངན་སེམས་ཀྱི་གྲངས་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་
 དུ་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོད་འཇུག་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེན་
 བདག་ལ། །གལ་ཉི་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་
 བསྐྱལ་བར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོས་ན་བསྐྱལ་བ་སྟོང་
 དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཉི། སྟོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་
 ཡི། །སྐྱེན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྟུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱིང་། །ཁོང་ཁྲོ་
 གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྲོས་ན་དགོ་ཅ་འཛོམས་པར་

གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་དད་པས་
 གུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཕྱག་བྱས་པའི་དག་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ས་
 བཞི་ནས་གསེར་གྱི་ས་བཞི་ལ་ཕྱག་གི་བར་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ལས་བསགས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་དག་ཅེ་ཡང་
 གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཁྲོས་ན་བསྐབས་པ་དང་། བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་མདོ་བསྐབ་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དག་སྟོང་དག ། དག་སྟོང་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅུན་པ། དེ་ལྟ་
 ལགས་སོ། ། དག་སྟོང་དག ། དག་སྟོང་འདིས་རི་ཅམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་པའི་བར་ན་བྱེ་མ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ། དག་
 སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཡོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 པ་ནས། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་དག་པའི་ཅེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཁོང་ཁྱོས་དག་ཅ་འཛོམས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཁོང་ཁྱོས་རང་གི་འཛོམས་བྱའི་
དག་ཅའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བཤད་
ལས། དག་ཅ་འཛོམས་པ་ཡང་ཁོང་ཁྱོས་མ་ཐག་རྒྱད་ལ་དག་ཅ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མིན་གྱི།
འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཙུག་པ་རབ་
འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་མ་བཙུག་པར་ཡུན་རིང་པོར་འབྱུང་འབྱུར་ཐུང་ཏུར་བྱས་
པ་དང་། ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཐུང་ཏུར་བྱས་པ་ནི་དག་ཅ་དེ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཙུག་པ་ཐུང་
ཏུ་ཡིན། རྣམ་སྤྱིར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐུང་ཏུ་ལས་མ་ལྷས་པ་ནི་བྱང་བ་དང་། བཙུག་པ་འབྱིང་ཡིན།
རྣམ་སྤྱིར་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ལྷས་པར་བྱང་བར་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་བཙུག་པ་ཆེན་

པོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི། དགེ་ཅ་ཕུན་ཆོག་པ་ཆེས་
 ཆེ་བ་སྐྱེད་པ་ཚུང་དུར་བཏང་བ་དང་། རྒྱན་རིང་སྐྱེད་པ་ཕུང་དུར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་མ་བཅོམ་པ་ཟད་པ་ཚུང་དུའོ། །བྱང་བ་ནི་ཟད་པ་འབྲིང་བོའོ། །གཏུགས་པ་ནི་ཟད་
 པ་ཆེན་པོར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བཅོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ལམ་གསར་སྐྱེ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞོན་
 པ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་ལམ་ལ་གཞི་ནས་གོ་བགོ་
 དགོས་པ་དང་། འབྲིང་བསྐྱལ་བར་གོ་བགོ་དགོས་པ་དང་། ཐ་མ་ཆེ་དེའམ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་
 ལམ་དེ་སྐྱེ་མི་དུང་བར་བྱས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་ཅ་བཅོམ་ཚུལ་
 དུ་མ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཅོམ་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་མ་བཅོམ་པས་དགེ་ཅ་དེ་སྐྱེ་
 སྐྱ་བ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་གཅིག་དང་། ལམ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་དེ་མ་ཉམས་ཀྱང་བྱལ་
 དུ་བྱས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དམའ་བ་ལ་སྦྱད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བ་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་ལ་ཆོས་སྟོང་པལ་བ་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཁྲོ་ཡུལ་
 ལ་བྱང་སེམས་ཞིག་མི་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཁྲོ་ཡུལ་
 དང་། ཁྲོ་བ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་སེམས་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
 ལས། འགྲེལ་བར་ཡུལ་རྟོན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་པལ་བ་ལ་ཁྲོས་ན་བསྐྱལ་བ་
 སྟོང་ཐག་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་དགེ་ཅ་འཛོམས་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་འཇུག་དང་འཇུག་
 པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་པལ་བ་ལ་ཁྲོས་ན་
 དགེ་ཅ་མི་འཛོམས་པར་མ་ཟད། ངན་སེམས་ཀྱི་གངས་ལྟར་བསྐྱལ་བར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་

མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་བ་མི་དགོས་པར་
 ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 གལ་པ་སྟུ་ལ་ཁྱོས་ན་ཡང་དགོ་ཅུ་མི་འཛོམས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གལ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གལ་པ་ལ་གཞེ་བ་དང་།
 བརྟེན་བ་དང་། འཕྲོག་བ་སོགས་བྱས་པས་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འཇུག་སྒྲིམ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ནས་དགོ་སྒྲོང་པམ་
 པ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་གོས་འཕྲོག་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། བཙོན་རར་བཅུག་ན་བྱང་སེམས་
 དེ་ལ་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དེས་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོན་
 མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པའི་ཅུ་ལྟར་དང་། ཆོས་སྒྲོང་བའི་ཅུ་ལྟར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་
 དུར་སྒྲིག་འཕྲོག་བ་སོགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་ཅུ་ལྟར་དང་། མི་དགོ་བཅུ་
 བྱས་པའི་ཅུ་ལྟར་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་སྟོང་
 གི་མདོར་ཅུ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤར་བས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པའི་དགོ་ཅུ་ཁོང་ཁྱོས་
 འཛོམས་མི་ལུས་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ལུས་པའི་མདོ་བསྐྱབ་བཅུས་སྟུ་བྱངས་པ་ལས། རི་
 ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐེགས་ལྟར། །རྒྱ་མཆོ་མ་སྐམ་བར་དུ་དེ་མི་འཛོང་། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱར་བསྐྱོས་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛོང་། །ཅེས་དང་། སྒྲོང་པོ་བགོད་
 པའི་མདོ་ལས། དདུལ་རྒྱུ་རིགས་གསེར་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་སྤང་གཅིག་གིས། ལྷགས་སྤང་
 སྒྲོང་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་། ལྷགས་དེས་དེ་ཅུང་ཟད་ཟད་བར་བྱ་མི་ལུས་པ་དཔེར་མཛོད་ནས།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པའི་དགོ་ཅུས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་
 ལུས་ཀྱང་། གཅིག་ལོས་ཀྱིས་དེའི་ས་བོན་རྒྱར་ལ་འཛོམས་མི་ལུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེན་པའི་དགེ་ཅུ་ཁྲི་ཁྲི་ས་འཛོམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་གྱི་རྒྱད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཅུ་ཁྲི་ཁྲི་ས་འཛོམས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཅུ་ཁྲི་ཁྲི་ས་འཛོམས་བྱ་ལ་རི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་
 པར་མི་རྒྱས་པ་ལྷང་དང་པོའི་དོན་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་ས་
 བོན་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱས་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་ལྷང་བྱི་མའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགེ་ཅུ་བཅོམ་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་ཅུ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ད་གཤོད་རྒྱུན་དང་ཐུད་ཀྱང་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་ཁྲི་ས་དགེ་ཅུ་ཁྲི་ས་བོན་འཛོམས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་ཏེན་པའི་
 ལས་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤྱང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ལས་དེའི་ས་བོན་
 ཡོད་ཕྱིན་ད་གཤོད་རྒྱུན་དང་ཐུད་ན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སོ་སྤྱོ་བོས་གཉོན་པོ་སྟོབས་བཞེས་སྤྲིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་
 ཀྱང་ད་གཤོད་རྒྱུན་དང་ཐུད་ན་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་ཐལ། དེས་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་བོན་རྒྱལ་བ་རྒྱུན་དང་ཐུད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་བཞེན་
 དུ་སྟོབས་བཞེས་ཉམས་སྤང་པར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་རྒྱུན་དང་ཐུད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་པ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། གཞན་ཡང་། སྤྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་གྱི་དགེ་ཅུ་ལོག་ལྟས་གཅོད་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། དེས་ལོག་ལྟའི་
 ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། གཞན་ཡང་། ལས་དགེ་སྤྲིག་གང་ཆེ་བ་དེས་རྒྱུད་བ་
 དེ་འཛོམས་པར་ཐལ། བཅོམ་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ཆེ་

ཆུང་དུ་མའི་ནམ་སྒྲིན་དང་། རྫོགས་འབྲས་སོ་སོར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ལས་ཆེ་ཆུང་ཀུན་པན་
 ཆུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིང་གཅིག་ལ་གྲོ་ནས་སྒྲན་མ་གསུམ་མང་
 ཉུང་བྱས་ནས་བཏབ་པའི་ཆེ་ཉུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆུང་དུས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་
 ཆེ་བ་ལ་ཁྲོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མཉམ་བས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲོས་པ་གཉིས་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པར་ཐལ། སྟོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་མཆན་གཞིར་ངན་སེམས་ཀྱི་གྲངས་ལྟར་བསྐྱལ་བར་
 དཔྱལ་བར་གནས་པ་དང་། གོ་བགོ་མི་དགོས་པ་རེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་དགོ་ཅ་འཛོམས་མི་འཛོམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་ཡོད་ལ། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་དཔྱལ་
 བ་ཡང་མི་གཅིག་ཅིང་། གལ་ཏེ་དཔྱལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྒྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆུང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟས་སྒྲིན་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་
 མནར་མེད་པ་གཞན་ལས་སྒྱག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆུང་བས་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཁྲོས་ན་ཁྲོ་སེམས་ཀྱི་གྲངས་ལྟར་
 བསྐྱལ་བར་དཔྱལ་བར་གནས་པ་ལས་ཆེ་མེད་པར་ཐལ། སྟོད་འཕྱག་གིས་དེ་ལས་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལས་སྒྱག་བ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་སུ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བྱིན་གྱིས་མེ་ཏོག་རྩྭ་མརྩེས་བཀོངས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་ཞིའི་མདོ་ལས། གང་དག་སྟོམ་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་རྟེན་དེ། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་
 བ་སྟོང་རྣམས་དང་། །བརྒྱ་དང་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་རྣམས་སུ། །མནར་མེད་པར་ནི་སྒྱག་བསྐྱལ་
 རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར། ས་
 དེར་རྒྱལ་སྐས་བསམ་གཏན་མདོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་བྱད་པར་

འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དུག་གསུམ་ཟད་པ་དེ་
གཏན་ཟད་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པའི་ཆགས་
བྲལ་ཞིག་དང་། ས་བོན་གཏན་ནས་སྤངས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་
བཤད་ལས། ཟད་པའི་དོན་ནི་གཏན་ཟད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་འདིར་སྤྲོད་བར་གསུངས་པ་ནི་ས་བོན་སྤྲོད་པ་ལ་དགོངས་ལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤངས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་སྤང་མི་སྦྱེ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ལ་ས་བོན་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ས་བོན་མ་སྤངས་ན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མི་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་མིན་
ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་
མ་རིག་པར་བཞེད་ལ། དེ་སྤང་མི་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ས་བོན་སྤྲོད་དགོས་
ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་
འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་མ་ཐོབ་
བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤྲོད་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བར་དུ་ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་
རིགས་སྤྲོད་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རི་མེད་དབྱིངས་ལས་ཆགས་མེད་དང་། །ཐོགས་
མེད་བྱིར་ཏེ་དག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་
བྱིར། །འཕགས་པ་བྱིར་མི་སྟོག་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱིར་མི་སྟོག་པའི་
ས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མཐའ་འདི་ནས་བརྒྱུད་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བོན་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། ས་བརྒྱུད་པ་མ་ཐོབ་བར་
 ཏུ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྙོམས་འཇུག་གི་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲུན་འཕེན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་མིན་མཆོངས་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིང་ལྟོད་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་ལ་ཁྲལ་པར་ཐལ། སྒྲིབ་
 པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲལ། འོ་ན། བྱིང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཡིན་ན་སྒྲུ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དེ་བཞིར་གངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ལོངས་སྒྲུའི་ཕྱག་སེན་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཡི་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན། །དེ་
 ཐད་པས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་
 སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་

སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པའི་ངོས་འཛིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་
 བཅོམ་ཉོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས། དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དུ་མཆིས། གནས་ངན་ལེན་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ནི་དུ་མཆིས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་། ཀུན་ཏུ་ཚོངས་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
 ན་དེའི་དང་པོ་ཀུན་ཚོངས་བཅུ་བཞི་པོ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་སྤངས་ན་ས་དེ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་
 པའི་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ལྷ་ཚོགས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། རྒྱུད་སྤང་དར་ཁྱིལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་

གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་
མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤོང་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་བར་དུ་སེམས་སྤེང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་
བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན། སྤམ་བུའི་སྤེང་དུ་སྤམ་སྤྱང་པའི་ཆེ་སྤམ་དེ་མ་ཟད་བར་དུ་དེའི་དྲི་མ་སེལ་མི་རྒྱས་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། ཉིལ་མར་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་ཐིན་
ཀྱང་བུམ་པ་དང་སྤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་སྤང་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་མིགས་
པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། སྤོང་ཐུན་
ལས། ཤེས་སྤྱིབ་ལ་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་དང་སྤོང་སྤང་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་ན་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤོང་རྒྱས་
པར་འདོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་
བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྤམ་དུ་འཛིན་པའི་སྣོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྣོ་དེ་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱེད་ནས་དེ་
ལྟར་འཐད་པར་བཟུང་ན་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། མ་དབྱེད་པར་དེ་ལྟར་འཐད་པར་
འཛིན་པ་བྱུང་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་ཉོན་སྤྱིབ་
ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། སྤོང་ཐུན་ལས། དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པར་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་པར་སྤང་
བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྤམ་དུ་འཛིན་པའི་སྣོ་རང་གི་ངང་གིས་སྤྱི་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་

ནི། དེ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་བཏགས་གྱི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཆུང་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་བདེན་འཛིན་འབྲིང་
 སྒྲོར་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཆུང་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། འབྲིང་
 ཆུང་ཏུ་ལ་སྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག །བདེན་འཛིན་སྒྲོར་
 དགྲུ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་སྒྲོར་དགྲུ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་མེད་པར་ཐལ། བྱིར་
 འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་ཉན་ཆུང་ཏུ་སྒྲོར་
 གསུམ་དང་། བདེན་འཛིན་ཆུང་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། བོང་ཏུ་འདོད་ན།
 ཞུགས་གནས་བརྒྱད་པོ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བྱང་བརྒྱད་པོ། །མི་བྱེད་དགེ་
 འདུན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཞུགས་སོ་སྐྱེ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དགྲུ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོབ་པ་
 ཡིན་པར་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཞེད་པའི་བྱིར་ན་སྐབས་འདིར་མ་བྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆུང་སྒྲ་
 ཐོགས་འགྲེལ་ལས། སྒྲོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་རྣམས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གང་གིས་འཕགས་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི། །བྱིས་མོངས་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག །དེ་ནི་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་པ། །མིན་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཆུང་ཏུ་
 སྒྲོར་གསུམ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྒྲོང་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཉན་མོངས་མ་སྤངས་བར་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་མགོ་མི་ཚུམ་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྒྲོང་བའི་བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་

ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ས་བདུན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ཐ་སྙད་མི་
 ཐོགས་ལ། ས་བོན་མ་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཡོད་པས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པར་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ས་བརྩད་པ་བ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 འོ་ན་སྤྱོད་རང་ལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཏོགས་པ་སྤོང་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲིག །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཐེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྩད་པ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་མིན་གྱང་། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་
 གྱི་ཁྱོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། འདི་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཞན་མིན། །སངས་རྒྱས་
 ཁྱོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་
 ལམ་གང་དུ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤོང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉོན་སྤྱི་བ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྤྱེས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ལྷན་མཐས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པའོ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་དེ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་འབྲེད་དོ་སྙམ་
 པས་དངས་པའི་དུག་གསུམ་ཀུན་བཏགས་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་འབྲེད་དོ་སྙམ་པས་དངས་
 པའི་དུག་གསུམ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་འོང་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པའམ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉོན་སྐྱིབ་ལྡན་སྐྱེས་
 གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བདག་འཛིན་རགས་པ་ལྡན་སྐྱེས་གྱིས་དངས་པའི་དུག་
 གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐུན་མོང་པ་དང་། འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་དངས་པའི་དུག་གསུམ་
 སོགས་ཉོན་མོངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་
 བཏགས་དང་ལྡན་སྐྱེས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད།
 ཉོན་སྐྱིབ་གང་ཞིག །དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སྟོ། ཉོན་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་སྐྱིབ་གང་ཞིག །དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ཀྱང་
 དེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོ་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 ཆགས་བྲལ་པའི་རྒྱད་གྱི་འདོད་པའི་དུག་གསུམ་སྟོག་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ལ་ཉལ་དང་། ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་དང་། ཉོན་མོངས་སྟོག་གྱུར་རྣམས་དོན་གཅིག །སྟོ་གཅིག་
 གིས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་རིགས་གནས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཤེས་སྐྱིབ་དང་ཐོགས་སྐྱིབ་
 གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་གཉིས་སོ་སོའི་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པ་ལ་སྐྱིབ་པས་ན་ཤེས་སྐྱིབ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོངས་
 སུ་སྐྱིབ་པས་ཐོགས་སྐྱིབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་གྱུར་པ་དང་། ས་
 བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། ཤེས་སྐྱིབ་གང་ཞིག །དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་མངོན་
 གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། དག་ས་བའི་རྒྱད་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།

བདེན་སྒྲུབ་གི་ཆ་ལྟ་བུ། ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག །དམིགས་ནས་མི་འཛིན་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ས་ཐོན་
པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྟག་གསུམ་གྱི་ས་ཐོན་ལས་གཞན་པའི་དེའི་བག་ཆགས་ལྟ་
བུ། ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་མཐུན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་སྤངས་དགོས་པའི་མ་དག་
ས་བདུན་གྱི་ཀྱན་སྤངས་བཅུ་བཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འགོག་སྦྱོམས་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་གནས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་
པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་གྱུར་པ་དང་། ས་ཐོན་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི།
བྱིང་གོད་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ནི། དེའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་དུ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྲོད་བ་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་།
ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལས་སྟག་བསྟལ་
ཆོས་བཟོད་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་མགོ་ཚུལ་ཞིང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་པ་
དུས་མཉམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལས་སྟག་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་
སྤྲོད་པའི་མགོ་ཚུལ་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་ནམ་གྲོལ་ལས་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་པ་
དུས་མཉམ།

གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་མགོ་ཚུལ་ཞིང་། ནམ་མཁུན་
ཐོབ་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་ལས་ལ་སྟོས་
ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ལ་སྟོར་དགུར་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་
དང་། རྒྱུ་དུ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཕྱེ་ནས་སྟོམ་སྤང་སྟོར་དགུ་སྟོམ་ལས་
བར་ཆད་མེད་ལས་དགུའི་ངོས་སྐལ་དུ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་ལས་ལ་སྟོས་
ནས་སྟོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་སྟོར་བདུན་ལས་སྟག་མི་འབྱེད་དེ། ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལ་སྟོར་དུག་
ཏུ་བྱེ་བ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱིས་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག །རྒྱུ་དུ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་གཅིག་
ཆར་དུ་སྤྲོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ནམ་བཤད་ལས། སྟོམ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཆེ་འབྲིང་དུག་

ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཅུང་ཅུ་སྒྲོར་གསུམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་བ་འབྱམས་ལ་སྤོང་མི་
 ཐུབ་པ་ཡང་ས་འདིས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ས་
 འདིར་འབད་ཅོལ་རགས་པ་ཞི་བའི་མཛད་པ་ལྟན་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གྲུ་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་བགྱོད་དཀའ་ལ། ཕྱིན་ནས་ཉིན་རེ་ལའང་ལོ་བརྒྱའི་
 ལམ་བགྱོད་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱིབ་ལ་ཆེ་འབྱིང་གཉིས་དང་། ཅུང་ཅུ་གཉིས་
 དང་བཞི་ལས་མི་འབྱེད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་ཉོན་མོངས་སྤངས་རྗེས་སུ་ཤེས་སྤྱིབ་ཆེན་པོ་རང་
 གི་དངོས་གཉེན་ས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྒྲོད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་། ཤེས་སྤྱིབ་འབྱིང་
 དེ་ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཅུང་ཅུའི་ཆེན་པོ་དེ་ས་བརྒྱ་པའི་ཐོག་
 མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཅུང་ཅུའི་ཅུང་ཅུ་དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 སྤང་བུ་བདེན་འཛིན་ཅུང་ཅུ་ལ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་
 སྒྲོར་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ལས་མེད་
 པས་དེའི་སྒོ་ནས་གསུམ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པ་བ་དགུ་བཙུམ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལམ་པ་བ་དགུ་བཙུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།
 འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་པ་ཁས།

ཙ་བར། སྤྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་སྤྱིན་དང་པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བར་
སྤྱིན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་བར་སྤྱིན་ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བར་སྤྱིན་བར་བ་གསུམ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་ན།
འོ་ན་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ལྷ་བས་མ་བཞིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་བྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་
བ་ལ་དེས་བཞིན་བས་མ་འབྲུག་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་པར་བྱིན་དང་པོ་ལྷ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བསོད་ནམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ཡོད་དེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉན་ལྷག་བས་མཛད་པའི་
ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་ཁེ་ལྷ་དན་ཐུན་སེལ་ལས། དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་མས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྷ་བས་མ་བཞིན་པའི་པར་བྱིན་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདྲུག་བས་ནི་དང་པོ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་
བ་དང་། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲུག་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱས་ལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱིས་
ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བར་པ་གསུམ་ལ་ཚོགས་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ས་བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འབྱུས་
 རེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་བྱུང་། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བད། །ཅེས་
 པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ས་འོད་འཕྲོ་བ་འདི་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྒོམ་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒོམ་སྤང་ལྟན་
 སྐྱེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཞི་པའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། མདོ་ལས་གྲང་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བཞི་པ་འདིར་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་རགས་པ་བད་པར་ཐལ། མདོ་དང་ཅ་
 པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ས་འདིའི་སྤང་བྱ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་སྐྱབ་མ་སྤངས་བར་དུ་མི་འཇོག་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། བད་པའི་
 དོན་ཡང་ས་དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་
 ཅད་བད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རང་རྒྱ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་ནས་ངའོ་སྟམ་དུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་རགས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྲོ་མོའི་འཛིག་ལྟ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱ་
 པ་མན་ཆད་གྱིས་འདོད་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་དེ་སྐབས་འདིར་
 ཡང་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ལྟན་སྐྱེས་ཞིག་
 འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བྱང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་

པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྤྱི་བའི་ལྷན་སྐྱེས་འཛིན་མི་
ཤེས་པའི་བྱིར། ལེགས་བཤད་སྤྱི་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྤྱི་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ན། གང་ཟག་སྤྱི་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་
རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྣམས་སྤྱི་པོ་ཅམ་ལ་འདོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་རྗེ་ཁོས་ལྷན་སྤྱི་པོ་དང་
མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་རང་རྒྱུ་བར་སྤྱི་པོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་རྣམས་སྤྱི་པོ་དང་
པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་པོ་དང་མཆན་ཉིད་
མི་མཐུན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་པོ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
འཛིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་བྱིར་པར་འཐད་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་
ལྷན་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་པོ་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་
སྤྱི་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་པོ་ལྷན་པ་
པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
ལ་འཛིན་ལྷན་གྱི་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་ལྷན་
སྐྱེས་དེ་ཡང་འདི་བས་སྤྱི་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པས་བཏགས་པའི་ལྷན་གྱི་བཏགས་སྤྱི་པོ་འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱེད།
ཏགས་གྲུབ་སྤྱི་པོ། ལེགས་བཤད་སྤྱི་པོ་ལས། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་
དེ་ནི་སྤྱི་པོ་ལས་སྤྱི་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ལྷན་གྱི་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱིར་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་ཡོད་
པར་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ལྷན་སྐྱེས་ལ། འདི་བས་འདོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྤྱི་
གཞན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་ལྷན་གྱི་བཏགས་སྤྱི་པོ་འདོད་པའི་རྣམས་
ཡོད་གསུམ་གྱི་བྱིར་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་ལས་ལྷན་དུ་མི་བཀར་བ་ལྷན་
བདག་སྤྱི་པོ་ལས་ལྷན་དུ་མི་བཀར་བར་སྤྱི་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་

ཕུང་པོ་ཚུར་བདག་ལ་ལྟོས་ཀྱང་། བདག་པར་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཚོང་དཔོན་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་དང་པོ་
དང་། དཔེར་ན་ཕྱགས་རྩིས་ཕྱགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་
དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་པོར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་པ་དང་། མི་
འཛིག་པའི་རྟག་པ་དང་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུར་གྲུབ་པ་དེ་གསུམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ས་ལྗེ་པ་སྐྱུང་དཀར་བ་བཤད་པ་ལ། ཅ་བར། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཅ་འབྲེལ་བྱུང་། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་
མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ། །ཅེས་པའི་སྐུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་བཞག་
སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་བཞི་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་
བཤད་པའི་བདེན་བཞི་རགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་བདེན་བཞི་སྤྲ་མོ་ཡང་
ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་སྤྲ་བདེན་ཡོད་པ་གང་
ཞིག །དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡང་ཡོད། འགོག་བདེན་ཡང་ཡོད། ལམ་བདེན་ཡང་
ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་སྤྲ་མོས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བྱས་པའི་འཕེན་བྱེད་
ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་བདེན་སྟོང་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་བདེན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེས་བྱངས་
པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་
འགོག་བདེན་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་
ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བདེན་བཞི་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་བྱེད་ཆོས་
མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་
བཞི་སྤྲ་མོ་དེའི་བྱེད་ཆོས་བཞི་བཞི་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འཕགས་པའི་བདེན་

བཞིའི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བྱུང་མཐའ་འོག་མ་དང་མཐུན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
ལ་བདེན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་བདེན་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོག་བྱར་
གྱི་འཕགས་པ་ཞེས་པ་དེ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་མི་དགོས་པར་ཐལ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་སྐད་དོད་
ལྷུ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེ་རིགས་སམ་རྩོ་བོ་དང་། འཕགས་པའི་སྐད་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ལེགས་
སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་འཕགས་པ་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བཞག་ཀྱང་སྟོང་
ལྟར་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། གང་ལ་དམིགས་ན་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་
ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་བྱེད་ཆོས་སྟོང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཕགས་
ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་སྒྲིབ་བདེན་དེ་སྒྲིབ་བདེན་སྒྲིབ་མེད་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་བདེན་མེད་ལ་བྱེད་ན་མི་རུང་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་བྱུང་
པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བདག་མེད་ལ་བྱེད་ན་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་
བདེན་སྒྲིབ་རགས་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པ་
ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་བྱེད་པོ་སྒྲིབ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཐུས་ཡོད་
ཀྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བདེན་སྒྲིབ་
ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྒྲིབ་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་དེའི་
སྟོང་གཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་

རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྟུག་བདེན་སྤྱ་རགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱ་རགས་མེད་ཟེར་ན། འོ་
 ན། རགས་པའི་སྟུག་བདེན་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱ་བའི་སྟུག་
 བདེན་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྟུག་བདེན་སྤྱ་
 རགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་སྤྱ་རགས་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པར་གྱུར་པའི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། དེས་སྟུག་བདེན་སྤྱ་
 མོ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱ་མོར་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱ་བདེན་འཛིན་སོགས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱ་མོས་
 བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་བའམ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱུང་པོ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་སྤྱ་བའི་
 སྟུག་བདེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་འབྲའི་སྟུག་བདེན་བྱུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་
 ལ་འཛིན་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་དང་། རང་དབང་བའི་
 བདག་མེད་པ་བཞི་སྟུག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་སྤྱ་མོར་འཛིན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུན་མོར་མ་ཡིན་
 པར་བྱངས་པའི་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་པའི་རང་འབྲས་སྟུག་བདེན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་
 དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱ་མོའི་མཆན་ཉིད། དེ་འབྲའི་ལས་ཉོན་དེའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་།
 རྒྱུ་དང་། རབ་སྟེ་བྱས་པའི་ཆ་ནམས་དེའི་བྱུང་ཆོས་སྤྱ་མོ་ཡིན། ལམ་བདེན་བསྐྱོམ་སྟོབས་
 གྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་གང་རུང་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྱ་བའི་འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 འབྲའི་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གྱུ་ཚོམ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ཆ་བཞི་འགོག་བདེན་གྱི་བྱུང་

ཆོས་སྤྱ་མོར་འཛོག་། ལམ་སོགས་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་འཕགས་ལམ་དེ། སྤྱ་བའི་ལམ་བདེན་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲའི་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མཆོན་པ་ལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་པའི་ལམ་དང་། རིག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་། རེས་འབྲིན་བཞི་ལམ་བདེན་
 གྱི་བྱང་ཆོས་སྤྱ་མོར་འཛོག་། བདེན་བཞི་རགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོས་དངས་པའི་སྐྱུ་ག་བདེན་དེ་སྐྱུ་ག་བདེན་རགས་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོས་དངས་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བདེན་པ་
 རགས་པ་དང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་དེ་འགོག་བདེན་རགས་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ཐུབ་པས་སྟོང་པ་ཙམ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ལམ་བདེན་རགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

བདེན་བཞི་ལྟ་རགས་ལ་མཁས་ཆད་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལྟ་རགས་
གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ས་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལྟར་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་རྟོགས་པ་དེ་བདེན་བཞི་ལ་
མཁས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་པ་བཞི་ལས་སྐྱག་ཀུན་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འགོག་བདེན་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས།
དེ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། སྤང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་འཇུག་ཤེས་དུག་མངོན་
གྱུར་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཡུལ་བདེན་སྤང་གི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤང་འདས་དེ། ལྟག་བཅས་
སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་མ་བཟད་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
སུ་བཟད་ཅིང་འཇུག་ཤེས་དུག་གང་ལ་ཡང་བདེན་སྤང་གི་ལྟག་མ་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཉམ་བཞག་
དང་བཅས་པའི་སྤང་འདས་དེ། ལྟག་མེད་སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། སྤོང་ལ་ལྟག་མེད་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྟག་བཅས་

སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་
དང་ལྷག་བཅས་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་འདས་
ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བདེན་སྤང་དང་བཅས་
པའི་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཇུག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
རང་གི་ངོས་ནས་བདེན་སྤང་ཀྱན་ཟད་པ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་མི་འགལ་བའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
རེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ངི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་འགོག་བདེན་མིན་ཟེར་ན། འོ་
ན། མདོ་ལས། གང་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་
སྤངས་པ། ཟད་པ། རུབ་པ། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱུ་ཚོམ་པ། དེས་པར་སྤངས་པ་ནམས་སྟོང་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཟད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཟད་ཆ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་ཟད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
ཆོས་སྤྱར་གསུངས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་ཟད་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
ཟད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་གཉེན་
པོས་སེམས་སྟེང་དུ་ཟད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཉོན་མོངས་སེམས་ལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་པ་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་

བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་ལ་ཁྲབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། ཆོས་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་། འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་
 པའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་རི་བོང་རྩ་མེད་དང་། བྱམ་མེད་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་མེད་ཅེས་པའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་
 ཀྱང་། བྱམ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་དེ་མ་དང་
 བཅས་པའི་དེ་མ་སྦྱངས་པ་ན། སྤང་འདས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་གསུངས་པ་ལྟར། དག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ་མར་གསུངས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བྲལ་དུ་སོང་བ་
 མི་སྤྲོད་ན། ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་ན་དེའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པའི་དགག་བྱ་རི་བོང་གི་རྩ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་ཀྱང་།
 དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་བཀག་པའི་བྱམ་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་དུ་འཛོག་ཅུས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤང་འདས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་འགོག་བདེན་
 ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་རྒྱའི་དགག་བྱ་དང་།
 འགོག་རྒྱའི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཉོན་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་འདས་
 ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྤང་འདས་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤང་འདས་ཀྱི་འདའ་རྒྱའི་སྤྱང་ན་
 ལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་རྒྱའི་སྤྱང་ན་ལ་ཡོད་པས་མ་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་

མུང་འདས་མུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ས་རྩལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སའི་ངེས་ཆེག་དང་ཤེར་
 ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་བསྟགས་པ། ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་བཤད་
 པ། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་
 ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། རང་འགྲེལ་ལས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཐུག་ས་རྩལ་པ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཐད་གྱི་མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 པར་འཐུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞིང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ལ་སྟོམས་པར་འཐུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་
 མཐུན་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་སྟོམས་པར་འཐུག་པ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ས་རྩལ་པ་མན་ཆད་དུ་འགོག་
 སྟོམས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་འཐོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། འགོག་སྟོམས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷགས་
 འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཀྲལ་བ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆེགས་ཀྱན་བདེ་སྟག་དུ། །ཞེས་སོགས་
 ཞོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱུང་།

གསུམ་པ་ལ་ལ། ཟབ་མའི་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་མའི་དོན་བཤད་པའི་
 མོད་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ། མོད་ལྟ་གི་གང་ཟག་ལ་ཉན་པར་
 བསྐྱལ་བ། ཉན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་
 ཟབ་ཆོས་ཉོགས་པ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། མོན་གི་
 བོད་མཁས་པ་མང་པོས་སློན་ཆེན་ལས། ལྷ་སྐྱབ་མོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་
 འབྱུང་བར་བཤད་གསུངས་པ་ལ། ཚུད་དུས་གི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་བྱ་མོན་ན་རེ། དེ་མི་རིགས་
 ཉེ་བོད་དུ་འབྱུང་བའི་སློན་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། བོད་གི་སློན་ཆེན་དུ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ཞེས་མ་གསུང་ཡང་སློན་ཆེན་སྟོང་
 ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་བས་འདིར་བྱངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མོ་བ་དཔོན་འདི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཐལ།
 ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཆེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། མོ་བ་དཔོན་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་པེབས་པའི་ཐ་མའི་དུས་གི་ལུང་བསྟན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ར་བོ་ཆེ་ལས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་
 སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐ་མ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁུབ་
 སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་མོ་བ་དཔོན་འདི་སྐུའི་ན་ཆོད་མཐོ་བའི་སྐབས་གི་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་
 གི། འབྱུངས་དུས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མོ་བ་དཔོན་འདི་ས་དང་པོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སོ་སྟེ་ཡིན་པ་ལས་བྱིས་སུ་ས་དང་པོ་འཐོབ་པར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་
 ཞུགས་གིས་བཤད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེ་སྐྱང་བ་ཚུལ་བསྟན་གི་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་དང་པོ་ས་བདུན་པ་བ་དང་། ཆེ་དེ་ལ་ས་
 བརྒྱད་པ་བརྟེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་ངས་

ས་བདུན་པ་ལ་བཞག་སྟེ། མི་པལ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གང་གི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
པ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། མི་པལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་
བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་
ན་འཁྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་པས། ང་ནི་ཟུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་
པ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོན་ཆེན་སྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། གཞོན་ལུ་འདི་ང་ཟུང་ན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ཟུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས། ངའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་གྱིས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཇམ་དཔལ་རྩ་
རྒྱད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱབས་རྩལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཆེན་སྟོང་ཅམ་
ལ་དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས་རྩང་བ་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་དང་པོ་བསྐྱབས། དེ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་
ལོ་ལྔ་བཅུ་པན་ཆད་བརྒྱ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ཅི་རིགས་ལ་ཟུ་ཡུལ་ནས་ཤེར་བྱིན་སྟོན་བྱངས་ཏེ། ཅ་
བཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་བཅུ་མས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་
བསྟན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མི་སྟོན་དུ་བྱོན་ཏེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱས་ནས། སྤྱོད་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ར་པོ་ཆེན་མདོ་དང་། སྟོན་ཆེན་པོ་སོགས་
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་མཛད་དེ། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
སྟོན་ཆེན་ལས། གཞན་ཡང་ངའི་ཉན་ཐོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མིང་མཐུན་པའི་དགོ་སྟོང་
གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་མདོན་པར་བསྐྱབས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འབྱུར་
བའི་ཆེ་བ་ལ་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་འདི་ཆེ་

གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་འཆང་གྱ་བར་བཞེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག ། རྒྱ་གཤམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དངོས་སྟོབ་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐུ་
 ཆེ་སྤང་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཉམ་མེད་རྡོ་པོ་ཆེན་པོས། ལྷ་ལྷུབ་སྟོབ་མ་རྒྱ་གཤམ་
 ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། རྒྱ་གཤམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དངོས་སྟོབ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ཚུམ་དུས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། ཆོས་སྦྱང་དང་།
 རྟོགས་སྦྱང་སོགས་སྤར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཆོས་སྤྱ་གསུམ་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་དང་རྟོགས་སྦྱང་སོགས་དུས་རབས་
 པ་མཉམ་ལ། རྟོགས་སྦྱང་གི་སྟེལ་མར་བསྟོད་པའི་ལན་དཔའ་པོས་བརྩམས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་
 ཞབས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བཞུགས་པར་དོ་རྗེ་གདན་པའི་གསུང་སྟོས་ལས་འཕྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་བསྒྲུམས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་
གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་།

ལྷ་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལྷ་
གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལྷ་གི་དོན་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེས་བྱུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་
དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ངོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། ས་ལྷ་པ་བ་
དེ་ས་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཚེས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་འཇུག་གོ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ།
ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་
ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་

པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཆ་དང་། ཚུ་ཆེ་
དང་། གཞུགས་བརྟན་དང་། སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན། རྣམ་ཐོན་རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཏུག་
པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་བྱང་།

མཉམ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བདུན་དྲུག་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་
གསུམ་དྲུག་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་མཚན་
མ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་
དེ་མཉམ་ཉིད་དང་པོ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་
དེ་མཉམ་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་བརྒྱུད་ནི་བྱང་
པར་དུ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་དོར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
མཉམ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མདོར་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདས་པ་
དང་། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་མཉམ་
པ་དེ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཞི་པ་དང་། དངོས་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་
དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལྔ་པ་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གསུང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཚེས་ཐམས་
ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་དྲུག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པོར་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་དང་
 བོད་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བདུན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་དང་ནམ་
 ཉིད་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་
 བདུན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་བདུན་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོབ་པར་མཉམ་པ་དེ་མཉམ་ཉིད་དགུ་པ་དང་། འདི་ནི་མཉམ་
 ཉིད་གཞན་ནམས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ནམ་གངས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 དངོས་པོ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་
 མདོར་བསྟན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་པར་འཛིག་གོ། །མཉམ་ཉིད་ནམས་
 ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་བྱུང་ཆེ་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱད་བྱུང་ཆུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣེ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་མི་སྒྲེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ས་དྲུག་པ་མདོར་དུ་གྱུར་བ་རྗེས་སུ་སྒྲེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འཛོལ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་པའི་དོན་འཛིན་ཡིག་ཆ་རྒྱས་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་
 ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྒྱུར་ཏེ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་དགག་པ། ཐལ་
 རང་གི་དགག་བྱ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། སྒྲ་རབས་པ་
 ནམས་ན་རེ། དགག་བྱ་ངོས་མ་བྱེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅི་ཡང་སྒྲོ་ལ་མ་ཤར་ཞིང་མ་བསམ་པ་དེ་གནས་
 ལུགས་མཐོང་བ་དང་། ཉིགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་འོ་ན། རང་གིས་
 མི་ཤེས་པའི་འཛིག་ཉིན་ཁམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིགས་

པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྒོ་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འཆར་ལ། དེ་མ་ཤར་བ་ཡུལ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་ཆེ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བར་ཐལ། སྒོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཤར་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བཀག་པའི་ཆ་དེ་མི་འཆར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་གྱུ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། མེད་དགག་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྱི་འཆར་བའི་ཆེ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་དངོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་མ་འཕངས་པ་གཅིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་དོན་སྒྱི་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བར་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་སྒོ་ལ་མི་འཆར་བའི་བྱིར། སྟོང་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་རགས་པའི་སྟངས་མ་ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་དོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་དེ་དག་མི་སྟངས་མ་ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་བྱ་ལ་དེ་ལྷར་དགོས་པར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་བྱིར། ཡང་སྟག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ན་རེ། ཐ་སྟོང་ཞིབ་མོ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་རུས་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་སྟོང་ཆད་གྱུ་བ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་སྟོང་ཆད་གྱུ་བ་འཛོག་མི་ཤེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེ་མི་ཤེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛོག་མི་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱང་འཕེན་པས་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བ་དེ་ཆད་ལྷ་ཡིན་ལ། དབྱ་མ་པས་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་བ་དེ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་བཞིན་དུ་

ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་སྒྲིར། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་ཀྱང་། ལྟ་བུ་མ་རྟེན་བར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མེད་པའི་བྱད་པར་མི་སྤྱེད་གསུངས་
བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྤྲ་སྒྲེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲེ་བ་སྤྲ་སྒྲེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པའི་སྒྲིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་བྱེ་སྒྲེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་
དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
སྒྲིར། ཁྲལ་པ་འགྲིག། །འཁོར་གསུམ།

རང་ལུགས་ལ། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་དེས་པ་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
དགོས་ཏེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་ན་དེ་བཞག་པའི་སྟོང་པ་ངོས་མི་ཟིན་པའི་སྒྲིར། སྒྲིར་དགག་བྱ་ལ་
ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་
གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་
ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིར་རོ། །རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ལ་ལོག་འཛིན་དང་།
དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་དགག་བྱར་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྟོས་པའི་རིགས་པའི་
དགག་བྱ་ལ་ངོ་མོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་སྟོས་པར་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའམ་མི་
རིགས་པས་ན་དགག་བྱར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། སྟོས་
པའི་རིགས་པ། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་
དང་བཞི་ཡོད། བསྐྱུ་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་རིགས་
པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་སྒྲིར། འཐད་པ་དང་། རྒྱང་པ་དང་། རིགས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་། དེས་
ན་འཐད་པའི་བསྐྱོག་སྒྲེ་ལ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་བཞིའི་བསྐྱོག་སྒྲེ་མི་རིགས་
པ་བཞི་ལ་དགག་བྱར་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིར། རིགས་པ་ཡང་དག་དང་རྟགས་ཡང་དག་དོན་མི་
གཅིག་པས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མེད་པར་

མཁས་དབང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་བྲག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་
པ་ནི་མིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

ཚུད་སྟོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཇིན་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
མེད་པར་ཐལ། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་རང་ལ་གྲངས་ཅན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
བདེན་འཇིན་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མིན་ཏུ་མ་ཁྱབ།
འོ་ན། བདེན་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ངོས་འཇིན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་དང་། ཐལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་
སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་པོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་དང་།
དེའི་རྗེས་དོན་དོན་གཅིག་ལ། དེ་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། འོ་ན། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན།
དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཅ་བར། ཡང་དག་མཐོང་ལུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་སྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དབྱུ་མ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་པའི་
གཞུང་ཁྱངས་སྐབ་གཞན་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཇིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ལ་ཞེས་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ལས། སྟོ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་
སོ། །ཞེས་པ་འདིས་དགག་བྱ་ངོས་འཇིན་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཀུན་

རྫོག་ཏུ་གྲུབ་ཚད་དང་། རྫོག་དམ་ཏུ་གྲུབ་ཚད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། རྫོག་དམ་པའི་
 རབ་དབང་སོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཐད་པའི་སྟོགས་སུ་མཛད་དོ། །འོ་ན། ལྷ་འདྲེན་གྱི་རྫོག་ཅེས་
 བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གྱུན་རྫོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་བ་ལང་རྩེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ་ཞེས་བཤད། ལྷ་ག་མས་རྫོག་དམ་ཏུ་གྲུབ་ཚད་བ་ལང་རྩེ་སྟོགས་ལ་མི་སྤང་བར་བསྟན་བར་
 ཐལ། དེའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་སྟོ་དེ་བ་ལང་རྩེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོ་ལ་བྱེད། སྤང་ཞེས་བས་གཅིག་ལོས་མི་
 སྤང་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གྲུབ་ཚད་གཉིས་ལ་སྤྱར་བའི་བྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་
 ན། བ་ལང་རྩེ་སྟོགས་སྟོ་ལ་ཟེན་བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྤང་བའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྫོག་ཟེན་བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཐ་སྟད་ཏུ་གྲུབ་བར་སྤང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་དེ་གྱུན་རྫོག་བདེན་པ་དང་། རྫོག་དམ་
 བདེན་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ཚད་གཉིས་ལ་སྤྱར་བའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁས། མ་བྱུང་ན། རྫོག་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་སྟོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་རྫོག་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པ་གང་
 ཡིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཟེར་ན། གཞུགས་སྟོགས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྫོག་དམ་པར་སྟེ་བ་ཡང་
 དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་
 སྟོགས་ཡུལ་ལྟ་དང་། དེ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་དབང་ཤེས་སོ་སོ་ལ་སྤང་ལ་དེ་དག་རྫོག་དམ་པར་སྟེ་བ་
 ལྟ་དང་། རིགས་ངོའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་བ་ལྟ་མི་སྤང་བའི་བྱིད་པར་འཐད་པའི་བྱིར། རྟམ་བཤད་
 ལས། མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་འགྲེལ་བར་དགག་བྱ་
 བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། འདི་རིགས་ངོའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་རྟམས་ལས་
 བདེན་གྲུབ་འགོག་སྐབས་རིགས་ངོའི་བདེན་སྟེ་སྟོགས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལེགས་

བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་སྟེ། དེས་མ་གྲུབ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འདི་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 ཡང་འདོད་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་
 རྟོག་གིས་བཏགས་ཅམ་མིན་པ་མི་འགལ་བར་ཡང་འདོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཅལ་བས་རྟོད་པར་ཡང་འདོད། རྒྱ་འབྲས་ལོགས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཟླ་
 མའི་བྲིས་ལན་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 དོན་བཞེད་པས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་སྟོང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལའང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་
 པའི་དོན་ཆང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་སྟར་ན་
 སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྟོད་ལུགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་
 པའི་སྟོད་ལུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 བེ་སྟར་སྟར་དཔྱོད་པ་དེ་ཅམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་མིན་པར་འདོད་པས་དེ་
 འབྲས་བཅལ་བའི་དོན་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། འདིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་
 པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདི་བས་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཅམ་སྒྲས་རང་མཚན་དང་།
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅོད་པར་མི་བཞེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཅམ་སྒྲས་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཅོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཅིང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སེམས་

ཅམ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགག་པ་མཛད་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཀྱན་བཏགས་པ་
 མཆན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་དེ་ཀྱན་བཏགས་
 མིང་བཅས་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཚུལ་སྐབས་གྱི་
 ལེགས་བཞད་སྒྲིང་པོ་ལས། དེའི་ཆེ་ཀྱན་བཏགས་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀྱན་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 མིང་དང་བཅས་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་ག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་དོན་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཞུགས་སོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཞུགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཞུགས་ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅའམ་ཐ་སྙད་པ་ཅམ་གྱིས་བཏགས་པར་
 བཞད་གྱི། ཐ་སྙད་བཏགས་ཅམ་དུ་མ་བཞད་ལ། མདོའི་དོན་ནི། གཞུགས་སོགས་དང་པོ་ནས་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་ན་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པས་
 བྱུང་བཅུ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཏྲ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་འདྲིན་པའི་
 ཏྲ་ག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། འཁྲུལ་བའི་མཐའ་དགག་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 ལ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།

ཆོས་ཉིད་བདེན་འཛིན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བལ་བ་དེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
 སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་
 གློ་གྲོས་ན་རེ། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་བདེན་མེད་ཀྱི་
 རྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དོགས་པ་འགོད་
 པར་མཛད་དོ། །དབྱུང་གཞི་ཆེ་ཡང་། རེ་ཞིག་འདི་ལྟར། འོ་ན། གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མེད་
 པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མེད་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ། ནས། རྟོན་
 གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཀྱི་བརྒྱད་ཀ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། སྒྲེ་འགགས་སོགས་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་
 རོ་བོར་ཁྱོད་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ང་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ང་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། གཅིག་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་གཅིག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ངའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་འཛིན་ལྟ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སེམས་ཅམ་པས་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། བདེན་
 པའི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་གནས་ལུགས་དངོས་
 མེད་དུ་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་
 དུ་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་ཚུལ་ལས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོར་མེད་ལུགས་ཤིག་ཐལ་འགྱུར་བ་འདི་
 བས་འདོད་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཆད་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ལས་སྤྱོད་པ་

གཅིག་ཐལ་འབྱུར་བ་འདི་བས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསལ་ལ། དེར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་བ་འདི་
བས་ནམ་མཁའ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནམ་མཁའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཆད་དུ་འདོད།
རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
དུ་བྲལ་དེ། བདག་སྤང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་།
བདེན་མེད་ཀྱི་བརྟུང་དང་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གསལ། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་ངོས་བཟུང་བ།
འཛིན་ཉེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་རྒྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ། དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
གྲུབ་ཚུལ་གཅིག་གཞིར་བཞག་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བསྒྲིག་སྒྲུབ་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་སྤྱབ་གཞན་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
གསལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་བསྒྲིག་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་ཡོད་དུ་ཤེས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་
དེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྒྲིག་
པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིའམ་
འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་མདོ་
ལས་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་
མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་
བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་

བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩན་
 པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
 ཡང་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ། ཞེས་པ་ནས། འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དེ་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྟན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་པའི་
 ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་གི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་
 འགག་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 གྲུབ་ཆད་ཏུ་བསྟན། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པར་བསྟན། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་
 པར་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོས་ཀྱིས་འགོ་བས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདེན་
 འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་
 ཏུ་རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ་བརྩན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོག་ཆགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་སོགས་དངོས་
 པོ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་
 འཛིན་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་སུ་བསྟན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་
 ལོ། །སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་

དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 རྒྱགས་ལ་སྒྲོ་གཞིད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲིན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པར་བྱུང་
 པ་དང་། དོན་དམ་པར་བྱུང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། དེ་རྣམས་སུ་བྱུང་པར་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་དེ་བདེན་འདྲིན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྤྲོ་མོར་འཇོག་གོ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སྐྱེ་སོགས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མ་བྱུང་བ་ནི། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་པའི་དོན་དུ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས། སྐྱེ་སོགས་དེའི་ངོར་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེ་སོགས་དོན་དམ་པར་བྱུང་པའི་
 དོན་དུ། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་སོགས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་ངོར་མེད་པ་དེ་དག་དོན་
 དམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས།
 དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་
 ངོས་ནས་བྱུང་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས། དེར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་དང་ཕོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དེའི་
 ངོར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། སྒྲོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་དཔག་
 དེའི་ངོར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོང་ཉིད་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མཐུན་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། སློ་གཞོན་
 མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། དང་པོའི་དོན་དམ་དང་དེའི་དོར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མཐུན་དོན་དམ་དང་
 དེར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་མཐུན་དོན་དམ་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཐུན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། སློ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་ན། སྤྱོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དོར་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་
 ན་སྤྱི་མཐུན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་མཐུན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གྲུང་སྤྱིའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དོར་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་སྤྱི་མ་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྤྱེས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་འཛིན་ཏེ་སློ་གཞོན་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་མཐུན་ཡོད་འཛིན་ནི་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མིན་ལ། དེའི་བདེན་
 འཛིན་ལ་ནི་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་འཛིན་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དབྱུ་མ་སྤྱང་བའི་ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རྩ་
 རང་བ་དང་། ཟེ་ལུང་ཤུག་མཆོག་ལྟན་སོགས་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་
 དང་། དེས་དཔྱད་བཞེད་དུ་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ནོར་འཁྱུལ་མང་དུ་བྱུང་སྤྱང་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཤིས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་

ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཤིས་ལྷགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་མི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་སྟོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཤེས་པའི་ཚུལ་སྒྲིམ་པའི་དཔེའི་སྟངས་བཤད་ན་ངས་སྒྲིབ་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་པའི་དཔེ་དང་དོན་སྟོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་མིག་བསྐྱད་པ་དང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཚུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་མ་མཁན་དང་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་མཚུངས། མིག་མ་བསྐྱད་པ་དང་བྱང་འཕགས་མཉམ་བཞག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མཚུངས་ཏེ། མིག་བསྐྱད་པས་སྒྲིམ་པའི་རྟ་སྒྲིབ་སྟོ་འབྲུལ་པས་སྒྲིབ་པར་མི་འདོད་པར་དོན་གྱི་རྟ་སྒྲིབ་དུ་འཇིན་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལ་སྒྲིབ་པས་བཞག་པར་མི་འཆར་བར་དོན་གྱི་སྟོད་ལྷགས་སུ་འཆར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚུངས་ཏེ། དེས་དེ་སྒྲིབ་ཡང་སྟོའི་དབང་གིས་ཡིན་སྟེ་མ་ལྟར་ལྟ་བ་རྟེན་པས་ཀྱང་དེར་སྒྲིབ་པ་སྟོ་མ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། དཔེ་ལ་སྒྲིབ་ཞེན་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་དོན་དེ་མཉམ་བཞག་གི་དོན་བདེན་སྒྲིབ་དང་བདེན་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་རྟ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་འང་ལ་བྱེད་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས། སེམས་དེ་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་གིས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་། མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པས། ས་སྟོགས་དང་བར་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་འཇིན་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གློའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱབ་པ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ངོས་ནས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལུགས་
འདི་ལ་གློའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་རང་ངོས་ནས་བྱབ་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞག་པ་
དང་རང་ངོས་ནས་བྱབ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཆོས་རྣམས་གློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ན་གློ་ངོ་ན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་
པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་བས་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་
ལྟར་བྱབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དབྱ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་བ་གང་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་
བཞིན་ཁོ་བོས་བཀག་པ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
མཆན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོ་ལས། རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྤྱད་དུ་
ཡོད་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ནི། སྤང་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
བྱབ་པའི་དོན་ལ་མ་འཁྱུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། འདི་ལ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བའི་དོན་འཇོག་པ་
དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་བྱད་པར་ཆེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་
དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་
 ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་གཤམ་ན་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གཤམ་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་བཞི། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྟན་པ་དང་། མིང་བཅས་
 བཞག་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བའི་མཁས་པ་ངོས་
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་
 ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །
 དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་རྟོག་རྣམས་བཏགས་
 ཏེ། །ཞེས་མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་གི་འཛིན་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འཛིན་རྟོག་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་
 དུ། །གང་བྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་འཛིན་རྟོག་འདི། །རྣམ་རྟོག་
 ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བར། འཛིན་རྟོག་རྣམས་རང་གི་ངོ་
 བོས་མ་གྲུབ་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་
 པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྒོ་
 དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་
 པ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཁ་ལ་སྤྱི་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 པར་གསུངས་པ་དེས་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཤམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་བཤད་
 བ། དེ་ཡང་ཁ་བོའི་མདོག་དང་འབྲེལ་ལྷགས་སྤྱི་དང་འདྲ་བའོ། །ལྷ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་

ན་འདི་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཐག་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱལ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
ཡིན་གྱི། ཐག་ཁྲི་རང་ངོས་ནས་སྐྱལ་དུ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཐག་པའི་ཆ་ཤས་དང་ཆོགས་པ་གང་
ཡང་སྐྱལ་གྱི་མཆན་གཞིར་འཛོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངའོ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བ་ན་ང་དེ་རྟོག་པས་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་
ངོས་ནས་བྱལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཕྱང་པོའི་སྟེང་ནས་སྤྱིའི་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་། དུས་
གཅིག་པའི་ཆོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་ངའི་མཆན་གཞིར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་དུ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སྤྱེས་བྱ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་
མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལ་གཞན་ན་སྤྱེས་བྱ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་
དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཆོས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བྱལ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་
ཁྱད་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། དགག་བྱ་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་
པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་
མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྤྱི་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གང་ཟག་རྟོག་པས་བཞག་ཕྱགས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཞག་ཕྱགས་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སྤྱེས་
བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་ལྟར་(ལྟ)བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་
རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངའི་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། རི་

ལྟར་སྒྲིལ་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྤྱར་བྱ། །ཞེས་དང་།
འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་རི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ལས་མེད་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་
སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་། རྩོམ་ལ་མིང་བཏགས་པ་དང་འདྲ་ཡང་། དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་
རུང་མི་རུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་རང་རང་གི་མིང་
གིས་པར་བཏགས་ཅེས་དེས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་ལ། དཔེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་
བཏགས་པས་སྒྲུལ་དང་མིང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མིང་བདུན་བཞག་ཅེས་
དེ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཆད་མཐར་ལྟར་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་བྱེད་སོགས་ཐ་
སྟོང་ཆད་བྱུང་འཛོག་མ་ཤེས་པར་མེད་པ་མིན་ཞེས་རི་ཅེས་སྒྲས་ཀྱང་ཆད་མཐར་ལྟར་བ་ལ་མི་
པན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་
མཁན་པོ་རྣམས་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ཞི་བ་ལྟ་དང་རྒྱ་བའི་ཞབས་གསུམ་གྱིས་མིང་
ཅེས་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་དགོན་བཅེགས་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་སྐྱ་གང་ཡིན་ཅོད་པ་བདེན་རྒྱུ་འབྱེད་པ་དཔེར་
བཞོན་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱུབ། ཞི་བ་ལྟས་ཡབ་སྐུ་མཛལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱ་མ་དཔེར་བཞོན་
ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱུབ། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལ་བཞེན་ནས་ཤིང་རྟའི་དཔེའི་སྟེང་
ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བཏགས་དོན་བཅུ་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
པའི་མིང་ཅེས་དེ་ལ་ཡིན་མིན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་
མི་གཉིས་སྟོན་པ་ན་གཅིག་གིས། འཁོར་ལོ་ཅན་དབང་ལྷག་དང་། ཅེ་གསུམ་ཅན་བྱུང་འཕྱག་
གོ་ཞེས་སྒྲས། གཞན་པ་ན་རེ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ་ཞེས་ཅོད་པ་ལ། དབང་པོ་ན་རེ། འདི་ན་ལྷ་

དེ་གཉིས་མེད། འདི་རི་མོ་ཡིན་ནོ་མི་ཟེར་བར་འདི་ག་རྟེན་དང་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་
 བདེན་ལ། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མི་བདེན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུ་རྒྱ་ལ་ཉ་
 ལས། དཔེར་ན་གྲོང་གི་མི་གཉིས་ཤིག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདོང་བ་ན། ཞེས་པ་
 ནས། འདི་ནི་བདེན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། སྤྱིས་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་ལ་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་དང་། སྤྱིས་བྱ་དངོས་གནས་
 པ་གཉིས་བསད་པའི་སྤྱིག་པ་ཡོད་མེད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མིང་
 རྒྱུ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་ལ་སེམས་མེད་པས་བསད་ན་སྤྱིག་པ་མེད་ལ། སྤྱིས་
 བྱ་དངོས་གནས་པ་ལ་སེམས་ཡོད་པས་བསད་ན་སྤྱིག་པ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱོད་འདུག་ལས། སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྱིག་མེད་དེ། །སྤྱི་
 མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྱིག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། མིང་རྒྱུ་ཞེས་
 པས་རང་དོས་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཡོད་མཐའ་དང་། ཉག་མཐའ་ཞིགས། བཏགས་ཡོད་ཅེས་པས་
 རི་བོང་རྩ་ལྟར་མེད་པ་དང་། མེད་མཐའ་དང་། ཆད་མཐའ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིང་གིས་
 བཏགས་ཅམ་ལ་ཡོད་པས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ལ་ཡོད་པས་ཐུབ་སྟེ། ཡོད་
 པ་ཡིན་ན་མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཐུབ། མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སོགས་
 རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་འཛིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མིང་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་
དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ། ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་
ལོག་ཉོག་འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱེད་ས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་
པོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་པོ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
དང་པོ་ལ། གཞན་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་
སྒྲུལ་ས་གྱི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བརྗོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བརྗོད་དང་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཉེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱིར་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། བ་
སྤྱི་ཉག་དངོས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཆ་མེད་པའི་གཅིག་བྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། ལྷ་པ་ནི། གཟུགས་སྤང་རང་བཞིན་
ཀྱིས་བྱབ་པར་ཐལ། ཆོར་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་ཐེར་བ་ལ། ཆོར་སྤང་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་
ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཆོར་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱབ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་དཀའ་སྤྲ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་གཏན་ཆེགས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་

ཆེགས། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུགས་མའི་གཏན་ཆེགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་
 འགོག་གི་གཏན་ཆེགས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ལྷ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་གསུམ་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་ལྷ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་དེ་དུས་ལྷ་
 ཡོད་པ་ཡང་མི་སྟེ། གཏན་ནས་མེད་པ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བུ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་གྲ་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དུ་
 མ་ཡང་མི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡང་མི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་མི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བུ། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་
 གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ན་མཉམ་ཉིད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ་བར་དགོངས་
 རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུགས་མའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཅེ་ཤེའི་རབ་བྱེད་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་
 ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 འདིར་ཡང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་གྲ་ལ་ཞིག་། ཅེས་སོགས་གསུངས།
 དེ་ཡང་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་འདིས་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་སྟེ་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྟེ། ལྷ་དུས་གྲུབ་མཐའ་འགར་ཡང་།
 བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གུར་ཀྱམ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་དབང་དང་། དགུན་དུས་ལོ་རྟག་མི་
སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དུས་གྱི་དབང་དང་། དབྱ་མ་བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཡང་། དངོས་པོར་སྐྱ་
བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྐྱེའོ་སྦྱམ་བ་དགག་བའི་སྤྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བདག་སྐྱེ་དགག་
པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་
བཞི། དང་པོ་ལ། སྐྱེ་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་པ་གིས་བདག་སྐྱེ་བཀག་ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གིས་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཚུལ། སྐྱོན་དེ་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འདྲུག་པར་སྒྲ་བས་བཤད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་འགོག་
པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་གངས་ཅན་པ་ན་རེ། བས་སྒྲུག་ལྟ་བུའི་འབྲས་
བུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ས་བོན་དང་། རྒྱེན་རྒྱ་བྱེད་ནམས་སྤྱི་ལྷ་གཙོ་བོ་ལྷ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་
པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་གིས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་
ཐུན་མོང་བ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་ལྡན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་རང་རྒྱུའི་
དུས་སུ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བུམ་རྒྱ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་གངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །སྤྱི་ལྷ་གཙོ་བོ་ལས་དེ་དག་
སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་གསལ་བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་དེ་འགོག་པ་ལ། རྒྱ་མེ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་
བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དང་། སིན་
ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་
སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱུའི་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་

པའི་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་
 བྱིར། དེ་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་པལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་བྱུང་བའི་གྲང་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་
 འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་སྒོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། གངས་ཅན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་ལ་
 མ་བྱུང་བའི་པལ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་གྲང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པས་ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་མར་
 མ་བྱུང་ལ། གསལ་བའི་ནས་སྐྱེ་མི་དགོས་པས་ཐལ་འགྱུར་བྱི་མར་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། ཅ་
 བའི་ཁྱེ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་རྒྱས་པའི་རོ་པོར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་གསལ་བར་
 སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། གསལ་བའི་ནས་སྐྱེ་མི་དགོས་པས། ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་མེད་
 ཅེས་སྤྱི་མོད་གྲང་སྒོན་སྒོང་མི་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་གྲང་ལན་རྣམ་དག་མི་བེབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་མོད་གྲང་སྒོན་སྒོང་མི་
 རྒྱས་ཏེ། གསལ་བ་སྤྱི་ནས་ཡོད་ན་དེར་སྐྱེ་མི་དགོས་ལ། སྤྱི་ནས་ཡོད་གྲང་སྐྱེ་ན་ཐུག་མེད་སོ་
 ན་གནས་ཤིང་། གསལ་བ་སྤྱི་མེད་ན་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྒོན་བརྗོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞི་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དེ་ལྷར་ཡིན་པར་མ་དགོངས་ཤིང་། དེས་
 ན་མདོར་བསྟན་གྱིས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འཕངས་པར་མ་དགོངས་ནས་
 མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་སྒོན་བརྗོད་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། བེས་རབ་སྒོན་མེ་ལས། དེ་ལ་
 གཞན་ནི། དངོས་སོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་

གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་
 གྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །

དེའི་དོན་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ངག་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འཕྲོག་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་
 བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་དང་། སྐྱོབ་པ་གཞན་
 གྱི་སྒྲན་ཀའི་ལྷགས་ཡོད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་ངག་དེའི་
 ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་འདུག་པ་གང་ཞིག །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱུབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
 རྣམས་མ་བྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་
 མི་རྟོག་དེ། གངས་ཅན་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་
 པར་ཆོས་མཚུངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན། མངོན་པར་གསལ་ཟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཟེར་རམ།
 རྒྱ་མི་གསལ་བ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱུང་ཟེན་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་
 ཡང་འབྲས་བྱ་མངོན་པར་གསལ་ཟེན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོས་སྐྱེ་ལྡན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་གསལ་བ་རྒྱས་པའི་
 བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་ལྟར་སྐྱེ་བ་དོན་

མེད་དང་ཐུག་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མི་འཐད་པས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་བསྒྲིག་དགོས་
 ལ། བསྒྲིག་ན་འགྲེལ་དག་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲིག་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་གཉིས་བསྒྲིག་སྟེ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་གཉིས་རྟགས་སུ་
 འགོད་དགོས་པས་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲན་ཀའི་སྒྲགས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། དངོས་
 པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཐུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འཕངས་འདུག་པས་མ་ཡིན་དགག་སྐབས་
 འདིའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་བྱབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག །སྒྱིར་ཐལ་
 འགྱུར་དང་རྟགས་གང་བཀོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲིག་དགོས་པ་མཚུངས་པ་མིན་གྱང་། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་གྱིས་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དགོས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྒྲིག་པ་ལྟར་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 བསྒྲིག་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་འགོད་པ་མི་རུང་ཡང་ཐུགས་
 བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་ཡིན་དགག་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་
 སོང་བས་བྱབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། དེས་ན་བསྒྲིག་དོན་གཉིས་རྟགས་སོ། །དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྒྲིག་དགོས་ན་དངོས་
 ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བསྒྲིག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟགས་བསྒྲིག་པ་ལྟར་བྱར་
 མེད་པས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲིག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་
 སྐབས་འདིར་མེད་དགག་ཅིག་དགོས་གྱི། མ་ཡིན་དགག་བྱས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མཆོན་
 མ་ལ་མི་སྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་བྱབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་རབ་སྒྱུན་མེ་ལས།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི། མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱ་བར་བྱ་

སྟེ། ཞེས་སོ། །ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་
 བ་འགོག་སྐབས་བདག་སྟེ་བཀག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་སྟེ་ཡང་བསྐྱེད་འདོད་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོར་བ་དེས་སྟེ་བ་ཐ་སྟོད་པ་བསྐྱེད་འདོད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུ་
 བ་ལི་ཏ་ལས། འདིར་སྐྱས་པ། རེ་ཞིག་རི་ལྟར་སྟེ་བར་བཟོད་པ་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་
 ཏུ་སྟོན་ཅིག །བཤད་པ་དེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྟེ་བ་མེད་པའི་སྟེ་བར་བཟོད་པ་ནི་ཐ་
 སྟོད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐམ་དུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགོངས་པར་མཛོན་པའི་
 ཕྱིར། དབྱེད་གཞི་ཆེ་མོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། ཅ་ཤེས་གྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། མིང་བརྟ་
 ཅམ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བར་བཤད་པའི་མདོར་བསྟན་ལ། འདིར་ཡང་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་
 བ་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་བ་མིང་ཅམ་ཡོད་པར་མཛོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོར་བ་དེས་གཞན་སྟེ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་
 སྟེ་བ་ཐ་སྟོད་པ་བསྐྱེད་འདོད་ནས་སྟོར་བ་དེ་བཟོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བཟོད་ན་ལྷགས་ལ་
 གཞན་སྟེ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྟོད་དུ་སྟེ་བ་ལ་བདག་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་གཉིས་སུ་
 ཁ་ཆོན་ཆོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་ཡིན་ཀྱང་བདག་ལས་མི་སྟེ་ཞེས་སྐྱས་པས་གཞན་སྟེ་
 ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟས་ཟ་དུས་ལ་ཉིན་མཆན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་།
 ལྷས་སྟེན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་བཟོད་པས་མཆན་པོ་ཟ་བ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེགས་ལྡན་རང་གི་དགོངས་ཆོད་ལ་འབྲེལ་ངག་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་སྟོར་
 བ་འདི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་འཕེན་དོན་མེད་པས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་སྤྲུལ་གཞིར་བཞག་
 ནས། རྟགས་གཉིས་བསྒྲིག་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། སྟེ་བ་
 དོན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། སྟེ་བ་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འབྲེལ་ངག་དེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་དོན་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་

ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དངོས་བསྟན་པལ་བར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཟླ་བས་བཤད་ཚུལ་ལ། སྐྱོན་གསུམ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱོན་དང་པོ་གཉིས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་དང་། གཞན་གྲགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་མ་བཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆེག་གསལ་ལས། སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སྐྱོན་བཟོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། ཆེག་གསལ་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱོལ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྤྲོས་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཚུད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་བཅུད་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱོན་བཟོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་

པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་ཅིང་། བསྟན་པ་ལྟར་མཐོང་ཡང་རྒྱས། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པའི་འཐད་པ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆེག་གསལ་ལས། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྟེན་པས་ཀྱང་མི་སྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བསྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆངས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རོལ་གངས་ཅན་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་སྟོན་ཐུབ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ནང་འགལ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་གཉིས་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཆོལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོན་འདིངས་པར་བྱགས་པ་གང་ཞིག །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོལ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་བསྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་ལྟན་བྱེད་རང་ནི་ཅོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་འཆངས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་སྐྱ་བ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆེག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་གཞན་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། དེའི་དོན་ནི། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་

རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཏན་ཆེགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཏན་ཆེགས་དེའི་ཡུལ་གྱི་
སྤྲེང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དབུ་མ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཞན་ཁས་
སྤངས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་ཚོད་
བརྒྱེད་གི་ལུང་འབྲེན་པར་མཛད་པའོ། ། དེས་ན་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་བྱུང་། དེ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་
ན་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་མི་རིགས་པས་བྱུང་།
དེ་དང་འགལ་བའི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི།
ཆེག་གསལ་ལས། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་བརྗོད་
པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། སྤོང་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དེའི་ལན་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྤོང་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་སྤོང་ཀྱི་དམ་བཅའི་
དོན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་འདི། འབྲས་བུ་མངོན་གསལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ལ་འདོད་ན་བྱུང་
བེན་ལ། རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་སྒྲུ་གུ་ལ་འདོད་ན་བྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་
ཀྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་བྱེད་རང་
ལྟར། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་
བ་བཏོད་ན། དེ་འབྲའི་དབྱུད་པ་འཇུག་པ་བདེན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཏན་ཆེགས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་ན་བྱུང་བེན་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་དང་། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་

བར་བསྐྱབ་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སེལ་དགོས་པའི་དམ་བཅའ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 དེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་མ་བཞོད་པ་གང་ཞིག །དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡོད་པ་འདི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ཟེར་
 ན་འགལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཟེར་ན་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་
 སྐྱོན་སྤོང་དགོས་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་མོས་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་མོའི་འབྲེལ་ཆེག་དེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མ་བཞོད་
 བར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཟིན་པ་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་ལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆེགས་མ་བཟོད་པའི་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱོན་
 མེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདིར་གཙོ་བོར་གཞན་གྲགས་མ་བཞད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་།
 གཞན་གྲགས་བཟོད་དགོས་ནའང་བཟོད་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། ལྷོགས་དང་།
 གཏན་ཆེགས་དང་། དཔེ་དག་མ་གྲུབ་པས། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 དེའི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་
 མི་ལེན་པས་སྐབས་འདིར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མ་བཟོད་དུ་ཆུག་
 ཀྱང་། བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བཟོད་དགོས་པ་ལ་མ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་དགོས་པ་ལས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལྟར་
 ཀྱི་སྐྱོན་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་གཞན་གྲགས་ངས་པར་བཟོད་མི་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆེག་

གསལ་ལས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་བརྗོད་པ་
ལ་དགོས་པ་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་མ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་སློབ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ངེས་པར་བརྗོད་མི་དགོས་
པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་པ་རོལ་པོའི་ཁས་སྤངས་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་བདག་
སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་ངེས་བཟུང་དུ་བྱི་གྲོལ་
ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ད་གཤོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར།
ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་བརྗོད་དགོས་ནའང་བརྗོད་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཆིག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་གཤོན་མི་ཐ་བར་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་ན་རེ། གྲོལ་བ་གཞན་ལ་
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཡང་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་ཀྱང་། གྲོལ་བ་རང་ལ་
གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆིག་གསལ་ལས། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི།
གྲོལ་བ་འགལ་ཞིག་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བརྗོད་དགོས་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་
སྤྱི་ལེ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་དག་དང་པོ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་
འགོག་ཅུས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་
སུ་གངས་ཅན་གྱིས་ས་པོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་
དགོས་པ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མདོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་

བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟུང་ཡང་དག་གཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིས་
 དེ་འདྲའི་རྟགས་སྟུང་གི་ཆོས་ཅན་དང་དཔེ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །གཏན་ཆེགས་ཀྱང་བསྟན།
 བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་གི་དེ་དག་གི་
 ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་བཤད་གྱི་དངོས་
 པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཞེས་པ་འདིས་སྟུང་བ་དེའི་མཐུན་དཔེ་དང་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་བསྟན་པ་གང་ཞིག །རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་འདི་མདོར་བསྟན་གྱི་དེ་དག་གི་ཞེས་པ་
 འདིའི་རྒྱས་བཤད་ལ་སྟུང་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆེག་གསལ་ལས། དག་འདིས་ནི་
 ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པ་ནི་བར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་
 ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་མདོར་བཞག་པའི་དག་དེའི་འགྲེལ་པའི་དག་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆེགས་འཛིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་བདག་སྟེ་མེད་པ་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བའི་གཞན་གྲགས་
 ཡང་དག་གཅིག་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། སྟེས་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་བཞིན། ཞེས་
 པའི་རྟགས་སྟུང་འདི་དངོས་བསྟན་པས་བའི་ཚུལ་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བསྟན་
 གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་བསྟན། བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས་བསྟུབ་བྱའི་
 ཆོས་བསྟན། དེ་དག་གི་ཞེས་པས་གཏན་ཆེགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟུངས་

ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། མདོར་བསྟན་གྱི་
 འགྲེལ་ངག་དེས་སྐབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གྱི་སྒྲིན་ས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ངག་
 དེས་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་ཡང་སྒྲིབ་བ་དོན་མེད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ན་སྤར་ཡང་སྒྲིབ་བ་དོན་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མདོར་བར་
 གསལ་ཟིན་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན། མདོར་བར་གསལ་ཟིན་གྱི་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་ཡང་སྒྲིབ་བ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་
 པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་
 ཟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའི་ཉེ་བར་སྤར་བས་བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྔ་
 རོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་དང་། བྱུང་བ་དང་། དཔེ་དང་། ཉེར་གཏོད་དང་། མཐུག་སྤྱད་
 དང་ལྔ་ལ་རོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་ངག་དེ་དང་སྤར་ནས་རོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྤར་ཡང་སྒྲིབ་བ་དོན་མེད་དེ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྤར་
 ཡང་སྒྲིབ་བ་དོན་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་བྱུང་བ་དང་། དཔེར་ན་མདོར་བར་གསལ་ཟིན་གྱི་བྱམ་པ་
 བཞིན་ཞེས་པ་དཔེ་དང་། མདོར་བར་གསལ་ཟིན་གྱི་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ཉེར་གཏོད་དང་།
 ལྟག་མ་མཐུག་སྤྱད་ལ་སྒྲོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མཁས་དབང་སྟག་ལུང་བྲག་པའི་གསུང་
 ལྟར་དངོས་ཟིན་སྤར་ན་གིན་དུ་ལེགས་ཏེ། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་མཐོང་སྟེ། བྱམ་པ་བཞིན། བྱམ་པ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཞེས་དམ་བཅའ་དང་། རྟགས་དང་། དཔེ་ལ་བྱུང་

བ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་ཉེར་སྒྲུར་དང་། མཇུག་སྒྲུབ་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་འབྲེལ་བས་གསལ་བར་
བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་རོལ་གྲངས་ཅན་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་
རྟགས་གྱིས་སྒྲེ་ལྟན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ན་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲོན་དང་། འགལ་བའི་སྒྲོན་དང་། མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །གཏན་ཆེགས་
དེས་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་
ན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པ་དང་། འགལ་བའི་དོགས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །མ་ངེས་པའི་
དོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲངས་
ཅན་ལ་རྒྱ་དུས་ན་མངོན་པར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྩ་བུ་ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་
སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་
གསལ་ཟིན་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲོར་བ་འདི་ལ་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་
པ་གང་ཞིག །གཏན་ཆེགས་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲངས་ཅན་
གྱིས་དེ་འདྲའི་རྩ་བུ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་འདིར་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་ནས་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གསལ་ཟིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་
མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོར་བ་ལ་འགལ་བྱུང་གྱི་ལན་འདེབས་མི་རུས་
པའི་བྱིར། བོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་ཡང་སྒྲོར་བ་དེ་ལ་མེད་པར་ཐལ།
སྒྲོར་བ་དེས་རྩ་བུ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲེ་ལྟན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་
གྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་སྒྲེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་

ན་ཡང་འགལ་མ་ངེས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྐྱེས་
བྱ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་གིས་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་
པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱོན་གསུམ་པ་བསྒྲུབ་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་ནི། ཆེག་
གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་
པོ་ཅག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འབྲེལ་
ངག་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་དོན་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱུངས་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགའ་བའི་སྐྱོན་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བསྒྲུབ་དོན་གངས་ཅན་པ་ཁོ་ནས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཁས་
མི་ལེན་ལ། ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དོན་མི་འཕེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་
དགོངས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ངག་འགོད་དགོས་པར་མ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དངོས་
པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་བཞོད་པར་
སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་
དུས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་
མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བསྟན་ལ་སྒྲུབ་ཡང་གི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་དོན་རྒྱལ་བའདུག་ལྟར་
བྱེད་དགོས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མ་དགོངས་པ་གང་ཞིག །གངས་ཅན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་

གྱི་བསྒྲོག་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་ཤེ་རིག་ཆེན་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་
 གྲངས་ལྷན་ཡང་སྟེ། བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འཕངས་པར་མ་དགོངས་པར་སྟེར་སྟེ། བ་དོན་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས་བསྒྲོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྟེན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 བསྒྲོག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་
 བསྒྲོག་པ་འཕེན་འདོད་ནས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྟེ། ཁས་སྤངས་པ་
 ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྟེ། སྒྲ་རྣམས་ནི་
 དབྱུག་པ་ཅན་དང་། ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས་འདི་ལྟར་འགོག་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་
 མཆན་ལས་སྒྲ་གྱུར་ན། །མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། འོན་ཏེ་སྟོར་བའི་ངག་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཅོད་པ་བསྒྲོག་པའི་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲངས་སྟོར་བའི་ངག་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་རྟོག་གི་པ་
 འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གི་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གིན་དུ་མཁས་པ་ཅམ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པས།
 དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་འང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་བའི་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆེས་གིན་དུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞེས་གང་

འདི་སྐད་དུ་འདི་སྒྲུབ་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བདག་
ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། དེའི་དོན་ནི། རྟོག་གི་པ་ལེགས་ལྡན་འདིས་རང་ཉིད་གཏན་ཆོག་སྒྲེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
པ་ཅུ་ཞེས་བཤད་པར་འདོད་ནས། དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་
ཕྱི་ཆོལ་ལ་ཆད་གྲུབ་མཐུན་སྒྲུབ་བའི་རྟགས་སྒྲུབ་བཀོད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
རྟགས་སྒྲུབ་མང་པོའི་ནང་ནས་རེ་ཞེས་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་རང་རྒྱད་གཅིག་ལྷ་ལ་ཡང་སྒྲུགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མང་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཀོད་པའི་རང་རྒྱད་
ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་
མེད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་
ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་གའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དགོས་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ངེ་ལྟར་གྲགས་པའི་འཐད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མི་ལེས་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲེ་པོ་ལ་ཐན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲུགས་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་བདག་སྒྲེ་
འགོག་པའི་རང་རྒྱད་འགོག་པ་དང་། བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལེགས་
ལྡན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དང་། མ་ངེས་
པའི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་དེ་རང་གི་གཞན་གྲགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་
ལ། རོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྒྲུབ་བ་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྒྲེ་ཅུ་འཛིན་པའི་
ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དགག་པ་དང་། ཆོས་
ཅན་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྒྲུབ་མཆེད་
བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲེ་འགག་སོགས་མ་དམིགས་པ་མཉམ་བཞག་གི་དོའི་དོན་དམ་ལ་མཛད་

བ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དེའི་ངོ་ན་མེད་ཚུལ་བཤད་འདོད་ནས་དོན་དམ་པར་ན་མིག་
 སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 སེམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་ན་རེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་དོན་དམ་པའི་བྱིར་པར་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་
 ལུལ་གང་ལ་སྦྱར་མ་ངེས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་
 རེ། སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་འགོག་མི་རིགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦྲངས་པའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། དེ་
 ཡང་འགོག་ན་རང་གི་ཁས་སྦྲངས་དང་འགལ་བས་གཞོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དགོས་པ་དེའི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱིར་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 པའི་བྱིར་པར་སྦྱར་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དབུ་མ་པ་རང་ལ་སྦྱོས་
 རས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། བྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཅན་ལ་སྦྱོས་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། འཇིག་རྟེན་རང་
 དགའ་བ་ལ་སྦྱོས་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱི་སྟེ། དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་། བདག་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱི་སྟེ།
 ལྷ་སྟེགས་ངན་པའི་ལུགས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་བཀག་ན་ལེགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 བྱི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་བདག་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
 རང་དགའ་བས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་རྣམ་བཞག་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་ལས་
 སྐྱེའམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་སྦྱོན་པ་
 སངས་རྒྱུས་དང་། སྦོལ་དཔོན་འཕགས་པས་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཇོག་པའི་ཆེ་དབྱེད་པ་མི་
 བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྒོ་བསྐྱར་ནས་འཇོག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱིར་པར་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དགག་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་ན་རེ། བ་
 རྩ་པོ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མིག་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགོག་པས་དོན་དམ་
 པའི་བྱིར་པར་ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱར་རོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྡན་རང་

ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་སམ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་གང་ཞིག །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་མིག་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་མིག་སོགས་ཡོད་ལ་དེ་ཙུང་གཞིར་འཛིན་པས་ཕྱགས་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་ཟེར་
 བ། འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྟོར་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡང་མ་
 སྟར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིག་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཙུང་གཞིར་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྟོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཙུང་གཞིར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པ་
 བསྟུན་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོར་བ་དེའི་ཆེག་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་བྱད་པར་མ་སྟར་བ་གང་ཞིག །སྟར་ཡང་གངས་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱགས་སྟོན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོར་བ་དེའི་ཆེག་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆེག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ་མ་དེར་ཐལ། གངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་དབྱུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མིག་སོགས་དབྱུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་
 ཀྱི་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱི། བཏགས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་སྟེ་ཅམ་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་མི་སྟོར་པར་མིག་སོགས་སྔ་ཆོལ་སྟེ་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
 མོང་པའི་སྟེ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་དག་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་
 ནས་ཙུང་པའི་ཆེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སྟེ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་
 འདོད་པའི་བྱད་པར་སྟོར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ལའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྟེ་མི་རྟག་པར་བསྟུན་པའི་ཆེ།
 འགྱུར་འགྱུར་ཀྱི་སྔ་ཙུང་གཞིར་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འགྱུར། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྔ་

ཚོད་གཞིར་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་གཅེར་
 བྱ་བ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། བྱས་པའི་སྒྲ་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ན་གཅེར་བྱ་བ་ལ་མི་
 འགྲུབ། ལྷར་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བའི་སྒྲ་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་རང་ལ་མི་འགྲུབ་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཆོས་ལ་ཡང་གོལ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པའི་བྱུང་པར་
 རྟོར་བའི་སྤྱི་ཅུ་མ་པ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་ཏེ། ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་འཇིག་པ་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཆོས་སུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མི་འགྲུབ། རང་ཉིད་འཇིག་
 པ་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཆོས་སུ་བཟུང་ན་བྱེ་
 བྲག་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདིར་ཆོས་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཅུ་མ་པ་མཐུན་
 སྒྲུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་བྱེ་བསྐྱབ་བྱེ་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་དཔེར་གང་བཀོད་
 པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔེ་མཐུན་སྒྲུང་བར་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་ཁྱོད་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་དེ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག །དེའི་
 དཔེ་དོན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལེགས་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་མིག་དང་གཟུགས་
 སོགས་རིགས་ཤེས་གྱི་དོའི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྤྱེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་
 གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་རྟོར་བའི་སྤྱི་ཅུ་མ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཞིག་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ནི་མིག་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་
 པ་གང་ཞིག །མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྣམས་དོན་ལ་རྒྱན་པ་གཅིག་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་ཏེ། མིག་གཟུགས་གཉིས་འཇལ་བའི་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་ནི་དེ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་ཅུ་མ་གྱིས་ལུལ་དེ་རྣམས་པ་དང་འཇོག་མི་རུས་པ་
 གང་ཞིག །ལེགས་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་

ལྷ་ལྷ་གི་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་
 ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིས་རང་
 ཉིད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱེ། དེ་ཁོ་ནར་ཞེས་པ་ཡན་
 ཆད་གྱིས་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོམ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆེ་ཞེས་
 བཤད། དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་གཞིའམ་ཚོད་གཞི་བསྟན། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བསྟན།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་པོ་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་མཆོན་སྤང་
 བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་སོང་ན་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟེན་པར་འཇོག་མི་རུས་པས། ཞེས་
 དང་། མིག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ལེགས་སྟན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟེན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཐ་དད་དེ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་
 ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཡུལ་ལ་འཐད་གྱི། ཡུལ་ཅན་ལ་མི་རུང་སྟེ་དངོས་འགལ་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དབྱུ་མ་པས་དངོས་སྤྱི་བ་ལ་མིག་སོགས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། དངོས་སྤྱི་བས་ཆོས་ཅན་གྱི་མིག་དེ་
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་མིག་དེའི་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས།
 མིག་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྷ་ཁས་མི་
 ལེན་པས། ཆོས་ཅན་གྱི་མིག་དེ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་ཆོས་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་
 པར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་དེ་ལ་འཁྲུལ་བ་དང་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་
 བ་མི་འགལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་གི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྟུ་གུ་
 ལྟ་བུ་དེ་སྟེ་ཆོས་ཕྱི་ཆོས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆོས་
 ཅན་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་སྟུ་གུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ། སྟུ་གུའི་སྟོན་ལུགས་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད།
 ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་སྟུ་གུའི་སྟོན་ལུགས་ལ་འཁྲུལ་ཡང་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་
 བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་ཅེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སྟུ་ཅམ་འཛིན་
 པར་འདོད་པའི་དཔེ་དོན་ཡང་མི་མཐུན་པར་ཐལ། རང་སྟེ་དངོས་སྟུ་བས་ཁྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྟུ་
 མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་བས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་
 པར་སྟེ་ཆོས་དང་ཕྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟུ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རུང་
 ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྟུ་བ་ལ་སྟུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་
 གྲུབ་པའི་སྟུ་གུ་སྟེ་ཅམ་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་
 མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཚུལ་ནི། དངོས་སྟུ་
 བ་དང་དབྱུ་མ་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ཕྱོགས་མཐུན་སྒྲུང་བ་མ་གྲུབ་ལ་
 དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་འདི་ལ་ཡང་མཐུན་སྒྲུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྟུ་ན་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་དང་རྟགས་ལ་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་པའི་སྟུ་ན་འདི་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་

གྱིས་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ཞིང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྡེ་བ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་ལ་ལེགས་
 ལྟན་ཁྱོད་གྱིས་དེའི་རྟགས་སུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དེ་དོན་དམ་པར་བྱལ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་
 བྱལ་བ་གཉིས་གང་དུ་འདོད། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་ཅིང་དོན་དམ་
 པར་བྱལ་ན་དབུ་མ་བ་ལ་མ་བྱལ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བྱལ་ན་དངོས་སྐྱེ་བ་ལ་མ་བྱལ་པས་གཏན་
 ཆེགས་དེ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱལ་པའི་སྒྲོན་ཡོང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་ལེགས་ལྟན་ཁྱོད་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རང་རྒྱུད་ལའང་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་མ་བྱལ་
 པའི་སྒྲོན་ཡོང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གཞན་ལའང་མ་བྱལ་པའི་སྒྲོན་ནི། ལེགས་ལྟན་གྱིས།
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཟུགས་
 ལ་མི་བལྟ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་བཞིན།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་ལྟར་ཆོས་
 ཅན་དང་རྟགས་མ་བྱལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པའི་རྟགས་ལ་དབྱུད་ནས་མ་བྱལ་བོ་ཞེས་སྡེ་བ་གཞན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་མ་ངས་པའི་སྒྲོན་ནི། ལེགས་ལྟན་ཁྱོད་གྱིས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ཕྱི་ཆོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་
 བྱལ་པའི་སྒྲོན་དུ་མ་བད་མ་ངས་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་ལ་མིག་སོགས་རྣམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ། བུམ་སོགས་བཞིན་དུ་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མ་ངས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྐྱོན་དེ་རང་གི་གཞན་གྲགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལེགས་ལྷན་ན་རེ།
 རྒྱ་གྲགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་གཅིག་ཕུ་ལ་སྐྱོན་དེ་སྐད་སྒྲ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་ཆོལ་བ་སོ་སོ་ལ་སྒྲིལ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ན་རེ། ལེགས་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་སྐྱོན་ཁོ་ལོ་གཞན་
 གྲགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ལྷན་འོང་བ་གང་
 ཞིག་ཁོ་ལོས་རང་རྒྱུད་ཀྱང་མི་སྐྱོར་ལ། གཞན་གྲགས་ལ་སྐྱོན་དེ་ལྷན་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། རང་
 ལོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་སོགས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པས་མི་ཆོག་པར་ཆད་
 མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་དགོས་པས་སྐྱོན་དེ་ལྷན་འོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ཐུན་ལས། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ནི། གཞི་གང་གི་སྒྲོང་དུ་བྱུང་པར་ཀྱི་ཆོས་གང་དམ་
 འཆའ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཆོལ་ཀྱི་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ། ཕྱི་ཆོལ་
 ཀྱི་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཅམ་ཀྱིས་མི་ཆོག་གི། སྒྲ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་
 སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་ཤིང་། དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡང་སྒྲ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོ་
 ནས་ཕྱི་ཆོལ་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས།
 མིག་ཆོས་ཅན། གཞན་གཟུགས་ལ་ངོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བལྟ་སྟེ། བདག་ལ་མི་བལྟ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ལུས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་བ་བཀོད་ནས་དེའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་ལ་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ཅམ་གྲུབ་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་མ་རིམ་ལྷན་ཉུང་གསལ་ཞིག་བཤད་ན། གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། དེའི་བྱུང་འབྱེལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། གཞན་ཀྱི་དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ་
 གསུམ་སོ་སོར་ཡོད་དེ། དེའི་རྟགས་དང་། དཔེ་དང་། ཆོས་ཅན་ནམས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་གང་

ཞིག ། ཁྱབ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ངེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པའི་དམ་བཅའ་དོར་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱུ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་བུན་ལས།
 ཉགས་དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་དང་། དཔེ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་རང་ཉིད་གྱིས་
 ཁས་སྐྱེས་པས་དེའི་དོར་བ་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དང་པོར་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ཁྱབ་ངེས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་ངེས་པའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་
 གི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ཐོག་མར་རང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་དེ་དང་
 ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དེ་དམིགས་དགོས་པ་ནི། ཚུ་ལ་རྒྱན་ཡོད་པས་དེ་ལྡན་གྱི་ས་
 ལ་རྒྱན་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཉོག་ལ་ངི་ཞིམ་དམིགས་པས། དེ་ལྡན་གྱི་གོས་ལ་ངི་ཞིམ་
 དམིགས་པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་ལྡོག་ཁྱབ་དང་། དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དེ་མ་
 དམིགས་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དེ་མི་ལྡན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་
 ན་སྐྱ་མའི་མེ་ཉོག་ལ་ངི་ར་བ་མེད་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གོས་ལ་ངི་ར་བ་མ་དམིགས་པ་བཞིན་
 ཞེས་སྐྱེའི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་སུ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་ཁྱབ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱན་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོར་བ་ན། མིག་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་ན། དེ་
 ནས་གཞུགས་དང་ཆོགས་པ་ན་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་ཡང་འཐད་ན་མིག་ལ་རང་ལ་ལྷ་བ་
 མེད་པས་གཞན་གཞུགས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། ལམ་
 དམ་ལས། ཕྱི་རྒྱུ་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་
 ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོར་བ་ན། ཞེས་སོ། ། ཅེ་ཉགས་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་
 བསྐྱན་པ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ན་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཆེ་དངོས་སྐྱ་བའི་དམ་བཅའ་དང་བྱུང་མཐའ་ཡང་དོར་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཆད་

གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རུང་བར་ཡང་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་བསྟན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་འཇིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་
 འཐད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མེད་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ལ། ཞེས་སོ། །གཞིན་བྱེད་མཐོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། མིག་རང་ལ་མི་ལྟ་བར། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
 ལ་ལྟ་བུ་འགལ་བར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ལེགས་ལྟན་ན་རེ། སྒྲོ་བ་གཉིས་
 ལ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་སྒྲོ་བ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོད་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ལ་དེའི་
 བྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱི་སྒྲོ་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་
 གཞིན་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 འཇིག་རྟེན་ན་རེས་འགའ་དཔང་པོའི་ཆེག་གིས་རྒྱལ་པམ་དང་། རེས་འགའ་ཚུད་ཆེ་གཉིས་རང་
 རང་གི་ཆེག་གིས་རྒྱལ་པམ་འབྱེད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གང་རུང་ལ་
 གྲུབ་པས་མི་ཆོག་གམ་སྟམ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུད་པ་དཔེར་བྱས་ནས་དེས་ཆོག་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་སོགས་བྱི་སྒྲོ་ལ་ཆད་མ་གང་
 གིས་གྲུབ་པ་དེས་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་ཡང་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པའི་དབྱིག་གཉིན་དང་། བྱིགས་སྒྲུང་
 སོགས་རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བའི་ལུགས་བཞིན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་འདི་ཁས་
 ལེན་རིགས་ཏེ། ལུང་གིས་གཞིན་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། རང་དོན་
 རེས་དཔག་ལ་རང་ལ་གྲུབ་པས་ཆོག་གི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་དགོས་པ་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དོར་ནས་གཞན་གྲགས་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་

ལ་པན་གདགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་གྲུབ་ཅིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
འཕངས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དུལ་ལྷ་ལེ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐལ་འགྲུར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་འདིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཅིག་མ་
བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། གཞུང་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གྲ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས།
དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགྲེལ་དག་རྒྱས་བཤད་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་བསྐྱོག་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་
དེའི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྐྱ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་
པར་ཐལ། ལྷ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཞུང་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱོག་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡོད་པ་
གང་ཞིག །དེ་གཞུང་འདིར་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་འགོག་པའི་
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ན་རེ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སྟོན་བརྗོད་ཚུལ་ལ། གང་
ལ་ཚུད་པའི་ཡུལ། རི་ལྷར་ཚུད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་

མེད་དེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་
བཤད་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཞེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མཛད་
པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་ན་
རེ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པར་བྱེད་
དམ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་
ཏེ། འབྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་མི་རུས་པས། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
དང་། ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་མི་བཞེད་
པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ལ་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པས་གཞན་སྐྱེ་མི་
བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱར་ཡང་གི་དོན་དགོངས་
ཏེ། དེ་མ་དགོངས་ན། རྒྱ་བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་བརྒྱུག་དོན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
དང་ཐུག་བཅས་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཀྱི། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ལན་བཏབ་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་
ཆོས་བརྒྱུག་པར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྟོན་ཁྱབ་ཀྱི་བརྒྱུག་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་བརྒྱུག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཆོས་
སོ་སོར་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཆོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པས་
སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུངས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནན་གྱིས་འཕུལ་ནས་ཚུངས་པར་མི་བྱེད་དམ་
སྟུམ་མོ་ཞེས་གསུངས། འདི་འགོག་པ་ལ་སྟོང་ཐུན་ལས། བརྒྱུག་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆེས་མི་འཐད་དེ།

སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་སྐྱ་གྲུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་ན་རྟགས་དེའི་སྟོགས་ཆོས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ལ་བྱབ་པ་འགལ་བྱབ་རང་དུ་སོང་
 འདུག་ཅིང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དེ་འདྲ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་དེ་དག་
 བཟོད་རྒྱ་གཅིག་གྲང་མི་རྟེན་པར། སྟོབ་དཔོན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་
 མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཟེར་དགོས་པ་བྱུང་བས་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་ལྟ་བུའི་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་དེ་བས་གྲང་གིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་འབྲེལ་ངག་དེས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་
 དགོངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་དགོངས་པ་གང་ཞིག །རྒྱས་བཤད་
 ལ་སྐྱར་ཡང་གི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། དེས་སྐྱར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་
 འཕངས་པར་དགོངས་ནས་དེའི་བརྗོག་དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་
 སྟོན་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲང་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་འཕངས་པར་མ་དགོངས་པར་སྐྱར་
 སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས་བརྗོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྐྱས་
 པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་ཆོས་སོ་སོར་བརྗོག་
 པ་ཡིན་པས་རྟགས་བརྗོག་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བརྗོག་དགོས་པ་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལས་
 གྲང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱར་རྗེ་དང་ལེགས་ལྡན་གང་གིས་གྲང་སྐྱར་བ་དེའི་རྟགས་བརྗོག་
 བ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོག་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་མ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་ངག་འདི་ལ་དེ་
 ལྟར་དགོས་སམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་
 སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡང་སྐྱབ་འདོད་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། སྐྱེ་
 བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན་གཞན་སྐྱེ་ལུགས་ལ་འཕངས་

འགྲོ་སྐྱུ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་བཟང་པས་བྱུ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་འགལ་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་དང་། དོན་དམ་
པར་གཞན་སྒྱེ་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་སོང་
པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེའི་ཅ་ཤེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀ་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་བྱ་
གཟིངས་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་མི་བཞེད་པའི་བྱུ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་གསུངས་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འགལ་ཆོས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་མི་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འགལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འགལ་
ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་
རྒྱས་བསྐྱངས་གྱི་འབྲེལ་པའི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ། མདོར་བསྟན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་མཛད་པ་ན་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་སྒྲོན་བརྗོད་དོན་གྱིས་སོང་བ་
དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་སྒྲོན་བརྗོད་གྱི་གཞུང་ལ་རྒྱས་བཤད་མ་དངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་གཏན་ཆོག་མ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གཏན་ཆོག་སུ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱས་གྱི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་དེ་སྐྱབ་བྱ་བདག་ལས་མི་སྒྱེ་བར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་དེ་སྐྱབ་བྱ་རང་རྒྱའི་དུས་སུ་མེད་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་བྱ་རང་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་མི་སྒྱེ་བར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་དང་རྟགས་མ་བྱུ་གང་ཟེར་

ཡང་བདག་སྐྱེའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་གུ་སྤྲོན་པོ་གསལ་
 ཟེན་པ་དེ་གསལ་ཟེན་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་མིན་གྱི། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་ན་ལྷ་གུ་ཡོད་ལ། ཡོད་པ་
 དེ་ལས་སྐྱེ་བ་བདག་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དབང་རྣམས་ལ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་སུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་
 གུ་རང་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་
 གུ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་རང་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་ཆད་མས་བྱབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལྷ་གུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྤར་མེད་གསར་
 སྐྱེས་སུ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཆད་མ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་བརྗོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་དངོས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རུང་བའི་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འགལ་བརྗོད་
 གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་
 མ་ཁྱབ་ཟེར་ཡང་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཕྱི་ལོ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
 བ་ན། བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཞིང་། དམ་བཅའ་ཡང་དོར་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་
 རྟོགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ཆོས་ཅན། རང་བསྐྱེག་པར་ཐལ། རང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཤིང་མི་བསྐྱེག་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བྱད་ཤིང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་
 ལ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་
 ཐུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མེས་ནི་ཆ་བཞིད་སྐྱེག་སྟེ། །ཆ་བ་མ་ཡིན་
 རི་ལྟར་སྐྱེག་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་

གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ནས་
མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་རྟགས་
སྦྱར་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་། འོ་
ན། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཞུང་དེ་
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་
ཆེས་རྗེས་དཔག་བྱར་དུ་བཞད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་གྱུར་སྦྱོན་
དུ་འཕྲེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་ན། སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིན་ཏུ་
སྒྲིག་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕྲེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་བྱེད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འགལ་
བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕྲེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དང་། ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་

གང་ཟག་དང་། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱབ་ཟེར་ཡང་།
 ཚད་ཞེན་ཡིན། ཁོ་ཙོ་འདོད་དོ། ཁོ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་གུ་བདེན་གྱུ་ཏུ་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་གང་ཟག་ལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་རུང་ཡིན་ཀྱང་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་གཅིག་དང་།
 དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྷོད་རུང་དུ་སོང་བའི་དངོས་སྐྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་སྐྱ་བ་འགའ་
 ཞིག་གིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྦྱངས་པས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པ་གཅིག་དང་། དོན་འགྱུར་
 གྱི་ཐེ་ཆོམ་མམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གང་རུང་གཅིག་དགོས་གྱི། བདེན་ཞེན་གྱི་ཏུ་ཆེ་
 བ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་ཟིན་པ་རྣམས་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་སྤྱི་རྟོགས་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་
 འདོད་ལ། །དེ་དག་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོངས་སྐྱེན་ནམ། །སྤིད་སྐྱབ་
 འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཏན་ཆེགས་
 ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྗོད་སྤྱིར། །གསལ་བ་གཏན་ཆེགས་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དང་། སོང་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་རྟོགས་

ལ་སྒྲུག་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་དེ་འདྲའི་ཡིད་དཔྱད་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་ཡང་གཞན་གྲགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གང་བཀོད་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱེད་ཐུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལོག་རྟོག་གི་ཅེ་གཅོག་ཐུབ་པར་དབུ་མ་དང་ཀུན་མཁུན་ལ། རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཐུབ་པར་འདི་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་རྗེ་གཟུགས་མའི་གཞན་གྲགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལོག་རྟོག་གི་ཅེ་གཅོག་དགོས་ཀྱི། ཐོག་མ་ནས་དེ་ལ་རང་གྲགས་བཀོད་ཀྱང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པ་གང་ཞིག །དབང་རྣམས་ལ་གཞན་གྲགས་མེད་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ཐལ་བ་བཀོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱི་ཚོམ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཁུབ་པ་སྒྲུར་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འགྲུབ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུར་ངག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་ཁ་མ་དང་། སོང་མ་ཐག་ལ་སྒྲུག་བདེན་ཞེན་དུ་འདོད་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཁུབ་ལ་ལན་མི་འདེབས་གིང་མི་ཐེབས་པར་མཐོང་བའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འགལ་བཅོམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱབ་ངག་དགོས་པར་འདོད་པ་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་རིམ་ལས། དོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ངེས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་འདོགས་ནའང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྐལ་བ་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ཀྱང་འགལ་བཅོམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་ཐལ། བྱིད་གྱིས་འཆད་ཚུལ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ་འགལ་བཅོམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་རྗེས་སུ་གཞན་གྲགས་གྱི་སྒྲུབ་ངག་འགོད་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་དམ་བཅའ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག །ཤུགས་གྱི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་ཉགས་
 ཕྱི་མ་མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་བཅོམ་པའི་དམ་བཅའི་ཤུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། མེད་དགག་ཡིན་ན་རང་དངོས་སུ་བཅོམ་པའི་ཤུགས་ལ་
 ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་ཡང་མེད་དགག་འཕངས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱད་གཞིར་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཞེགས་པས་བྱད་ཆོས་ང་ཡི་མིག་སོགས་མེད་
 པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་མེད་ཅེས་བཅོམ་པའི་ཤུགས་ལ་
 མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོའི་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་མེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་

ན། མེད་དགག་ཡིན་ཕྱིན་ལྷགས་ལ་གང་འཕངས་ན་ཡང་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། རང་དང་དགག་བྱ་
 རིགས་གཅིག་པའི་མེད་དགག་གང་འཕངས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་
 ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་དང་། ཐོགས་རེག་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་དགོས་པར་
 ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་ལྷགས་གང་ལའང་རྣམ་མཁའ་གཞལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་འགོག་པའི་ཆེ་དམ་བཅའ་བཞི་བཞག་པའི་འགལ་སྒྲོང་ལ། བ་ཆབ་དང་ས་སྒྲུབ་
 བ་འགལ་ཞིག་ན་རེ། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་
 རྟོན་དང་། འདིར་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་བྱང་ཡེ་དང་།
 གངས་གཉན་རྣམས་ན་རེ། དེའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། གཞན་སྒྲ་མ་ལྟར་ལ། རྣམ་བཅད་དགག་པའི་
 བ་རོལ་གྱི་སྒྲོ་རོར་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་བ་རང་ལྷགས་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞིང་དབུ་
 མ་བ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པར་ཀུན་མཐུན་ནོ། །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལྷགས་ལ་དམ་བཅའ་
 མེད་ཚུལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་རྩ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག །རྟོན་དམ་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོངས་གཙོད་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་རེ་རེ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཅ་ཞེ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཙོད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཁོ་བོ་མི་
 ལམ་སྒྲུབ་འདྲར་འདོད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་དམ་པའི་རོར་དགག་བྱ་དང་དེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་སོགས་
 སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགག་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པས་ཐུབ་པར་ཐལ། དགག་རྟགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་རྣམ་བ་གཅིག་རྩ་མ་ཐུབ། འོ་ན་སྒྲོད་རང་ལ་དགག་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་བསྒྲུབ་བུའི་

ཆོས་སུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་
 རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱབ་སྟེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་
 གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་འཛིག་པའི་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ན། དགག་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེད་དགག་ཅིག་བཟུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་
 སྟུན་སེལ་ལས། རང་ལུགས་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མེད་དགག་
 ཡིན་དགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་བྱབ་
 པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་
 པོ་གང་རུང་མི་སྲིད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ནམ་པ་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ་མ་བྱབ་པའི་རྟགས་བཀོད་ན་རྟགས་ཀྱི་ངོ་པོ་
 མ་བྱབ་པའི་སྟོན་འབྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་གི་ནམ་པ་ཅན་ལ་རྟགས་དེ་གཞི་མ་

གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་ལ། ཉགས་ལ་ཡང་དངོས་པོ་སྟགས་བཀོད་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་
 པའི་སྒྲིན་མེད་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ་ཉགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཉགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉགས་ཡོངས་གཅོད་གྱི་ཆོས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་མ་
 གྲུབ་པའི་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཉགས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཞི་
 མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཉག་པའི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་
 སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་དང་མེད་པའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉགས་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་མེད་ཀྱང་དེའི་
 ཉགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ཉགས་ཀྱིས་དགག་
 སྐྱབ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 ཉགས་ངེས་པས་ཅོད་གཞིར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ངེས་པས་
 མཐུན་དཔེར་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ལ་དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཉག་པའི་བདག་སུ་སྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་སྟར་
 ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་པོ་དང་། ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཉགས་
 ཀྱིས་ཉག་པའི་བདག་གཏན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་མའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་། ཕྱི་མའི་དེ་ལ་མེད་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་
 ཉགས་སུ་འདིར་བཀོད་པར་ཐལ། ཅེའི་ཤིག་ཆེན་ལས། ཡོད་པ་ཉགས་དང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་

བསྐྱབ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྟགས་དང་།
 ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱས་ནས་བཀོད་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་གཞན་གྲགས་
 བཀོད་ཀྱང་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་མི་དགོས་པ་གཅིག་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྟུ་གུ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟེས་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟེ་ལྟན་གྱི་དངོས་
 བོ་ནམས་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ལ་དོགས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ལ་བསྒྲིག་དོན་འཕེན་བའི་ཐལ་འབྱུང་མེད་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷགས་འདི་ལ་བསྒྲིག་དོན་འཕེན་བའི་ཐལ་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི། འོ་
 ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྟན་པ་འཕྱག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཐོང་
 བའམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྟུ་
 དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་དཔེ་
 དོན་གཉིས་ཀར་བསྒྲིག་དོན་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷགས་འདི་ལ་སྔ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 གཉིས་ཀས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཀྱི་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་རྟགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཕྱི་བ་གཉིས་ཀའི་
 ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཕྱི་བ་གཉིས་ཀའི་
 གྲུབ་པས་ཆོག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་བ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁུབ་ཀྱི་དེའི་དོན་ནི། ལམ་རིམ་ལྟར་རི་སྟོང་པ་རོལ་པོས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་
 རྟེན་བར་དུ་རང་བཞིན་ལ་ཆད་མར་སྒྲིམ་པ་བཀག་ནས་སྐྱབ་མི་ཐུབ་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་
 དང་རང་བཞིན་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་འཐད་པ་ནམས་དུས་མཉམ་དུ་རྟེན་འོང་བས། དེ་ཞིག་ཕྱི་
 ཕྱི་རང་ལ་གྲུབ་ཚུལ་ལ་འཁྲིམ་ནས་འགོག་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་

འབྲིས་ནས་ཐལ་རྟགས་གང་རུང་གིས་འགོག་པའི་རྟགས་ལ་གཞན་གྲགས་དང་རང་གྲགས་
སོགས་སྟུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ། སྐྱིར་དགག་པ་དང་། སེམས་
 ཅམ་པའི་ཕྱོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་
 ལ་འདྲིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤྲོད་བ་དང་། བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་
 དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་ལྟ།
 དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་སྐྱིར་དགག་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་བཞིར་དབྱེད་ནས་
 དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། སྤྱི་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། ཅ་བར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་
 སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་
 དབྱེད་པ་ལ། སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ན་རེ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན་གཞན་སྐྱེའི་གཞན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་ཡིན་པ་ལ་
 བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་བྱབ་པ་བྱབ་པའི་སྐྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 གཞན་ཉིད་མེད་ན་གཞན་ལས་སྤྱི་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྐྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིར། འདོད་ན། རང་
 མཆོན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱིར། བྱབ་སྟེ། འདིར་
 གཞན་སྐྱེའི་གཞན་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པའི་གཞན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྐྱེའི་གཞན་ནི་གཞན་ཅམ་ཞིག་མིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་

པའི་གཞན་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པས་གཞན་སྐྱེ་
 མི་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་ཀྱང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་གཤོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཅ་ཤེའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་མེད་
 པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གུ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱ་གུའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
 དུ་བལ་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེན་འབྲེལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤང་བ་ལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་

གྲགས་པས་གཞན་སྤྱེ་ཁས་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་གཞན་སྤྱེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅོད་པ་དང་།
 ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་
 བ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལན་ལ། བདེན་གཉིས་སྤྱི་འཇུག་བཞག་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱར་བ་དང་།
 བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་བཞག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ལ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱན་པ་
 མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཀྱན་རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། མཐོང་བ་རྒྱན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་འཆད་
 པ་ལ། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་ཐུ་སྟེགས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། གཞན་སྤྱེ་བཞག་པས་དོན་དམ་ལ་མི་གཞོན་པ་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མིག་ནི་རབ་རིབ་
 ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ལ། གཉི་ཐུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་
 ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ལ། རབ་
 རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེའད་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་
 ཐུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལ་དབྱེད་པ། དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དབྱེད་པ།
 སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ། རྒྱ་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤང་ཅམ་འདི་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་
 དེ་དེ་ཡིན་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར། ལྷག་ལོ་ན་རེ། མ་
 བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་ཅམ་ལ་
 ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་དེའི་ཡ་གྲུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་
 དམ་བདེན་པ་དེ་མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོན་དམ་
 དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་པ་དེ་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོན་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་སོགས་
 སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྒྲོད་འཇུག་ལས། རྟོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒྲོན་པས་རྟོན་དམ་བདེན་པ་མི་མཁུན་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོ་
 གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་
 པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཁུན། ལེགས་
 པར་མདོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། མདོ་ཉིད་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་ཆོལ་བའི་ཆེ་ལུས་སྒྲོག་དང་བུ་
 རྩེ་མ་སོགས་བསྐྱེད་བ་དུ་མར་བཏང་བར་བཞུགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཏང་བ་རྟོན་
 མེད་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་དེ་མེད་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། ཁུབ་སྟེ།

གནས་ལུགས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཚུམ་པ་དོན་མེད་པར་འཇུག་འགྲེལ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་རང་རང་གི་སྟོང་ལུགས་
 སམ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བེན་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་
 ནས་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་སོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་སོགས་ན་རེ། རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་
 སྟོང་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འཇུག་གི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ན་སྟོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། རྒྱང་འཕེན་ཀྱི་ལུགས་འདིར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེས་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་
 དུ་རིག་པ་འདོད་ཅིང་། ཞི་བ་ན་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ལྟར། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱར་ལམ་ཚུན་ཆད་
 དུ་རིག་པ་ཁས་སྦངས་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རིག་པ་མེད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིད་ཀྱིས་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་འཇུག་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པའི་རྟེན་པ་དང་
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་
 སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པས་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད།
 །ཅེས་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་ཞེས་པས་ཤེས་
 བྱ་དབྱེ་གཞིར་བསྟན་ནས། ལྷག་མས་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་འཇུག་དར་ཤིག་ལས།
 དེས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་གྲངས་ངེས་པར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་འཁྱལ་བའི་སྟོང་
 སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་རྟེན་པ་གསུམ་པས་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་དང་རྟེན་པ་བཞི་པའི་སྟོ་གཉིས་ཀ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་གྱི། སྟོ་

ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཇུག་དར་ཤིག་ལས། སྒོ་སྤྱི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་གྱི། སྒོ་
 ཅམ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྱགས་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། འདིའི་སྒོ་ནི་གཉིས་སྤང་ཅན་
 གྱི་ཐ་སྤྱད་དཔྱོད་བྱེད་ལ་བྱས་ནས། དེའི་རྟེན་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ནི་སྒོ་རྒྱུད་བ་དེར་འཛིན་པའི་དོན་མིན་
 གྱི་སྒོའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྤྱོད་པར། ཞེས་གསུངས་པས། འཛིན་ཏེན་དེ་ཐ་
 སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པར་ཏེ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྒོའི་
 ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེ་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བའི་གངས་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡིན་ན་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་ཚུལ་ལ། སྤྱི་རབས་པ་མང་པོ་ན་རེ། བདེན་གཉིས་
 གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཞིག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་ཡང་མིན་ཟེར། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་གང་ཞིག །ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ངོ་མོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིན་བཞི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་རང་གི་བདེན་སྟོང་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་
 ན་དེ་བདེན་སྟོང་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་བདེན་མེད་ཏྱིགས་

པས་དེ་དག་མཚན་འཛིན་གྱིས་མི་གཞོན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་གོང་
མ་སྒྲོམ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཚན་མའི་འཆིང་བ་དང་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་སྒྲུངས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
དེ་གཉིས་སྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དགོངས་འབྱེལ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲོན་བཞི་འབྱུང་བའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། གྱུན་རྒྱུ་འབྱུལ་བ་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་སྟོང་བར་ཐལ་བ་དང་། གྱུན་རྒྱུ་
ལ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་མང་བ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གྱུན་རྒྱུ་
དྲི་བཅས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་དྲི་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་དོན་དམ་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུང་དང་དུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་
བདག་གཅིག་འབྱེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེལ་ལས། གྱུན་རྒྱུ་ལས་ནི་ཐ་དད་
པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གྱུན་རྒྱུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་གྱུན་
རྒྱུ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་བྱིར་རོ། །བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

བཞི་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། ཅུ་བར། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་གྱུན་རྒྱུ་བདེན་
པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལྟག་ལོ་ན་རེ། གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་མ་རིག་
པ་ཁོ་ན་དང་། གྱུན་རྒྱུ་ཅམ་པོ་འཛོག་བྱེད་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་སའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་
རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་གྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཏན་ནས་
མི་འཆར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན། གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པས་
བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འཛོག་བྱེད་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་
པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
བྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་དེས་བཞག་པ་ནི། རང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྟོང་པར་

བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
ན། མ་རིག་པས་བཞག་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། བྱམ་སོགས་ཀུན་
རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛོག་པའི་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་པ་ངོས་བཟུང་ནས་བྱམ་སོགས་དེ་ཁོ་
ནའི་ངོ་ཅམ་དུ་བདེན་གྱི། སྤྱིར་རྒྱན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་སོགས་རྣམས་
མ་རིག་པ་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་མིག་སོགས་ཀྱི་ངོར་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་
བདེན་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་མ་རིག་པ་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་བརྟུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་
སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཤེས་ངོ་དེར་མི་བདེན་པས། གཟུགས་བརྒྱན་
སོགས་ཤེས་པ་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རྣམ་
བཤད་ལས། མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་ཅེས་པ་ནི།
བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་འཛོག་པའི་འཛོག་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་བྱམ་སྤྱམ་སོགས་བདེན་འཛིན་དེས་འཛོག་ཅེས་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཅ་ཤེའི་རིག་ཆེན་ལས། འདིར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་
བརྒྱན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟུང་ལ་བྱང་བའི་འཛོག་རྟེན་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པས་དེ་ལ་
སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་དེ་
སྟོང་དེའི་ངོར་མི་བདེན་ན། སྟོང་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་
བརྒྱན་སོགས་བརྟུང་གི་སྟོང་དེ་མི་བདེན་པས་སྟོང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་དེའི་སྟོང་དང་ཡང་མི་
བདེན་ལ། དེ་མ་རིག་པའི་ངོ་ཅམ་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་ཉོགས་པས། སྟོང་དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པར་ཡང་མ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཉོགས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་ངོ་ཅམ་

དུ་བདེན་པར་རྟོགས་དགོས། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལུ་མ་སོགས་
 ལ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པར་འཛོགས་པ་ན་སྒོ་རྩེ་འཛོགས་དགོས་ཀྱི་
 དོན་ལ་བདེན་པར་མི་འཛོགས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་ན་སྒོ་ཀུན་རྫོགས་པའི་རྩེ་མ་སྒྱུར་ན་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་རྟུན་པར་འགྲོ་ལུགས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོགས་དེ་མ་རིག་པ་དང་དེའི་རྩེ་བདེན་པ་ཅིག་སྐབས་
 འདིའི་བདེན་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ལུ་མ་སོགས་ལ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་འཛོགས་པ་ན་སྒོ་དང་དོན་གཉིས་ལས། དོན་ལ་བདེན་པར་མི་འཛོགས་
 པར། བདེན་འཛིན་ཀུན་རྫོགས་པའི་རྩེ་མ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན། བྱེད་
 པར་དེ་མ་སྒྱུར་ན་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་མཐོང་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལུ་མ་སོགས་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བཅོམ་པ་དང་
 དག་སའི་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་མ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྩེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པར་
 མི་འཛིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་ལུ་མ་སོགས་
 བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་ཐལ། བྱེད་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་ཚུལ་སེམས་དཔའ་
 ཉན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདྲུ་བྱེད་གཞུགས་བརྟུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་འདྲ་བར་གཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པར་མཐོན་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུ་མ་སོགས་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་མ་ཀུན་རྫོགས་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྩེ་མ་ཀུན་རྫོགས་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པར་འཐད་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་

ལྷ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་དེས་བྱམ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དེའི་རོང་རྩུན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་མ་བཙུགས་པའི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་དག་བཙུགས་སོགས་གསུམ་གྱི་རོང་མི་བདེན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོག་པས་བཙུགས་མ་
 ཙམ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོང་མི་བདེན་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་གསུམ་པོ་གང་གི་རོང་མི་བདེན་
 པའི་རྟོགས་པས་བཙུགས་པའི་བཙུགས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོང་མི་བདེན་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། བྱམ་སོགས་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོང་བདེན་པར་ཡོད་ཚུལ་མཁུན་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་དེས་བདེན་པར་མ་བཟུང་ཡང་སྒོ་དེའི་རོང་སྒོ་
 གཞན་གྱིས་བདེན་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྒོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། སྒོ་དེས་བདེན་པར་མ་
 གཟིགས་ཀྱང་དེའི་རོང་སྒོ་གཞན་གྱིས་བདེན་པར་མཐོང་བ་མེད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒོ་དེ་ལ་སྤྲང་ཙམ་ལ་བཟུང་བ་དང་གཞན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 དེ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་སྤྲང་ཡང་བདེན་པར་མ་བཟུང་
 པའི་བྱིར། སྒོང་ཐུན་ལས། འཕགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒོ་གང་གི་རོང་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་བདེན་འཛིན་མ་ལྟས་པར་སྤྲངས་
 པས། གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གཟིགས་གྱི་བདེན་པར་རྣམ་ཡང་མ་གཟིགས་
 པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་
 སྤྲང་ཡང་བདེན་པས་སྒོང་བའི་གཉིས་ཚོགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་
 དེའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱུས་ལ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་པར་མི་སྤྲང་

ཡང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ལ་
འབྲུལ་བའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནམ་ཉིག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མེད་པས་ནམ་ཉིག་མེད་པར་བཤད་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་གཉིས་དང་། དག་སའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བརྟུང་དང་། ཐ་
སྙད་ཀྱི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་བྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཉགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱལ། མ་ཁྲབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྒྲི
བས་བྱང་བཞེད། མདོ་ལས་བྱང་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། བརྗོད་
བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ཡུལ་པ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་འཛིག་ཉིན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་
སྟེ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་འཛིག་ཉིན་
ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡི་གེ་དང་། སྒྲ་དང་། བརྟུང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། སྒྱ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཉིག་གང་རུང་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཉིག་པ་ཡིན་ན་ཐ་
སྙད་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཉིགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་
ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་གྱི་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་ཤེས་

བྱ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བརྟན་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་འཆད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བརྟན་
པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་འཆད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
དག་པར་སྤྱིབ་པ་དང་། བསྐྱུངས་པ་དང་། གདངས་པ་དང་། བསྐྱུངས་པ་དང་། དོག་པ་སོགས་ལ་
འཇུག་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པ་དང་། བན་ཚུན་
བརྟན་པའི་དོན་དང་། འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། ཆོག་
གསལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པ་དང་། བན་ཚུན་བརྟན་པའི་དོན་དང་། འཛིན་
ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
སྤྱོད་དེ་གསུམ་རྟོགས་ན་བརྟན་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་བན་ཚུན་བརྟན་པར་རྟོགས་ན་བརྟན་པར་
རྟོགས་པས་བྱུང་། གཞན་གཉིས་རྟོགས་ན་བརྟན་པར་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གསུམ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བན་ཚུན་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་
པར་བཤད་ནས་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡང་ན་
ཀུན་རྫོབ་ནི་བན་ཚུན་བརྟན་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་བན་ཚུན་བརྟན་དགོས་པས་ན་རང་ལ་ཚུགས་
བྱུང་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་བདེན་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བན་ཚུན་བརྟན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷན་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་བརྟན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱུང་པ་འཛིན་ཉིད་ཤེས་
ངོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་བཤད་
ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་པ་སྤྱོད་ཐུན་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་།

རང་རེས་འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཁ་ཅིག་
 གིས་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་ལྟར་རུང་ཅམ་ཡོད་
 གྲང་རང་ལུགས་སྟོང་ཐུན་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྟོང་རང་དགའ་བའི་དོན་ཀ་བྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱམ་པ་འཇིག་
 རྟེན་རང་དགའ་བའི་སྟོང་གཅིག་པོ་དེའི་དོན་ཡང་དག་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། སྟོང་དེའི་དོན་བདེན་པ་དང་བརྟན་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་ཐུན་
 ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་རང་དགའ་བའི་དོན་ཀ་བྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 སྟོང་གང་གི་དོན་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་པར་འཇོག་པའི་སྟོང་དེའི་དོན་ལ་སྟོས་ནས་བརྟན་པར་འཇོག་པ་
 ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར། དང་པོ་ལ། འོ་ན། དེ་ལ་སྟེ་
 འཕགས་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སོ་སྟེས་བྱལ་བའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། སྟོང་འཇུག་ལས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །རྣམ་
 འབྱོར་པ་དང་པལ་བའོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོང་བྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་བྱིས་
 གཞོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གཉིས་འཆད་ཅོད་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་
 རྣམ་འབྱོར་པ་དང་པལ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་སྟེ་འཕགས་གོང་འོག་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་
 རུང་མི་རུང་ལ་བཀྲལ་ལན་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
 དེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་
 ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་
ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
པ་རང་དགའ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་
འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་གང་ཟག་གྲང་ཡོད་ལ། དེའི་གང་ཟག་གི་གཙུག་པོ་སྤྱི་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གང་ཟག་གི་གཙུག་པོ་མ་རིག་པས་སྒོ་མིག་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པའི་གང་
ཟག་གཅིག་ལ་འཇོག་གྲང་། འཕགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་
བཟླ། ཡང་སྟག་ལོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱར་བས་འཕགས་རྒྱད་གྱི་
ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཟིགས་པ་གཙུག་ཅེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
འཇིག་རྟེན་སྒོས་པ་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་བརྗོད་པའི་ཆད་ཡིན་གྱི། དེ་འབྲེལ་དབྱེད་པ་
འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གང་ལས་
དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྲང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་
པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་སྐད་པ་དེ་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་སྒོས་པ་ནི་
རི་ལྟར་གནས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་གྱིས་འཇུག་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོར་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་
ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་སེར་སོགས་དབང་པོ་ཉམས་པའི་ཤེས་པ་བྱིན་
ཅི་ལོག་སྟེ་བརྒྱན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་གང་གི་པོར་ཡང་དག་འཇོག་པའི་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པས།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་ཆད་དུ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་སྒོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་པར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་དཔྱོད་

བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལ་ལ་ན་རེ། གང་ཟག་བདེན་
 སྟངས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་སྟངས་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་ཟག་བདེན་
 སྟངས་དང་དེ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོགས་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་
 མཆན་ལ་རྟགས་དེར་ཐལ། རྟེན་འཕགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོས་པ་བཅད་ཅན་གྱི་མེད་དགག་དབང་ཤེས་ལ་
 མི་འཆར་ཡང་བདེན་པའི་རྟེན་བ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟངས་པ་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་འཆར་
 ན་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར། ཅ་ཤེ་རིག་ཆེན་ལས། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་རྟེན་
 པ་སོགས་སྤངས་པ་དང་གང་ཟག་གི་སྟངས་དུ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟངས་པ་ནི། སྟངས་གཞི་
 དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་སྤངས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤངས་དགོས་པས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟུར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ཤེས་པ་
 ལ་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟུ་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྟེན་
 དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། བདེན་སྟངས་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟེན་
 དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་
 བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་དོན་ལ་མེད་པ་དགོས་པར་རྣམ་པ་ཤར་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། ཐ་སྙད་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། དོན་དམ་དཔྱད་

བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་
 ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་གཞལ་བྱ་ཅམ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་སྐབས་འདིར་ཡང་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་ཤེས་
 བས་ཡུལ་གཞལ་ཚུལ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འཁྲལ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཤེས་པ་དེའི་གཞལ་བྱར་མི་
 འཛོག་གྱང་འདིར་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་གཉིས་སོ་ཡུལ་དེ་ལ་ཐ་
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྟེན་དོན་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་བའི་ཆད་མར་སོང་བའི་
 རྟེན་དོན་ཞེས་བྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་དང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ལས་དེ་ལྟར་
 སྒྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲུང་བ་ཅམ་ལ་དེའི་རྟེན་དོན་གྱིས་མ་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་གྲུབ་མ་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་པ་ལ་སྟོ་དེའི་དོར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱགས་རྟོགས་ལ་
 སྟོ་དེས་མ་རྟེན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྟེན་པ་ལ་སྟོ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 དམིགས་ཉེན་རྟེན་པའི་ཆད་ལ་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་པར་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་ལས་མི་སྒྲུང་བ་སྟོས་མ་རྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། རང་འགྲེལ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་མང་ཞིང་སྐབས་འདིར་རྟེན་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 སྟེ། སྒྲུང་ཆ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་སྒྲུང་

རོ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གཞུང་བའི་ཆ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་བྱིར།
 ཅུལ་ལས། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །ཞེས་དང་། ཅུལ་འི་ཀ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་སྒྲོས་པ་
 བྱི་འདིར་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྒྲོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 འདས་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱབ་པ་ལ་བྱའི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲོན་དང་བྱིས་ཀྱི་མོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཡང་ལོག་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་རྟ་དང་རྒྱ་
 མའི་རྟ་གཉིས་ལ་བདེན་བརྒྱན་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་
 གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་འཛིག་
 རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་འཛིག་མི་བྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 ལོག་པའི་ལམ་ལ་ལུགས་པར་ཐལ། བྱིད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་
 པར་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་
 མ་པ་རང་ལུགས་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་གུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་དང་རིགས་ཤེས་ལ་སྒྲོས་ནས་དེ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ལ་དབུ་མ་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདེན་
 བརྒྱན་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སྤྱོད་
 གཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་རིགས་ཤེས་དང་།
 འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་བྱིར། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དེ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཏུ་
 འཛིག་གི། འཕགས་པའི་གཟིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་ཤེས་ལ་སྒྲོས་ནས་མ་ཡིན་
 པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རིགས་ཤེས་ལ་སྒྲོས་ནས་མི་བདེན་པས་མི་བདེན་པ་

དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་འཇོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཞིགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཁས་མི་ལེན་
ན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྐྱ་མའི་རྟ་དང་རྟ་གཉིས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་
བདེན་བརྟན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་
ཅོད་གྱི། ང་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཅོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་
པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་
པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མའི་རྟ་དང་རྟ་ལ་བདེན་བརྟན་འཇིག་རྟེན་
ལ་གྲགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མའི་རྟ་བརྟན་པ་དང་།
རྟ་དངོས་གནས་པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བདེན་བརྟན་སངས་རྒྱས་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་བརྟན་པས་བྱུང་བ་དང་། བདེན་ན་བདེན་
པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་
བ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་བརྟན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་
བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་པར་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་ནགས་
ཆལ་སོགས་ཅི་སྟོན་གྱི་རིགས་རང་རང་གི་འབྲས་བྱ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་
བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་ལོས། རྟགས་ཆོགས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་བསྐྱ་
བ་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་
ལོག་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་
ཡང་དག་དང་ལོག་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་བར་

ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྲགས་གྲུབ་རྣམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པས་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བཟུང་ན། འོ་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་ཡང་
 ལོག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དང་། གཟུགས་བདེན་འཇིག་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་རེ་རེ་
 རས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇིག་
 པའི་བདེན་འཇིག་སྟོན་སྟེས་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་དང་། དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་ཡུལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་
 རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་ཡུལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བཟུང་ན། འོ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་མིག་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་སྟོན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་
 འཇིག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་སྟོན་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་འཇིག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ་འོ་སྟོན་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆེ་
 གང་གི་དོར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་དེ། སྤྱི་བྱེད་འཇིག་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་
 ཆོད་མ་ལ་བྱས་ནས་ཆོད་མ་གཅིག་གིས་ཡང་ལོག་གཉིས་འབྱེད་ཟེར།

གཞན་དག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ཚད་མིན་ཁོ་ནར་བྱས་ནས་
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡང་ལོག་གཉིས་འབྱེད་ཟེར། དེ་དག་ལ་འོ་ན། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྤྱི་མཐིང་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཐིང་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞོད་མེད་ཀྱི་དབང་
 པོ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དྲུག་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། གཞོད་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དྲུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དྲུག་གིས་རིམ་བཞིན་
 འཇོག་པའི་བྱིར། ཅ་བར། སྟོན་ལྟན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་
 ཤེས་སྟོས་ལོག་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དང་། བདག་འཇིག་རགས་པ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མཐིང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་
 སྤྱི་མཐིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ཉགས་གྱུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། གཙོ་བོ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་རང་དགའ་བས་མི་
 རྟོགས་གྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་མ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་
 ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཡང་དག་པར་འཇིག་པ་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་བརྟན་པར་འཇིག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡང་

ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲིའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བརྟན་
པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
བརྟན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཟེར་ན། དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་གང་
ཞིག །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་བར། ལྷག་མ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་
པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་མ་
ཟད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་བ་བརྟན་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་དང་། ཡུལ་
ཅན་ལྷ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། རྣམ་
བཤད་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་།
མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིག་ཅེ་
ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ན་ཡང་
དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ནི་འབྲུལ་བར་ཐ་སྙད་
པའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིའི་
དངོས་བརྟན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་
ལོག་པར་མི་རྟོགས་པར་བཤད་གྱི། དེ་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་རྟོགས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཛིག་པར་ཐལ། དེ་དག་དོན་
དམ་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཛིག་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཛིག་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགག་བྱའི་དོན་དམ་དུ་མ་བད། མཉམ་བཞག་གི་དོན་དམ་དོན་ཡང་
 དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་སྟེ་སྟགས་སྟོས་པ་ཀུན་ལོག་པར་སྒར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱུང་སྟེ།
 ལམ་རིམ་ལས། འདི་ལྟར་གཟུགས་སྟགས་ལ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་
 འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་དོ་
 དེར་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་དོན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་
 ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་དག་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས།
 ཐ་སྙད་དུ་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་དང་ཤེས་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་ཐ་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 པས་ཅི་ཞིག་འགལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ལོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་
 རོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གཟུགས་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་ལོག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་

བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པའི་ཡང་ལོག་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡང་ལོག་
 གཉིས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་དོར་གཟུགས་
 ལོགས་ཡང་དག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མིན་ཞིག་
 དགོས་པ་གང་ཞིག ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་དོར་སྒྱུ་མ་ལོགས་ལོག་པར་འཇོག་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཆད་མས་བྱུང་ལ། ཆད་མ་དེ་ལ་སྒྱུ་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲོ་རང་དགའ་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཐ་སྙད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོ་དེའི་དོར་ཡང་དག་
 བའམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་འཇིན་སྒྲུངས་ཀྱི་དོར་བདེན་པ་ཡིན་དགོས། སྒྲུང་དོར་བདེན་པས་
 སྒྲོ་དེའི་དོར་བདེན་པར་འཇོག་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་གཉིས་དང་དག་སའི་
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྒྲོ་དོར་བདེན་མི་བདེན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ལོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ། ཞེས་ལོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་དེ་དག་གི་སྒྲོའི་སྒྲུང་དོར་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་
 པ་བྱུང་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ལ་སྒྲིས་
 བས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་འཇོག་གི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བྱང་
 དེས་ཡང་ལོག་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མས་འཇོག་པར་བཤད་ལ། འམ་སྒྲས་ལོག་པར་འཇོག་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་པ་
 ཡང་ཆད་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་རྒྱུན་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་སྒྱུ་སྒྲིས་རང་དགའ་
 བས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་
 ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་གི་དོར་ཡང་དག་པ་

དང་། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སོགས་མ་འབྲུལ་
 པ་ཡིན་པར་འཛིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མིན་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་
 གི་ངོར་གཞི་དེ་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། མ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཛིག་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་ཆད་མིན་ཞིག་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་རང་དགའ་བའི་ངོར་དཔེར་ན་དབང་
 ཐུག་གི་ལྷ་སྤྱུ་ལ་དབང་ཐུག་གི་སྤྱུ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་དང་བདེན་ལ། དེ་ལ་བྱུང་
 འཇུག་གི་སྤྱར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་མི་བདེན་པར་འཛིག་དགོས་པར་བྱུང་བ་མི་ཉ་ལས་
 སྤར་བཤད་པ་སྤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་སྟོས་ཏེ་
 ཡང་དག་དང་ལོག་པར་འཛིག་པའི་དོན། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་
 གྱི་ཆ་ནས་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ཡུལ་བརྟན་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་ངོར་སྤང་བ་སྤར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་མེད་
 གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་། དེ་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཡང་ལོག་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་ཏུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་
 ལས། དབང་ཤེས་ནམས་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྤང་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
 ནམས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གཞོད་མེད་ནམས་ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་
 མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། འོ་ན།
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བཞི་རེ་
 རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཞི་སྐབས་འདིའི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ལོག་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དམིགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདག་ཉིད་དེར་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
 དེ་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། གྲུན་རྫོབ་གང་ཞིག །རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་སྤྱོད་འབྲུལ་བར་
 རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཤེས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
 འོ་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྤྱོད་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་སྤྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྐབས་འདིའི་འཇིག་
 རྟེན་ཤེས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། སྤྱོད་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིའི་
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོའི་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་གཉིས་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེ་གཉིས་སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་གྲུན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་ཆོགས་
 ལ་བྱེད། རྫོབ་ནི་བརྟུན་པ་དང་། བདེན་པ་ནི་གཉི་སྤྲུག་དེའི་ངོ་མོར་བདེན་པ་ལ་བྱེད་ཟེར། ཡང་

ཁ་ཅིག །མཉམ་པར་བརྟན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བེད། དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་ཅག་གི་སྐྱ་བཤད་དེ་གང་གི་དོར་བདེན་པའི་སྐྱ་བཤད་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་དང་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མི་ཆང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདིའི་ཀུན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོད་སམ་ནི་ཡང་དག་དང་བདེན་པའམ། ཡང་ན་ཡི་གེ་བསྐྱར་པས་ཀུན་ནས་ཞེས་པ་ལ་འདྲུག །རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་དོད་མི་ཉ་སྐྱབ་པ་དང་གཡོགས་པ་སོགས་ལ་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ལའང་དེ་ལྟར་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་། བདེ་དོན་ལ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ། གངས་རེས། ལོ་རིམ། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར། བདེན་གཉིས་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བདད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གངས་རེས་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤང་གསུམ་སེལ་བའི་གངས་རེས་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གང་གི་དོར་གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྱུབ་ན་གཞི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས། གཞི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྱུབ་ན་གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་དགོས་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་གང་ཞིག་བརྟན་པ་སྐྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན། མི་སྐྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པས། སྐྱ་མི་སྐྱ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་

འགལ་ལོ། །དེ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་དེ་གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྙེད་པ་ལ་ནི། སྟོན་དུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྙེད་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བརྟན་པར་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྟན་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་སྟོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གྲུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གྲུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་གྲུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ལ། ཆོས་ཅན་རྣམས་བདེན་སྟོང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་བ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྙེད་དོན་དེ། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐ་སྙད་པ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་སོགས་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པ་དང་། བུམ་པའི་མིང་སོགས་བརྗོད་བྱེད་ཐ་སྙད་

པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་སྒྲུབ་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས། ཀུན་རྫོབ་པ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག ། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་ཆད་མར་སོང་པའི་ཉིད་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ། སྤང་ཉིད། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ལོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སྤང་ཉིད་བཅུ་དྲུག ། འབྲིང་དུ་དབྱེ་ན་སྤང་ཉིད་བཞི། མདོར་བསྐྱུ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤང་བའི་སྤང་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྤང་བའི་སྤང་ཉིད་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དུལ་ཅན་དོན་དམ་དང་། དུལ་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། དུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག ། གཉིས་པ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག ། སྤང་ཉིད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོར་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དང་། སྤང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་འཛོག ། དུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། དུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་དངོས་དང་། དུལ་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་དུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག ། གཉིས་པ་དང་དུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག ། བདེན་མེད་དེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དང་། བདེན་མེད་དང་སྐྱུ་གྱུའི་ཆོགས་དོན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་འཛོག །

གསུམ་པ་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་སྟུན་སྒྲུལ་གྱི་ངོར་བདེན་པས་ན་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་དོན་དང་། བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ་བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཡོད་དེ། སམ་བྱི་ཏའི་སམ་ཡང་དག་དང་། ཡང་ན་ཡི་གེ་བསྟན་ཏེ་ས་མཉམ་ཞེས་པ་ཀུན་
 རས་དང་། བྱི་ཏ་ཞེས་པ་སྐྱབ་བཤམ་གཡོགས་པ་སོགས་ལ་འཕྲུག་པས། གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་
 རས་སྐྱབ་བཤམ་པ་དང་འགོ་བས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་རྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་འདོགས་བྱེད་
 གྱི་སྒྲ་ཉོག་དང་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་སམ་བྱི་ཏ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་རི་ལྟར་གནས་པས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་བདེན་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སམ་བྱི་ཏ་ཞེས་པ་བདེན་ལ་འཕྲུག་གྱང་བྱས་ཚུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། བདེན་པའི་སྟོན་ཐ་
 སྙད་ལ་བྱས་ནས་སྐྱབ་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་སྐྱབ་གཉིས་ལ་གྲགས་
 གྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་སྐྱུ་མ་ཐད་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐ་སྙད་པ་དང་། བརྗོད་བྱེད་
 ཐ་སྙད་པའི་ཡུལ་བརྗོད་བྱ་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་གྱང་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ལ་མ་རིག་
 པས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཁྱོད་དོན་ཡང་ཡིན། དམ་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་

དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷང་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤྱུས་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་སྤྱང་བ་གང་ཞིག །ཡུལ་ཡིན་ན་རང་
 སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་མི་
 རུས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་སུ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་
 མི་རུས་པ་གང་རུང་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་གཉིས་
 ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་སྤྱང་བ་གང་ཞིག །ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་རང་
 སྤྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་
 མི་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་སྤྱང་བ་གང་ཞིག །ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་སུ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དང་། གཟུགས་བདེན་
 འཛིན་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་བདེན་མེད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་

ངོའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་བདེན་འཇིག་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་བདེན་པར་
 འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 སོ་སོར་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ཀྱས་ཏེ། སྒྲ་སྒྲིའི་སྒོ་ནས་བདེན་པར་འཇིག་པ་སོ་སྟེ་
 ཐལ་བ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བའམ་ཐ་སྒྲུད་པའི་ཆད་མ་
 ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག ། ཡུལ་ཡིན་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་
 ཐ་སྒྲུད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་ཀྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྒྲུད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་ཀྱས་པ་གང་རུང་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་ཉིད་སྒྲ་སྒྲིའི་གཉིས་ཀྱང་གོ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་
 ཅན་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག ། ཡུལ་ཅན་
 མ་ཡིན་ཞིང་རང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྒྲུད་པའི་ཆད་
 མས་རྟོགས་ཀྱས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག ། ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་སུ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྒྲུད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་ཀྱས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་མའི་དཔེ་བདུན་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་། དེ་
 འཇིག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཉིས་པའི་མཆན་གཞིར་འཇོག ། སྐབས་འདིའི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་
 བློ། བདེན་འཇིག་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱའི་རྒྱེན་གྱི་
 གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་གཞོན་
 པའི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཡིད་དབང་ལ་གཞོན་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། འབྲུལ་རྒྱ་སྒྲི་
 ན་ཡོད་པ་དང་། ནང་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉིལ་མར། རྩ་མེ་ལོང་། སྤྲིག་སྒྲུ། བྲག་

ལུག་། ལུགས་ཇུས་། རང་སྡོད་པའི་གྲ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་ནང་གི་རྒྱུན་མེད་
 གྲུང་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རབ་རིབ། བྱིས་སེར། ཐང་
 ཁྲོམ་ཐོས་པ། རིམ་ས། གདོན་གྱིས་གཅེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་མེད་གྲུང་
 དེ་དག་གིས་དབང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་དབང་ལ་གཞོན་པའི་འབྱུང་བ་
 ནི། ལུགས་ཇུས་། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱད་པ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་། མི་ལམ། ཆང་འཕྱང་
 བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མེད་གྲུང་དེ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་གཞོན་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 དེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཡིད་དབང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 ཡིན་གྲུང་། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
 འཇིན་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་བཞག་པའི་འབྱུང་བའི་ཆ་དེ། སྡོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐ་
 སྤྱད་པའི་ཆ་མས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཡང་
 ལོག་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྲུང་། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་དང་། རིགས་ཤེས་དང་། དབྱ་མ་པ་
 རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དུལ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུལ་ཅན་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འབྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་གང་ཞིག །བུམ་པ་
 ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤང་བ་ལྟར་

མ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་ལུང་ལ་བར་འགྲོ་ཡང་། ལུང་པ་ནམ་མཁའ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་
པས་ནམ་མཁའ་འཇུག་པའི་ལུང་ལ་བར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་བ་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་བཏང་ལ་སོང་བའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མདོན་སྤུངས་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སྤུངས་ལ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མདོན་སྤུངས་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱ་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མིང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་
དང་། རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་ཡང་དོན་དམ་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་གནས་
ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་བསྒྲིང་དེ། ཤེགས་སྒྲོན་གྱི་
རྒྱུད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །སྤུངས་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྒྲོངས་ཏེ། །དེ་
དག་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས། །སྤུན་ཆོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་
པར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་དེ། སྒྲིང་ཉིད་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
མི་རུས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་འཛོག་མ་ཤེས་ན་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་འཐོབ་
པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་ལས། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་
མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམས་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་།
འཇུག་པ་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་
ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་འཛིག་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་བདེན་འཛིན་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདེན་
 འཛིན་རྣམས་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་བདེན་འཛིན་ལ་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 དང་། གཞུགས་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་པས། སྐབས་འདིའི་བདེན་འཛིན་
 ལ་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་འཛིག་དགོས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་བདེན་འཛིན་དང་སྤྱི་མའི་
 རྟ་བདེན་འཛིན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་འཛིག་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 པར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་རང་དགའ་བས་ཀྱང་རྟོགས་ལ། ཆོས་ཉིད་འདིར་མི་སྤང་བར་བཤད་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཡ་གཅིག་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། མདོ་ལས་ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུགས་ནས་རྣམ་

མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་བར་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་བཙུང་
 གྱུང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 མིན་ལ། དེ་དག་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་
 སྟགས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲལ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་ཁྲལ་མཆོམས་ལ་ཏགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤང་འདས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་དང་། གཟུགས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྤང་འདས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་བྱིར་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། སྤང་འདས་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛོག་གི། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མ་
 འཁྲལ་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐབས་
 ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟོང་ཤེས་པས་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ན་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པས་ཁྱོད་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན་

མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པར་ཐལ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་དང་། ཐ་སྙད་ཚད་མ་གཉིས་པན་
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གྲུབ་ཆ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཚད་མས་
 བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་གྲུབ་ལ། བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་ཙམ་རིགས་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགོག་ཅིང་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཞོད་ཅིང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་
 ཚད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལམ་རིམ་གྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱས་པར་དེར་སྟོས་ཤིག །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཏྲ་ཏྲ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་
 ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་བདེན་བརྟན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲ་གས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་གཞིའི་གཙོ་བོ་མེད་
 པར་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལམ་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་བྲོད་གཟུགས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོར་ལུགས་སྟོན་ཅན་
 ཡིན་ཀྱང་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་སྟོས་པ་མ་ལོག་པར་ཐལ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བཤད་ལས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་མ་གཟེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་

རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་སྣང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར། སྣང་རྣམས་མཐེན་དགོས་པས་རི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར། ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
འཁྱལ་བ་རགས་པ་དགག་པ། མཁས་པའི་བཞེད་པ་འགོད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་འཐད་
ལྡན་ཏུ་བསྐྱབ་པ། ཚུད་པ་སྟོང་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་གང་
གི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་
བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྟེང་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
གིས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྣང་ཐམས་
ཅད་རྒྱབ་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཟིགས་པ་ལྟར་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་
གཟིགས་པ་ནི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་ངོར་སྤང་སོགས་མ་གཟིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོང་རང་ལ།
འདིས་མ་གཟིགས་རྒྱ་དང་གཟིགས་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་གཟིགས་
པ་དེར་སྟོང་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རི་སྟེང་རྟོགས་
པའི་རྣམས་མཐེན་གྱིས་གཞུགས་སོགས་དངོས་པོ་བྱས་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་
གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
གཟིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །གཟིགས་ངོ་དེར་གཞུགས་སོགས་མ་བྱུང་བ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་

སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་
 པར་རང་བཞིན་འབྲེལ་ཞིག་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རང་གི་གཞིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་ཆོས་ཉིད་འབྲེལ་
 ཞིག་གཞིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་
 པ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཟད་ནས་
 མ་མཐོང་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོས་བྲལ་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐོགས་རེག་
 ཡོད་ན་མཐོང་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བས་ན་མ་ཁའ་མཐོང་བར་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདིའི་མཐོང་མ་མཐོང་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་བྱེད་པར་མདོ་སྟུང་པ་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་
 པ་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་གཞིགས་པའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཤར་ནས་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 པ་ནག་ཆོའི་འགྱུར་ལས། དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེའི། །རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་སྟེ་མང་པོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་སྟེང་པ་ཀུན་མི་མཁྱེན་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་འབྱུང་སྟངས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྟངས་བ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་པའི་སྟངས་བ་སྟངས་ཡང་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་འབྱུང་སྟངས་ཡོད་
 པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་པའི་སྟངས་བ་སྟངས་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་
 ལ་སྟངས་པའི་སྟོན་སྟངས་གི། །དེར་མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་རང་ངོས་ནས་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མིག་སེར་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་པོར་མཐོང་བའི་ཆེ། སེར་སྟངས་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་

ཤར་བ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཤར་ཡང་རང་ངོས་ནས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་འགོད་པ་ལ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་འགོད་པ།
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ན་རེ། རྣམ་
 མཐེན་ལ་རྣམ་མཐེན་མ་སྤང་ཡང་རྣམ་མཐེན་གྱིས་རྣམ་མཐེན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་བྱེད་ནི།
 རྣམ་མཐེན་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་རྣམ་མཐེན་སྤང་བའི་སློ་ནས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་
 གྱིས་རྣམ་མཐེན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སློ་ནས་མ་རྟོགས། གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སློ་ནས་ཀྱང་མ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱིད་གྱིས་རྣམ་མཐེན་རང་དང་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་སློ་ནས་མ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ལ་རྣམ་མཐེན་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱིད་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །རྣམ་མཐེན་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཐེན་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་རྣམ་མཐེན་གྱིས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འཕངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ལུགས་ལ་རྣམ་མཐེན་གྱིས་རྟོགས་ན་རྣམ་མཐེན་ལ་སྤང་བས་བྱུང་བ་མེད་དེ། རྣམ་
 མཐེན་དེ་རྣམ་མཐེན་ལ་མི་སྤང་ཡང་རྣམ་མཐེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྟོན་
 འཇུག་དར་ཁྱེག་ལས། ཁ་ཅིག་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤང་
 རྒྱལ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། ཐ་དད་དུ་སྤང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
 པ་མི་སྤིང་བས་རང་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། རྒྱལ་ཆབ་བཞག་གི་རྒྱལ་དུ་སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལས་
 སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་རང་དང་གྲུབ་བདེ་ངོ་པོ་གཅིག་པ་མཐའ་དག་སྤང་ནས་རྟོགས་ལ། རྟོགས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་སམ་མི་འདོགས་ཀྱང་རུང་། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཟེན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནི་ཆ་ལས་ཆ་

ཅན་ཡན་དགར་བའི་སྒྲ་བ་མི་འཆར་བ་ལ་འདོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལྷགས་ལ་
 རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་ན་དེ་རང་གི་སྒྲ་ལུ་ལ་མ་འཁྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན། རང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་རིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོང་ཐུན་ལས། རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན་རྣམ་པ་མ་
 ཤར་བར་རིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོས་བསྒྲིག་ལ་སྒྲ་ཡི། གཞོད་བྱེད་སྟོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྷགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་
 ལས། དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། ཕྱི་མའི་ཁྱབ་པ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། འདིར་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་གསུངས་པ་འདྲ་རྣམ་ལ་དགོངས་སམ་དཔྱད།

གསུམ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་འཐད་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན།
 བཞེད་པ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཐེན་གྱིས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་ན་རྣམ་མཐེན་ལ་ཡུལ་དེ་དངོས་
 སུ་སྒྲུང་བས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། མི་སྒྲུང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ནས་མཐེན་དགོས་པས། ཞེས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཐེན་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྱུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཐད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 ལྟར་སྟོབས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཐེན་པར་གསུངས་པ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་མི་རུང་བས་སྒྲུང་ནས་མཐེན་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐེན་ལ་ཤུགས་རྟོགས་མི་རུང་བར་ཐལ། སྟོབས་བརྩེ་
 སྐབས་སུ་མདོ་ལས་མཐེན་ཚུལ་བཤད་པ་མངོན་གྱུར་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སེམས་
 ཅན་གང་དག་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་དོན་ཅ་ཤེའི་ཤིག་ཆེན་ལས། ཕྱི་
 རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟར་དང་། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་
 ཅམ་གྱིས་ཕྱོགས་ན་མི་སྒྲུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་བར་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་ནས་མཐེན་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞེད་པ་
 གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
 བར་སྒྲུང་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་འདིའི་ཤུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མཐེན་པ་འདིའི་ཤུགས་མིན་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་
 གྲང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གདགས་
 སོ། །གཞན་དག་གིས་གྲང་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་

སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་མི་རུང་
བར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་ན་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་
བའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་
གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ན་རེ། འོ་ན་སྤྱོད་རང་
ལ། ཡེ་ཤེས་དེའི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཤུགས་གྱི་
རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། སྤྱི་བྱི་གཉིས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བྱི་མ་
གཉིས་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲུངས་
ཀྱང་བྱ་བྱེད་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཆོག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་རང་
ཉིད་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་པན་ཚུན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་
ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་འཇལ་བའི་ཆ་བྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ལྟོག་པ་ཐ་དད་པན་ཚུན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུངས་རྒྱལ་གྱི་
མངོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་འགྱུར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལུས་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་
དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། སྟོམས་འཇུག་དགུ་སོགས་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་མ་ལས་མ་ལངས་པར་བྱི་མར་
འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྟོག་པ་ཡང་འདྲེས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ།
སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་གིས་མ་བྱུང་བའི་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་། འོ་ན། གཉིས་སྒྲུང་གི་དོན་ཡུལ་ཅན་རང་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་དོན་ཡུལ་ཅན་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དང་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྒྱབ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ནས་རྟོགས་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཅིང་རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་རྟོག་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲུང་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁྱོད་རང་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁྱོད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་

ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་
གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་གསལ་ཆ་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་ཆད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། འོ་ན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་ཡན་དགར་བ་སྒྲུང་བ་གཅིག་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་
གདགས་གཞི་དང་མཚོན་བྱེད་སྒྲུང་བས་དེ་སྒྲུང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡན་དགར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་གཞི་རས་ཡུག་གི་
སྒྲིགས་གཅིག་ཆོག་པས་རས་ཡུག་ཆོག་པར་འཇོག་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། བཏགས་དོན་
བཅའ་བར་ཡང་སོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་
རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བེར་ནའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཕྱིན་
རྣམ་པ་འཆར་དགོས། དེ་མ་ཤར་བར་བྱེ་སྒྲིབ་རྣམ་མེད་ཐུག་སྟངས་དུ་དངོས་སུ་མི་འཇལ་བའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་། བྱེ་སྒྲིབ་རྣམ་མེད་
ཐུག་སྟངས་དུ་མ་བཟུང་ཡང་དངོས་སུ་རྟོགས་བེར་ན། འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་དུ་བཟུང་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྟོགས་བེར་བ་ལ། སྟོང་ཐུན་ཀྱི་རྗེས་
འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་དངོས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཚས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་དུ་
ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་ཏེ། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་བའི་སྟོང་

ཉིད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་མདོན་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 རོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཟིགས་པའི་དོར་གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་དག་
 ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཟིགས་པའི་
 དོར་འདྲེན་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཆོགས་པར་གཞལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་སྐྱབ་གང་རུང་གང་ཞིག །མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་དེའི་
 དོར་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན་དང་དེའི་བདེན་མེད་གཉིས་ཆོགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཀྱང་
 རྟོག་བདེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་པས་
 སམ། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པས་གཟིགས་ཤིང་། གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གཟིགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཀྱན་རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་དོར་ཀྱན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་
 དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་དོར་དེ་དང་
 གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་
 གཉིས་སྒྲུང་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་། དོན་སྤྱིའི་གཉིས་སྒྲུང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་།
 ཀྱན་རྟོག་གི་གཉིས་སྒྲུང་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིའི་གཉིས་སྒྲུང་དེ་ཀྱན་རྟོག་གི་
 སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དུས་
གསུམ་ཀ་མཁྱེན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་
གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་གསུམ་ཀ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
མཁྱེན་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་དུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུ་རིའི་གང་ཟག་གིས་ཕ་རི་
མཐོང་ཡང་ཕ་རི་ཚུ་རི་ན་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཆ་
དང་བཅས་ན་རང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་སྤྲོ་རབ་གཅིག་
ཆོས་ཅན། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཆ་བཅས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཉིས་སྒྲུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་དུ་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རི་
ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟ་
བ་གཟིགས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེས་རི་
ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་དུས་ན་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མ་
རུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་གཟིགས་པའི་ཆེ་བདེན་གཉིས་སོ་
སོར་གཟིགས་ཚུལ་འགལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པས་མི་འགལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རུབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། བྱུང་གི་ཤུགས་རྟགས་མེད་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གཟུགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མདོན་སུམ་
དུ་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་ཤུགས་རྟགས་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་མདོན་སུམ་

གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཤུགས་གཞལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཟུགས་བདེན་སྟོང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་
སྟོང་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན། ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཅ་བར། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཅ་འབྲེལ་བྱུང་།
གཉིས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་སྒྲངས་མི་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འགག་པ་ལས་
འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། གང་ཕྱིར་
རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །ཞེས་སོགས་ཅ་འབྲེལ་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། མི་ལམ་
དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཅ་འབྲེལ་བྱུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བཞི་བརྒྱ་
པའི་འབྲེལ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། སྤྱིས་ཟིན་
འགགས་པ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་མ་སྤྱིས་པ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྤྱིས་པ་གང་ཞིག །མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཏེ།
འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཏེ། དུས་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟར་བ་གཙོ་བོ་དང་། འདས་མ་འོངས་གཉིས་པལ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་སྟོན་དུ་འཕེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ད་ལྟར་བ་
འཛོག་པའི་ཆེ་དུས་གཞན་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པས་ད་ལྟར་བ་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་གཉིས་འཛོག་
པ་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་པལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
འོ་ན། འདས་མ་འོངས་གཉིས་གང་རུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟར་བ་འཛོག་ཐུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་

གྱིས་དུས་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་ལ་ཞེས་པས་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་
 རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོངས་པ་གཙོད་པ་དང་། མ་ཞིག་པ་ཞེས་པས་འདས་པ་བཀག་ནས་དེ་
 འབྲའི་དུས་གཅིག་ད་ལྟར་བར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་འཛིག་པ་ལ་དུས་གཞན་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མི་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདས་མ་འོངས་གང་རུང་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ད་ལྟར་བ་འཛིག་མི་བྱུང་བའི་
 བྱིར། བྱུང་སྟེ། དུས་གསུམ་པན་ཚུན་སྐྱེས་བྱུང་དང་། དུས་གང་འཛིག་པ་ལ་ཡང་དུས་གཞན་
 གཉིས་མེད་ན་འཛིག་མི་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་
 བྱིན་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མ་འོངས་
 པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ལུང་དེས་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱིན་པ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མཛོན་པ་ལས། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྱིར་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
 རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱི་གང་ཡང་མ་སྐྱུད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པ་དངོས་པོར་འདོད་མི་འདོད་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་
 མདོ་སེམས་དབུ་མ་པ་ཀུན་མཐུན་པའི་བྱིར། རིག་ཆེན་ལས། འདི་ལ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བྱ་
 དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྐྱུད་མ་བྱིན་པ་
 ཞེས་དབུས་མཐའ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་
 དུ་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་། དེར་གང་མ་འོངས་ན་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་
 པ་རྣམས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་དངོས་པོ་གང་ཞིག །དེར་མ་འོངས་པ་དང་།

མ་འོངས་རྒྱ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལ་རང་ཉིད་ད་ལྟར་པའི་རྒྱ་དང་།
 ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཀ་སྤྱད་མ་ཟེན་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིག་ཆེན་ལས།
 གང་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྣམས་མ་
 འོངས་པའི་དུས་སུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་མདོན་
 བ་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱུང་ནས་ཞིག་བ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱུང་བ་དེ་འདས་པ་ལ་
 བྱེད་པར་ཐལ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 ད་ལྟར་བ་དང་། ཞིག་བ་དེ་ད་ལྟར་བ་ཞིག་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཞིག་བས་
 བེ་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཟེན་བས་དེ་འདས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་ལས། བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འདས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། གང་འདས་པའི་འདས་
 རྒྱུའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་བ་འདས་པ་དང་། བུམ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག །བུམ་བ་མ་འོངས་པ་དང་། བུམ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན།
 དང་པོ་ལ། བུམ་བ་ཞིག་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཞིག་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བུམ་བ་
 མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐལ་ཟེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཁྱོད་

གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །མཆོད་སྦྱོར་ཁ་
 ཞུར་དུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ལམ་མ་བཟོད་པ་རྣམས་བཞོམ་བཞིན་པའི་ད་ལྟར་
 བའི་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྦྱོས་བའི་ལམ་དང་། བཟོད་ཟེན་པའི་རྒྱབ་ངོས་གྱི་ལམ་
 རྣམས་བཟོད་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགགས་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོས་ལ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་སྦྱོས་ལ་རང་ཉིད་མ་འགགས་ན། རང་ཉིད་སྦྱོས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་འགག་དགོས་ཡིན་པས་རང་ཉིད་མ་འགགས་
 གྲང་། རང་དངོས་པོ་གཞན་བུམ་པའི་ཞིག་ཆ་ཡིན་པས་འདས་པ་དང་འགགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆ་ལ་མི་འཛོག་པས་སྦྱོས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། བུམ་
 པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་ཞིག་ཆ་དེ་སྦྱོས་ལ་མ་འགགས་གྲང་། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འགགས་པའི་ཆ་
 ཡིན་པས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེད་འི་ཀ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་འདས་པའི་རིགས་འདྲ་
 རི་སྟེང་ཅིག་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གཅིག་ཞིག་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་པས་
 དུས་གཞན་གཉིས་དང་བྱུང་པར་ཆེན་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་
 པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོས་པ་
 གང་ཞིག །མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྦྱོས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་གྲང་། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྦྱོས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བ་ནི་དངོས་པོ་
 གཞན་མ་སྦྱོས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་འགགས་
 ཆ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དུས་གསུམ་ཀ་སྦྱོས་ལ་མ་འགགས་ཅམ་དུ་མཚུངས་གྲང་གཏན་
 ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །མ་འོངས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྦྱོས་གྲང་དངོས་
 པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྦྱོས་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འི་ཀ་

ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གཅིག་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་
 བཞག་མི་དགོས་པས། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་སྟུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྐྱད་ཅིག་
 མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་
 ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་པས་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་དང་བྱུང་
 པར་ཤིན་དུ་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟུ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་དངོས་
 པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྟུ་གུ་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 བ། སྟུ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟུ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། སྟུ་གུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ཟིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཞིག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་
 ཅད་འདས་པར་འཛོག་པས་ད་ལྟར་བ་ལ་བྱས་པ་འཛོག་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། བྱས་
 པ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་པ་འགགས་ཟིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། འགག་རྒྱ་དང་འགག་ཆ་
 གཉིས་དགག་བྱ་དང་དེ་བཞག་པའི་འགག་ཆ་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བསྐྱེད་རྒྱ་
 བྱུང་ཤིང་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་མཆོམས་ལ་བྱས་པ་
 ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་འགགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིའི་དོན་

ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོ་གཞི་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེའི་བག་ཆགས་བསྟོ་གཞི་ལ་གང་ཟག་དང་། སེམས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེད་གོས་པའི་
བྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་
ཡོད་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གདགས་གཞི་དེ་གདགས་ཆོས་
སུ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཏགས་སྒྲ། མ་བྱུང་མཆོམས་ལ་དེར་ཐལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྟོ་གཞི་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་སྟོ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་
ཡུལ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོ་གཞི་ལ་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་
རྒྱུད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཏགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ཞིག་འཛོག། རང་རྒྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞིག་འཛོག། དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་
བས་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཞིག་བཞག་ནས། དེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོ་
གཞིར་འདོད་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་འདིས་ཀྱང་ངོ་སྟོན་པ་ཅམ་ཀྱི་
སྟོ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་བསྟོ་བའི་གཞིར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུད་
ཁོ་ན་བག་ཆགས་བསྟོ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་
རྒྱུད་འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟོ་བར་བྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདིའི་
དངོས་བསྟན་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སེམས་དང་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འོ་
ན། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
ང་ཅམ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་
བྱ་བ། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་ཤིག་ཆེན་ལས། སྟོན་མེད་དེ། གང་ཟག་དེའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་
མཐོང་བས་གང་ཟག་དེ་མཐོང་བ་པོར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར་དེའི་ཤེས་རྒྱུན་བག་ཆགས་
བསྟོ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་འཛོག་པ་མི་

འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཙུ་བའི་རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་ལ་སེམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ལ་དེའི་རྒྱད་ཅེས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་རེས་འགའ་བའི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིའི་གང་ཟག་ལ་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིས་བྱལ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་སེམས་རྒྱད་ལ་རེས་འགའ་བའི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིས་བྱལ་བར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིའི་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཏན་དུ་མི་ལྟོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཡིན་པ་གཏན་དུ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་སེམས་རྒྱད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་འོངས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གདགས་གཞི་ལ་དེ་མི་སྤྲོད་ན་གདགས་ཆོས་ལ་ཡང་དེ་མི་སྤྲོད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བག་ཆགས་ཡིན་ན། རང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སེམས་རྒྱད་འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྒྲོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐུར་ཐུག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། ཙུ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་དག་གོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་བྱལ་བར་ན། དག་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེར་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རང་།

འབྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱར་ཐུག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བག་ཆགས་ཡིན་ན། གཞུང་དེས་
 བསྟན་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་བྱི་བེར་ན། གཏི་ཕྱག་གི་ས་བོན་ཉོན་སྐྱེ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིད་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིལ་བྱི་ཉོན་
 མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཀྱང་། མི་ལྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གཞུང་
 དེས་བསྟན་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱིད་ཉོན་སྐྱེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བའི་བག་ཆགས་དང་། ས་བོན་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟོག་པའི་བྱི་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བག་ཆགས་
 གཉིས་ལས། བྱི་མ་ཁོ་ནས་བྱི་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིད་རང་ལ་བག་ཆགས་ཡིན་ན་ལྟང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པས་བྱི་བེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བག་ཆགས་ཡིན་
 པས་བྱི་བའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་དགེ་མི་དགེ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་དེ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་གསར་
 བ་མེད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བཙུ་བ་སྤྱིད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཅན། ལྟང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། བག་ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་བ་
 ལས། རྟགས་བྱི་སྟེ། བཙུ་བ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལས་དགོས་པར་གསུངས་པ་བག་ཆགས་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལས་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ལེན་
 པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པའི་མིང་
 འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ཅུ་དབུ་སེམས་ཀུན་མཁྱེན་ནོ། །གོང་དུ་

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། དགེ་བའི་བག་ཆགས་ས་ཐོན་གྱི་ངོ་ཐོར་གནས་ཤིང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མ་བཅོམ་པར་རྣམ་
སྒྲིན་འབྱེན་ངེས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིས་ནི་ལས་འགགས་པ་ལས་དགེ་བ་འཛོགས་ལུགས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
འཛོགས་ཚུལ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་ཐོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིའི་བྱེད་པར་
དང་། ཞིག་པའི་སྤྲོད་ནས་དགེ་ལོགས་གསུམ་འཛོགས་པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དངོས་
ཐོ་གཞན་ཞིག་སྒྲིལ་ཅིན་ཞིག་པའི་ཆ་དེ། འདས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་ཞིག་
པ་ལྷ་བྱའོ། དངོས་ཐོ་གཞན་ཞིག་རང་ཉིད་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མ་སྒྲིལ་
པའི་ཆ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། དགུན་དུས་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཞིང་དུ་
རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་ལྷ་གྲུ་མ་སྒྲིལ་པའི་ཆ་ལྷ་བྱ། དངོས་ཐོ་གཞན་ཞིག་པའི་ཆ་
དང་། དངོས་ཐོ་གཞན་མ་འོངས་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ། ད་
ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་
ལ་མ་འོངས་པ་ནི། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མ་བྱིན་པའོ། །འདས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འདས་
པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། སྒྲིལ་ལ་མ་འགགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུས་གསུམ་
གྱི་གཙུག་པ་ལ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་བ་དེ་རང་ཉིད་སྒྲིལ་ལ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཙུག་ཐོ་དང་།
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་གྱི་ངོ་ཐོར་ད་ལྟར་བ་དེ་ཞིག་པ་དང་དེ་མ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲོ་ནས་
འཛོགས་དགོས་པས་པལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུས་གསུམ་ཐན་ཚུན་སྒྲོས་པ་དང་
གཅིག་གི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ། གཞན་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དེ།
སྒྲུབ་བཤད་ཅིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་བྱེད་བྱ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་བྱུབ་མཐའ་
གཞན་གསུམ་མཐུན་ལ། འདས་མ་འོངས་གཉིས་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱིས་མེད་དགག་ཡིན་པས་

དངོས་མེད་དུ་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད་དེ། ཞིག་པས་མ་ཞིག་པ་གཙོད།
 མ་འོངས་པས་སྐྱེ་རྒྱ་ཞིག་བཅད་ཀྱང་། དགག་བྱ་དེ་གཉིས་བཅད་ཅམ་མིན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་
 ཞིག་འཕེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་སྐྱས་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་བཏེན་
 བས་འབྱུང་བ་འཕེན། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱས་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ལ་རྒྱུན་ཆང་ན་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་
 སྐྱས་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པ་འདི་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ནི། དངོས་པོ་རང་རང་གི་ད་ལྟར་བ་ལ་སྟོས་
 བས་བཞག་དགོས་ཀྱི། འཇོག་མཁན་གང་ཟག་གི་སྟོ་ཁོ་ནས་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་
 བས་དུས་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་གོ་ཆོད་ལ། དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་སོ་སོའི་གོ་མི་ཆོད་
 པ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་གིས་བསྐྱབ་པ། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོའི་ལྷ་གྲུ་གིས་བསྐྱབ་
 པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་གིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་
 པ། ཞིག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་སྟེ། འགྲོ་བ་དེ་ཤི་བ་ནི། དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། ཤི་བ་དེ་རང་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས། ཤི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་ཤི་བས་མ་རིག་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་ཤེ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་

[illegible]

ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་། སྟོན་པོ་རང་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་རང་དུས་གཉིས་པར་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་སྐྱེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞི་ལྟར་མིན་
 འདུ་བྱེད་གང་ཞིག ། སྟོན་པོའི་འཛིན་པའི་བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྟོན་པོ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། སྟོན་པོའི་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ནི་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་
 ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དགོས་པས་ཞིག་པ་རྒྱ་བཅས་
 སྐྱ་གྲུབ་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཞིག་པ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྟོན་པོ་རང་དུས་ཀྱི་མ་ཞིག་པ་དང་། དུས་
 གཉིས་པར་ཞིག་པ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཞིག་པ་
 ཡང་དེའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པོ་ཞིག་པ་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་འཛིན་པ་དང་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་གཉིས་སྟོན་པོ་
 དང་དུས་མཉམ་པས་སྟོན་པོའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ། སྟོན་པོ་ཞིག་པ་དང་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱེད་
 པ་སྟོན་པོའི་གནས་རྒྱུན་ཟད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་
 མེ་གནས་པའི་རྒྱ་མར་དང་སྟོང་བྱ་ཟད་པས་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གཉིས་པ་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་ན་རེ། དངོས་
 པོ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱ་མ་ཞིག་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་
 མེད་པའི་ཆ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ན་རེ། འོ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་གྲུབ་ཐོན་པ་ལ་རྒྱས་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་གང་
 ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་བ་སྐྱ་མ་ལ་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་ཐོན་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ན་རེ། སྟོན་པོ་ཞིག་པ་དེ་དག་དོད་རྒྱས་མི་

བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ཞིག་པའི་རྒྱ་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་ཞིག་པ་དེ་དག་དོད་རྒྱས་མི་
 བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་གནས་རྒྱུ་མ་ཚང་བས་སྒྲོན་པོ་ཞིག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་ལས། ཁོ་
 བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱས་དག་ཅོད་གཞན་ཞིག་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཀྱི། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་
 བྱེད་པའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 བོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྷ་གུ་
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་
 དང་། ལྷ་གུ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་གུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་གུའི་དངོས་པོ་འགགས་ནས་
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གུའི་དངོས་འབྲས་བཞིན།
 དེ་ལ་མ་ཁྱབ་ན། འོ་ན་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་
 བའི་དངོས་པོར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བད་ནས་མེད་པས་འབྱ་བརྒྱུག་པ་དང་བས་བད་ནས་མེད་པས་བྱ་བརྒྱུག་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཤིང་སྐྱབས་འདིར་འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 ལྷ་གུ་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རང་དགའ་
 བ་འཛོག་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་འགའ་བར་འགྱུར་བས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་གྲགས་
 པ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་དེའི་གཟུགས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་གང་
 ཟག་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་སོགས་འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་ལྷ་གུ་རང་དགའ་བ་དང་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། གཟུགས་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་ལྷ་གུ་གཉིས་ལ་མི་
 འགའ་ལྷགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་དུ་མ་ཤེས་དགོས་སོ། །མདོ་སེམས་གཉིས་

ན་རེ། མར་དང་སྤྲོད་བྱ་བ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བཅུ་པ་ནི་མར་
མེ་སྤྲོད་ཅིག་ཐ་མས་མར་མེའི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། མ་
འོངས་པ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་མ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བེད། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ན་
རེ། འོ་ན། ཞིག་པ་གཞན་གཅིག་ཞིག་པ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་བཅད། མར་མེ་
མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་
བར་འདོད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་དང་སྤྲོད་བྱ་བ་ནས་མར་མེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་
སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་དེ་མར་མེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་
མ་ཆང་ན་མི་སྤྲོད་ལ། ཆང་ན་སྤྲོད་རུང་ངམ་སྤྲོད་རྒྱ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཞིག་ཏུ་
ཤེས་པར་འདོད་ན་རིགས་པ་དུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བར་བལྟོ། །

གསུམ་པ་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་ཡོད་དེ། སེམས་རྒྱུད་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དང་།
སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་གནས་སྐབས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་
བཤད་ལས། འོ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་མེད་མོད་
ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སྤང་འབྱུང་
བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་བག་མེད་ཡིན་པས། དེའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཉལ་དེ་གནས་པ་
མི་རིགས་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱང་དེའི་རྟོན་དུ་མེད་ཅིང་། གཞུགས་ཀྱང་དེའི་རྟོན་དུ་མི་རིགས་ལ་
ཀུན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ང་ཅམ་
ཞིག་སྒྲོམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་གཉིན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དགོ་མི་དགོའི་བག་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་གཞན་ལ་ཡང་གཞི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་རིགས་པར་
སྤྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཞིག་པའི་སྟེང་ནས་དགོ་སོགས་གསུམ་འདྲིལ་ལོད་དེ། སྐབས་འདིར་
 སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཆུད་མི་བ་
 བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ལས་དེ་བསགས་པ་ནས་རྣམ་སྟོན་མ་སྟོང་བའི་བར་དུ་
 བསྟོ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་བཞིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་བག་ཆགས་བསྟོ་གཞིར་མི་འདོད་
 གྲང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ཅིང་ལས་ཀྱི་
 ཞིག་པའི་སྟེང་ནས་ལས་དགོ་སྟེག་གང་ཡིན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཞིག་ནས་བག་
 ཆགས་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་མ་བཟད་པའི་ལས་དགོ་བའི་ཞིག་པ་དེ་དགོ་བ་དང་། ལས་
 ཞིག་ནས་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་མ་བཟད་པའི་ལས་མི་དགོ་བའི་ཞིག་པ་དེ་
 མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕེན་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་བསགས་ནས་འགག་ལ། སྟེང་
 ལོན་གྱིས་གསོས་མ་བཟབ་པའི་ལས་དེའི་བག་ཆགས་ས་བོན་པ་དེ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དགོ་
 བའི་ལས་དང་། ཡང་སྟེང་འབྱུབ་ངེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ས་བོན་པ་དེ་བཅུ་པ་སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་དགོ་བའི་ལས་ལྷས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལོད་
 པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་མེད་པ་དང་བས་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་མེད་
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ནས་མ་བྱལ། འོ་ན། འདོད་ཆགས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དགོ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོ་རྩ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྟངས་མེད་པ་དང་། གཉི་ཐུག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་
 སྟོན་དུ་འཕེན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་སངས་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ལོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་

ཟེར་ཡང་མ་བྱུང་། འོ་ན། རི་བོང་རྩ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་འགྲིག། གོང་དུ་འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མེད་དུ་ཆོས་དབྱིངས་
སུ་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲ། བྱུང་སྟེ། འདས་མ་འོངས་སུ་འཛོག་པ་ལ་གཏན་
མེད་དང་གཏན་བརྒྱག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟག་ལོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་
ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞིག་པའི་ཡང་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། བུམ་
པ་མི་ཏག་པ་ཡང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་ཏག་པའི་ཡང་མི་ཏག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ཁས། ཡང་ལོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་ཡང་ཞིག་པ་གཞན་དང་གཞན་ཐུག་མེད་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ལོ་ན་འོ། །འོ་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
ཞིག་པ་གཞན་དང་གཞན་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། བུམ་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་
པར་ཐལ། བུམ་པ་སྐྱེ་དུས་བུམ་པའི་རྒྱ་དུས་དང་། ཡང་དེའི་རྒྱ་དུས་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཆོད་མ་དགག་པ། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར།
གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་
གསུམ། དཔེ་དགག་པ། དོན་དགག་པ། དེ་ལྟར་དགག་པ་དང་མི་སྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་མི་
འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་
བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲོ་རུས་ནི། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུམ་པ་
འཆད་པར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་འབབ་བྱུང་ལ་ཡི་

དྲགས་རྣམས་ལྟོ་ཡང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
 དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་བྱུང་མཐའ་གོང་མ་
 གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མི་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མདོ་སྤེ་བས་ཀྱང་འདོད། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱང་བཞེད། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱང་
 བཞེད། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤང་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་དང་པོ་བྱུང་
 རྟེ། མདོ་སྤེ་བས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། གཞུགས་མཆོན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པའི་གཞུང་། རྣམ་རིག་མིན་པའི་
 གཞུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་དུས་འཁོར་རིག་ཆེན་ལས། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གཞུགས་
 མཆོན་ཉིད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་གཉིས་པ་བྱུང་རྟེ།
 མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། དེག་བྱའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་པའི་གཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱང་
 པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས། ས་རྒྱ་སོགས་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་
 པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེག་བྱའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་གསུམ་པ་བྱུང་རྟེ། ཅ་ཤེ་ལས། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ལྷུང་པོ་ལྟ། །ཞེས་
 དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། རང་རིག་པ་ཅམ་འགའ་ཞིག་གིས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུང་རྟེ། འབྲེལ་པ་བྱུང་སྤྱོད་ལས། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ལྷུང་པོ་
 ལྟ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ལྷུང་པོ་ལྟ་རྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་
 པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་པའི་གཞུགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷུར་བསྟན་རྟེ།

བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་དང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཟེར་ན། དེ་སེམས་ཙམ་
 པས་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་རིགས་
 པས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་རྒྱ་གྲགས་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་སྒྲིམ་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲོ་བའི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོ་
 ལས་གསུངས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ལྷགས་འདིར་ལྷས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཙམ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀག་པ་གང་ཞིག །ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་སྒྲེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་
 སྐབས་སུ་སེམས་པ་ལ་བཤད་པའི་སྒྲིམ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་
 མདོ་སེམས་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བཤད་ཙམ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྲིམ་། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ལྷས་ངག་
 གི་ལས་གཟུགས་ཙམ་དུ་བཞེད་པའི་སྒྲིམ་། རིག་ཆེན་ལས། དེ་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲོ་བས་ལྷས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་ལྷས་ངག་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དུས་
 ཀྱི་སེམས་པ་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་རྒྱ་བས་གཟུགས་ཙམ་དུ་བཞེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་སེམས་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་དེ་དང་དོ་
 བོ་གཅིག་པས་ཡིད་ལས་སྤང་པོ་བཞི་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷགས་འདིར་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རྒྱལ་དཔོག་པ་སོགས་
 གྱིས་མིག་གི་འོད་ཟེར་མེ་ལོང་ལ་སོག་པ་སྒྲིམ་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་མཐོང་བར་འདོད། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲོ་བས་དེར་གཟུགས་གཞན་དྲངས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད། མདོ་སེམས་རྣལ་འབྱོར་

སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཀག་ནས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲང་སེམས་ལས་
 རོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད། ཐལ་འབྲུར་བ་དང་མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་གྱིས་འབྲུལ་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྤྱི་རོལ་རོན་དུ་བྱལ་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་བཟླ། བཞི་བ་བྱལ་སྟེ། ཐལ་འབྲུར་
 བས་གཟུགས་བརྟན་དང་དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཐ་སྤྱད་དུ་རོ་བོ་ཐ་དད་བར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐ་སྤྱད་དུ་གཟུགས་བརྟན་དེ་རང་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཉེན་
 དང་ཐ་སྤྱད་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལས་རང་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྤྱི་བར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་སྤྲང་དང་། མིག་
 རྒྱ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཐལ་ཆ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་མཆེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐད་བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱི་ཁུབ་བར་སྤྲང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཆེད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་ན། རོ་ན། ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ཁུབ་བར་
 སྤྲང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱལ་བའི་སྤྲང་བ་ཡིན་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་
 ཁུབ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་གཉིས་དང་། དག་
 སའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་སྤྱལ་ནས་སྤྲང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁུབ་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཐག་པལ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྲང་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ།

ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་ཏ་བ་མང་པོ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་གང་བཟོས་བཟོས་
 ཡིན་གྱི། རོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་སྤྱོད་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟ་ལ་བདུད་ཅི་དང་། མི་ལ་རྒྱ་
 དང་། ཡི་དྲགས་ལ་ནག་ཁག་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་

ནམས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་བཤད་སྒྲུབ་ལས། ཅུ་ལྷུང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་
 གི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་གིས་ནྟག་ལ་སོགས་པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཟེར་ན། འོ་ན། དཔུལ་བ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོ་
 དང་། ལྷའི་འགོ་བ་ནམས་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་གི་དབང་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་ལ་གཟུགས་མངོས་
 པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གོས་དང་བདུད་ཅི་སོགས་དང་། མི་ལ་གཟུགས་འབྲིང་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 བཟང་ངན་འདྲེས་མ་ཅུ་སོགས་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་ལུས་རིད་ཅིང་མདོག་ངན་པ་དང་། ལོངས་
 སྤྱོད་ནྟག་ཁྲག་སོགས་དང་། དཔུལ་བ་བ་ལ་ལུས་མི་སྒྲུག་པ་སོལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 ཁོ་ཅུ་ཁོལ་མ་སོགས་འབྱུང་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ། དེར་ཐལ། དེ་ལྷར་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་ནི་
 རོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སེམས་གིས་བཟོས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོ་བ་
 དེ་དག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
 ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ལས་མ་བསགས་པའི་འགོ་བ་གཞན་གིས་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ།
 སྤྱོད་གི་ཁ་ཅིག །ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་སོགས་གི་མཐོང་བྱེད་ཤེས་པ་ཆོད་མ་མིན་ཟེར་བ་ཡང་དེས་
 ཞེགས་སོ། །ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་ན་རེ། རབ་རིབ་
 ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་དང་། ལས་ཅན་གི་ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་བརྒྱན་གཤེར་གི་སྤྱོད་གི་བདུད་ཅི་དང་
 ནྟག་ཁྲག་མཐོང་བའི་རོན་ནམས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གི་ཁྱད་པར་མེད་པས་མེད་ཅེས་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་སྒྲུང་བ་ནི་དབང་པོ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་པས་རོན་དངོས་གནས་ལ་མེད་ཀྱང་། ལས་ཅན་གི་ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་
 སྒྲུང་བའི་བདུད་ཅི་དང་ནྟག་ཁྲག་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་
 གྲུབ་ཏེ། སྒྲ་ཤད་དང་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྤྱད་དུ་མེད་ཀྱང་སྒོ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་དུ་རྒྱང་
 བར་བཤད་པའི་སྒྲིབ། ཅ་བར། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་

ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ལ་
སྒྲུང་བའི་ནག་ཁྲག་དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་ལ་སྒྲུང་བའི་བདུད་རྩི་དེ་སངས་
རྒྱལ་ལ་ཁྲུས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རབ་རིབ་ཅན་དང་།
མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཅུ་ཟླ་ལ་ནག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དང་། དེ་
ལ་བདུད་རྩིར་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་མིག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་
ཐལ། ཅུ་བར། རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཅུ་འབབ་ཟླ་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་
སྒྲོ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་རང་བཞིན་
མེད་པས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར། ཅུ་ཟླ་ལ་ནག་ཁྲག་ཏུ་
མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རབ་
རིབ་ཅན་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་དོའི་ལོག་པ་དང་། དེ་འབྲའི་སྒྲུང་
ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་དོའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་དྲུག་གཞན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་དོའི་ལོག་པས་ཁྲུབ་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་འབྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་མཆོག་ཟུང་སོགས་འཕགས་པ་རྣམས་
གྱི་དབང་སོས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རབ་རིབ་ཅན་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་།
དེ་འབྲའི་སྒྲུང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་མིན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།
དེ་དག་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལའང་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་ལྷགས་ལ་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་འཁྲུལ་ཤེས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མདོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འབྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་ཤེས་བཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་
བརྟུས་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞིའི་དཔེར་བཟོད་པ་ནི། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་
དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲུང་ཡི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་དམིགས་

ཤྱེན་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་ཐུན་ཆུང་བ་ན་རེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་
ལ་བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱག་ཁྱག་དང་། ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བར་སྒྲུང་
བའི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་
བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་པོ་ཆོས་ཅན། ཆུ་རྒྱག་བདུད་ཅི་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱག་ཡིན་
པ་གང་ཞིག །བདུད་ཅི་ཡང་ཡིན། ཆུ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱག་ཏུ་བཟུང་
བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡི་དྲགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པའི་ལྷ་མི་ཡི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཆུར་རྟོགས་པའི་མིའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་ལ་མ་བྱུང་ན། འགལ་བ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་པ་དང་། ཆད་གྲུབ་ལ་ཡིད་
བརྟན་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་སྟོང་ཐུན་ཆུང་བ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་མའི་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ལ། གཞན་
གཉིས་གྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་
ན། མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཆུད་
ལ་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་རེ་རེ་ནས་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་གང་ཡང་མི་ཤེས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
མིག་ཤེས་རྣམས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་ན་བའི་ཤེས་པ་སོགས་གཞན་ལའང་མཆུངས་པས། ཞེས་
དང་། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་པ་ཅུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་གསུམ་གྱིས་
བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་ལ་བདུད་ནས་བསྐྱས་པ་དེའི་ཆེ། བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་གི་སྟེང་དུ་ཆུ་

ནག་བདུད་ཅི་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བརྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་
གི་སྟེང་དུ་དེ་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་རགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་མི་དེས་ཚུ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་ནག་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ།
མི་དེས་རང་གི་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་ཚུ་དང་། ཨ་རུལ་གྱི་ནག་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
ཚུ་དེའི་སྟེང་གི་ནག་ནི་ཡི་དྲགས་ཁོ་ནའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བས་ན། ལས་དབང་གིས་མི་
མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། དེའི་ཆེ་མི་དེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་
བར་ཐལ། མི་དེས་མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་དང་། ནག་ཁྲག་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཨ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་ཅུམ་ཡང་མ་ཆགས་པ་གསལ་བར་
བསྟན་ཏེ། མྱོག་ཏུ་བྱུར་ཚུལ་ལ་སྒྱིར་གང་ཟག་དེའི་གཟུགས་མདོན་བྱུར་ཡིན་ཀྱང་། དུས་རིང་
ཐོར་སོང་བའི་དབང་གིས་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་དོན་དང་། འདི་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་དོན་དང་། ལྟ་དང་ཡི་དྲགས་སོགས་མི་མཐོང་བ་ལྟ་
བུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་དོན་དང་། ཁམས་གོང་གི་ལྟ་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་དོན་
དུ་སོང་བ་སོགས་བྱིད་ལ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་མི་དེས་ནག་
གི་འོག་གི་ཚུ་མི་མཐོང་བར་ཐལ། ནག་དེ་ཐོགས་བཅས་རགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ད་ལྟ་ནག་ཁར་ཡོད་པའི་འོག་གི་ཚུ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། དེའི་ཆེ་མི་དེས་
ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོག་གཞིའི་ས་མི་མཐོང་བར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིས་ནོན་པའི་འོག་གཞིའི་ས་བཞིན་ནོ། །ཁྲབ་པ་འགྲིག །དེ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། ཡི་དྲགས་དེའི་གཟུགས་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་མི་དེ་ལ་མི་སྤྱང་
བས་ན་དེས་འོག་གཞིའི་ས་སྒྲིབ་པར་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། བདུད་ཅི་དང་ནག་ལ་དེ་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པར་ཐལ། མི་དེ་ལ་གཞན་གཉིས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱང་བས་ཚུ་ཁོ་ན་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར། ཡང་སྟོང་ཐུན་ཚུང་བ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་བརྒྱན་གཤེར་ཐོར་གང་ཐོའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ནག་བདུད་

ཅི་གསུམ་དངོས་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུ་ཁྲུང་གི་འགྲམ་དུ་དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་
 དྲགས་གསུམ་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཐེགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་ལས། དེ་ལ་ནི། རྒྱུ་ཐེགས་པ་འགྲུལ་ཡང་མེད་ན། རྒྱུ་གིས་གང་བའི་ཁྲུང་ག་ལ་ཡོད་
 དེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ནི་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ། དེའི་དོན་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་པོའི་སྒྲིང་དུ་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཐེགས་པ་འགྲུལ་ཡང་མེད་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གིས་
 གང་བའི་ལུ་ཁྲུང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ཅིང་། བརྒྱན་གཤེར་དེའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་སྒྲིན་
 པའི་དབང་གིས་མི་ལ་ལྷ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ལ་བདུད་ཅིར་སྤྲང་ལ། ལས་དེ་འདྲ་
 མ་བསགས་པ་ལ་མི་སྤྲང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱུ་སོགས་འགོག་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་རྒྱུ་དང་གཞུགས་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་
 སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་མཐུག་ཏུ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་དོན་གྱི་ཟས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཡི་དྲགས་ལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། མི་ལམ་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཟས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟས་ལ་ལོངས་
 སྟོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཤུ་པ་ལས། བྱ་བྱེད་མི་ལམ་གཞོད་པ་
 འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཏེ། དོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པར་སྤྲང་ཅམ་གྱིས་
 ལུལ་དེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཐུབ་པར་དབུ་སེམས་སུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རབ་རིབ་
 ཅན་ལ་སྤྲང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་བྱ་བ་འཆིང་བ་དང་སྤྲང་བྱར་སྤྲང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲང་བའི་བྱ་བ་ལུས་
 ལ་ཟ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱས་ཀྱང་ཆུའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཡི་
 དྲགས་དང་། ལྷའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་སྤྲང་གཞིའི་རྒྱུ་དང་བདུད་
 ཅི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཏེ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་གཞི་གྲུབ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆ་ཤས་ལ་རྣམ་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོད་མས་གྲུབ། དེའི་ཆ་ཤས་ལ་ཆུར་སྒྲེས་པ་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ལ། གཉིས་ཀ་
 ཆོད་མ་ཡིན་པར་མཆོངས་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཅིག་
 གིས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་དང་རྣ་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་འགལ་ཞིང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་གི་ཡུལ་མ་བཟུང་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཅན་ཐོགས་བཅས་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་
 ཅན་ཐོགས་བཅས་གཞན་འབྱུང་པའི་གོ་མི་འགོག་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་
 དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆེ། བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་
 གང་པོ་དེའི་གོ་ས་ན་ཆུ་རྣམ་བཟུང་ཅི་གསུམ་དངོས་གནས་པ་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐོགས་བཅས་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་
 སར་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐོགས་བཅས་གཞན་འབྱུང་པའི་གོ་མི་འགོག་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
 བྱམ་པའི་མཆུ་ཞབས་སྟོ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 ཅན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
 གཞན་འབྱུང་པའི་གོ་མི་འགོག་པར་ཐལ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་གི་གོ་སར་ཆུ་དང་འོ་
 མ་དང་ཁྲག་དང་ཆང་བཞི་ཡོད་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞི་བསྐྱེས་ནས་སྟོད་གཅིག་
 བཀའ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བ་འགོག་པ་དེ་

ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན། རང་གི་གོ་
སར་གཞུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བར་དོ་བའི་ལུས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་དང་། རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལ་ཡང་མི་འཐོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་གཞུགས་ཅན་ཡིན་
ཀྱང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་གཞན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བར་དོ་བའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་ཟུ། །ཞེས་དང་།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས།
གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། བན་ཚུན་གཉིས་
ཀ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཤིག་ཆེན་དུ་བལྟ་བུ་ཐུན་
མོང་བ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་
དུ་བལྟས་པའི་ཆེ། དེའི་གོ་སར་ཚུ་རྣམས་བདུད་ཅི་ཕོར་བ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་ཀྱང་། ཆ་
གཞན་མི་མཐོང་བར་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཆ་དེ་དང་དེ་མཐོང་བར་
གསུངས་པ་ལ། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་
མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་བཀག་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་བཤེས་སྦྱངས་རྣམས་བཤད་ལས། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་ཕན་
ཚུན་སྦྱིབས་པས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། སྦྱིས་བུ་གཅིག་ལ་དགྲ་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟ་བའི་དུས་
སུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་སྟེ། བན་ཚུན་
ལས་ཀྱིས་སྦྱིབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རིགས་པས་བཀག་པ་ཡིན་
ན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་གཞུགས་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟས་བའི་ཆེ། ཡུལ་དང་དབང་བོའི་བར་དུ་ལས་གཞུགས་གསར་དུ་སྐྱེས་བའི་དབང་གིས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བའི་འདོད་ཚུལ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དག་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟ་བའི་དུས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་བའི་འདོད་ཚུལ་དེ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་སྤྱོད་ཐུན་ལས། ལས་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རིགས་པས་བཀག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། དགག་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་མཆོན་པ་གཞན་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྣལ་འབྲེལ་ལེན་གསུམ་པ་རྩ་འབྲེལ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བལྟ་བུ་བརྒྱན་གཤེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སོར་བ་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རྣམས་སོགས་བལྟ་བུ་འགལ་བ་གསུམ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ལྡན་བུ་བ་ལྟ་བུས་པའི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ལྡན་སོ་ཡང་བུ་བ་སོ་སོའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་བུ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་སོ་ཡང་བྱེད་པ་སོ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བྱས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རྣམས་བདུད་ཅི་གསུམ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཆ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ལ་འང་མཐོང་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བ་མི་འགལ་ཞེས་བཤད་

ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་ཆེ་བལྟ་བུ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་གི་གོ་སར་
 ལུ་ནག་བདུད་ཅི་ཕོར་བ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་དུས་འཁོར་རིག་ཆེན་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ན། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་གི་གོ་སར་ལུ་ནག་ཕོར་བ་གང་།
 ལུ་ཕོར་བ་གང་། བདུད་ཅི་ཕོར་བ་གང་སྟེ་ཕོར་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྲག་ཆང་འོ་མ་ཕོར་བ་གསུམ་གྱིས་ཕོར་བ་གཅིག་བཀང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཕོར་བ་གསུམ་ཤོང་བའི་ཕོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྟོང་ཐུན་ལས། བདག་གི་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་ལ་དུས་བྱུང་པར་བ་དེ་འདྲའི་ཆེ་ལྷག་
 དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཆལས་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱི། བརྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་ལུ་ནག་ཕོར་གང་། བདུད་ཅི་ཕོར་གང་། ལུ་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་
 བ་ཕོར་གང་ཡོད་པ་སོགས་དང་། ལུ་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་བདུད་ཅིའི་རྩལ་གཅིག་དང་ལྷག་
 གི་རྩལ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་གཏན་མི་བཞེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཆད་མཚུངས་ཀྱི་ཕོར་བ་གཞིར་བཞག་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་གི་གོ་སར་ལུ་ནག་ཆད་མཚུངས་
 འབྱུང་བ་ཞིག་མི་སྟོན་པར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་གྱི་ལུང་དའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུ་དེ་ཡི་དྲགས་ཁོ་
 ནའི་འོངས་སྟོང་དུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆ་ཀུན་ལྷག་ཏུ་སོང་བས་ཆད་མཚུངས་ཀྱི་ལུ་ནག་ཕོར་གང་སྟེར་གྱི་
 ལུ་སོགས་ཀྱི་གོ་སར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡོད་པས་དེ་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་བརྒྱན་གཤེར་
 ཕོར་གང་གི་ཆལས་ལུ་ནག་བདུད་ཅི་ཕོར་བ་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་གོ་སར་གནས་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་གསུམ་ཆ་ཅན་བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་བ་གང་གི་གོ་སར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་ཅན་མཆོ་མ་རྫོས་པའི་གོ་སར་དའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆ་གནས་ཀྱང་དའི་

ཕྱོགས་བཞིའི་ཆ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་གོ་སར་མི་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཆ་གསུམ་སོ་སོར་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཚུ་བོ་གསྐྱའི་འགྲམ་ནས་དེ་གསུམ་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་ལྷའི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུས་གང་བའི་སྤྱང་དང་ཡི་དྲགས་གྱི་
 མིག་ཤེས་ལ་རྣག་གིས་གང་བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་སོར་བ་གང་ལ་ཡང་སྤྱང་ཚུལ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་སྤྱང་གཞིའི་ཆེ་ཚུང་གི་ཆད་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་སྤྱང་གཞི་གསུམ་ལ་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་དེའི་ཆད་སོགས་ལ་ཆད་
 མར་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་ཚུང་དུ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ལ་ཆད་
 མར་སོང་ཡང་དེའི་ཆད་དང་དབྱེབས་སོགས་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། གསྐྱ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྣག་དང་བདུད་ཅིའི་ཆ་གསྐྱའི་རྒྱུན་ལྟར་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་འཆོགས་པའི་ཆེ་ཚུ་རྣག་བདུད་ཅི་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཚུ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་གཞན་དུ་སོང་ཡང་ཚུ་
 དངོས་གནས་པ་དེ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་གཉིས་དེར་
 མ་བསྐྱད་ན་བདུད་ཅི་དང་རྣག་དེ་ལྟོག་པ་གང་ཞིག །མི་དེ་དེའི་ཁར་མ་བསྐྱད་ཀྱང་ཚུ་དེ་ལྟོག་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྣག་སྤྱེས་པ་དང་འགགས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་གཅིག་
 སོ་དེའི་འགོ་འོང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྣག་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་ཡི་དྲགས་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འཇིག་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་འགོ་བ་སྤྱིའི་ལས་དབང་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡི་དྲགས་ཁོ་ནའི་ལས་ཀྱི་བདག་
 འགྲམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་བདུད་ཅི་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། དེ་
 དག་སྒྲོར་སོང་དཀའ་ཡང་འདོད་དགོས་ཏེ། ལྷ་མིའི་ཉེན་ལ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་

ཚུལ་དང་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནུས་སྤྱོད་འབྱུང་ཚུལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པར་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། གོང་གི་ཅ་རྟགས་གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུ་དེ་མི་དེ་གཅིག་ཕྱི་ལས་ལས་འབྱུང་བ་མིན་གྱི། མིའི་འགྲོ་བ་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་
གྱི་བདག་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། སོ་སྦྱེའི་གཟུགས་ཕྱང་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲངས་པའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་
པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། སྦྱིར་བརྟུང་ལ་སོ་སྦྱེའི་གཟུགས་ཕྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་འཁོར་བར་
འཛོག་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་སོ་སྦྱེའི་གཟུགས་ཕྱང་དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བདེ་
བ་ཅན་དེ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐལ། དེར་སྦྱེས་པའི་སོ་སྦྱེའི་ཕྱང་པོ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
སྦྱག་བདེན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་པ་དག་གི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་ལ།
དེར་སྦྱེས་པ་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སྦྱོན་ལམ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
སྦྱེས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྟག་
གོས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་། གྲང་
རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མེའི་རེག་བྱ་དང་། གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་སྤིང་བ་ཅིག་
ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མེའི་རེག་བྱར་གྱུར་བའི་གྲང་རེག་དེ་ཆ་བའི་
རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གྲང་རེག་ཆོས་ཅན། ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
མེའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། བྱ་བ་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། མེའི་ཁམས་གང་
ཞེ་ན། ཆ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་དེ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། མེ་དང་མེའི་ཁམས་ཡིན་
མིན་ལ་ཐུ་བཞིར་འབྲེད་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན། བྱུང་རང་ལ་དེ་འདྲའི་གྲང་རེག་ཆོས་ཅན།
གྲང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། དེར་ཐལ། མེའི་ཁམས་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཚུ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་གཞན་མིན་ལ། མེའི་

ཁམས་ཡིན་ན་ཆ་བས་བྱུང་བ་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་ལུང་དོན་དུ་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རེག་བྱ་ལ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་གྲང་
 བའི་རེག་བྱ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གྲང་རེག་མེད་པར་
 ཐལ། བྱོད་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མ་
 བྱུང་བ་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིར་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་དུང་འདིར་ཉགས་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་
 འདིར་མ་བྱུང་། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མེའི་རྒྱས་སྟོབས་
 བལ་ཆེར་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་སྟོབས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེ་ཡིན་ཀྱང་རང་
 གི་ཆ་བའི་རྒྱས་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་གྲང་རེག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བྱིར་བཏང་ལ་མེད་ཀྱང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡོད་པས་ན་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལོར་བྱ་དང་།
 སྒྲགས་དང་། སྒྲན་དང་། འབྱུང་སྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་ལས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆ་བའི་རེག་བྱ་ལ་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་བའི་རེག་བྱ་
 ལ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་གྲང་བའི་རེག་བྱར་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཆ་བ་
 སྒྲགས་ཀྱིས་མི་ཆ་བར་བྱས་པ་དེ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྣམ་བཤད་ལས། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་ལ་གཉིས་སྤྱད་པ་ཞིག་བཤད་པའི་བྱིར་
 རྣམ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྷགས་གོང་ལ་སྒྲགས་མ་བཏབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་
 ཞེས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་བའི་རེག་བྱ་གྲང་བའི་རེག་བྱར་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཆ་ཀྱན་ལ་བཏབ་ན། དེ་བྱིན་ཆད་ལྷགས་གོང་དེ་ལ་ཆ་བའི་རེག་
 བྱ་མི་འོང་ལ་ལྷགས་དེ་ལ་སྒྲགས་མ་བཏབ་པར་ལག་པ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ནས་དེ་ལ་རེག་པ་ན་

གང་རེག་པའི་ཆ་དེ་རེག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་རེག་མེད་ཀྱང་། ཆ་གཞན་ལ་ཆ་རེག་ཡོད་ལ།
 མ་རེག་པའི་ཆེ་ཆ་མཐའ་དག་ཆ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲིའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལྷགས་
 དེ་ལ་མེར་མ་བསྐྱེག་པའི་གོང་དུ་སྒྲགས་བཏབ་ན་མེད་དེས་པོར་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རས་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ནས་མེད་གདན་བྱས་ཀྱང་མི་འཆིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ལ་ཐུན་པའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་ལས་
 ངན་པའི་དབང་གིས་གང་རེག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་
 དུས་སུ་ནི། །ཆེ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལའང་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པར་རྟོགས་སྟེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་
 དང་། ཅུ་སྤྱང་ནག་ཁག་ཏུ་སྤྱང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། གོང་དུ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་དྲགས་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲིའི་ལས་ཅན། ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་ཡིན་ལ་མི་
 ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཆེ་བ་ཅན་གཅིག་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོངས་
 གྲགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་གསུང་ཡང་། རེ་ཞིག་མ་བྱུང་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་ལན་ཐེབས་བར་ཐལ།
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་ཐུབ་པར་འཛིག་རྟེན་ན་མཛོན་སུམ་ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་
 དེ། ལུས་ངག་གི་ལས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ་ཡོད་དེ། བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་པ་
 དང་། མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་

བ་དང་། དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤར་བ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བའི་བར་སྤང་སྤྱི་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་རྣམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་སྤང་བ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀའ་
 རུས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྤང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ཡོད་དེ། ཟད་བར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 སྤང་ངོའི་ས་རྒྱ་སོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་ཤད་འཇག་
 སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། ཡི་དྲུགས་ལ་རྒྱ་སྤང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྤང་བའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་
 ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཆད་མིན་དང་། བྱི་མ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མི་སྤྱུག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀའ་རུས་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱུང་བར་མི་འཛིན་ཡང་དགོས་དབང་གིས་
 དེ་ལྟར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆད་མར་མི་རིགས་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བརྒྱན་གཤེར་གྱི་དངོས་པོ་ཕོར་བ་གང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྤང་རྩལ་མི་
 འདྲ་བ་དུག་སྤང་བའི་དོན་དུག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་འགོ་བ་དེ་དུག་གི་ལས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལས།
 ལས་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བོ། །ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་གནས་དང་དངོས་པོ་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོད་
 པ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཚོགས་མངོན་པར་
 འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཁོར་བུ་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲོད་དང་འབྱུང་སྤྱད་
 དང་ལྡན་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་ལས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བྱི་དོན་བདེན་མེད་

དུ་ཤེས་པའི་བྱད་ཆོས་བཞིའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། ཡི་དྲགས་
 དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་
 ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་བཤད་སྒྲུར་དགེ་བསྟེན་བཅུན་པ་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པ་ལས། རྩ་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་
 གིས་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་ལ་སོགས་པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུད་འགྲོ་ཉ་ལ་
 སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྒྲོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངར་བ་དང་དྲངས་པ་
 དང་བསིལ་བའི་རྩལ་རྟོགས་ཤིང་བྱས་བྱེད་དོ། །འཕྱང་དོ། །དེར་འབྱུག་གོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 ལས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་
 བ་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱེ་འགག་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་རྩལ་མཆོན་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་
 དེ་དག་གིས་སྟོན་ལས་བསགས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ལས་བསགས་ཚུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་གཅིག་ལ་མི་འཆིག་པའི་
 རིག་སྒྲགས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུས་དེ་ལ་རིག་པ་ན་རིག་བྱ་གང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་ལ། དེ་དང་
 མི་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུས་རིག་པ་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སྒྲོང་བྱེད་ཐ་དད་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བྱུང་བར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་གང་རིག་རྩལ་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། གང་རིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྐྱབ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མེ་སྟོབས་ཆུང་
 དུ་དང་། མེ་ཅམ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་ཀྱི་མེ་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་
 ཆ་བའི་ཆ་བཅོམ་པའི་མེ་དག་གིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་
 ཡི་དྲགས་གསུམ་མཉམ་དུ་འཆོགས་པའི་ཆེ་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱན་གཤེར་པོར་གང་གི་གོ་
 ས་ན་དེའི་ཆ་ཤས་རྩ་རྣག་བདུད་ཅི་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དུས་རྩལ་དུ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་ཡི་

དུགས་ལྟ་བུ་དེར་འོངས་པ་ན་སྒྲེ་ལ། སོང་བ་ན་སྒྲོག་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་
གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཆ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ང་ལས་རྩ་ལྟ་བུ་དགོ་བ་སྟོབས་ལྟ་བུ་བསགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཐུས་
ནས་མཁའ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ཡི་དུགས་ལྟ་བུ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་
ལྟ་བུ་བསགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆར་བ་ཐོག་དུ་བབས་པ་མཆོན་ཆའི་ཆར་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ལྟ་བུ་ལ་རང་གིས་བས་མི་རྟེན་པར་མ་བཟད་གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་བས་མི་
རྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནའི་ཡུལ་དུ་སའི་ཆར་བབས་པ་དང་། བྱིས་བདག་མེ་སྒྲེས་ལ་ལྟའི་
འོངས་སྒྲོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་འདྲའི་ལས་ཅན་གྱི་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་
གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོགས་པའི་ཆེ། ཆ་ཅན་བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་དེའི་ཆ་ཤས་ཅུ་
ནག་བདུད་ཅི་ཕོར་བ་གསུམ་ཡོད་པར་མ་བཟད་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་དབྱེབས་དཔངས་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངས་པ་མེད་དེ། དུས་གཅིག་ལ་
ཡང་ཆད་དབྱེབས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་པོ་སོགས་ལ་འོངས་སྒྲོད་དགོས་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་རི་རབ་རྒྱུ་པོ་དང་བྱ་
བཞི་སོགས་ལ་འོངས་སྒྲོད་དགོས་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་རི་རབ་རྒྱུ་པོ་དང་བྱ་
བཞི་གཉིས་ཀྱང་ཆ་ཅན་རི་རབ་གཅིག་གིས་གོ་སར་ཅིག་ཆར་འགྱུར་སྲིད་པ་གང་ཞིག །རིམ་
སྲིད་གཅིག་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅན་བྱུང་དུས་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་སྒྲིག་པ་ཅན་བྱུང་དུས་ངན་པ་དང་། ཅུང་དུར་འགྱུར་བ་ནི་ལྷ་འདྲེན་དང་སྒྲོན་བྱུང་
གི་རབས་དུ་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ཅན་རི་རབ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་དུས་འཁོར་
གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར་རི་རབ་རྒྱུ་པོ་དང་། མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱའི་སྒྲུང་ངོར་རི་རབ་གྲུ་བཞི་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་བའི་རྩ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་མི་གཅིག་གི་གོ་སར་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་དབྱུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཅུད་ཅིང་དོག་པ་མེད་པར་བྱེད་རྩ་བའི་བྱིར། དུས་

འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། རོན་དམ་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཚད་གཞལ་
 དུ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲིག་པའི་དབང་གིས་སོ། །འདིར་སྤྱག་
 གྲུ་ལྔའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་
 པའི་སྤྱག་དེར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པ་དེའི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟེ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཤིང་རབ་རུ་འཇུག་སྟེ། དེ་སྤྱི་ཀྱང་མ་སྐྱེད་ཅིང་
 སྤྱག་དེར་ཞུགས་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྟེ་ཡང་དོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོར་ས་གཞི་ལ་ཡང་རོ་ཞག་བྱང་པར་
 ཅན་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱང་འོད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་སེམས་ཅན་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་པས་
 རྟེན་བྱས་ནས་རྒྱབ་ཅིང་། ད་གཤོད་གསེར་ར་གན་དང་དཔུལ་ཞ་ཉིར་འགྱུར་བ་སོགས་འོང་ལ།
 ཡང་བྱམས་པ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཡར་སྐྱེས་ཏེ་བྱམས་པའི་དུས་སུ་ཆེར་མ་དང་ཚུ་
 སྒྲོ་མེད་པ་སོགས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། དྲང་སྟོང་མཁྱེད་པོའི་གསེར་གྱི་རིལ་བ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བསིལ་བར་བྱས་པའི་ལྷགས་
 གོང་དམར་འབར་བ་ཆོས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེའི་བྱེད་ལས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱེད་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། བསིལ་བའི་རིག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྲལ། འོ་ན་བྱེད་རང་ལ། འཇའ་ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་དམར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མེའི་བྱེད་ལས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བསྟེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དབང་
 གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འབྱུང་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་སྐྱུ་པོར་སྐྱང་བ་དེ་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་
 དབང་རོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་སྐྱང་བ་དེ་ནི་རྩའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་རོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་དམར་
 པོར་སྐྱང་བ་དེ་ནི་མའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་རོ། །གང་གཞུང་དབྱིབས་སྟར་འདུག་པའམ། རྒྱུ་པོར་
 འདུག་པ་དེ་ནི་རྩུང་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེའི་བྱེད་

ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་། རྩོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་སོགས་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་མེད་ན་གཞི་དེ་ལ་མེད་བྱེད་ལས་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་བྱུང་ན། འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་བྱེད་ལས་དང་མི་ལྡན་པའི་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཞི་འབྱུང་བ་གཅིག་གི་ཡང་གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་དང་། ཐོགས་པ་སའི་བྱེད་ལས་དང་། ལྷན་པ་རྒྱུའི་བྱེད་ལས་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་བྱེད་ལས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གཅིག་མེད་ནའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣང་གི་རྒྱ་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣང་གི་གཤེར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་བེད། འདོད་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ལྷའི་བདུད་ཅི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ལྷའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལྷའི་མེ་མེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱ་ལྷང་རྣམས་ཁྱེད་ལྷང་བའི་ཆེ་རྒྱ་ལྷང་གི་སྟེང་དུ་རྣམས་ཡིན་པ་ཞིག་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ལྷང་རྣམས་ཁྱེད་ལྷང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་ཆ་ཀྱན་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་རྒྱ་ལྷང་རྣམས་ཁྱེད་ལྷང་ཡང་རྣམས་དངོས་གནས་པ་དེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ལྷང་གི་ཆ་ཀྱན་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལྷང་ལ་དང་དེག་བྱ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་པའི་གཟུགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་དེའི་ཆ་ཀྱན་མཐོང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ལྷང་གི་འགྲམ་དུ་བྱིན་ནས་བལྟས་པ་ན་ཡོངས་སྟོན་དུ་རྒྱ་དེའི་ཆ་རུང་བད་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་ཆད་ལ་རྒྱ་ལྷང་བདུད་ཅི་དང་། ཡི་

དུགས་ཡིན་ཆད་ལ་ནག་ཁག་དངོས་གནས་པ་འབྱུང་མི་དགོས་ལ། དེ་འབྱུང་ལས་ཅན་གྱི་ནང་
ནས་ལོངས་སྟོང་དུ་དབང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྱུང་གི། ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས། བརྒན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཐོར་གང་ལ་བལྟས་པ་ན་བདུད་ཅིའི་སྒྲུང་བ་འཆར་
བ་ཡང་ལྟ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་འཆར་བས་མ་བྱུང་ལ། ནག་ཁག་
ཏུ་སྒྲུང་བའང་ཡི་དུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
ཀུས་ཏེ། དེ་འབྱུང་ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དུགས་སྟོང་བ་རི་རབ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཚུ་བོ་གསྐྱའི་དཀྱིལ་དུ་
ཞུགས་ནས་གསྐྱའི་རྒྱུ་ཆ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། ལྟ་མི་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་མཐའ་དེར་
མེད་པའི་ཆེ། གོང་འོག་གི་སྒྲུང་ཚུ་ཡིན་ཀྱང་ཡི་དུགས་ངེས་གང་ཐོབ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ནག་ཏུ་སྒྱེས་
བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་འབྱུང་ཡི་དུགས་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་སྟོང་བ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ལྟ་ཁོ་ནས་སྒྲུང་དེ་བདག་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལོངས་
སྟོང་པའི་ཆེ་ཆ་ཀུན་བདུད་ཅིར་འབྱུང་བའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་
ཡང་བརྒན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཐོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་མི་དང་ཡི་དུགས་ལྟ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་
བལྟས་པའི་ཆེ་ན་གསུམ་ཀའི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་སོང་བའི་དབང་གིས་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྟར་དུ་
སྒྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནས་སྟོང་དེ་ཡི་དུགས་གྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་འབྱུང་བར་བརྩམས་ན། ཡི་
དུགས་གྱི་ཁར་སྒྲེབས་ནས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁག་ཁོ་ནར་སྒྱེ་སྟེ། ཡི་དུགས་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ངེས་གཞན་གཉིས་ལའང་འདྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། ཡི་དུགས་འགའ་ཞིག་གིས་བལྟས་པའི་ཆེ། བལྟ་བུ་ཚུ་སྒྲུང་དེ་སྐམས་པར་ཐལ། བཤེས་
སྒྲིངས་ལས། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་ཡང་སྐམས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཚུ་སྒྲུང་མ་མཐོང་བར་གྲམ་པ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་
རང་ལ། དེ་འབྱུང་ཡི་དུགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཆེ་
ཚུ་སྒྲུང་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཆེ་ཚུ་སྒྲུང་མེད་པར་གྲམ་པ་སྒྲུང་བའི་

ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་། མིག་ཤེས་དེས་མ་མཐོང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚུ་མེད་པར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲབ་མཆམས་ལ། འོ་ན། བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་
 གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ། མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་མིའི་མིག་ཤེས་
 གྱིས་ལྟ་དང་ཡི་དྲགས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་མིའི་
 མིག་ཤེས་ལ་ལྟ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་མི་སྤང་བར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་གཞིའི་ས་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཡི་དྲགས་གྱིས་ཚུ་སྤྱང་མ་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་
 དེ་སྐམས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 སྟེ། བརྟེན་ནས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱང་རིང་
 ཕོ་ནས་ཚུ་སྤྱང་མཐོང་ནས་དེའི་འགྲམ་དུ་འོངས་པ་ན་སྐམས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 དཔྱལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གཞི་ཆོས་ཅན། དོན་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྲིག་
 སེམས་གྱིས་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སྟེ་
 ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲིག་སེམས་འབྱུང་
 བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ལྷགས་
 བསྐྱེད་གི་ས་གཞི་སོགས་བྱེད་པ་ཕོ་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་
 སྤྲིག་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚུ་སྤྱང་གི་རྟེན་གྱི་ཆ་ནག་ཏུ་
བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་
གི་ལས་ཀྱི་མཐུས་བསྒོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་མཐོང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་རིམས་ནད་སོགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་མཐུས་གང་

བའི་ཆེ་དོ་བ་དང་། རྩོ་བའི་ཆེ་བསིལ་བ་དང་། འོད་ཀྱིས་གང་དུ་བྱུང་བ་དེར་ནད་རིམས་སོགས་
 མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཏུས་འཁོར་དང་མངོན་པ་མཛོད་གཉིས་
 གྱི་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གཅིག་ཤོས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་རིགས་པར་ཐལ། ཏུས་
 འཁོར་གྱིས་ལྷན་པོ་རྒྱུ་པོར་བཤད། མཛོད་གྱིས་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། ལྷན་པོ་ཡིན་ན་ཏུས་འཁོར་
 གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུ་པོ་དང་། མཛོད་གྱི་ལུགས་ལ་གྲུ་བཞི་ཡིན་པས་ཁྲལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་མཛེད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྷན་
 པོ་གཞིར་བཞག་ཟེར་ན། འོ་ན། ཏུས་འཁོར་ལས་མི་མཛེད་འཛིན་ཏེན་ཁམས་འདིའི་ལྷན་པོ་
 དབྱེབས་རྒྱུ་པོ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏུས་འཁོར་ལས་
 སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དབྱེབས་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་པ་གསུངས་
 ཤིང་། གསུངས་པ་ལྟར་གྲུ་བཞི་ཅིང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་བར་བཤད་
 པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་མི་མཛེད་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལྟ་ལ་ཡང་ཆད་དཔག་ཆད་འབྱུང་སྟག་བཞི་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་དབྱེབས་
 རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞལ་དུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རིགས་སྟོད་བཅུད་འགྲུབ་
 གྱེད་ལ་རིགས་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུ་བ་
 རྟེ། འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། འདིར་འཛིན་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་དུ་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསུངས་
 ཤིང་རབ་དུ་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བལ་པོ་ཆེ་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་དང་།
 མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་རི་སོགས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུ་བ་རྟེ། ཆ་ཅན་ལྷན་པོ་གཅིག་གི་གོ་སར་དེའི་ཆ་ལས་གྲུ་བ་
 པའི་ལྷན་པོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།

དུས་འཁོར་གྱི་དཔེ་དེ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་བཅུག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཛིག་
 བར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དག་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་མེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅུད་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་གྱི་ད་
 བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་འབྲེལ་བསམ་མི་བྱེད་དེ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བཅུག་ན་འགལ་ཚུལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དཔེའི་མོང་ཚུལ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་རི་གླིང་ཐ་དད་པ་གནས་པའི་དཔེ་ལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་
 འབྲེལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་མི་བྱེད་དེ་བསམ་མི་བྱེད་གཅིག་གི་དཔེར་འགོད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་ལ་མི་འགལ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཆད་འདི་ཙམ་དང་ཡུན་འདི་ཙམ་ཞེས་གཅིག་ལ་ངས་
 བཟུང་མི་རུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུ་བསམ་མི་བྱེད་དེ་འབྲེལ་འགོད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བོད་སྐུ་མ་མང་པོས་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་
 ཡུན་ཆད་ངས་པ་མེད་དེ། བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསམ་མི་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 དུ་འཛོག་ཆེ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ལ། དོན་དམ་པར་དེ་བས་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་བཞི་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བསམ་མི་བྱེད་རྣམས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སོགས་སྒྲིག་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་པ་ལ་བཞི། གཞན་
 དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་རང་རིག་དགག་པ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་

ཉམས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་པ། གཞན་
 དབང་དང་འཛིན་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅུ་བར། གཡ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། གང་
 ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། བཞི་བ་ནི། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་
 འདོད་ལྟར། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཡ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རང་རིག་དགག་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་
 རིག་འདོད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དབྱེད་པ། རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལ་དོགས་པ་གཙོད་
 པ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་གཞན་གྱི་བློ་པའི་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཆགས་སོགས་རང་རིག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རིག་འཛོག་ན་རྟོག་བྲལ་ཞིག་
 ལ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། སྤྱོད་བྱེད་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་རང་རིག་འགོག་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མདོ་སྡེ་
 པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་འཛོག་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་འདོད་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་རང་རིག་འགོག་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་རང་རིག་འདོད་པར་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཡ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་མཛད་ལུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་བྱབ་འདོད་
 མཁན་གཉིས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་

གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་རང་རིག་འགོག་ཡུལ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་
 གཅིག་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་རང་རིག་འགོག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་གཅིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་རང་རིག་འགོག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མདོ་སྡེ་
 བ་གཅིག་འཛོག་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་མདོ་སྡེ་བའི་རིགས་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བའི་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་དེ་སེམས་ཙམ་བ་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཏེ་སེམས་ཙམ་བས་མདོ་སྡེ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྐྱབས་ནས་རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སེམས་ཙམ་བ་དེ་སྐབས་འདིའི་རང་རིག་
 སྐྱབ་མཁན་དང་འདོད་མཁན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་དང་རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ས་སྡེའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་བས་རང་རིག་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་སྡེ་ལས་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་དབང་མདོན་ཡིད་མདོན་རྣམ་
 འཁྱོར་མདོན་སུམ་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད། དབང་མདོན་ཡིད་མདོན་འཇིག་རྟེན་པའི་མདོན་སུམ་
 དག་པའི་མདོན་སུམ་བཞིར་ཡང་བཤད་པ་གང་ཞིག །རང་རིག་མདོན་སུམ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱེད་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་རང་གཞུང་ན་ཡང་རང་རིག་
 དངོས་སུ་བཤད་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་བར་
 ཞེས་པ་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཁོགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་
 གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། འགྲེལ་བཤད་
 མཁན་པོ་ན་རེ། གར་མཁན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་པ་ན་གར་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་ལྔ་
 འཛོན་པའི་རྣམ་ཞེས་ལྔ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་སྐྱེའམ་ཞེས་རྗེས་པའི་ལན་དུ། རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་
 མདོ་སེམས་གཉིས་ན་རེ། ཡུལ་ལྔ་འཛོན་པའི་རྣམ་ཞེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཡང་འཇུག་པ་

སྐྱུར་བས་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་མངོན། ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འབྱུང་བ་རགས་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་ཞིག །རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་མིག་
 དང་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལྟ་བུ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་ཡང་། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་གཞན་
 གྱི་རུས་པ་བཅོམ་ནས་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བར་
 བཤད་པའི་བྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ཆར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་
 བ་མིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
 འདོད་པ་གཏན་མ་ཡིན་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་རིག་
 བསྐྱབ་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱུད་རེ་རེ་བཅོ། །ཞེས་པའི་དོན་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཆར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། །རུས་པ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཡང་མོད་གྱི་དབྱ་ཆད་པ་མང་པོ་ན་རེ། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། ཟ་འོག་ལྟ་བུའི་ཁ་པོ་
 ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་དཀར་དམར་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་གཅིག་ཆར་
 སྐྱེ་བར་སྐྱུང་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོའི་དོན་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ལ་མི་སྐྱུར་བར་ཤེས་
 པ་ཅུམ་ལ་སྐྱུར་བར་ཐལ། བྱིད་གྱིས་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་གཅིག་འཛིན་
 པ་ལ་ཡང་གཙོ་སེམས་གཅིག་དང་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་བཅས་པས་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་

འཛིན་པར་ཐལ། དཀར་དམར་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 གྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟ་འོག་ལྟ་བུའི་ཁ་པོ་ལ་བལྟ་བའི་
 ཆེ་དཀར་དམར་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་པོའི་སྟེང་གི་སྔ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྲངས་
 མཉམ་གྱི་མདོ་སྟེ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་གྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དུས་གཅིག་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་ལྟ་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆེ་དབང་ཤེས་རིགས་
 མི་མཐུན་ལྟ་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཁ་པོའི་སྟེང་གི་སྔ་སེར་དཀར་དམར་ལྗང་ཁུ་ལྟ་འཛིན་
 པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ལྟ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ཡོད་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་ཞི་འཆོས་
 དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དུ་སྟོགས་སྒར་བཞོད་པའི་གྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཟུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཐིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མདོ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལུགས་སུ་
 འཛིན་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་ཁ་པོའི་སྟེང་གི་སྔ་སེར་སོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 རིགས་མཐུན་དུ་མ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཡང་འདྲག་པ་སྒྱུར་བས་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་མདོན་པ་སྟེ་
 སྒྲང་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདྲག་པ་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཆར་སྒྲང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པའི་གྱིར་ན་མ་ཁྱལ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕྲངས་སྐྱེན་པའི་མདས་
 ཟུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འཐིགས་ཀྱང་མདའི་ལུགས་སུ་བས་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་
 པར་གཅིག་ཆར་དུ་སྟག་པར་སྒྲང་བ་བཞིན་རིགས་མཐུན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཟ་འོག་
 གི་དཀར་སྔ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་འདྲག་པ་སྒྱུར་
 བས་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་སྒྲང་ཞེས་བཤད་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །གཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྤྱར་ཕྱིར་
 སྤྱན་པོ་དག།དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཁ་བོའི་སྤྱང་གི་སྤྱོད་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མཐུན་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་གཅིག་ཆར་སྤྱང་བ་ནི་འཇུག་པ་སྤྱར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་
 བར་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དང་རིམ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་སྤྱེ་དངོས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་རྣམ་བཅས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་རིམ་འབྱུང་བ་དང་།
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདི་
 མདོ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་རིམ་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། འཕོངས་སྤྱོད་པའི་མདས་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཁོགས་པའི་དཔེ་དེ་རང་རིག་འདོད་པའི་
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་འདི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཛོག་དཀའ་བར་སྤྱང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་
 བློ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རང་རིག་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་འཛོག་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་རང་རིག་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་གང་
 རུང་ལ་རྣམ་འབྲེལ་རྗེས་འབྲང་གིས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་
 གང་རུང་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པ་གང་ཞེག། རྣམ་
 འབྲེལ་གྱི་རང་ལུགས་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བློ་པ་སྤྱོད་ཆུང་གྱི་བྱུང་བར་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྐབས་འདིར་སྤྱོད་འཛིན་དབང་
 མདོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བློ་པའི་བློ་
 ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མདོན་གྱིས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གྱིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིས་སུ་ངས་སྤྱོད་པོ་འདི་མཐོང་ངོ་
 སྤྱོད་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་བློ་པའི་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྤྱོད་འཛིན་ཡང་བློ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། སྤྱོད་

འཇུག་ལས། གཞན་སྤྱིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན། སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱིང་
 གྱིས་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུད་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྔ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར། དུལ་དུལ་ཅན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའམ་པན་ཚུན་སྒྲགས་
 པའི་དོན་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བ་རོལ་པོས་ངས་སྤར་སྤོན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་པའི་དྲན་
 ཚུལ་དེ་རང་རིག་གི་ལག་ཐེས་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། རང་རིག་གིས་བཟུང་བ་ལྟར་མི་དྲན་
 པར་དུལ་དུལ་ཅན་སྒྲགས་ནས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་དྲན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རིག་ལྟར་དུལ་དུལ་ཅན་ཡན་དགར་བ་མི་དྲན་པར་དུལ་དུལ་ཅན་སྒྲགས་ནས་དྲན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤོན་པོ་འདི་ཞེས་དྲན་པས་དུལ་དང་། ངས་མཐོང་ཞེས་དྲན་པས་དུལ་ཅན་
 དྲན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཉེས་པ་མེད་དེ། དུལ་སྤྱིང་བ་ལས་དུལ་ཅན་དྲན་པ་
 སྤྱི་བ་ན་ཤེས་པ་སྤངས་ནས་དྲན་པ་མིན་གྱི། སྤར་གཟུགས་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུལ་དུལ་ཅན་
 གཉིས་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་བར་དྲན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཡང་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ང་རང་གིས་ང་རང་རིག་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་དོན་དམ་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པ་གང་ཞིག །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་ཡོད་
 པར་ཐལ། རང་སྤྱིང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་སྤྱིང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་པ་དེས་དེ་
 སྤྱིང་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱིས་པར་འཇོག་ན་རང་སྤྱིང་གི་དོན་མི་ཆང་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་མ་བཞག་

པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གིས་སྤྱོད་ངམ། ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དབྱུང་ནས་རང་གིས་སྤྱོད་
 བར་རྟེན་པ་རང་སྤྱོད་གི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བར་རྟེན་པ་གཞན་སྤྱོད་
 གི་དོན་ཡིན་པས་ན། སྐབས་འདིར་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་གང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་གང་
 ཡང་མེད་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྤྱོད་
 བ་ལ་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་མ་ཆོད་མི་གསལ་ཡང་མ་ཆོད་པ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་
 རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། རང་སྤྱོད་མེད་པ་གང་ཞིག །གཞན་སྤྱོད་མེད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་སྤྱོད་དང་རང་རིག་དོན་གཅིག་བྱས་ནས་འདིར་བཀག་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་སྤྱོད་ཡོད་ན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྤྱོད་ཡོད་དགོས་པས།
 ངས་སྤར་མཐོང་ངོ་སྟམ་པ་མི་དྲན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་བྱམས་པས་སྐྱེ་
 བ་སྒྲིན་མར་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཉིར་སྐུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པར་མི་དྲན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 ཐུག་མེད་གྱི་ཡང་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་རིག་འདོད་མཁན་ངོས་བརྒྱུད་བ། རང་རིག་
 གི་གོ་དོན། གཞན་གྱིས་རང་རིག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་དབུ་མ་བས་བཀག་ཚུལ་དང་བཞི།
 དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་འདོད་མཁན་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ནམས་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་འདོད་ལ། རང་སྡེ་ལྷག་མ་ནམས་གྱིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱིར་རང་རིག་འདོད་མཁན་མདོ་ལས་བཀག་ཅིང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་བཀག་ལ། རང་
 རིག་འདོད་མཁན་སྤུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་སྤྱན་ཡབ་སྐུ་དང་རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་ཕྱོགས་

སྒྲིལ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོས་གྲགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདིའི་སྤྱོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་རིག་གི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡན་དགར་བའམ། འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ཆེག་རྒྱུ་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཅིག་འཛིན་
རྣམ་ཡན་དགར་བ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟོག་གི་འབར་བའི་ལུང་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་རྣམ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སེམས་དེ་གཉིས་ཀས་ཆགས་
སོགས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལ། དེའི་སྒྲིལ་གི་རང་རིག་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡན་དགར་བར་
གྱུར་པའི་མདོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག །དེའི་ལུགས་ལ་མདོན་སུམ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་སོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞལ་བྱ། དེ་དག་རང་རང་གི་
སྒྲིལ་གི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་རིག་པའི་རང་རིག་ཆད་མ། བདག་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ནི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་ཅམ་དེ་རང་རིག་
མིན་གྱི། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་རང་ཉིད་གསལ་ཅམ་དང་། རིག་ཅམ་
པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་མ་སྟོས་པར་ནང་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སྒྲིལ་གིང་། དུལ་དུལ་ཅན་གྱི་
གཉིས་སྒྲིལ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི།
སྒྲིལ་རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་གསུང་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་བླ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་
རིག་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་སྒྲིལ་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་བ་ཡོད་དེ། བླ་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་ཡོད་
པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིལ་བ་
ལ་རང་སྒྲིལ་དང་གཞན་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། གཞན་སྒྲིལ་རིགས་པས་ཞིགས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་སྒྲིལ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
ཤེས་བ་སྤྱི་མ་ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་ཡོད་པ་གང་
ཞེག། སྤྱི་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འོ་ན། རྗེས་སུ་སྤྱི་བའི་ཤེས་བ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རྗེས་
གཞན་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན། འོན་སྤྱང་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་རྗེས་གཞན་
མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གང་ཞེག། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། དགོས་ན་འོན་སྤྱང་དབང་ཤེས་
སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། འོན་སྤྱང་དབང་ཤེས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དགོས།
སྤྱོད་བྱེད་རྗེས་གཞན་དེ་ལའང་སྤྱོད་བྱེད་རྗེས་གཞན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འོན་སྤྱང་དབང་
ཤེས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱོད་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འོན་སྤྱང་དབང་ཤེས་སྤྱི་མ་
ཆོས་ཅན། སྤྱོད་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
ཤེས་བ་སྤྱི་མ་གཟུང་འོན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཤེས་བ་སྤྱི་མ་གཟུང་
འོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ན། རང་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་བ་གཟུང་འོན་དུ་བྱེད་པ་བོར་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་འོན་
གཟུང་འོན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོད་མ་ཀུན་བརྟུས་ལས། ཤེས་བ་གཞན་གྱིས་
ཉམས་སྤྱོད་ན། ཐུག་མེད་དེ་ལའང་བྱན་པ་དེ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་
ཡང་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་
ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་རིག་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཛིན་
དབང་པོའི་མདོན་སུམ་སྤྱིས་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་
པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་དགར་བ་
གཅིག་དང་གཉིས་སྤྱིས་པའི་དང་པོ་གཟུང་རྣམ་དང་སྤྱི་མ་འཛིན་རྣམ་དུ་སྤྱི་བའི་བྱིར། དཔེར་
ན་ཤེས་གོང་གཡའ་དག་པ་རས་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་ན་རས་སྤྱོད་པོས་ཁ་བསྐྱུར་
བའི་དྲངས་ཆ་གཅིག་དང་། ཤེས་གོང་རང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དྲངས་པའི་དྲངས་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་
གཅིག་ཆར་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱོད་མེ་སྤྱི་བ་དེའི་ཆེ་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱས། དེ་རྗེས་

གཟུགས་གཞན་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་དང་གཞན་གཟུགས་གཉིས་ཀ་
གསལ་བའི་ངོ་བོར་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། བྱམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ན། བྱམ་པ་ལ་
དམིགས་པའི་སྒོ་གཅིག་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་གཅིག་དང་གཉིས་གཅིག་ཆར་
སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། རང་སྒྲུང་བ་
དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས།
རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་དབུ་མ་པས་རང་རིག་བཀག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅོད་རྫོག་དང་། ཅ་ཤེ་ལ་བརྟེན་པའི་
རིགས་པ་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་སོགས་གྱི་རིགས་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྐུ་གྱི་རིགས་
པ་དང་། སྒྲིད་འཇུག་གི་རིགས་པ་དང་། འཇུག་པ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བཀག་པ་
དང་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མར་མེས་རང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ལྟར། ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
མར་མེ་ལ་ཐུན་ཁུང་གི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་བསལ་བྱའི་ཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཅོད་རྫོག་ལས། སྐྱས་
པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། ཐུན་ཁུང་ནང་གི་བྱམ་པ་ལྟར། །དེ་ལ་མ་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་
རང་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མར་མེ་ལ་བསལ་
བྱའི་ཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན། མེས་གཞན་བསྐྱེག་
པ་ལྟར་རང་ཡང་བསྐྱེག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐུན་པས་གཞན་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་རང་ཡང་བསྐྱིབས་
པར་ཐལ། མར་མེ་ལ་བསལ་བྱའི་ཐུན་པ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།
ཤེས་བྱེད་ཅོད་རྫོག་དང་ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བདུན་པར་བལྟ།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་དཔེར།
མར་མེས་རང་གསལ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག །དཔེ་

ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་རང་ལ་རང་རིག་པའི་ཚད་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་
མོ་རྣམ་འཐག་ལས། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་འདུག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ན་ཡུལ་སྤྱང་བའི་གཞན་
རིག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། ཡུལ་མི་སྤྱང་ཡང་རང་ཁོ་ན་ཡན་དགར་དུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་གི་
ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་ལས་
གཞན་རང་ཁོ་ན་ཤར་བའི་འཛིན་རྣམ་དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡུལ་དུ་
སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་དམིགས་པར་འདོད་ཅེ་ན། །ཡུལ་དུ་སྤྱང་ལས་གཞན་གྱུར་
པའི། །སེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རིག་དུ་འདོད་པའི་སྟོང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་གི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་རྣམ་
པ་སྤྱང་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞན་རིག་དུ་གྲགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན། རྟགས་ཁས་
སྤངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་ཡན་དགར་བ་རང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
དུ་སྤྱང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
ཉིད་ཡན་དགར་བ་རང་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་མ་འཁྱུལ་བའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་སྟོང་འཛིན་བཞིན། རྟགས་གཉིས་ཁས་སྤངས། བདེན་
གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། རང་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་
དང་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཡིན་པ་དང་
རང་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་བས་སྟོང་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

ཟེར་ན། འོ་ན། མ་རིག་པ་སོགས་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་བྱིར།

རིགས་པ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྐྱབ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་རིག་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་སེམས་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་གཅིག་ཕྱར་ཁས་སྤངས་ན་རང་རིག་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་སོ་སོར་མེད་པར་རལ་གྱི་གཅིག་ཕྱས་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། དེག་བྱ་དེག་བྱེད་སོ་སོར་མེད་པར་སོར་མོ་གཅིག་གིས་རང་གི་ཅེ་ལ་མི་དེག་པ་དང་། ཞོན་བྱ་ཞོན་བྱེད་གཉིས་མེད་པར་རང་གི་སྤྲག་པར་ཞོན་མི་སྤྲག་པ་དང་། མེ་གཅིག་གིས་རང་མི་བསྐྲེག་པ་དང་། མིག་གིས་རང་ལ་མི་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་འོ་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །རི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །ཅེས་གསུངས་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་གོང་རས་སྒྲོན་པོའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་པའི་སྤྲོན་གྱིས་སྒྲོན་པོར་སྤྲང་བའི་ཆེ་མི་སྒྲོ་བའི་དྲངས་ཆ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དངོས་སྐྱབ་བ་ན་རེ། སྒྲོན་པོ་འདི་ངས་མཐོང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་བྱན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དེའི་སྒྲོག་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་ལ་སྦྱོད་འཇུག་མཁན་པོས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ལན་འདེབས་པས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་

དན་པ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་སྔོང་བ་ལས་དུས་བྱིས་དན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ། ཡུལ་ཅན་
ཤེས་པ་སྤངས་ནས་ཡུལ་ཁོ་ན་དན་པ་མིན་གྱི། ངས་སྤར་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་འབྲེལ་བར་དན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། དགུན་གྱི་དུས་སྐྱེ་བས་ལུས་ལ་སྐྱགས་
པ་ན་གྱི་དུག་ཞུགས་ཀྱང་སྐྱགས་པ་སྔོང་གི་དུག་མ་སྔོང་ལ་དུས་བྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ནས་
དུག་ལངས་པ་ན། སྤར་སྐྱགས་པའི་ཆེ་དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྐྱེ་བའི་དན་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྔོན་འདུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དན་པ་རི་ལྟར་
འབྱུང་། །གཞན་སྔོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དན་འབྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་སྔོན་ཚུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྔོ་འཛིན་གྱི་དུས་སྐྱེ་སྔོན་པོ་མཐོང་བ་
དང་། དགུན་གྱི་དུས་སྐྱེ་བས་སྐྱགས་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན། སྔོ་འཛིན་གྱི་དུས་སྐྱེ་སྔོ་འཛིན་
ལ་སྔོང་བྱེད་མེད་པ་དང་། གྱི་བས་སྐྱགས་པའི་དུས་སྐྱེ་དུག་ཞུགས་པ་མ་སྔོང་བ་གཉིས་ཆོས་
མཐུན། སྔོ་འཛིན་མ་སྤངས་པར་སྔོན་པོ་མཐོང་སྐྱེ་བའི་དན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གྱི་བས་སྐྱགས་པ་
མ་སྤངས་པར་དུག་ཞུགས་པ་སྔོང་བའི་དན་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

རིགས་པ་སྐྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བས་རང་རིག་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀག་ཅིང་།
དེ་ཡང་ལུང་ནི་ལང་གཤེགས་དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་གཉིས་ཡིན་ལ།
རིགས་པ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པ། རང་རིག་ཡོད་ཀྱང་རང་མཆོན་
གྱིས་གཞན་དན་པ་མི་སྲིད་པའི་རིགས་པ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དན་པ་སྐྱེ་བ་འཐད་པའི་རིགས་
པ། བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཀག་པའི་བྱིར། དང་པོ་
བྱབ་སྟེ། རང་རིག་གི་གཟུང་བ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་རྒྱབ་པའི་དན་པ་ཡང་མི་སྲིད་ན་དེ་
རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་རང་རིག་སྐྱབ་མི་བྱབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤྱོད་གཞིར་བྱས་ནས་རྟག་
པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་བཀོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར། མ་བྱབ་འདི་ནི་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་པ་རང་གིས་བདག་
 ཉིད་རིག་པ་གྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་ཞེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དེ་ཞེས་པ་མི་རིགས་པའི་
 བྱིར། སྐྱར་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གི་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་དེ་ཞེས་གཉིས་རང་མཆོན་གྱིས་གཞན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བྱམས་པའི་ཞེས་པས་སྐྱར་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་ཞེས་པས་བྱིས་མི་
 དེ་ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འབྲེལ་སྟེ། རང་མཆོན་གྱིས་གཞན་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་
 མི་རུང་བའི་བྱིར། ཅ་བར། དེ་ལྟ་འདྲ་དེ་ཞེས་པ་དེ་ཞེས་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་བྱིར་མ་ཞེས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་
 མེད་ཀྱང་ངས་སྐྱར་སྤྱོད་པོ་མཐོང་ངོ་སྐྱམ་པའི་དེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བྱིས་པའི་དེ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱར་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཞེས་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་
 དེ་དང་། དེ་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་འཛིན་དེ་ང་མིན་ཀྱང་
 ངའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་དེས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བས་ངས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་ངོ་སྐྱམ་པའི་དེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་
 འཐད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྐྱོ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རིག་ལ་དབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་ཞིབ་
 མོ་བྱས་ན་མཐོང་དེ་སོགས་མི་རུང་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐད་ལ་
 མཐོང་དེ་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། ངའི་མིག་ཞེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་ངས་མཐོང་བར་འཛིན་པ་
 སོགས་རུང་བའི་བྱིར། ཅ་བར། དེ་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ང་ལ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་བྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་
 སྐྱམ་དེ་ཞེས་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིན་ཉེན་ཐ་སྐད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྐྱར་མེད་པའི་སྤྱོད་ཅམ་ལ་རང་རིག་གོ་ཞེས་འཛིན་ན་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཅམ་ལ་ཡོད་ཅི་ཅམ་
 གཏད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སོ་སོར་མི་འཆར་བའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འབྲེལ་སྟེ།
 ནམ་པ་མི་འཆར་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་རུང་བའི་བྱིར། ཅ་བར། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་

གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱོ་འཛིན་
སོགས་ལུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱོ་འཛིན་དེ་རང་གིས་རང་རིག་ན་རང་རིག་
ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་བེར་ན། རང་རིག་
མེད་ཀྱང་སྤྱོ་འཛིན་མི་རུང་བའི་སྤྱོན་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འདོད་པ་ལྟར་རང་རིག་གཞན་རིག་
དབྱེད་ནས་མི་འཛོག་ཀྱང་། འཛིག་ཏེན་པའི་ཤེས་པ་ལྟན་སྤྱོས་ཀྱི་རོར་སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་
པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུབ་ལ། མིག་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བླན་ཤེས་ཡིད་མངོན་ཆད་མས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགྱུབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོན་པོ་བྱི་རོལ་ནས་
ཚུར་ལ་རང་འབྲེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ལུལ་ལུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་ཏུ་སྤྱང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་
ན། སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱོན་པོ་དང་སྤྱོ་འཛིན་རང་ཉིད་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱང་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོ་འཛིན་རང་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱང་བར་ཐལ།
སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོན་པོ་དང་སྤྱོ་འཛིན་རང་ཉིད་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱང་བའི་བྱིར། ཉགས་
ཁས། འདོད་ན། སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་ཡང་སོང་བར་ཐལ། སྤྱོ་
འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་སྤྱོན་པོའི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་དེ་ཅམ་གྱིས་
སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པས་ན་སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆད་མ་དེ་དག་
གིས་རང་གི་རོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་
གི་རོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཆིག་གསལ་ལས། གཞལ་བྱའི་
རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་རང་གི་
རོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོ་འཛིན་ནི་གཞན་
ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྱུབ་ཀྱི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འགྱུབ་པར་བསྟན་
ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་

ཚད་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་གཞལ་བྱ་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱལ་བོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། བོད་གི་ཙྰ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱལ་ན། མིག་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དྲན་ཤེས་ཚད་
 མ་ཡིད་མངོན་གྱིས་ཀྱང་འབྱལ་བར་ཐལ། དབྱེད་ན་མི་རྟོན་ཀྱང་མ་དབྱེད་ན་སྟོན་པོ་འདི་ང་རང་
 གི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ང་རང་གིས་དྲན་སྟུང་པའི་དྲན་ཤེས་ཚད་མ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རགས་པ་ལའང་སེམས་རང་གིས་རང་མཐོང་བར་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་
 རྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རགས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ངས་མཐོང་བ་དང་། སྒར་མཐོང་བའི་སྟོན་པོ་
 དེ་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་བྱེ་བར་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ལ་ཉི་མའི་འོད་དུ་བཞག་པ་དང་། རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གང་ལ་
 རྩ་བ་གྱི་གང་དུ་བཞག་པ་དང་། རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆེག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆེག་པར་
 བཞད་པ་དང་། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ལྟ་བུ་གནས་བསྐལ་གྱི་རིང་ལ་མ་བཟད་པ་ལ་གནས་བསྐལ་གྱི་
 རིང་ལ་རྟག་ཅེས་བཞད་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཤིང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་འོད་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྱལ་སྟེ། མིག་དབང་རྒྱང་པས་ཡུལ་འཛིན་ན་དེ་
 མཚུངས་གྱི་དབང་པོས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བྱས་ན་མངོན་
 སྟུང་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ལྟར།
 དེ་གཉིས་གྱི་དུས་གྱི་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པས་མི་གཅིག་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས་དབྱེད་ན་མི་འཐད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་སྤྱོད་རགས་དེ་འདྲ་གཉིས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་
 རགས་པ་དེ་འདྲ་རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་

བཤད་ལས་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་གང་ཞིག ། སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་སྤྱ་མོ་ཡང་བཤད་པ་གང་ཞིག ། རགས་
 པ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་
 སྟོང་བ་ནི་དཔྱག་པའི་ཆེ་དུག་མ་སྟོང་བ་དང་འདྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་བད་སྤར་སྟོ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཕྱིས་བྲན་པ་ན་
 འདི་ངས་སྤར་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་སྤྱ་རགས་གཉིས་བཤད་པར་ཐལ། སྤྱ་མོ་བཤད་པ་གང་ཞིག ། རགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས། བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤར་མིག་ཤེས་དེས་མཐོང་བའི་དོན་དང་ཕྱིས་བྲན་ཤེས་དེས་
 བྲན་པའི་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཡུལ་འཇལ་སྟོབས་གྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། གཉིས་
 སྟོང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རང་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་
 བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་ཉིད་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་ཡང་མ་རྟོགས་
 ཀྱང་། རང་ཉིད་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་ཉིད་དངོས་
 ཤུགས་གང་རུང་དུ་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ། དེས་རང་ཉིད་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱེད་
 པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་རང་ཉིད་གཉིས་སྟོང་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ལ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ན་རང་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ན་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་ན། རྗེས་བྲུབ་ངེས་པའི་ཚད་
 མས་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་། དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱུབ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་
 དེའི་ཤུགས་རྟོགས་དང་སྒྲོ་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲོ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་ཡུལ་དེའི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲོ་དེས་རང་
 དུས་ནས་ཀྱང་བཅད་པ་དེ་སྒྲོ་དེའི་ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲོ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་འང་མ་
 ཤར་ལ་སྒྲོ་དེས་རང་དུས་སུ་དེའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ཀྱང་དེའི་སྒྲོ་འདོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
 དེར་ཚད་མ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་གཅོད་པ་དེ་སྒྲོ་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། འཇིན་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ཆོར་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ལ། རང་སྟོང་དང་
 འཇིན་རྣམ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་བྱ་དང་སྟོང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོགས་སྒྲིལ་པའི་རང་རིག་དང་མི་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་རྣམ་མཐུན་རིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཐུན་ལ་རྣམ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་བས་རྣམ་མཐུན་
 གྱི་གདགས་གཞི་ཤར་བས་རྣམ་མཐུན་ཤར་བར་འདོད་ཅིང་གདགས་གཞི་མ་ཤར་བར་རྣམ་
 མཐུན་རང་སྟོག་དང་ཡན་དགར་བ་སོགས་འཆར་མི་སྲིད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱུབ་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་སྟོས་བྲལ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རང་རིག་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་རང་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྫོག་པའན་གྱིས་དབྱུང་ན་རང་རིག་དེ་ལ་ཡིད་ཅི་ཅམ་
 གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མི་འཆར་ལ། མཉམ་བཞག་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲུབ་ལོག་ཀྱང་ཡུལ་
 ཚོས་ཉིད་རྫོག་སྒྲུབ་བྱལ་དང་ཡུལ་ཅན་གསལ་རིག་གི་ངོ་མོ་སོ་སོར་འཆར་བས་ཐ་དད་དུ་དང་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་ལས། ཡིད་ཅི་ཅམ་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་
 རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་མི་འཆར་ལ། སྒྲུབ་ལ་ནི་ཡིད་གཏད་དེ་བལྟས་པ་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་དང་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ངེས་པར་འཆར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་མི་འཆར་བར་བཞག་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་རོ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྫོག་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་བཞག་བའི་དབང་
 གིས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡང་འཆར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་
 དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་སྲིད་པ་དུ་མ་སྒྲོམ་ནའང་
 རྫོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་འཆར་བར་བཞག་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུབ་བ་འཆར་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་སོ་སོར་འཆར་དགོས་ལ་མི་འཆར་བའི་
 བྱིར་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་རིལ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་པར་ཞོན་པའི་སྒྲུབ་བ་
 འཆར་ན་དེ་འཆར་དགོས་པ་ལ་མི་འཆར་བའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་བཞག་པ་ལ། དགག་བཞག་
 སྒྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་ལ་དབྱུང་པ། སྒྲ་དོན་ལ་དབྱུང་པ། མཚན་ཉིད་ལ་

དབྱེད་པ། དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ལ་དབྱེད་པ། དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཐོན་སྒྲིག་གི་སྒྲ་དོན་ལ་དབྱེད་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་བྱུག། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་མི་མཁོ་བར་ཐལ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། མཐོན་སྒྲུལ་རྗེས་དབག་དགོས་པ་མེད། །སྤྱ་སྤྱེགས་སྒྲིལ་བ་བསྒྲིག་པའི་བྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུག་སྟེ། སྤེ་བདུན་གྱིས་ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་དངོས་སྒྲ་བའི་ལྷགས་སྤྱ་བཀོད་པ་དེ་ཅོད་དོར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིས་ཆད་མ་བཀག་པ་དེ་དངོས་སྒྲ་བས་མཐོན་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱང་ལྷལ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱུག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་དེ་དབུ་མ་སྤྱང་བའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་མཐོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་ན་བྱུག་མཐའ་ལ་ཅོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཅུམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷག་ཆད་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་རེ། ཆད་མ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛོག་བྱུག་བེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་སོགས་བྱུག་པ་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མའི་སྐད་དོད་སྤྱ་ན་ཞེས་པའི་སྤའི་དོན་དང་པོ་འམ་ཐོག་མ་ལ་བྱས་ཤིང་སྤྱ་ན་འཇལ་བ་ཡིན་པས་ན་གསར་དུ་མི་བསྒྲིབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་མི་འབྱུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཐོག་མ་མི་འབྱུག་པས། བར་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་འབྱུག་པའི་བྱིར། ཅོད་སྒྲིག་ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་འབྱུག་མིན་ལ། །བར་པ་མ་ཡིན་ཐ་མ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆད་མའི་དོན་གསར་དུ་མི་བསྒྲིབ་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་

ཆད་མ་སོགས་མི་རུང་བས་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྦྱེས་རང་དགའ་བས་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱའམ་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པ་ལྟར་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་། རྟོག་གི་བ་དག་གིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་གསར་དུ་དགོས་པར་བསྐྱུ་བ་
 བ་རྣམས་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བརྟགས་དོན་ལ་འཛིན་རྟེན་རང་དགའ་བས་མ་
 བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་
 ན་ཆད་མ་ཞེས་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱའི་དོན་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་
 བསྐྱུ་གས་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ན་ཆད་མར་བཞག་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། འཛིན་རྟེན་ན་བྱའི་དོན་སྤྱི་ཆེན་བྱས་ན་རབ་དང་བྱུལ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དང་
 འིན་ཏུ་མཐུན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྟན་སྦྱེས་ལ་བརྟགས་དོན་ལ་དབྱེད་ནས་
 ཆད་མ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་གསར་དུ་
 ཞེས་པ་སྒོན་དགོས་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་རྣམས་བརྟགས་དོན་ཆོལ་བ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐད་ཅིག་སོ་སོ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རང་རིག་གི་ཡུལ་ཐུས་ཡོད་ལྟ་བུ་རེ་
 ཆད་མའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ལ་བཞག་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཡིན་ན།
 འཛིན་རྟེན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྦྱེས་རང་དགའ་བའི་དོར་འཛིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཆད་མའི་དོན་
 བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྟན་སྦྱེས་རང་དགའ་བ་ལྟར་བརྟགས་དོན་མ་བཅའ་
 བར་འཛིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་
 ལུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་བྱའི་
 དོན་ཡུལ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། རབ་ཏུ་གཞལ་བ་ཞེས་བཤད་རིགས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་
 དུ་མ་མི་འགལ་བ་མདོ་བསྐྱུ་བཅོས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རི་ཁྱི་
 དང་རྩ་བ་སོགས་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། མཁས་པ་སྟག་ཆང་པ་ན་རེ། ཆད་མའི་དོན་མི་བསྐྱུ་བ་

དང་། མི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཚུགས་ཐུབ་དང་། བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་དངོས་སྐྱ་བ་དང་དབུ་མ་
 བ་གཉིས་བྱུང་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་དངོས་མེད་དང་གང་ཟག་སོགས་
 བཏགས་ཡོད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་
 ཆད་གྲུབ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཆད་མའི་
 མི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཚུགས་ཐུབ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རབ་རྩ་འཇལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྩ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོས་ཀྱང་
 བཀའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ན་ཆད་མ་ཉིད་རྩ་མཐོང་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་
 པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ནི་ཆད་མར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་པ་ཆད་མར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། དོན་གཟིགས་པས་ན་མི་བསྐྱ་བ། །ཞེས་
 དོན་དེ་གཟིགས་པ་ནི་དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་ལ། སྟག་ཆང་བ་ན་རེ། ཆད་མ་མཚོན་ཚུལ་
 ལ་རང་གིས་ངེས་སམ་གཞན་གྱིས་ངེས་ཞེས་དབྱེད་པ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲོ་སྒྲོས་སྐྱེས་རགས་པ་སྤྲི་བཅིག་འཛིན་གྱི་ཆད་མ་བཞི་སོགས་འཛོག་ཟེར། འོ་ན། ཆད་མའི་
 རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཤེས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་འགྲུབ་པ་ཆད་མ་ལ་རགས་
 ལས་པ་དང་། ཆད་མ་རང་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་དབྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུད་སྒྲོག་ལས་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཟླ་བས་དེ་
 ལྟར་མང་རྩ་བཤད་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཅིག་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། མདོ་རྩ་མ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་མ་ངེས་པར་ཆད་མའི་ནམ་བཞག་ལེགས་
 པར་འཛོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ན་རེ། ཤེས་པ་དང་

ཆད་མའི་འཛིག་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ལ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྣམ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེན་པ་སྟེ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟོང་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་
 ཤེས་ཏེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྟོང་གཉིས་ཀ་རང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་
 མངོན་གྱུར་པ་ལ་སྟོང་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་འདོད་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། རྒྱ་
 ཏག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་སོགས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་
 མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཆད་མ་མིན་ལ། བདག་མེད་གཉིས་དང་། རྒྱ་མི་ཏག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དང་མངོན་སུམ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཡང་རང་
 གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྟུ་མི་བསྟུ་བའི་སྟོང་ནས་ཆད་མ་ཡིན་མིན་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལོག་ཤེས་རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྟུ་བར་སོང་བ་མེད་ཅིང་། རྗེས་
 དཔག་དང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཉིས་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྟུ་བར་སོང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་ལ། ཕྱི་མའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཡུལ་མངོན་
 གྱུར་གྲུབ་པར་འདྲ་ལ། བདག་གཉིས་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་། གཞུགས་སོགས་ཏག་མི་
 ཏག་སོགས་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་མི་འགྲོ་བའི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། སྟོང་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་
 མིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའང་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱ་ཏག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། སྤྱ་ཉག་པར་སྤང་བ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱ་ཉག་འཛིན་ཉོག་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 དུ་འཛིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་པའི་སྤྱོད་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས།
 ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོགས་ཟིན་ཉོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་
བར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་
བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །སྤོན་པོ་དེའི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤོན་པོ་ངེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སྤོན་པོ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤོན་པོ་ལ་
གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲང་ཚུལ་ལོག་པར་སྒྲང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
དེ་སྒྲང་ཚུལ་ལ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཛིན་ཚུལ་ལ་བསྐྱུ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
མཆམས་ཀྱི་ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་མ་ཁྲུབ་མཆམས་ལ་
ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ནི་མི་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་
 བོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དབང་མངོན་
 རྣམས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལྗེ་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཆན་
 ཏུ་ལ་ཅམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རང་མཆན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ན་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་རིགས་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྐྱ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་དུ་བཤད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་བཀག་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཆ་རྒྱས་པར་བསྟ། ཡང་སྟག་ཆང་བ་ན་རེ།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གཞུགས་ལ་བསྐྱ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཡུལ་གཞུགས་ལ་འབྲལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་མཐའ་
 མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་གྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་
 ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་རབ་ཏུ་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། ཆད་མའི་སྐྱ་དོན་ཡང་དེ་ལ་ཆང་ལ་དེ་འདྲའི་གཞལ་ཡུལ་ལ་སྒོ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པས་ན་དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་ལ་མི་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་
 དེ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཞིག་
 རྟན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། གཞི་དེ་ལ་བསྐྱ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆད་མ་དང་མི་བསྐྱ་བ་
 མིན་དགོས་པས་དབང་མངོན་དེ་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་བ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་ལ་མི་བསྐྱ་བར་སོང་བའི་ཆད་མ་མེད་པས་

ཁྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་སོང་།
བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་ལྗང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། ལྷོ་
བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

བཞི་བ་དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ལ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་ཡུལ་རང་སྤྱི་
གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་དཔག་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་འཛོག་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་སྤྱི་མཆན་དང་རང་མཆན་དབྱེད་ནས་ཆད་མ་གཉིས་འཛོག་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་འཛོག་ན་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་
ཡོད་ན་གཞལ་བྱ་ཕྱད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་ཆད་མ་གཉིས་མི་འཐད་ལ། རྟེན་མཆན་གཞི་མེད་ན་
མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་དགོས་པས་ཆད་མ་གཉིས་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག །རྟོག་གི་བ་འདོད་
པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ཆད་མ་གྱུ་རྒྱ་རྩེ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། རོན་དམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཆད་མ་
གཉིས་སོ་སོར་འཛོག་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་པལ་ཆེ་བའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མཆན་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་གྲངས་གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་འཛོག་པ་ལ་རང་རེ་
གཉིས་མཐུན་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གྱུར་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དང་། དཔེ་དོན་འདྲེས་པའི་སྒྲིག་གྱུར་ཏེ་གཞལ་བྱའི་བྱད་པར་བཞིའི་དབང་
གིས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། ཕྱང་གི་ཆད་མ་དང་། དཔེ་ཉིར་
འཇལ་གྱི་ཆད་མ་སྟེ་ཆད་མ་བཞི་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། ཆད་མའི་གྲངས་འཇུག་
པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མདོན་གློག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ལ་དབྱུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་

གྲུབ་ན། མངོན་གྱུར་དང་སྒྲོག་གྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་
 ལྷུ་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་
 མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་ལྷུ་དུ་ཤེས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ན། མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་མ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་
 མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སོགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་མ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་
 མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། མངོན་ལྷུ་གྱི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 ལྷུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མངོན་ལྷུ་གྱི་
 ཆད་མ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཞིག །དེ་ལ་
 སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་མ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་མ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་ལྷུ་གྱི་ཆད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོག་
 ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་
 མངོན་གྱི་ཆད་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། མིག་ཤེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་ལྷུ་དང་ཡིད་མངོན་སོགས་ལའང་རིགས་
 པ་དེས་བསྐྱེས་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་དགོས་པ་སོགས་འཕེན། གཞན་

ཡང་། རྗེས་དཔག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 བས་བྱུང་བར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་སློག་གྲུར་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དབང་
 ཐོས་གཙོད་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉགས་སྟོབས་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་ཉགས་
 སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མའི་མངོན་སྲུང་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་དཔག་གི་སློན་སྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཏམ་དེ་འབྲ་བ་ནི་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན་རུང་ཐད་སློག་གྲུར་དང་། ཤིན་ཏུ་སློག་གྲུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བས་བྱུང་བར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་སློག་གྲུར་དུ་ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་ཅི་རིགས་པའི་སློན་སྲུབ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་རྟོགས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཤིན་ཏུ་སློག་གྲུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་རིགས་པ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེ་ལ་ལྷ་
 འདྲན་པ་མཁས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོས་པ་
 ན། །ལྷ་འདྲན་པ་ནི་མཁས་པའི་ལྷགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དཔྱད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལུང་ལ་སྟོས་དགོས་པར་ཐལ། གཞལ་
བྱའི་གནས་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་འང་ལུང་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཔྱད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །བྱངས་ཞེས་ལུགས་འདི་སྤྱི་ཡིས་
བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་མངོན་སྟོག་གཉིས་བཏགས་དོན་
བཅའ་ནས་འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། དབང་པོ་དྲུག་གང་རུང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་ལ་
མ་སྟོས་པར་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ་མངོན་གྱུར་དང་། དབང་པོ་དྲུག་གང་རུང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་
ཤིང་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོས་པ་དེ་སྟོག་གྱུར་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་མངོན་སྟོག་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེས་མ་
ཆོམ་པར་འདི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་ཞིག་ལ་མངོན་སྟོག་ཡིན་པས་མངོན་སྟོག་གི་གོ་ཆོད་མི་
ཆོད་བཅའ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་བཏགས་དོན་དང་དེས་མངོན་སྟོག་གི་
བཏགས་དོན་ཆོལ་ཚུལ་སོ་སོ་བ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སྟོག་དཔྱད་
ཚུལ་བཏགས་དོན་བཅའ་བར་སོང་བའི་ཕྱིར།

དྲུག་པ་མངོན་རྗེས་སོ་སོའི་དོན་ལ་དབྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་མདོ་
དང་སྡེ་བདུན་ལྟར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ལས་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཡུལ་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་བཤད་པ་
གང་ཞིག །སྐབས་འདིར་ཡུལ་ལ་དངོས་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་
ཡུལ་ཁོ་ན་དངོས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ནི་གདགས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་འདིར་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡུལ་
ཅན་ལ་མངོན་སུམ་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་མདོ་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྟངས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་དབང་པོས་མཐོང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། མངོན་སུམ་དང་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཞེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཅུ་ཁྱ་
ཞེས་པ་ཕྱལ་བས་པ་ཉིའི་དོན་བརྒྱུས་པ་ལ་སྐབས་འདིར་འཆད་རིགས་བར་ཐལ། ཆད་མ་བས་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་པོ་བྱ་རྒྱུགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ཉིའི་
དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་རྟོག་བྱལ་དགོས་པར་འདོད་པར་ཐལ། ཆད་མ་བས་དེ་
ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་བྱལ་ཞིག་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་འདོད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་སྤྱོད་བས་རྗེས་དཔག་རྣམས་རང་གི་སྤང་བ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་
ཀ་ལ་ཆད་མར་འདོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་
དེ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་འདོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་གང་
ཞིག །དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་དེ་
རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
བྱ་བ་ཉི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུང་
བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་
བྱ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་
དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། རང་གི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མཆོད་ཉིད་དེ་
གཞིར་བཞག་ནས་མངོན་སྒྲོག་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་
དེར་ཐལ། མངོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་
སྐྱེས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་པའི་
གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་སྐྱེས་བ་ཡིན་ན། དེའི་
འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སྐྱེས་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་མཐི་རྟ་ཡིན་ན། རྒྱ་མར་གྱུར་པའི་རྟ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྒྱ་མ་དང་རྟའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
ཆད་མ་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་མེད་མངོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་སྤང་བཤམ་གང་རུང་མངོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་

གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་གཞིའི་ཁྱད་
 ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་དབྱེད་ལྷན་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་སྟོང་ཐུན་ལས་རྟོག་བྱལ་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྟོར་ལམ་རྟོད་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །དེར་
 གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་
 ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འབྲེལ་སྟོར་ལམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་
 སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འབྲེལ་སྟོར་ལམ་གྱིས་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉམས་སྟོང་གིས་
 འཛིན་སྟངས་སུ་བྱས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་རྟེ། ཤེས་པ་དེས་ཆོས་དེ་རྟགས་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་གཞལ་བ་དེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེའི་
 རྟེན་ཆེན་ལས། རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པར་
 ཡང་རུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་གྱུར་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་རྟེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྟེན་
 ཡིད་དབང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་
 བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་རྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་

གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་
 པའི་ཆད་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ལས་ཆོས་ཅན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱལ་པར་ཐལ། སྒྲོང་ཐུན་ལས། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་
 ནི་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡིད་མཛོན་གྱི་མཆན་ཉིད་མིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབང་
 ཡིད་ན་ལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་སྟོམས་འདུག་རྣམས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཡུལ་
 གྱི་གཞལ་བྱ་སྒྲོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་གིས་དེ་འདྲའི་གཞལ་བྱ་བདེ་སྤྱག་བཏང་
 སྟོམས་གང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཆད་མར་གྱུར་
 པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་སྒྲོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་
 སྒྲོང་བའི་སྟོན་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་སྟེ། དེས་དེ་ཆོར་བའི་སྟོན་སྟོགས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་གཞན་ཞིག་
 སྒྲོང་བས་བྱལ་བེར་ན། འོ་ན། སྐབས་འདིའི་ཆོར་བ་བདེ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་
 ན། ཞེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲོང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོང་
 བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཆོར་
 བ་ཁོ་ན་མིན་ལ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་དེའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དེའི་

མཚན་གཞིར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། རོལ་མིག་གམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་དེ་ལ་ཚུ་བསིལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་དང་། གང་ལ་དམིགས་ན་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡུལ་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ་མཁལ་མའི་བྱུག་གཟེར་བཞིན། དེ་ཡང་ཚོར་བ་གཅིག་ཕུ་མིན་པ་ནི་སྒྲར་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། སྟོང་བའི་བདེ་བ་རྟོགས་པས་བྱུང་བེར་ན། འོ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཉམས་སུ་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་བདེ་བར་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ན། དེའི་རྫོག་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་འཛིན་སྒྲུངས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ལ་རྟགས་དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་སྒྲུང་བ་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་གཞིའམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་འཛིན་ཏེན་ན་ཡོད་ན་ནི། ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྫོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་དེས་གཙོ་བོར་བཤད་པར་

ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིའི་དོན་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བ་
དེ་མདོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་མདོན་སྐྱམ་ཆད་མའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་མདོན་སྐྱམ་ཆད་མ་
གཙོ་བོར་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་ཐུན་ལས། མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མདོན་སྐྱམ་
ཆད་མ་ཙམ་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་རང་སྤྱི་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དངོས་སྤྱི་ལྟར་རང་སྤྱི་གཉིས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཁས་མི་ལེན་གྱི་དེ་གཉིས་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་སོགས་སྤྱི་མཆན་དང་། གཞུགས་རུང་སོགས་རང་མཆན་དུ་
འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟམ་བཤད་ལས། དེས་ན་རང་སྤྱི་གཉིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བ་ལའང་།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟམ་
པར་ཤེས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མདོན་སྐྱམ་ཉིད་དུ་རྟམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་རྟམ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་བས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་མདོན་སྐྱམ་པ་དང་ལྟོང་ཉིད་དང་མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་དང་། ཡུལ་ཅན་མདོན་སྐྱམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་དབང་ཡིད་རྟམ་འབྱོར་མདོན་སྐྱམ་གྱི་ཆད་
མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདི་མདོན་སྐྱམ་གྱི་ཆད་མ་དེ་གསུམ་འཆད་བྱེད་
གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་མདོན་གྱུར་བ་
ལ་མདོན་གྱུར་བས་བྱབ་ཟེར་ན། ལྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོན་
སྐྱམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་མདོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་ཏེ། གཞུང་འདིས་མདོན་སྐྱམ་ཆད་མ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བ་གང་དང་གང་ལ། གཞུགས་
སོགས་དང་ལྟོང་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་རྟམ་པ་ལྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བ་ན་གང་གི་
སྤང་བ་འཆར་གཞི་ལྟོང་ཉིད་དང་ལྟོང་སྤང་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་བ་དེ་ལ་མདོན་སྐྱམ་ཡིན་ན། ཤེས་བ་དེ་
ཡུལ་དེ་རྟམས་ལ་མདོན་སྐྱམ་ཆད་མར་འཛོག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཏུ་
མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་པ་གང་
ལ་གང་གི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྣང་བ་དེ་
ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མདོར་བསྟུན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཇིག་
སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྣང་ན། འཇིག་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞིང་། མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྣང་གཞིའི་འཇིག་སྣངས་ཀྱི་
ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྣང་བ་རང་ལ་མངོན་གྱུར་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་དང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་མ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་འཇིག་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་
ཀྱི་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་སྣང་ཆ་ལ་མངོན་
སུམ་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ལ་མངོན་གྱུར་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག །བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྣང་ཆ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེས་རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འཇིག་སྣངས་མེད་
པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་སྣངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཞེན་སྣངས་དང་འཇིག་སྣངས་དོན་མི་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་སྣངས་ཞེས་པ་འཇིག་རྩལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་སྣངས་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་སྣངས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་བདེན་འཇིག་དང་དམིགས་པ་གཅིག་
ལ་དམིགས་ནས་འཇིག་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་
བྱུང་ལས། གཉིས་སྣང་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ཁྱབ་པར་

གསུངས་པ་ལ། རྟོག་གོ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་བས་ཀྱང་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་
 པ་ངེས་མི་ཏུས་པའི་འཛིན་རྟེན་པལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་སོ་སོར་བཀར་ན།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་སྐད་
 ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འཛོག་ན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མར་མེས་སྟོང་བུ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། མར་མའི་དཔེ་ཡིས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་
 ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་
 སོགས་མི་རུང་བར་སྤར་ཡང་ཡང་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པས་བྱུང་བེད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་རེ་རེ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ཏུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤང་

ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ངོར་བདེན་སྒྲུང་གིས་བསྟན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུང་ངོ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ངོར་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 ངེས་ངོར་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་སྒྲུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་འཛིན་
 སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་སྒྲུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ན་རང་གི་ཞེན་ངོར་ཡུལ་དེ་ལ་འབྱུང་སྒྲུང་ཞུགས་
 པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུང་ངོ་ལ་འབྱུང་བ་ཞུགས་ཚུལ་དང་། ཞེན་ངོ་ལ་འབྱུང་
 བ་ཞུགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུང་པོ་མི་
 རྟག་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་མཛོན་དེ་སྒྲུང་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་ཡང་། ཞེན་ངོ་ལ་སྟོས་
 ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མ་འབྱུང་བར་འཇོག་། དབང་མཛོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཇོག་པའི་བྱུང་
 པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུང་ངོར་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟོས་པ་མ་བཅད་ཀྱང་། ངེས་ངོར་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྟོས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་ཡང་སྟོས་མི་རྟག་པ་ལ་
 འབྱུང་ལ། དེ་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འང་སྒྲུང་བའི་སྟོན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་
 ཡིན་པས་ལམ་རིམ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་དང་
 བཞི། དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་
 བས་ན་ཆད་མ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོན་གྱུར་འཇུག་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། སྟོག་གྱུར་འཇུག་པའི་
 རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་།

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་། ལུང་གི་ཆད་མ་དང་། དཔེ་ཉིར་འཇུག་གི་ཆད་མ་དང་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཞུལ་བྱའི་གནས་མངོན་གྱུར་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གྱུར་དང་། ལྷན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཏེ།
གནས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཆད་མ་དང་པོ་གསུམ་བཞག་པ་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་དཔེ་ལ་རག་
ལས་པས་དཔེ་ཉིར་འཇུག་གི་ཆད་མ་ཟུར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་འཇིག་
སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
བཤད་ཡོད་དེ། དབང་པོ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཙོད་པས་
ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཅན་ལའང་མངོན་སུམ་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་སུ་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
གྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་
དེ། མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ནས། ལུས་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་
བར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་
ཡིད་དབང་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན་
དབང་མངོན་དང་། ཡིད་མངོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་གཉིས་
པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། དེ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་
ཡིད་དབང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་སམ་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་
ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་

འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་
 ཉིད། མངོན་སུམ་དང་། མངོན་གྱུར་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་
 རྟོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་རྟོག་
 གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟོག་གྱུར་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྒྱ་མཆན་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་
 རྟོག་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད། སྤྱི་བཤད་ཡོད་དེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱན་པའི་
 རྟོན་ས་བསྐྱབ་བྱའི་རྟོན་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་གཞལ་བས་ན་རྗེས་དཔག་ཅེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས། ཡང་ན་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་། ཐལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་གྲགས་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་པལ་ཆེར་བསམ་བྱུང་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་དང་སྟོ་བྱུར་བའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཐོས་བྱུང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ །དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ཡོད། རྟགས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱའི་
 གནས་གཉིས་པ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་དེ། རང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་ལུང་གི་
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ལུང་གི་ཆད་མ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་ །ལུང་ཆད་མ་

དང་། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དོན་གཅིག་། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་གྱིས་སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་བཤད་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལས་ལོངས་པས་ན་ལུང་དང་། ཀུན་གོ་བར་བྱེད་པས་ན་ལུང་སྟེ། དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མདོན་དུ་སྤྱོད་གས་ནས་འགྲོ་བས་ན་ལུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ནས་སྤངས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་བུའི་འདྲ་ཆོས་སྒྲིག་གྱུར་པ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་དཔེ་ཉེར་འཇུག་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བ་མིན་ནི་བ་ལང་འདྲའི་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དཔེ་དོན་འདྲར་འཇིན་ཅིག་དགོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པ་སྤྱོད་གྱིས་གཞུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བདེ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་བདེ་བར་གཞུང་བའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། ཁོ་རང་ལ། འོ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་ཡིན་པ་སྤྱོད་གྱིས་གཞུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གཞིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་མདོན་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞུང་བུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་བྱིར་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་ཟེར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་བྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྲུབ་པར་ཐལ། རང་གཞུང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཆད་མའི་གཞུང་བུ་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲོག་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་མ་
 བྱུང་བེད། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་
 མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆད་མ་བའི་ལུགས་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཏན་ནས་མ་
 བྱུང་། འོ་ན། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་ཡིན་ཆད་གིས་གཞལ་དགོས་པར་
 ཐལ། རྗེས་དཔག་གང་རུང་ཞིག་གིས་གཞལ་བས་དེའི་གོ་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ།
 གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་གཞལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་དགོས་པར་བཤད་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། འོ་ན། ཁྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། བློ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་བཟུང་བྱར་བྱེད་པའི་བློ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན།
 བློ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བློ་ཤེས་ཡིན་ཆད་གི་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་
 རུང་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཞིར་བཞག་བེད་ན།
 འོ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བློ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཟུང་བྱར་བྱེད་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་བློ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བཟུང་བྱར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་གྱི་བློ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུལ་གྱི་བློ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ཉན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལས། སྒྲུལ་རྣམས་བློ་ཤེས་ཉན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བློ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། འོ་ན། སྒྲ་དང་བྱི་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། བློ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་བཟུང་བྱར་བྱེད་པའི་བློ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བཟུང་བྱར་བྱེད་པའི་བ་ལང་སྟོད་ཀྱི་མའི་བློ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟོག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྒྲ་བ་ལས། མདོ་ཉན་པ་ཉིད་བཞག་ལས་བ་ལང་སྟོད་པའི་མི་རྣམས་རུ་མ་
 གསུམ་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་བློ་ཤེས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལྟར། བ་ལང་སྟོད་

པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་ཐོས་ཤིང་དེ་འཛིན་ལ། རི་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་
 པའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་དང་། མདོ་དན་པ་ཉིད་བཞག་ལས་ཀྱང་། འཇམ་
 བུའི་སྤིང་ན་སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་སྒྲ་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་སྤྱོད་ན་མི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁམས་གོང་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཆོས་ཅན། མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 བྱ་ཞེས་པ་མི་གཞིར་བཞག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ལ་མདོན་གྱུར་ཡིན་ན་མདོན་
 གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མདོན་གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 མདོན་སྒྲོག་གི་རྣམ་བཞག་འཛོག་པའི་ཤེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་བརྗེད་བར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་བྱིར་ན་མ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཚུལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་བསམ་མི་བྱ་བ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་
 བྱ། ཁྱོད་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱས་མ་བྱ་བ་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཆད་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འཛོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་བརྗེད་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྤྱོགས་ཡུལ་དུས་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་ལུང་
 ལ་བཏེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་རེ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་

སྒྲོག་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་བྱ་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོག་གྲུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྲུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྲུར་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྲུར་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རྟོག་
 མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་སྐྱང་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱིད་ཀྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཅུང་ཟད་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་
 ལམ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ལ། བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ལོག་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ལ་འཛིན་
 སྐྱངས་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི། འཇུག་པ་དེ་འདྲས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་འཇུག་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། ལྟོང་ཐུན་ལས། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་རང་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
 ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་དུ་འཛོག་གི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན།
 ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་དང་སྐྱང་
 རྒྱལ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་དེ་རྟོག་མེད་
 ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དང་སྐྱང་
 རྒྱལ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་དང་
 འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། བྱིད་རང་གི་སྐྱང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་
 ལ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྐྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱིད་དང་སྐྱང་རྒྱལ་དངོས་སུ་འགལ་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། དེར་ཐལ།
 རྟོག་མེད་གང་ཞིག །བྱིད་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་
བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་སྤང་ཚུལ་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་བུན་ལས། ཞེན་ཡུལ་
ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་དང་། རང་དང་སྤང་ཚུལ་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་སོགས་
གྱིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་དུ་འཛིན་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་བ་ལ་ཆོས་རྗེ་
རྒྱན་བཟང་བ་ན་རེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སོགས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་བ་ལ་ལོག་ཤེས་
མེད་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྤང་བ་
ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྤང་བ་ཙམ་རྟོག་མེད་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་གཞི་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་གིས་དགག་བ་ལ། ཅ་བར། མངོན་གྱུར་མངོན་སྟོགས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཞེས་བ་ནས། སྤང་ཉིད་དོན་ཅན་ངས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ། སྟག་ལོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་
པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རྟོག་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་གཡོ་བ་ལྟར་
བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་བའི་ཀུན་གཞིའི་སེམས་གྱིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་བ་དང་། ཡང་
སྤྱིད་འཛིན་བ་སོགས་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་
བས། །ལྷགས་ནི་སྤྱར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྟན་
བཞིན་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་བདེན་པ་རི་བཞིན་
དུ། །གང་ཆེ་འགྲོ་འོང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་སྤྱིད་བ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་
པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སེམས་བདེན་པར་མེད་ན་འགྲོ་འོང་སོགས་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ལན་
དུ། སེམས་མེད་པའི་རྟོག་ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་བ་ལྟར་ལྷགས་གཡོ་

བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་གཡོ་བར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོག་ས་དུག་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་
 སྒོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱ་
 རྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་མཐུན་པར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 བྱིར། སྐབས་འདིར་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་ནི། དེག་བྱེད་བས་སྦྱེས་བྱ་འདོད་ཚུལ་ལ་
 མིང་བསྟར་བ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་ལེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་དང་། ཞི་བ་འཆོ།
 ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ། ཨ་རྟ་ཡ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཨ་རྟ་ཡས་ཀུན་
 གཞི་བཞེད་པར་ཐལ། སྐགས་རིམ་ལས། བྱི་དོན་མེད་པ་དང་ཀུན་གཞི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་བཤད་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཨ་རྟ་ཡས་བྱི་དོན་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་ལ། ཀུན་གཞི་
 ཡང་རེས་ཡོད་རེས་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་མེད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསལ་སྟོན་
 ལས། རྩོམ་པ་ཡང་སྤྱི་བྱའི་དབང་གིས་འགལ་བར་བཤད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཞི་འཆོ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཨ་རྟ་ཀ་ར་ཡང་དེ་
 དང་འདྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀུན་གཞི་སྟོན་
 པའི་མདོའི་དོན་བཤད་ཚུལ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མདོའི་དོན་བཤད་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་བས་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། རྒྱ་
 བས་མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་བཤད། ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་དེའི་དགོངས་གཞིར་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་བཤད་པའི་བྱིར།
 ལེགས་བཤད་སྦྱང་པོ་ལས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བྱི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པར་
 མི་འདོད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་རྒྱན་བཟང་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་ལང་

གཤེགས་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ངོར་མདོ་དེ་དག་ཀུན་གཞི་སྟོན་བྱེད་མ་
ཡིན་པར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་
གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་
པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་
ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ལུགས་འདིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དོན་ཚན་བཞི་ཀ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་
གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་འགྲེལ་གྱིས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་
བརྗོད་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བཞིར་བཤད་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་བྱེད་ཐ་དད་དང་དབྱེ་བའི་སྟོ་
ནས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་ཚུལ་ལ། དེགས་བདེན་
བྱུང་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་སྤར་འཕོས་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་
རི་ཅམ་བསྐྱོམ་ཡང་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་
སྟོན་པའི་ལུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་
ཐམས་ཅད་འདིས་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་དོན་དུ་འདོད་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས།
ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་
དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་
པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་བཞག་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་
དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་
འདོད་པའི་མདོ་ལ་སྐབས་འདིར་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་པའི་མདོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མདོ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དོན་དུ་འགྲེལ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉི་མའི་བྱམས་ཁྲི་མདོ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག །སློབ་དཔོན་ཤེར་པས་ལེའུ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེར་པས་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་བར་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱ་དོན་དུ་སྐབ་དགོས་གྱི་ལྷ་ལྟ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཆན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། བྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཆན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པས་ངས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བྱ་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅམ་པས་བྱ་དོན་དུ་འདོད་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཡང་གཤེགས་གྱི་ལྷ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཡང་གཤེགས་གྱི་ལྷ་དེ་བྱ་དོན་དུ་བཤད་པས་ཀུན་གཞི་ཡང་བྱ་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀས་རྟག་མི་རྟག་སོ་སོར་བཤད། ཡང་གཤེགས་གྱི་ལྷ་དེ་སྐབས་འདིར་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་སྟོན་སྐབས་བྱ་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་
 ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ། བདག་དང་བདག་
 གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། བདག་དང་གིང་རྟའི་དབྱེད་པ་དངོས་
 པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། ཉན་མོངས་སྒྲིན་ནམས་མ་ལུས་
 འཇིག་ཚོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་
 བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ན་རེ། འཁོར་
 བའི་ཅ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ལ། ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དང་འཇིག་ལྟ་ཡིན་མིན་ལ་སྒྲུ་
 བཞི་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲིས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཇིན་ཡིན་ལ། འཇིག་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲུ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ད་ཡི་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ང་ཅེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའོ། །བཞི་
 པ་ནི། གཞུགས་སོགས་བྱུང་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའོ། །ཞེས་སྒྲོང་ཐུན་
 རྒྱུང་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འོ་ན། སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་ཅ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཁས་
 ལེན་རིགས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཇོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོང་
 ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཤེར་མདོ་ལས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་ལ་འཕགས་ལུལ་གྱི་དཔྱོད་ལྡན་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་
 མེད་པ་གསུམ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ།

དེ་གསུམ་ཀ་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེ་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་གཙོ་
 སེམས་ཚོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ང་དང་ངའི་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པར་ཞུགས་པ་སེམས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ང་དང་
 ང་ཡི་བ་གཉིས་གང་རུང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་ལྟའི་འཛིན་ཚུལ་
 ཆང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞན་རྒྱད་གྱིས་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཛིག་ལྟའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བར་ཐལ།
 དེ་འབྲེལ་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ངའི་སྐྱམ་པ་
 དང་ང་ཡིའི་སྐྱམ་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲི་སོགས་བཅད་ན་ཁྱོད་འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱུང་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ་ལས། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ངའི་སྐྱམ་པའི་སྟོ་
 རང་གིས་སྒྲིལ་བཞིག་དགོས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། འདིས་ནི་གཞན་རྒྱད་གྱི་
 བདག་གམ་ང་ཚུགས་སེ་བ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཉིས་འཛིག་ལྟར་འཛོག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་
 རྒྱད་གྱི་ང་ལ་འཛིན་ཚུལ་སྐྱམ་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 རང་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིལ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་གཉིས་ཀའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་མཆོད་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱད་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་ངའི་
 སྐྱམ་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱམ་སྒྲིལ་རང་རྒྱད་གྱི་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པར་

ཐལ། གཞན་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་ས་སྒྲིན་གྱི་
རྒྱུད་གྱི་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལྷ་ས་སྒྲིན་གྱིས་མཆོད་སྒྲིན་ལ་ངའོ་སྟུམ་པ་
མི་སྒྲེ་ཡང་མཆོད་སྒྲིན་ལ་ང་གཅིག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཞིག་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ང་ཡི་བའི་རང་སྟོན་གང་ཟག་དང་། གཞི་སྟོན་གས་མཆོན་གཞི་
གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཐུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
འཛིན་ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གྱི་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་ལ་འོ་ན། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་
ཞེས་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་མིག་ན་སོགས་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བ་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ང་ཡིར་འཛིན་པས་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པའི་དམིགས་ལུལ་ང་ཡི་བ་ལ་
མིག་ན་སོགས་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྒྲེ་བའི་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དེ་དག་སྐབས་འདིའི་འཛིན་ལྷ་གཉིས་གྱི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག ། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་
ཆེན་ལས། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་ན་སོགས་ཆོས་ཅན། ང་ཡི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བའི་མཆོན་
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་
སྒྲེ་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་བྱལ་མཆོམས་ལ། ཉགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ངའི་ཡིན་རྒྱུའི་གཞི་དང་། ཁྱོད་
བདག་དེའི་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བའམ་བདག་གི་ཅན་ཞེས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། ཁོར་ཅན་ལ་ཁོར་པ་དང་། ཉ་ཅན་ལ་ཉ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ང་ཡི་བ་གཞི་
མིག་ན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ན་སོགས་
 རི་ང་ཡི་བ་དང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷོང་ཐུན་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིག་ན་སོགས་རི་ང་ཡི་བའི་མཆན་གཞི་དང་།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྱུར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་ཆེན་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟར་
 སྒྲུབ་ཡང་ཞེས་པར་དབྱེད་ན་མ་ཁུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་ང་ཡི་བས་
 ང་ཡིར་བྱེད་རྒྱུའི་མཆན་གཞིར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ང་ཡི་བ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་བསྐྱུན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ང་ཡི་བ་རི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ན་སོགས་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་ང་ཡི་བར་སྒྲུབ་
 བའམ་དེ་དག་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་ང་ཡི་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་མཆན་གྱིས་
 འཇོན་པའི་ལྟ་བ་ང་ཡི་བར་འཇོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཐུན་ལས། དེ་དག་སྒོ་ལྟན་
 སྒྲེས་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་ང་ཡི་བར་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་ཞེན་པ་རི་ང་ཡི་བར་འཇོན་པ་ལྟན་སྒྲེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། ང་ཡི་བར་སྒྲུབ་ཞིང་ཞེས་པས་ང་ཡི་བ་དེ་སྒྲུབ་གཞིའི་མིག་ན་སོགས་ལ་མི་
 འཇོག་པར་མིག་ན་སོགས་སྒོ་ལ་ང་ཡི་བར་སྒྲུབ་ཅམ་དེ་ང་ཡི་བར་འཇོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ང་འཇོག་པའི་ཆེ་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་མི་འཇོག་པར་ལུང་པོ་ལ་ང་སྒྲུབ་
 ཅམ་དེ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་དང་ང་ཡི་བ་དེ་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་དང་མིག་
 ན་སོགས་ལ་སྒོས་པར་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་དེ་དག་ལ་ང་དང་ང་ཡི་བར་
 སྒྲུབ་ཅམ་དེ་ང་དང་ང་ཡི་བར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ན་
 སོགས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུབ་པར་འཇོན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ང་ཡི་བར་འཇོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དེ་
ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཚྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅེ་མེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པ་ནི། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གི་བ་ལ་
ཚྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དེ་
ལྷར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སོ་སྐྱེའི་མིག་ན་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ང་
ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་མིག་ན་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅེ་མེའི་
རྒྱུ་ཆེན་ལས། ང་ཡི་བའི་གཞི་མིག་ན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས། རང་རྒྱུད་
ཀྱི་མིག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཀྱང་ང་ཡི་བར་འཛིན་
པའི་འཛིན་སྐྱངས་མེད་པ་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་
བ་མིན་ཀྱང་དེ་དག་ང་ཡི་བར་སྒྲུང་བའི་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ང་
ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་ང་ཡི་བར་སྒྲུང་བ་ང་ཡི་བར་འཛིན་
པའི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཡི་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་དག་ང་ཡི་བར་སྒྲུང་བའི་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་ལྷ་ཀྱན་བཏགས་ལ་དབྱེ་ན། ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་འཇིག་
 ལྷ་ཀྱན་བཏགས་སྤྱོད་དང་། བདག་གཟུགས་སུ་ལྷ་བ་སོགས་ཉི་ཤུ་པོ་འཇིག་ལྷ་ཀྱན་བཏགས་
 རགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་རགས་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྟེས་སྤྱོད་རགས་གཉིས་
 ཀ་འཇིག་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་ལྷ་ཀྱན་བཏགས་སྤྱོད་རགས་གཉིས་ཀ་འཇིག་ལྷ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་པའི་སྟེར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡང་
 སྟོན་གྱི་ཉོག་གི་བ་མང་པོ་ན་རེ། ངའོ་སྟུང་པའི་སྤྱོད་པའི་སྟོན་སྟེས་དང་། འཇིག་ལྷ་ལྷན་
 སྟེས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་བདག་ལ་
 དམིགས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷ་སྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་སྟུང་པའི་སྟོན་ཆོས་ཅན། སྟོན་གྱི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ལྷ་སྟེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྟེར། འདོད་
 ན། ལྷ་སྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་སྟོན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 རབས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་དང་མི་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལོ་སྟུང་པའི་སྟོན་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེར། བྱུང་པ་ཁས། ཏགས་བྱུང་སྟེ། ཅ་ཤེའི་ལྷ་ཀ་
 ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་མི་ལྷ་སྟེན་གྱིས་སྟོན་གྱི་སྟེན་བ་སྟོན་པ་ན། ང་སྤྱོད་དེ་དང་དེར་
 སྟེས་འདུག་སྟུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཆེ་འདིའི་དུས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ང་སྤྱོད་དེ་དང་དེར་
 སྟེས་འདུག་སྟུང་དུ་མི་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་ཆེ་འདིའི་ལྷ་སྟེན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལོ་
 ལྷ་སྟེན་པ་སྟེས་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆེ་རབས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་
 ལྷ་སྟོན་པ་མི་འགལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། འདི་ལ་བཞེན་ནས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་
 འཇིག་ལྷ་དང་ང་རྒྱལ་ལྷ་སྟེན་ལ་སྟེན་ཆུང་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། གོང་དུ་འདོད་ན། ལྷ་སྟེན་
 དེ་བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་སྟེན་བ་སྤྱོད་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྟེར། གཞན་ཡང་། འཇིག་ལྷ་འདི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ལ་འཇིག་ལྷ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་

དུས་ཀྱི་བདག་དེ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་
 སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་དང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སྤྱི་ཕྱི་བདག་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ངའོ་སྐྱམ་དུ་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྤྱེ། ངའོ་སྐྱམ་དུ་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་སྐྱམ་པའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་
 དེའི་ཆེ་རབས་སྤྱི་ཕྱི་བདག་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷས་སྤྱིན་གྱིས་དུས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་ལོ་
 སྐྱམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་ལོ་
 སྐྱམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་ལྟ་དང་མིའི་ང་ལ་དམིགས་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་མེད་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། འཇིག་ལྟ་སྤྱན་སྤྱེས་ལ་ལོ་སྐྱམ་པ་
 དང་ང་ཡིའོ་སྐྱམ་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་པས། ལྟའོ་སྐྱམ་པ་དང་མིའོ་སྐྱམ་པའི་འཇིག་ལྟ་མེད་
 ཟེར་ན། འོ་ན། འཇིག་ལྟས་ངར་བབྱང་ཚུལ་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ངར་བབྱང་ཚུལ་དེ་དང་།
 མི་རིགས་བཞིའི་ངར་བབྱང་ཚུལ་དེ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེའི་བབྱང་ཚུལ་ལ་ཡུལ་གྱི་བདག་ལ་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་ང་ཅམ་དང་སོ་སོར་སྤྱེ་བའི་
 འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ང་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ངར་འཛིན་ཡང་སོ་སོར་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཅ་བར། ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་
 མཐོང་སྤྱེ། །ཞེས་དང་། ཅ་མེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཡུལ་གྱི་བདག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ངར་འཛིན་
 ཡང་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་དང་མ་སྤྱེ་བའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་དུ་མེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྐག་ལོ་ན་དེ། བདག་འཛིན་དཔྱོད་དུས་ཕྱང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་བདག་ངོས་འཛིན་
 འགོག་པ་དང་། ཕྱང་པོ་རྗེས་སུ་འགོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟ་སྤྱེས་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་
 ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར། ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་བྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར།

ཡང་རང་སྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་སྟེས་
 མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོ་ལྷན་སྟེས་ལ་ཡང་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོ་ལྷན་སྟེས་ལ་ངའི་ལུས་དང་ངའི་སེམས་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཕྱང་གཉིས་རྗེ་ཁོལ་ལྷར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་སྟེས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་བདག་ཕྱང་ཐ་དད་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷན་སྟེས་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་
 དང་། ཕྱང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ལྷན་སྟེས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་ངའོ་སྟམ་པ་དང་། ངའི་རྣམ་སོ་སྟམ་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་པ་སྤྱང་ན་
 ལས་མ་འདས་གོང་དུ་དེའི་རྣམ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱས་ན་དགེ་སྟོང་ལ་ཐམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་རྗེས་སྤྱ་དེ་ལྷར་བརྒྱས་ན་ཐམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་གི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་
 ནང་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡོ་བྱད་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཛིག་
 ལྷར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོ་བྱད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་
 བཤེས་གྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱ་གྱུར་པའི་སྟོངས་པ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་རགས་པ་དང་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཇིག་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད། གང་ཟག་ཏྲག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་སྒོ་དང་། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་སྒོ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་གཞི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་སྒོ་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཇིག་སྤྱོད་མོ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིལ་གཉིས་
 ཡོད། རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྤང་ལ་བཏེན་ནས་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་སྒྲུལ་དུ་
 འཇིག་པའི་སྒོ་དང་པོའི་མཆན་གཞི། རྒྱ་མཆན་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་སྒོ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ལ་སྒྲིལ་བཅོང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཇིག་རགས་པ་དང་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་རགས་པ་
 ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་དུ་འཇིག་པ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དུ་འཇིག་པ་གཉིས་དང་པོའི་མཆན་གཞི། སྒོ་ནས་སྒོ་འཇིག་
 ཆད་མས་བཞག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་སྒོ་དང་། རོན་སྒྲིལ་གཉིས་
 ཀྱིས་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གཞུགས་དང་། དེ་འཇིག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་
 རྣམ་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་སྒོ་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་སྤྱོད་མོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་སྤྱོད་མོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་དཔག་སྟེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། འཇིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། གོ་ཐོབ་བྱས་
 མོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཅུ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་འཇིག་

ལྟ་དེ། ངར་འཛིན་འཛིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཞེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་བདག་གི་བྱད་པར་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་རང་ངོས་ནས་ངར་ཞེན་པ་དང་། བདག་ནི་མིའོ། །བདག་ནི་དགོ་སྤྱོད་འོ། །བདག་ནི་རྒྱལ་པོའོ། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་བདག་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་རང་ངོས་ནས་ངར་ཞེན་པ་སོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རང་རྒྱུད་གྱི་ང་ཡི་བ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་མཆན་ཉིད། འཛིག་ལྟ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་སྤྱིར། འཛིག་ལྟ་གཉིས་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བྱང་བདག་འཛིན་ལ་འཛིག་ལྟས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཛིག་ལྟ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འཛིག་ལྟ་རགས་པ་དང་སྤྱོད་མོ་གཉིས། དང་པོ་འཛིག་ལྟ་རགས་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྤྱེས་གཉིས། འཛིག་ལྟ་སྤྱོད་མོ་ལ་འང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྤྱེས་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་སྤྱར་གྱི་རིགས་པ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུགས་འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པ་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཏག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱི་དམིགས་པ་ཏག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཏག་གི་བའི་འདོད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་བདག་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཏག་པ་དང་བདག་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏགས་ཁས།

གཉིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། གཞན་སྒྲེའི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་སྒྲེའི་སྒྲོ་འདོགས་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ་
 རི། གཞན་སྒྲེའི་འདོད་པ་འཆད་པར། ཅ་བར། ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཁྱེས་
 སོགས་བྱུང་། དེ་དགག་པ་ལ། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བྱིར། །ཞེས་སོགས་བྱུང་།
 གཉིས་པ་རང་སྒྲེའི་འདོད་ཚུལ་འཆད་པར། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བོ་རི། །ཞེས་སོགས་
 བྱུང་། དེ་དགག་པར། གལ་ཏེ་བྱུང་བོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་བདག་
 གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། གང་བྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །ཞེས་
 སོགས་བྱུང་། གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས།
 དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་ལ་བདག་གཅིག་མི་དགོས་ཟེར་ན། དེ་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བདག་ཁོ་ནས་བྱུབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་འདོད་པའི་རང་སྒྲེ་ལ་གནས་མ་བྱ་བ་ཁོ་ནས་བྱུབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཡབ་སྐུ་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་དུ་མས་ཀྱང་དེའི་དམིགས་ལུལ་
 ལ་སེམས་འདོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གིས་བྱུང་བོ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་མེད་པས་
 ན་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་བོའི་ཚོགས་པ་དང་། གཙོ་བོར་སེམས་རང་འཇོག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་བྱིར་བདག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུབ་སྟེ། བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲ་དངོས་
 སུ་འདོགས་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་བྱིར།
 དེའི་དོན་ལ་སྟག་ལོ་ན་རེ། རྟག་གི་འབར་པའི་བྱུང་དེས་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 དེས་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་གདགས་གཞིར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཅ་བར། ཁ་ཅིག་བདག་

ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །ཅེས་བས་ཀྱང་སྤང་
པོ་ལྷ་བདག་གི་གདགས་གཞི་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གདགས་གཞིར་བསྟན་བ་ཡིན་ཟེར་
ན། འོ་ན། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་གདགས་གཞི་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་མི་འདོད་པར་ཐལ།
དེས་བདག་གི་གདགས་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མི་ལྷ་བྱ་སྤང་
པོ་ལྷ་བ་ཅན་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་ཀ་ཆོགས་བ་དེ་བདག་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། སྲིད་བ་གསུམ་དུ་རྒྱན་མི་
ཆད་པར་སྤར་འཁོར་མཁན་ལ་གཙོ་བོར་རྣམ་ཤེས་འཇོག་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་
བ་ནི་སྲིད་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་
འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
སྲིད་བ་རྒྱན་དུ་ལེན་མཁན་གྱི་བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་འཇོག་པར་བསྟན། ལུས་དང་དབང་པོའི་
ཆོགས་དག་ཅེས་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་ཅམ་བདག་དང་། ལུས་སོགས་
སྤང་པོ་ལྷ་གདགས་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་
ཅམ་ཤིང་རྟ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གདགས་གཞིར་འདོད་བ་བཞིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཤེས་བྱེད་དུ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཆོགས་བ་ལ། །ཤིང་རྟ་ཞེས་ནི་བྲན་བ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྫོད། །ཅེས་གསུངས་བ་བཀོད་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷ་བས་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་
ཆོགས་ཅམ་ཤིང་རྟར་འདོད་བ་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མཁན་མེད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་བས་རྣམ་ཤེས་དང་སྤང་པོ་ལྷ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་མི་འདོད་
པར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་འདོད་བ་ལྷ་བས་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་བདག་རང་ངོས་ནས་བྱབ་བ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེ་

དག་གིས་བདག་བཙུག་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མ་བརྟགས་གྲགས་
 པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟགས་དོན་དབྱུང་མི་རུང་ཞེས་དབྱུང་བ་འགོག་ཡུལ་ཞིག་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་གིས་བདག་བརྟགས་ཡོད་དུ་མི་
 འདོད་པར་ཐལ། བདག་དེའི་མཆན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་གཞི་གཉིས་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བདག་དང་གང་ཟག་གི་རང་ལྡོག་བརྟགས་ཡོད་དང་གཞི་
 ལྡོག་ལ་རྣམས་ཡོད་ཁས་ལེན་པས་མི་འགལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་
 མིན་དང་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་མཆན་གཞི་ལ་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྟར་གྱིས་བདག་གི་མཆན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞིག་
 འདོད་པར་ཐལ། ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་
 ཡོད་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆགས་ཡོད་ན་ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་
 རོས་འཇིན་པ་ལ་ལེགས་ལྟར་དང་སྒྲ་བའི་ཞབས་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་
 ལྟར་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་ཞིག་འདོད་པ་གང་ཞིག །སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་ལ་སེམས་དང་གཙོ་བོར་གང་ཟག་ཅིག་ལ་འཇོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལ་ཆགས་
 པ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་ཤེའི་རྟེན་
 ཆེན་ལས། ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ་གང་ཟག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མང་བཀྱར་པ་ཁ་ཅིག་སྤང་བོ་ལྷ་ཀ་བདག་དང་། དེ་ལྷ་ཀ་རེ་རེ་ནས་
 ཀྱང་བདག་ཏུ་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤང་བོ་ལྷ་ཆོགས་པ་
 དང་བསྐྱེམས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་ཀྱི། རེ་རེ་ཙམ་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷར་
 འཇིན་པའི་བདག་ལྷ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱ་ཅམ་མིན་གྱི། སྤང་པོ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ཡང་དུ་མ་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་
 བཏགས་པར་འདོད་པའི་སྒྲིལ། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་ལྷ་ཀ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཏུ་
 འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྒྲིལ་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་
 གྲང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་བདག་དུ་མར་འགྱུར་
 ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་
 ལྷ་སོགས་ང་ཡི་བ་དང་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཁེགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་
 བདག་གི་བ་ཡིན་ན། །དེ་དག་མང་སྒྲིལ་བདག་གི་བ་མང་འགྱུར། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་
 བཀག་ཆོག་པའི་སྒྲིལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་དང་།
 བདག་མིན་གྲང་། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 སོགས་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ལས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་
 འཛོལ་པའི་སྒྲིལ། དཔེར་ན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་བསེལ་བྱར་སྤྲངས་པ་ཤིང་རྟ་མིན་གྲང་། ཡན་
 ལག་རྣམས་བསྒྲིག་ནས་དབྱེབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟའི་མིང་རྟེན་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན། བདག་དེ་དབྱེབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འཛོག་པར་
 ཐལ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ལུས་དབྱེབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲིལ། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་
 དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ལུས་ལ་མ་ལྷོས་པར་སེམས་ཅམ་
 གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲིལ། དང་པོ་སྤྱ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་པ་ཡང་
 ལུས་རགས་པ་མེད་པས་བཞག་པའི་སྒྲིལ། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་སོ་སོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲེ་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ། ཅ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་ཁོ་ནའི་བྱུང་པར་ལ་བདག་འཛོག་ཅིང་སྤང་པོ་
 ལྷག་མ་བཞིའི་བྱུང་པར་ལ་མི་འཛོག་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྒྲིལ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅ་བར། དབྱེབས་ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་སྒྲིལ། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་

བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་
ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིའི་ལག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ལ་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །མིའི་ལག་པ་
དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ལག་པ་
ལ་རེག་པ་ན་ང་ལ་རེག་གོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་སྟང་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལག་པ་བདག་གི་འོ་
སྟམ་པའི་སྒོ་ཡང་ཐ་སྟང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལག་པ་ལ་རེག་པ་ན་ང་ལ་རེག་
པར་འཆར་གྱི། ལག་པ་བདག་གོ་སྟམ་པ་མི་འཆར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལག་པ་ན་བ་དང་
སོས་པའི་ཆེ་བདག་ན་བ་དང་སོས་པར་འཆར་ཡང་ན་བ་དང་སོས་པའི་ཆ་དེ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་
མི་འཆར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལག་པ་གཅིག་ཉིད་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀར་འཛོག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། ལག་པ་ལ་ངོ་སྟམ་དུ་མི་འཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ལམ་སྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། དེས་ཕུང་པོ་གཞན་
རྣམས་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་སོགས་འཆར་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དང་མི་དང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཡིན་བྱལ་མཉམ་
ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྟེ་བ་དུས་མཉམ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྟེས་ཅམ་ནས་དགེ་སྟོང་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
བདག་དེ་ཐོག་མེད་ནས་བྱལ་བ་གང་ཞིག །དགེ་སྟོང་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནས་བྱལ། མི་
དེ་མིའི་ལུས་སྦྲངས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་ལས་ཞིག་
ཡིན་ལ། མིའི་ལུས་རྟེན་མི་མིན་ཡང་། མིའི་ཐ་སྟང་འཐོབ་པ་དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་ངོ་སྟམ་དུ་ཐ་སྟང་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་ཐ་སྟང་གདགས་

པའི་གཞི་བདག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་མི་བཟུང་བར་མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་ཅིག་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ། ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། དེས་ལུས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པ་
འདྲ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མི་དེ་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་སྤྱེ་བ་ཅི་ཙམ་
སྒྲངས་ཀྱང་མི་ཡིན་པ་དེ་མི་ལྟོག་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཙམ་ལ་དེའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྷ་ས་སྤྱིན་ཀྱི་དུས་སྤྱི་བྱིའི་བདག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་ངའོ་སྤྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་
དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ང་ཙམ་ཡིན་པས། ལྷ་
ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྒྲངས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་བདག་རྣམས་ནི་སྤྲ་མའི་བྱེ་བྲག་གོ ། ཞེས་
དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། དེས་སེམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་དེ་ང་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ལ་སོགས་
པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལུས་སྒྲངས་དུས་ཀྱི་ལྷ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་ང་ཙམ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཙམ་ལ་
ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་མེད་ནས་འགྲོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷའི་ལུས་ནས་སྒྲངས་པ་ན་ལྷར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷར་མ་སྤྱེས་གོང་ནས་
མི་འཛིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་གྲུབ་པ་ན་ལྷ་དེ་གྲུབ།
དེ་ནས་དོར་བ་ན་ལྷའི་འགྲོ་བ་དོར་བའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། མིའི་ལག་པ་ཆོས་
ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ན་བ་དང་སོས་པས་མི་དེ་ན་བ་དང་སོས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་
པ་འགྲིག ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་སོའི་ལྷ་བྲིད་ལས། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོའི་སྤྲེང་ནས་བདག་
རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོའི་སྤྲེང་ནས་
བདག་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱང་པོའི་སྤྲེང་དུ་བདག་གི་ཐ་སྤྲད་ཆགས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

འོ་ན། སྤང་པོའི་ཆ་གས་སམ་ཆོགས་ཅམ་མམ་སྤང་པོ་གང་རུང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛོག་པར་ཐལ།
གདགས་གཞི་སྤང་པོའི་སྤྲོད་ནས་བདག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་
པར་ཐལ། ཉགས་ཞེས་པ་འགྲུང་ཁྱུངས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
ཡང་འགྲུར་ལ། སྤང་པོའི་སྤྲོད་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛོག་ན་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེ་ཡབ་
སྤུས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཡིག་ཚུང་ལས། དའི་སྤང་ཚུལ་ང་རུང་རུང་བ་དང་ཕོབ་ཕོབ་པ་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལ། ལྟག་ལོ་ན་རེ། དའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ང་ལྟན་མིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་དེ་འདྲ་མི་འཆར་
བའི་ཕྱིར་དང་། ང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ལྟན་སྤྱེས་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་
བདག་སྤང་བ་ན་སྤང་པོ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ། ང་སྤང་ཚུལ་ལ་ང་རུང་རུང་
བ་སོགས་སྤང་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟན་སྤྱེས་ལ་ང་སྤང་བའི་ཆེ་གདགས་གཞིའི་
སྤང་པོ་མི་སྤང་བར་བཏགས་ཆོས་ང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་མིན་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་གིས་ང་སྤང་པོ་ལས་ཡན་གར་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྤྱུས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟན་སྤྱེས་ལ་དའི་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་དབྱེར་མེད་
འོ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་པོའི་ངོས་ནས་དའི་སྤང་ཚུལ་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དའི་ཆེ་
གདགས་གཞི་སྤང་པོ་དའི་སྤང་ཚུལ་འདྲེས་པར་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ང་སྤང་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་ན་
སྤང་པོ་ལས་ཟུར་ཏུ་ང་སྤང་བར་འགྲུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་གདགས་གཞི་སྤང་པོའི་
མཆན་ཉིད་མི་ཆང་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། ཅེལེ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་
པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་སྤང་ལས། འཆར་ཚུལ་སྤང་
ཆོགས་པ་ཞིག་སྤང་བའི་མཐར་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེར་
མི་བྱེད་པ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་ང་དེ་དའི་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུགས་སེ་
བ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ངོས་ཟེན་འོངས་པས་དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་པ་ཡིན་

པས་འདི་ལ་སྤྱིར་བ་གཏིང་མ་སྤྱིན་གྱི་བར་ལ་དབྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་ནས་ངར་འཛིན་ལྟར་སྤྱིས་གྱིས་བཟུང་བའི་ང་དེ་དང་རང་གི་
 སྤྱང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཚུགས་སྤྱབ་ཏུ་བྱུང་བར་ངོས་བཟུང་
 བ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ང་ལྟར་མིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་སྒྲོར་
 སྤྱིལ་ལེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ང་སྒྲོར་སྒྲོར་ཡིན་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་བྱིར། ཏྲ་
 དཀར་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཏྲ་དཀར་པོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མི་ཡོང་བའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ང་སྤྱང་པོ་དེ་
 ལ་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་རང་ལ་འོ་
 བ། ང་ལ་གདགས་གཞི་སྤྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་མེད་པར་ཐལ། ང་དེ་སྤྱང་པོ་ལ་མིང་རྒྱུད་
 བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། ཐག་ཁ་ལ་སྤྱལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ང་དཀར་ཤམས་དང་། ང་ཆོར་བ་པོ་དང་། ང་འདུ་ཤེས་པ་པོ་དང་། ང་
 ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། ང་ཡུལ་ཤེས་པ་པོ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱང་པོ་སྤྱི་འཛིག་
 བྱས་པས་ང་ཡང་སྤྱི་འཛིག་དང་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གདགས་གཞི་སྤྱང་པོ་དེ་དག་
 གི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བདག་ཏྲག་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་གི་དོན་དུ་ཅོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཏྲག་པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཡང་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཕྱག་པ་དང་
 ལྷོག་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར། བྱུ་སྤྱ་ལི་ཏ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་བདག་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྤྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་
 དང་འཛིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་
 ཏྲག་པ་ཡིན་ན་ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏྲག་པ་མི་འགྱུར་བ་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་འདྲུག་པའམ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྟག་ལོ་ན་རེ། བུམ་པ་ལ་ལོགས་པ་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་
མིན་འདྲུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བུང་པོ་ལྷ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། བུམ་པ་ལ་ཡང་གདགས་གཞི་བུང་པོ་ལྷའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཆང་དགོས་
པས་བུང་པོ་གཞན་བཞིར་མི་རུང་བར་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་བུང་པོར་འཛོག་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལྷན་མིན་
འདྲུ་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། བདག་ལྷན་མིན་དུ་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་བུང་པོ་ལྷའི་མཆན་ཉིད་ཆང་དགོས་པས། བུང་པོ་ལྷ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་
དེ་ལྟར་བཞག་གི་བཏགས་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ལ་
ལྷན་མིན་གྱིས་བྱལ་བ་དང་། གཞི་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཅ་བར་འདོད་མི་
རུས་ཏེ། བུམ་པའི་གདགས་གཞི་གཟུགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
ལ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོང་དུ་བཤད་
ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་བྱལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་
པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
སྐྱ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་། དེས་སྦྱོར་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་པར་སྐབས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་
དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས།
དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་རྟགས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་
ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྐབས་ཆོས་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པའི་
གཞན་གྲགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟག་ལོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་དང་

ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་གི། ཚད་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 དེ་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་མི་བསྐྱུ་བར་འགྲོ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཅ་བར། མ་
 བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་ཐུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། གཟུགས་སོགས་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་ན། འོ་ན། འདིའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ནམས་ཐ་སྙད་འཇོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་མི་བྱེད་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ང་འཇོག་བྱེད་གྱི་ངའོ་སྟམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དེ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག །སྟོང་འཇུག་གི་གྲགས་པས་ཡིན་གསུངས་པའི་གྲགས་པ་དེ་ཡང་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ང་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་བྱེད་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་ངའོ་སྟམ་པའི་འཇིན་སྟངས་ལ་ཚད་མས་མི་གཞོད་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འཇིན་
 སྟངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་པའི་ང་རབ་ཏུ་གཞལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པར་ཐལ། དེའི་འཇིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཏིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའམ་སྟོང་བའི་ཐ་སྙད་གཏིས་གང་རུང་ལ་
 འཇོག་པ་གང་ཞིག །སྟོང་འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་གྱི། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་
 སྤང་བ་དང་། སྟོང་བའི་ཐ་སྙད་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འདྲ་སྟེ་འཕགས་
 སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གན་

པོ་ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྙད་འདྲི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། འཛིན་ཏེན་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ཡིན་ལ་ཆད་མས་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མདོན་
སུམ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བས་བདག་འདོད་ཚུལ་
ལ། གཞན་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་
ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་དང་། བྱང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོའི་
རང་དབང་ཅན་ཏེ། དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་
བུའི་བདག་དེ་བྱད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱག་ལ་ཡོངས་སྟོང་པས་ཐ་
བ་པོ་དང་། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་། རྩལ་ལྷན་སྟོང་
སྟོབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཏེ་ལྟ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། དེས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་
ལྔར་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་གཙོ་པོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་
ལྟ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྟེས་བྱ་དང་བཅས་
པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔར་གངས་ངེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཙམ་ལྟ་ནི། གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རེག་
བྱ་ལྟོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་དབང་
པོ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ངག་གི་དབང་པོ་དང་། ལག་པའི་དབང་
པོ་དང་། ཀླང་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་རྣམ་མཁའ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་ལ་སྟེ་གཙོ་
པོ་དང་། རྣ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་དོན་གཅིག་། རྫོང་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་། བདག་དང་
གང་ཟག་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྟེས་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་གཉིས་དོན་
གཅིག་། རྣམ་འགྱུར་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་པོ་ལ། རང་

བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་མིན་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་
 བོ་ཡོད་དེ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། དེ་ཅམ་ལྷ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་།
 འབྱུར་བ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྲེས་བྱ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབང་ལྷན་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་
 མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་
 པ་སྟེ། །སྦྲེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་
 པོ་དེ་དག་གྲང་བསྟུན་བཅུ་རིག་གཉིས་སྤྱི་འདུ་སྟེ། སྦྲེས་བྱ་ནི་རིག་པ་དང་། ལྷན་མ་ཉེར་བཞི་
 བཅུ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྦྱི་གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་མིན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
 སྤྱི་ནས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཉང་ནས་སྦྲེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་མེ་
 ལོང་ངོས་གཉིས་པ་སྟེ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 དེ། རང་བཞིན་དང་སྦྲེས་བྱ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་འགྱུར་
 རྣམས་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ། དེ་ལས་ང་རྒྱལ། དེ་ལས་
 རྣམ་འགྱུར་གཞན་རྣམས་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རི་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་དང་སྦྲེས་བྱ་གཉིས་
 གཅིག་དུ་འབྲུལ་ནས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་ནམ་
 ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ཆུང་བའི་སྦྲེས་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་བཟླ་ཞིང་།
 རང་བཞིན་དང་སྦྲེས་བྱ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ནས་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྱུག་ལ་བརྟེན་པའི་མདོན་
 ཤེས་ཀྱིས་བཟླས་པ་ན། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོས་བྱས་པར་མཐོང་ཞིང་། གཙོ་བོ་དེ་ཡང་

ངོ་ཆ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་ན་མི་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་འགྲུར་གྱི་ཆོགས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་བ་ན། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེ་(སྐྱེས)བུ་གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དེ། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ན། །རལ་བའམ་མགོ་རྒྱུ་ཅོད་པ་ཁ་ཅན། །ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་ཀྱང་རུང་། །གནས་ནི་གང་དང་གར་གནས་ཀྱང་། །གྲོལ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་པས་བདག་འདོད་ཚུལ་ནི། དེས་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་དེ་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དེ། རང་ལུལ་འཇིན་བའི་སྒོ་དང་། སིམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བདེ་བ་དང་། གདུང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱི་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སྤང་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་འབད་པ་དང་། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་དང་། དེ་འདྲའི་ཆོས་མ་ཡིན་བའི་མི་དགེ་བའི་སྒྲོགས་དང་། རང་འབྲས་ཤེས་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་རང་རྒྱ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་བའི་བྱ་བའི་ཤུགས་ཏེ་བྱད་ཆོས་དགུ་དང་ལྡན་པར་འདོད་བའི་བྱིར། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རི་སྤྱིད་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ། བདག་ལ་འདུ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འཁོར་བར་འགྲུར་བ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་བའི་ཤེས་པས་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་གཙོད་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་བའི་བྱིར།

བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བདག་དེ་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་དེ། བདག་པོ་བསྐྱམ་པ་དང་རྒྱོང་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐར་སྐྱ་བ་པོ་ན་རེ། བདག་གཅིག་ཕྱར་དེས་རྟེན་རི་སྤྱིད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་གཅིག་ཡིན་ཞིང་རྟེན་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ་བདག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐ་

དད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་བྱམ་པ་སོགས་སྣ་
 ཚོགས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པ་དེའི་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐ་དད་དུ་
 འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བྱ་བས་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་དོན་དགྲུང་འདུས་པར་འདོད་དེ།
 ཤེས་བྱ་ལ། སྒོག་དང་། ཟག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། དེས་པར་ཀླ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་
 དང་། སྒྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་དང་བཅས་པ་དགྲུང་གྲངས་དེས་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དགྲུ་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒོག་དང་བདག་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་
 ལུས་ཀྱི་ཆད་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོད། འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་
 དེ་ཟག་པ་དང་། དེ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་།
 ཟས་མི་ཟ་བ་དང་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤར་བསགས་
 པའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་པར་ཀླ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་འཆིང་བ་དང་། ཕྱིས་སྤྱོད་
 འགྲུང་དང་། མིང་དང་། རུས་དང་། ཆེ་བཞི་པོ་དེ་ལས་དང་། ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པ་
 ནི་སྒྲིག་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསོད་ནམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤར་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་བྱས་ཤིང་། ལས་གསར་དུ་མ་
 བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་གནས་འཛིག་རྟེན་
 འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་དཀར་པོ་བྱེན་དུ་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་གནས་ཡོད་པས་
 དེར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲོལ་མེ་རྟོག་དང་། །བ་ཞོ་བ་མོ་ལྷ་རྟིག་
 མདོག་། གདུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དགག་པ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བཏགས་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་
 དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་གྱི་ལུས་དུ་རྒྱར་པའི་ངར་ཡང་མི་རུང་

སྟེ། མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་ལས་ཡན་གར་
 དུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྦྱས་པའི་
 བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གཉིས་
 ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རང་སྡེ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་རི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། རང་སྡེ་མང་
 པོས་བཀུར་བ་རྣམས་ན་རེ། བདག་ལྟའི་དམིགས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་ལ་
 བྱེད་དེ། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག །དག་སྦྱོང་རམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྦྱམ་
 དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་ལྟ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་
 ནི། སེམས་གཅིག་སུ་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
 དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་སྦྱ་བ་དང་། ཕུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོའི་རྒྱན་
 ཉིད་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱན་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་ཟག་ཅེས་བུ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྟར་འབྱེད་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བའི་ཕུང་སྒར་དང་ས་ཟིན་

པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བདག་མེད་
 རྟོགས་པས་བདག་ལྟ་སྟོང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་
 བ་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་དང་འཛིན་སྟོང་དེ་རྣམས་ལས་མིན། །ཞེས་པའི་བར་ཕྱང་།
 གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཕྱང་། དང་པོ་
 ལ་ཡང་། ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །ཞེས་སོགས་ཕྱང་། དང་པོ་
 འདི་ལའང་བདག་མང་པོ་སོགས་སྐྱ་ཐལ་བ། ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་དྲི་བ་མཛད་རིགས་པར་ཐལ་
 བ། ཕྱང་པོ་མེད་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ལས། དང་པོ་ལ། རིགས་པའི་ཅ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ། བདག་རྣམས་ཡོད་
 དུ་ཐལ་བ། བདག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐལ་བ། ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་
 པར་ཐལ་བ། ལྷག་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བདག་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཕྱང་དང་དངོས་
 སྐྱེ་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། བཞི་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་ན། བ་རོལ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་མཐར་
 འཛིན་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསུམ་པ་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་ལ། ལྟ་བ་
 ལ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་བདག་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་
 སོ་བར་འགྱུར་བས། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲུད་པ་སོགས་གྱི་ཉིས་པ་
 རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །

རིགས་པ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྷན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་ཕྱང་། རིགས་པ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་
 མཐོང་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཕྱང་། བདག་ཕྱང་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་

པ་འགོག་པ་ལ། སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྤང་། རོན་ནི། བདག་སྤང་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། རང་བཞིན་
 གྱིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་མེད། སྤང་པོ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པར་ཡང་མེད། བདག་ལ་
 སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པར་ཡང་མེད། སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་ཏུ་ལྡན་པར་ཡང་མེད་པའི་
 གྱིར། འདི་ལ་རྣམ་ལུགས་དབྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་སྤྲེང་ཏུ་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་
 པ་དང་། དབྱེབས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔྱེད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེད་རྣམ་པ་བདུན་
 ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པོ་འདི་དག་གྲང་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པར་འདུ་སྟེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ངེས་པར་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལྡན་པ་ལ་ངོ་
 བོ་གཅིག་པའི་ལྡན་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་གཅིག་ཐ་
 དད་གྱི་ཕྱོགས་གང་རུང་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དབྱེབས་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ནང་ཏུ་
 ལེགས་པར་འདུས་པའི་གྱིར་རོ། །འཇིག་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་རགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ། བདག་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་
 པར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། བདག་ལ་གཟུགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་
 མ་བཞི་ལ་སྤྲེལ་ནས་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྲེང་ཏུ་བདག་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སོགས་བསྐྱར་ན་ཉེར་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བའི་གྱིར། གནས་མ་སྤུ་བས་
 འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྟོ། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་གིང་ཉ་དང་
 འབྲ་བར་སྟོན་པ་ལ། དེའི་གྱིར་དང་འཇིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་སོགས་སྤང་། རོན་ནི།
 འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་གྱི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་བའི་ང་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་དེ་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལས་ཟུར་
 ཏུ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན། ང་དེ་སྤང་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ང་དེ་ཡན་ལག་

རྣམས་ལ་མཁར་གཞིང་ནང་གི་རྒྱ་ལུག་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་པར་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡན་ལག་རྣམས་ཚུར་ང་ལ་ལྟས་སྦྱིན་ལ་རེ་ལྟེ་བརྟེན་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ང་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན། ང་དེ་གདགས་གཞི་སྤང་པོའི་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན། དེ་ཡན་ལག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡན་ལག་ལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་དེ་ལ་ཚུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་འདུས་ཅམ་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་གི་དབྱེབས་ཀྱི་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདག་དེ་ཐ་སྙད་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་བཟུན་གྱི་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅའ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་བརྟགས་ཤིང་མ་དབྱེད་པ་ན་རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛོག་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྩ་དེ་རྣམ་བཟུན་གྱི་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅའ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་ན། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་ཅམ་གྱིས་ཤིང་རྩར་འཛོག་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་དོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། སྦྱེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བས་ན་བདག་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷལ་ལ་ཟག་པས་ན་གང་ཟག་དང་། རུས་པ་དང་ལྟན་པས་ན་སྦྱེས་བྱ་དང་། བདག་ལ་པན་འདོགས་པས་ན་བདག་གི་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་སོགས་ཡོད། བདག་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གདགས་གཞི་ལ་རྣམ་པ་བཟུན་དུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟོག་པས་ན། གདགས་གཞི་ལ་མིང་རྒྱང་པར་བརྟགས་ཅམ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདགས་གཞི་དེར་

འཛིན་མི་རུང་སྟེ། བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་དེའི་འགྲོ་འོང་སོགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བདག་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མར་བཏགས་ཅན་ལས་མེད་ཀྱང་། གདགས་
གཞིའི་འགྲོ་འོང་ལས་བདག་འགྲོ་འོང་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བདག་འགོག་
ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ངའོ་སྟམ་པའི་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ལ་ཕུང་པོ་
བདག་གི་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བར་ངའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་
ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕུང་པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་
སྟེས་སྟེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཕུང་པོ་བདག་གི་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་
འཆར་མི་དགོས་ཀྱང་ཕུང་པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མདོ་ལས་འཛིན་ལྟ་ཉི་ཤུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ཕུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྟེ་བའི་འཛིན་ལྟ་མེད་པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། འཛིན་ཆོགས་
ལ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མི་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་དེ་འབྲེལ་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཛིན་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཉེར་
སྟེ་པོ་གང་རུང་དུ་འདུ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན།
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྩ་བའི་འཛིན་ལྟ་ངར་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
འཛིན་ལྟ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉེར་སྟེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ཀུན་
བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དབང་གིས་རང་གི་འཛིན་ཚུལ་འཐད་
དོ་སྟམ་དུ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གང་དང་སྟན་
ཅིག་ཏུ་ཉི་ཤུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྩ་བའི་འཛིན་ལྟ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་འཐད་ལྟན་
 དུ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པའི་ས་ཐོན་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱེད་ས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཛིན་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་འཛིན་
 ལྟ་དང་། ཅེ་མོའི་ཉེར་ལྟ་པོ་གང་རུང་དུ་འདུ་བར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་ལ་ཉེར་ལྟའི་
 དབྱེ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། སྤང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་འཛིན་ལྟ་
 ཚོས་ཅན། རྩ་བའི་འཛིན་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་མོའི་ཉེར་ལྟ་དང་རྩ་བའི་འཛིན་ལྟ་གང་རུང་གང་
 ཞེས། ཅེ་མོའི་ཉེར་ལྟ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཏག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བའི་འཛིན་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་
 བདག་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་བཞོད་པའི་ཁྱོད་པར་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་རགས་པ་དང་། ཏག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་རགས་
 པ་སོགས་སྒྲིལ་དུ་འཕེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་རྩ་བའི་འཛིན་ལྟ་དེ་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་དང་།
 ཅེ་མོའི་འཛིན་ལྟ་དེ་འཛིན་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་འཛིན་ལྟ་སྤྱ་མོ་ལ་བྱེད།
 གཉིས་པ་དེ་འཛིན་ལྟ་རགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྩ་བའི་འཛིན་
 ལྟ་འཛིན་ལྟ་སྤྱ་མོ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཅེ་མོའི་འཛིན་ལྟ་དེ་འཛིན་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་རགས་པ་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དེ་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་འཛིན་གྱང་
 གདགས་གཞིའི་སྒྲིལ་ནས་ང་ལ་ཁྱོད་པར་དུ་མི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་མ་
 གསུངས་གྱང་རྩ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་

དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནད་བདུན་གྱིས་བཙལ་ན་མེད་པའི་ཟབ་མོ་དང་། འདིག་
 ཉེན་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གཉིས་འཛོག་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་
 བ་རོལ་དུ་བགྱོད་བྱེད་རྒྱལ་སྤངས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་འཁོར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་
 གྱའི་ངང་བའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་དགའ་ཆལ་ཡངས་
 བར་འབྱུག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པོའི་ངང་བ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་
 གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་མཚོག་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་འཆད་པར། ཅ་བར། རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་
 བོ་སྐད་ཅིག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབེབས། །ཞེས་པའི་བར་གྱུར། འདིའི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་ཡང་དང་པོ་དུག་ལྟར་
 སོ་སོར་འཛོག་ཟེར་ན། འོ་ན། ཕྱི་མ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དང་། སྟོབས་ཀྱི་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་སྟོ་
 བས་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 ཤེས་རབ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདིའི་པར་ཕྱིན་
 ཕྱི་མ་འབྱེད་ཚུལ་དང་འདི་བཞི་གཙོ་བོར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གྲོགས་སུ་འཛོག་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་བཞི་
 ཀ་དུག་པོ་རེ་རེའི་གྲོགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་བཞིར་ཕྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཐབས་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་
 སྟོན་ལམ་སོགས་རིམ་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་པར་ཕྱིན་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་འཛོག་པས་ན་དེ་གསུམ་

ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད། ཁམས་དམན་པས་བཙོན་མི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་
ལམ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསམ་གཏན་མི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་
ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་
སྤྱི་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་འཆད་པར། ཅ་བར། གང་བྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་
སྤང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་
ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཐོག་མར་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་སྟོན་
བསྐྱལ་འདི་ལ་འཇོག་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་དཀའ་
སྤྱད་མཛད་པའི་དུས་དེར་ནམ་སྟོན་གྱི་ལུས་འདིར་བཞག་ནས་སྤྱི་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱིས་འོག་མིན་
དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱར་ཡང་འདིར་ཐེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚུལ་བཞིན་
ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་
རོལ་དུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉིག་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡབ་སྐུ་མཛུགས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་
པའི་བྱིར། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། ཅ་བར། སྤྱི་རབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་
པ་རི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གསལ་བའི་བསྐྱལ་བའང་དེ་སྟེད་དེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བཤེས་པའི་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས། གཞན་ཡང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་
སྤྱི་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་སངས་རྒྱ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསྐྱལ་བཟང་ལྟར་སྤྱར་ཡང་སེམས་

བསྐྱེད་ཚུལ་དང་སངས་རྒྱ་ཚུལ་དུ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས།
 ད་དུང་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་། །དེ་དང་དེ་ནི་ཡོངས་བསྟན་ཏེ། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་
 བྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟག་ལོ་ན་རེ།
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྟུལ་སྟུ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་བྱ་པར་ཡིན་གྱི་མཁྱེན་ལྡན་མིན་ལ་
 ཡོངས་སྟེའི་གཞུགས་བརྟན་སྟུ་ལྟ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཆོག་གི་སྟུལ་སྟུ་དེ་ལ་རང་དབང་པའི་
 མཁྱེན་པ་མེད་ལ་གཞན་དབང་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་བྱ་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུལ་པ་ལ་སེམས་
 མཆིས་སམ། མ་མཆིས་ཞེས་བགྱི། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་དབང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སྟུལ་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། སྟུལ་པ་གཅིག་ལའང་ཐུགས་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ག་སྟུལ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཤེས་བྱེད་དངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟུ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་ནི་སྟུལ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཅན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་བེམ་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་སེམས་མི་སྟུལ་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདིར་
 འབྱུངས་པའི་སྟུལ་པའི་སྟུ་ཡང་གཞུགས་དང་སྟུ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཆེད་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་སྟུ་མ་མཁན་གྱིས་སྟུལ་པའི་སྟེས་བྱ་བཞིན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་
 དེ་ཡང་སྟེས་བྱ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། དེ་སྟུལ་པ་པལ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མཆོག་གི་སྟུལ་སྟུ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོག་གི་
 སྟུལ་སྟུ་དང་། ཡོངས་སྟེའི་གཉིས་ཀྱི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་སོགས་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་པོ་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་གྱིས་
རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྟོན་གྱི་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་རས་གཟིགས་དང་། བྱམས་འཇམ་
དབྱངས་སོགས་བྲིམ་པར་བྱས་ནས་དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡང་བྲིམ་པས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཐུན་རས་གཟིགས་སོགས་བྲིམ་པ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་དག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་བྲིམ་པས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་
པའི་དགོན་བཅེགས་གྱི་མདོ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་བྲིམ་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཐུན་རས་གཟིགས་གསུམ་ཚེས་ཅན། བྲིམ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྲིད་ཆངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲིད་ད་ལྟར་ཡང་ཞིང་ཁམས་འགའ་རེ་ན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོག་གོ་འབར་བ་ལས། འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་སྤངས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོམ་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོར་གནས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོངས་སྤངས་པར་བཤད་པས་ཉན་ཐོངས་བཅོམ་པའི་དགོ་སྟོང་དུ་
བསྟེན་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སོགས་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་དེ་དག་གིས་བྲིམ་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། བྲིམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུན་རས་གཟིགས་སོགས་བྲིམ་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། རལ་པ་དང་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་སྤར་གྱི་བྲིད་
པར་ཆང་ན་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཀ་བི་ན་འདུལ་བའི་ཆེད་

དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཆ་ལུགས་བརྒྱུད་ཡང་དག་སྟོང་ཡིན་པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་དེ། །ཞི་དང་
 དུལ་དང་ཡང་དག་སྟོང་ཆངས་སྟོང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ནི། །དེ་དེ་བྲམ་
 ཟེ་དག་སྟོང་དག་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དེ་དང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞུགས་སུ་གནས་པ་ནི་སྤྱལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ལས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ལ་དག་སྟོང་གིས་ལྷག་
 གྱུ་བར་བཤད་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཀའ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྟོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་
 མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་
 ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་ཏེ། སྦྱིབ་གཉིས་གྱི་འཇིགས་བཅས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་བཤད་གྱི། སྐབས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མ་
 བཀོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བཅོམ་གཉིས་དང་དག་ས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་འཆི་འཕོ་
 མཆན་ཉིད་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་འཆི་འཕོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྲལ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དཔལ་སྤེངས་མེད་གཏི་ངར་ལས། དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་པས་
སྐུ་དེ་གཞན་དོར་འདོར་ཚུལ་ཙམ་བསྟན་པ་ལས། མི་འདོར་བར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བཅོམ་པ་ཆེ་དེའི་ལུས་མ་དོར་བར་
ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་གསར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ལུང་བསྟན་
པ་ཡང་ཐོབ་པའི་བྱིར། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱང་། །བརྒྱ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོངས་སྐུའི་གནས་
ལ་ངས་བབྱང་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤྲིང་དོ་ཙམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འོངས་སྐུ་དེ་གནས་གཙང་
ལྷའི་སྤྲིང་གི་འོག་མིན་དེར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། གནས་དེར་གཞལ་ལས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་
བར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། ཆོས་དབྱིངས་
བསྐྱོད་པ་ལས། དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་གང་། །འོག་མིན་དེ་ཉིད་རྣམ་མཛེས་
པར། །ཞེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་བས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་། རྟོག་གའི་འབར་བ་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། སེམས་འགག་པས་དེ་སྐུ་ཡི་མདོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་རྟོག་གི་རང་
བཞིན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་མཐའ་དག་ཟད་པས་མཉམ་བཞག་ལས་ནམ་ཡང་ལྡང་མི་དགོས་
པར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟོར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་འཁྲོ་བའི་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཐབས་

མཁས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་
 ལས། ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་འཆམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ།
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་དག་ད་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར། ཞེས་སོགས་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་ཅི་ཡང་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པར་དེ་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྤྱིས་པ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བྱ་རྟོག་སྤང་པོའི་སྟོར། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལ་བཀའ་
 ལྷལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །འདི་ནི་མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་བུལ། །གཙུག་པོར་གྱུར་ཅེས་སྤྱིས་བཅས་
 རྒྱལ་བས་བསྟགས། །རྣམ་དག་བྱུང་བ་ལྟན་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་ནི། །སྤྱི་སྤྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་མ་
 བཟུང་བ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བྱིན་དགོངས་དོན་བརྟོད་ཆལ། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་གོ་སར་བཞད་མ་
 རུས། །འཕགས་པའི་དགོངས་ཐབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །རང་རྒྱད་བྱུང་མཐའི་དྲི་མས་
 སྟགས་པ་གང་། །རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་རྩ་རྒྱན་གྱིས་བཀྲས་ཏེ། །ཐལ་འགྱུར་འོད་སྤང་ས་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་འབར། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་དྲི་མེད་ལུགས་མཆོག་དེ། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 དར་ཡང་མཁས་རྫོམ་རྣམས། །ལྟ་དན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྲིན་ནག་གིས། །ངེས་དོན་ཀུན་
 གསལ་བཞིན་རས་ཅི་ཡང་བསྐྱིབས། །དུས་བྱིས་སྟོ་བཟང་སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་གིས། །དགག་

སྤྱབ་རིགས་པའི་འཛོར་རྒྱུ་ཉྱེད་སྒྲིན་ཏེ། །ལོག་ཏྲུག་ཚུ་འཛིན་བསལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཟབ་
ལམ་པ་སྒྲོའི་གཉེན་གཅིག་མཁའ་ལ་མངེས། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་དགོངས་དོན་གཙོར་བཟུང་
སྟེ། །མཁས་པས་སྟེལ་བའི་རྒྱས་བསྐྱུས་གཞུང་མང་ཡང་། །དཀར་གནད་སྟོ་བརྒྱ་འབྲེད་ལ་ཀུན་
མཁུན་གྱི། །གསུང་འདི་ལེགས་བཤད་ལྟེ་མིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་བྲེད་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབས་འབྱུགས་པས། །སྟོ་དམན་པལ་ཆེར་སྦྱིད་ལུག་འཛིན་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོན་གྱི་གནད་
འགག་མ་བོར་ཞིང་། །ལུང་གི་སྒྲིན་པ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆམ་པར་བཀོད། །ལེགས་པར་བཤད་པ་གང་
འདིས་མིག་བྱས་ནས། །ཡབ་སྐུས་གཞུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་ན། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
བཞེད་ཐལ་འགྱུར་གྱི། །ལུགས་བཟང་བྱད་པར་མ་འདྲེས་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཞུང་ཆིག་སྟོ་
འཛིན་མི་བྲེད་གཞུང་གི་དོན། །དཔེ་སྟོག་ཅམ་གྱིས་ཤེས་འདོད་བཞད་གད་གནས། །གཉིད་དང་
སྟོམས་ལས་རྣམ་གཡེང་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །རྒྱན་དུ་སྦྱོར་སྦྱང་མཛོད་ཅིག་གྲོགས་པོ་དག། །བདག་
ནི་ལས་གྱི་དབང་གིས་དུས་མཐར་སྦྱེས། །མི་ཆེ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་ངང་དུ་བྱད། །རྣམ་གཡེང་
སྟོང་ནས་འདི་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡང་། །སྟེས་དབང་ཡིན་སྟུམ་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་སྦྱེས། །འདིར་འབད་
ལས་བྱང་དག་བའི་དངོས་པོ་ལི་ཁྲིའི་ལུས་ཅན་ཉིན་མོར་བྲེད། །ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་བྱབ་བསྟན་བརྒྱ་
དཀར་པོའི་དགའ་ཆལ་མགོ་སྟོག་ལྟེམ། །སྟོ་གསལ་རྒྱུ་དུག་ལུང་རིགས་ཆང་གིས་ཀུན་ཏུ་
སྟོས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོག། །སྟེ་དགྲ་མཐའ་དག་ངེས་དོན་དགའ་སྟོན་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་རོལ་
གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཡང་སྦྱིད་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་མཆོག་དེ་ཡི། །ཞབས་སྦྱེས་
མཆོད་པའི་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་མན་ངག་བདུད་ཅི་འཕྱངས་པ་ལས། །སྟོས་བྲལ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་
མཐོང་ཞིང་གཞན་པན་གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་ཡིས། །དུམ་པས་མནར་བའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་
པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག།

ཅས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྲེད་པའི་བསྟན་བཙུན་དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལུང་རིགས་
སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆོག་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་འངས་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་དབྱ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས། མྱོ་དམན་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་སྟོར་རྩོམ་
 ཐོགས་པར་བརྟེན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆར་ཐོས་བསམ་གླིང་ནས་ཞབས་ཏུང་
 འཛིགས་མེད་མཁས་མཆོག་། སྟོར་དཔོན་རབ་འབྱུངས་པ་དཀོན་མཆོག་དགེ་ལེགས། དབང་རིས་དགེ་སྟོང་འཛིགས་
 མེད་དམ་ཆོས་བཅས་དབྱ་མའི་འཛིན་གྲས་མཛོད་བཏགས། དུལ་གྱི་མཛུལ། གོས་ཆེན་ལྷན་གསུམ། དུལ་སྤང་དབྱ་
 བཅས། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་ནས་འཛིན་སྟོར་བདེ་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་འགག་འདུས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པོར། དབྱ་མའི་གཞུང་ལྷན་ལ་སྤྱདས་པ་མི་དམན་པ་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ཡ་དཀོན་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་དུ་སྟུར་བའི་ཡི་
 གེ་པ་ནི་སྤྲུགས་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

༡༡། །གྲུབ་པའི་མཐའ་རིན་ཆེན་པར་བཞག་པ་རིན་པོ་ཆའི་གླེང་བ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་པ་སོ། །

མད་བྱང་ཆོག་གས་གཉིས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་སྤྱི་ཆེའི་རྫོང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱན། །ལྷན་
གྲུབ་ཆོས་སྤྱི་འཛིན་མར་ཡོངས་འབྲིལ་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་པའི་རྒྱ་བྱང་འབྱེད། །འཕྲིན་ལས་
རྒྱལ་ས་གླེང་གནས་དུ་རྫོང་བས་ལུ་སྤྲེགས་ཀྱིས་བ་སྤྲེག་བྱེད་པ། །རྒྱལ་སྤྲེག་གཤེད་པ་ཅན་གྱི་
བའི་འཕྲེག་རྒྱལ་སྤྲེག་ལྷན་དབང་མ་རྫོས་མཆོ་ཆེན་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མི་ལས་མགོན་པོ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་ལྷན་བསྐྱུས་སྤྱི་
སྤྲེག་ཐོག་མེད་ཞབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཡབ་སྤྲེག་བཅས་ལ་འདུད། །གང་ཞིག་རྒྱལ་ས་ན་
སྤྱི་དང་ནང་གི་བསྐྱུས་པའི་སྤྲེག་པར་ཀྱན་མཐོང་ཞིང་། །རབ་འབྱུངས་མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་
ཏུ་སྤྲེག་བ་མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། །རོ་མཆར་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་གཟུར་གནས་
སྤྱི་བོས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་མཁས་པ་སྤྲེག་བཅོན་བ་
འདོར། །དེ་སྤྱིར་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས། །རང་དང་སྤྲེག་བ་མཉམ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་
བསྐྱེད་སྤྱིར། །གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་པའི་མཐོང་བསྐྱུས་བཟོད་པར་བྱ། །སྤྲེག་གསལ་དོན་གཉིས་ལྷན་
རྒྱལ་སྤྲེག་པས་ཉོན། །

དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་རྫོང་བ་དང་། བཀྱར་སྤྱི་དང་། ཆོག་སྤྲེག་སྤྱི་བཅད་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་སྤྱི་
ནས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་གང་ཟག་གིས། བདག་མེད་པའི་སྤྲེག་བ་རྒྱལ་ས་དག་པ་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཟབ་མོའི་སྤྲེག་བ་དང་བྲལ་ན་བྱུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རི་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཙ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 སེམས་རབ་མི་ལྷན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་
 གཙོད་པར་མི་རྒྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་སོ། །དེས་
 ར་ལྟ་བའི་གོལ་ས་སྤང་བ་དང་། བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རིམ་བ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟེ་
 བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ང་ཡི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། །བསྟན་པ་དང་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བཞད། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒོ་
 མ་བསྐྱར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒོ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྐྱེད་པར་
 མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྒོ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱེད་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རང་གི་
 སྒོ་དོར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་། འབྲེལ་བཞད་ཆེག་གསལ་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པར་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལས་སར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་ན་མཐའ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་རིགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་གྲུབ་པའི་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒོ་དོར་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོར་མེད་པས་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། རྟེ་རོལ་པ་དང་། རྟེ་པ་དང་རྟེ་པ་ཙམ་གྱི་
 རྟེ་པར་ཡོད་དེ། རྟེ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་
 རྟེ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་མི་གཏོད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་བའི་བྱེད་
 བར་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 རང་སྡེ་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་འདོད་པའི་བྱེད་
 བར་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་། གཞན་སྡེ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྟོན་པ་སྟོན་དང་བཅས་ཤིང་
 ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་དང་། ལྟ་བུ་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཤད་པ། རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་
 སྐྱབས་བའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན། བྱེ་བྲག་ལ། དབང་ལྡན་ལ། རྒྱལ་བ་ལ། སེར་སྐྱུ་ལ།
 སྤར་བུ་པ་དང་ལྟ་ལ་རྟོག་གེ་སྟེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ཅ་བའི་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཡང་བཤད་དེ། བྱེ་བྲག་པ་
 དང་། རིག་པ་ཅན་དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་། དཔྱེད་པ་བ་དང་། གཅེར་བུ་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་དང་སྟོང་གཟེགས་ཟན་
 དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱང་མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་འདོད་པའི་
 བྱེད་པར་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་
 རིག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་དགྲུང་འདུས་པར་འདོད་ལ། རྒྱས་དང་། དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་། རྒྱང་གནས་དང་། མཆོད་སྦྱོར་དང་། སྦྱོར་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ཐར་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་།

ནམ་ཞིག་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བདག་དབང་སོགས་རྣམས་ལས་དོན་
གཞན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཆོག་གི་དོན་དུག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན།
བདག་ནི་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ལས་གང་ཡང་གསོག་པར་མི་བྱེད། ལས་གསར་བ་མ་བསགས་ཤིང་རྟིང་བ་བྱེད་པས་སྦྲར་
སྦྲངས་པའི་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒོ་དང་། བདེ་སྤྱད། །འདོད་སྤང་སོགས་བདག་དང་བྲལ་
ཞིང་གསར་པའི་ལུས་དང་དབང་པོ་མ་སྦྲངས་པས། བྱེད་ཤིང་བྱེད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་
ཆ་དེ་བདག་འབངས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གངས་ཅན་པ་ནི། དྲང་སྤྱོད་སེར་སྦྱུང་རྩེས་སུ་འབྱངས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉི་
ཤུ་ཅུ་ལྟར་གངས་ངེས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་བདག་དང་། གཙོ་པོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ར་རྒྱལ་
དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོ། །དེ་ཙམ་ལྟ་ནི།
གཟུགས་སྒྲི་རི་རོ་རྟེན་བྱ་ལྟོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ནི། སྒོ་འི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་
པོ་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟོ། །སྒོ་འི་དབང་པོ་ལྟ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་།
པགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནི། རག་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་།
རྒྱུ་དང་། འདོམས་རྣམས་སོ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རྣམ་མཁའ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་
ལས་སྦྱེས་བྱ་ནི་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་འདུས་བསགས་ཡིན་པས་བཅའ་པོར་འདོད་ལ།
གཙོ་པོ་དང་། སྦྱེས་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་
དོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ་
རྒྱ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྦྱེ་གཙོ་པོ་དང་།
གཉིས་པ་ནི། སྒོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མ་བརྒྱ་དུག་
དང་། བཞི་པ་ནི། སྦྱེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་དབང་སྤྱད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཅ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་
པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བརྒྱ་དུག་པོ་ནི་རྣམ་

པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཅ་བའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེ་དང་། གཙུ་མོ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་བྱུང་ཆོས་ལྷན་དང་
 ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །སྐྱེས་བྱ་དང་། བདག་དང་། ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་ནམས་
 དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །ལྷན་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་
 དེས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཅ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་
 ནམ་འགྱུར་ནམས་སྐྱེ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཙུ་མོ་ལས་ཆེན་མོ་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་དང་ཆེན་མོ་
 བྱེ་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱེ་ནས་ཡུལ་དང་། རང་ནས་སྐྱེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་
 འཆར་བའི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་། ང་རྒྱལ་ལ་
 དབྱེ་ན། ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། སྐྱེང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། ལུན་པ་ཅན་
 གྱི་ང་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་སོ། །དང་མོ་ལས་དེ་ཅམ་ལྟ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྐྱེ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ལས་དབང་མོ་བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་གཞན་གཉིས་ཀ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་། ཞ་མོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེས་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། ནམ་འགྱུར་ནམས་ཅ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་པའི་ཚུལ་
 མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །ནམ་ཞིག་སྐྱེ་མས་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་མན་ངག་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་འགྱུར་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་པ་ཅམ་ཏུ་བྱ་
 དོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་ལྷན་པར་སྐྱེས་པ་ན། རིམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆེ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། མདོན་ཤེས་གྱིས་གཙུ་མོ་ལ་
 བསྟུང་པ་ན་གཙུ་མོ་དེ་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐུན་ལྟར་ཆོ་བས་སྐྱེངས་ཏེ་ནམ་འགྱུར་ནམས་ཉེ་བར་
 བསྟུང་ཏེ། རང་བཞིན་ཡན་གར་བར་གནས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ནམ་འབྱུར་པའི་སྐྱོ་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་སྐྱེས་བྱས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་
 པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །

དཔྱོད་པ་བ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། དེ་ག་བྱེད་ལ་གང་སྒྲུང་བ་ནི་
རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མཆོད་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་
འབའ་ཞིག་གིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་
པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ནི་མེད་དེ། རྗེ་མ་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་མཐའ་ཡས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པའི་ངག་གྱུང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

གཅེར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་
དགྱུར་འདུས་པར་འདོད་དེ། སྒྲོག་དང་། ཟག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། དེས་པར་ཀ་བ་དང་། འཆིང་
བ་དང་། ལས་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་ནི་བདག་
ཡིན་ལ། སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དོ་ཐོ་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་
མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ནི། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་རྣམས་ཡིན་
ཏེ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་ནི། ཟག་པ་འགོག་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་ཀ་བ་ནི། སྒྲོམ་མི་འཁྱུང་བ་དང་། ལུས་
གདུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་
པའོ། །འཆིང་བ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
མིང་དང་། རུས་དང་། ཆེའོ། །སྒྲིག་པ་ནི། ཆོས་མིན་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི། ཆོས་སོ། །ཐར་
པ་ནི། ལུས་གཅེར་བྱ་དང་། ངག་མི་སྦྲ་བ་དང་། མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ལས་གསར་དུ་མ་བསགས་པས་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་འདུག་པའི་གནས། འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་
དཀར་པོ་བྱེན་ལ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞོལ་ཀྱི་ལྷ་ཉ་ལྟར་དཀར་བ། ཆད་དཔག་ཆད་འབྱུང་སྤྱག་
ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ། སྒྲོག་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་

ཡང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ། གནས་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་
བ་རྒྱ་སྟོས་མེ་ཉིག་དང་། །བ་ཞོ་བ་མོ་ལྷ་ཉིག་མདོག་། གདུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་
བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །

རྒྱུ་འཕེན་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་
ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་སྟོ་བྱར་བ་ལས་སེམས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་སྟོ་
བྱར་དུ་བྱལ་བ་ལས་འོད་སྟོ་བྱར་དུ་བྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སྐྱེ་མར་འགྲོ་བ་ཡང་
མེད་དེ། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པས་ལུས་འཇིག་པ་ན། སྟོ་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་ནོ་འཇིག་པ་ན་ནོའི་རི་མོ་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆོན་དང་།
ཆོད་མ་ལ་མདོན་སྤྱི་ཆོད་མ་གཅིག་བྱས་ཁྱབ་པར་འདོད་དེ། སྐྱེ་མཆོན་དང་། རྣམས་དཔག་ཆོད་
མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་
པར་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། ཉི་ཤར་རྒྱ་པོ་བྱར་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱུ་ཆོད་མ་
གཟེངས་རིང་ནོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་
ངོ་མོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྱི་པ། ལྷ་བ་ངན་པའི་སྤྱི་ལ་སྟེགས་འཆའ་བའི། །སྐྱེ་ངོ་ལ་བྱལ་མཐའི་རང་བཞིན་མ་
ལུས་པ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཐར་པའི་སྟོང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་སྤྱིའི་བྱལ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཆོགས་བསགས། མཐར་ཐོག་ཆེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡུལ་ཕ་

ར་ཏ་སྤྱིར་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་བྱ་གྲོག་ལྷ་སྡེ་
 པོའི་རི་བོར་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་
 སོགས་པར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷ་སྡེ་གས་ཀྱི་
 རྟོན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་མན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགྲེལ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱོད་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་དོན་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྤྱོད་པས་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་རྗེས་
 ལྷ་འབྱུངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྱས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་དོ། །རང་ཅག་གི་
 རྟོན་པའི་རྗེས་ལྷ་འབྱུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཏེ་
 བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལོགས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 ལས་ལོགས་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་བཞི་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་། རོ་རྗེ་སྤྱོད་འགྲེལ་ལས།
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རང་རྒྱུད་
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྡེ་འདི་དག་ཐལ་འབྱུར་བས་གཞལ་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀར་ལྷ་པ་
 ཡང་། རང་རང་གི་ལུགས་ལ་དབྱ་མ་པར་འདོད་དེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱས་ཁས་ལེན་པར་རྫོམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་དེ། རྟེན་གསུམ་པ་རྣམས་འབྱས་བྱ་སྡེ་བའི་ཆེ་རྒྱ་འགག་པས་རྟག་
 པའི་མཐའ་སྤྱོད་ལ། རྒྱའི་མཆོག་ཐོགས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་
 ཞིང་། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པ་
 རྣམས་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ལ། གཞན་དབང་བདེན་

པར་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྟོང་དོ་ཞེས་སྟོལ། །དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་
 དུ་ཡོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་འོག་མ་པར་བྱེད་ཀྱང་། འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་གོ་བ་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་
 བ་གོ་བའི་ཐབས་དམ་པར་སྒྲུང་བས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འོག་མ་ལ་
 སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ལྟ་བ་བཀར་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ།
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པ། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་མ་བྱ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཁས་སྒྲངས་པས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེས་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་བདག་ནི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་
 མེད་ནི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་མང་བཀྱར་
 རྩེ་ལྷས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྟོང་བ། མདོ་སྟེ་བ། སེམས་ཅམ་པ། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྟོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྟོང་བཞད། འདོད་
 ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་བྱེ་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱེ་བྲག་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་
 ཆེ་བྱེ་བྲག་སྟོང་བ། ཉི་འོག་པ། དུལ་དབྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོང་བ་དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེ་བྲག་སྟོང་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱེ་
 བྲག་བཞད་མཆོ་ཆེན་མོའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པས་སམ། དུས་གསུམ་རྩེས་ཀྱི་

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞིའི་འདོད་ཚུལ། ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ། འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། དུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་
འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡར་འདུས་པར་འདོད་དེ། སྤང་བ་གཟུགས་གྱི་གཞི། གཙ་པོ་
སེམས་གྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱང་གི་གཞི། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི། འདུས་
མ་བྱས་གྱི་གཞི་རྣམས་སོ། །གཞི་ལྡན་པོ་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོར་འདོད་དེ། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་
དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་
ཆོས་རྣམས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་མི་རྟག་པའི་
དངོས་པོར་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་རྣམས་བྱུང་གིས་བྱུང་གྲང་རྣམས་ཡོད་གིས་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་
དམ་བདེན་པ་དང་། རྣམས་ཡོད་དོན་གཅིག་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་དོན་གཅིག་
ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ་དང་། འཕྲོས་དོན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུམ་པའམ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་སོ་
སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་རུང་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྣམས་དང་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སོ་བས་བཙུམ་པ་ན་
རྣམས་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོར་བའི་བྱིར་དང་། སྤང་བའི་དོག་པོ་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་སྤང་བར་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོར་བའི་བྱིར། བཙུམ་པའམ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་
སྒྲོ་འདོར་རུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
ནི། རྟལ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཙུམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་
པ། །བྱམ་ཆུ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་དམ་ཏུ་མ་བྱུང་གྲང་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་དེ། ལུགས་འདིས་

དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལོ། །དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལམ་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས། ཞེས་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་བྱུང་སྟེ། ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ན་དང་། སྒོ་མ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །འཕགས་ལམ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒོ་མ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྫས་སུ་འདོད་དེ། བུམ་པ་བུམ་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད། བུམ་པ་བུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཁས་ལེན་གྱང་། མེད་དགག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་རྣམས་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་རྣམས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། བུ་ལོན་ཀྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་མི་བླ་བ་ཞེས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། ཐལ་འགྱུར་པ་དང་། འདི་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །འདུས་བྱས་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་གྱང་། སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཇིག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བྱེན་པའི་འོག་དུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། གང་ཟག །ཤེས་པ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། གང་གས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་ཆོགས་ཅམ་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི། མང་པོས་བཀྱར་
བ་ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆར་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་དང་། སྤྱོད་བ་པས། སེམས་གཅིག་ཕྱ་
གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོན་སྤྱོད་
གྱི་ཆད་མ་དང་། རྫོང་སྤྱོད་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། དབང་པོའི་མདོན་སྤྱོད་
ཡིད་གྱི་མདོན་སྤྱོད། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྤྱོད་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རིག་མདོན་སྤྱོད་ཁས་
མི་ལེན་ནོ། །དབང་པོའི་མདོན་སྤྱོད་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཤེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་དབང་གཞུགས་
ཅན་པ་དེ་བཅས་པོ། ལྟ་བུ། ཆད་མ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱེད། དབང་པོའི་ཤེས་པས་
ཡུལ་རྣམ་མེད་རྫོང་ཆར་དུ་གཞུགས་ཞིང་། རྟོན་བཅས་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པས་ཀྱང་
གཞུགས་མཐོང་བར་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་ན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་
དུ་ཆོད་པའི་གཞུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་
རྫོང་ཐ་དང་དུ་འདོད་དོ། །(གཉིས་པ་ནི། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལོག་ཤེས་སོགས་ཡོད་དོ། །)

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་ཅམ་ལ་དབྱེ་ན། ཟེན་པའི་སྤྱོད་དང་། མ་ཟེན་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད།
དང་པོ་ནི། སྤྱིས་བྱའི་དག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ། ཟེན་མ་ཟེན་རེ་རེ་
ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དང་། དག་
གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་དོན་གཅིག །སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་
པའི་སྤྱོད་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
གསུམ་དོན་གཅིག །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་པས། ལུགས་འདི་ལ་བཅས་པོ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
མི་འགལ་ལམ་སྤྱོད་པོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ། ལམ་གྱི་སྤང་བ།
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་བཞིན་བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 ཡིན་ལ། བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་ནོ། །སྤྱོད་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བཟུང་སྤྱོད་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་འདོད་དེ། དེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་
 བདག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
 ཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། མཚན་
 གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དྲུག་གསུམ་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཅོད་པ་
 སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་མི་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་སོགས་མི་ཞེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་ཞེས་སྤྱི་བ་
 ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ། ཆོགས་ལམ།
 སྤྱོད་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྔའི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་གྱུར་ས་
 བཅུའི་ཡེ་ཞེས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བརྗོད་པ་
 ནི་མཐོང་ལམ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ལ། ར་ཐམ་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་
 རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། །ལམ་བདེན་ལ་ཞེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་
 ལྟ་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ནི་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་མོངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐོབ་པ་
 ཆད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་
 བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་སྤྱེལ་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་
 མན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྦྱོར་ལམ་རྟོན་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱན་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྤིང་བས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་ཁས་ལེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་དགོ་
 འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། བྱས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཅི་ཡང་ཅིག་ཆར་བ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 བྱས་གནས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ་འཕགས་པས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་མཆན་བཟང་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡིད་བྱང་དུ་སྤོང་ལ་ལྟའི་བུའི་བདུད་བརྒྱལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། སྦྱོར་ལམ།
 མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། ཐོ་རངས་སྦྱ་རངས་ཤར་བ་ཅམ་ན་མི་སྒྲོབ་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྤོང་ལ་བདུད་བརྒྱལ་བ་ཡན་ཆད་སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགྲ་བྱང་སེམས་དང་། བྱི་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་ཁས་ལེན་
 ནོ། །ཆོས་འཁོར་ལ་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །མངོན་པ་སྤྱེ་བདུན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 ཁས་ལེན་ཅིང་། བཀའ་ལ་སྦྱ་རི་བཞིན་པས་བྱུང་བོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལས། བརྒྱད་

ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་མི་ལོན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ལ། བུ་
 རྒྱུ་མཐའ་ལས་གསུངས་དེ་དག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པས་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ནར་ངེས་པས། འོག་མིན་སྤྱད་པོ་བཞོད་པ་
 དང་། ལོངས་སྤྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་མི་ལོན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བཅོམ་ལ་སྤྱད་བཅས་པས་བྱུང་སྟེ། སྤྱད་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་
 མར་མེ་ཤི་བ་སྤྱར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐར་སྤྱད་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 བྱུང་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ། །ཁ་ཅིག། སྤྱན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་
 གི་རོར་གཟུགས་སྤྱི་བཞོད་པ་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་ཅེས་
 སྤྱི་བའི་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱུས་པའོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྤྱད་ཀྱན་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 གྱུར། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་བདེན་ཡོད་པ་མི་འགའ་ཏེ། སྤྱད་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ན་སྤྱད་བདེན་སྤངས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་
 སེམས་སྤྱིར་ལམ་པའི་ལུས་ཉོན་དང་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 མིན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལས་ལོན་ལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་
 སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་པ་འཕགས་པ་རྒྱུ་མཐའ་ལས་མི་ལོན་པས་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་མིན་ཡང་དག་འདུན་ཡིན་ལ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལམ་བདེན་ལ་འདོད་དོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གྱུར་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
 རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་དང་འགོག་བདེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་བ་པ། བདག་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚན་དཔྱེད་གསེར་གྱི་བུ་པ་ཡིས། །བྱེ་སྤྱིའི་གཞུང་ལུགས་རོལ་
 མཆོ་ནས་སྤངས་པ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྤྱི་གསལ་གཞོན་
 རུའི་ཆོགས་རྒྱུ་མཐའ་རོལ་པར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་
བཤད། འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་རིག་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་པའི་གང་ཟག་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེ་
པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་
མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་
རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་གཙུག་པོར་བཅུ་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བས་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་
ཞེས་བཛོད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞིའི་འདོད་ཚུལ། ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ། འབྲས་བུའི་འདོད་
ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལུལ་དང་། ལུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོས་རིག་
བར་བྱ་བ་ལུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲོའི་ལུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཤེས་བུའི་མཚན་ཉིད། ལུལ་དང་། ཡོད་
པ། ཤེས་བྱ། གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རང་སྤྱི་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མདོན་སྒྲོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དུས་གསུམ་
དུ་དབྱེ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་དང་ཉོག་པས་བཏགས་པ་
ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་
དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རང་མཚན་དང་། མི་
ཉག་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། བདེན་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག །ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཅུ་ལྟ་
གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དང་། སྤྱི་མཚན་དང་། ཉག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། བརྒྱན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་

གཅིག །བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་རྟོག་པ་
སྟེ། རང་མཆོན་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྒྲ་
བཤད་ཅུ་ཡིན་ཀྱི། གྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་དོར་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
པས་བྱབ་པ་མེད་དེ། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། གྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་
པའི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྒྲ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་
དོར་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་བདེན་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོ་རྟོན་དམ་པའི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གྲོ་རྟོན་དམ་པ་ནི། སྒྲ་ཡུལ་ལ་མ་
འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྱེད་གི་མདོ་
སྟེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུང་གི་རྗེས་འབྱེད་གི་མདོ་སྟེ་བས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱེ་སྒྲ་
དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆོས་དེ། རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད།
མཆོན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་དེ། སྒྲི་མཆོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག །གཅིག་དང་
ཐ་དད། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ནམས་སྒྲི་མཆོན་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། དེ་དག་ཡིན་ན་སྒྲི་མཆོན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་དང་གཞན་སེལ་རྟོན་གཅིག །དབྱེ་ན། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས།
རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཅུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་དགག་
གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་ཐེ་ཆང་མི་བཏུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། །རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་
རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྒྲུབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་དེ་

མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ལྷ་ས་སྤྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་ལྷ་བུའོ། །རང་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་དེ་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་ལྷ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་
ཉིད། དེ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
སྒྲིག་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག །

ལྷ་པ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་
འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆད་བའི་དབང་གིས་
ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་ལ་མ་འགག་པ་ད་
ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བ་དང་དངོས་
པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་དེའི་འདས་པ། དངོས་པོ་དེའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་ཅིང་།
དངོས་པོ་དེའི་མ་འོངས་པ། དངོས་པོ་དེའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
པར་བུའོ། །

རྟག་པ་ནི། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་ལྷ་
བུའོ། །སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་ཐ་དད་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ལྷ་བུའོ། །རོ་བོ་ཐ་
དད་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་གྱིས་བྱུང་གྱང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ལ་རོ་བོ་ཐ་དད་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། བུ་མ་
པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་
དང་མཐུན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་འབྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་སྤྱོད་ཡོད་པར་འདོད་བྱིན་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་ལ། མདོ་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
ཀྱང་། བྱེ་སྤྱོད་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཀས་གཞུགས་མཆན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ལ། མདོ་

མེམས་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེར་མ་
བད་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་
འདོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། གང་ཟག །ཤེས་པ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ལུང་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་
འབྲངས་རྣམས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ།
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ཡོད་
 རོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་མི་རུང་སྟེ། གསལ་རིག་གིས་སྟོང་ཞིང་རང་གི་ཡུལ་
 གཞལ་མི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ། བཅད་ཤེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ། ཡིད་དཔྱེད།
 སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་ལྗེ། །དེ་དག་ལས་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་གཉིས་
 ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བས་བྱབ་ཅིང་། རྗེས་དཔག་ །ཡིད་དཔྱེད། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་བའི་ཆེ་རྣམ་བཅས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྗེས་གཅིག་རྟུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
མཆན་ནིད། དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྣོན་ས་དབྱེ་ན། དེགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་ཀྱི་སྣོན་ས་དབྱེ་ན། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ཆོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་སྤྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་
མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་
 རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་མོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་སྤངས་བྱ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་
 ཞིག་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པ་བྱེ་སྤྱང་
 འདྲའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་བཟོད་སྤྱད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དྲུག་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་འདོད་ལ། མཛོན་སུམ་གྱི་སྤངས་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་ཞིག་དགོས་པས།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཉོན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་མི་འདོད་དེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་ཤུགས་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་ནི། དག་བཅོམ་པ་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་མི་
 མིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤངས་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་མ་གཏོགས། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བྱེ་སྤྱང་མཚུངས་སོ། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བཀར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བྱེ་རབས་པ་རྣམས་ལ་བཀར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་
 པར་བཤད་དོ། །

སྤྱོད་པ། རིགས་པའི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་མཐུས། །རིགས་པའི་རྣམས་
 འབྲང་དཔེ་སྟོན་སྤྱོད་པ་ཡི། །རིགས་པའི་གསང་ཆོག་རི་བཞིན་བཟོད་པ་འདི། །རིགས་པ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 སྒྲ་བཤད། འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་མི་ལེན་ཞིང་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འདོད་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟན་པ་གཉིས། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམ་བདེན་བརྟན་གྱིས་ཅོད་
 གཞིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བདེན་པས་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་བརྟན་པས་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བདེན་བརྟན་གཉིས་ཀས་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་བྱེད་ལ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་
 བར་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། རྣམ་བདེན་པས་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་བྱེད་ལ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་
 བ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་ལ། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་རགས་པར་སྒྲུང་
 བ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པར་འདོད། རྣམ་བརྟན་པས་སྒྲོན་པོ་བྱེད་ལ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་
 བ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་ལ་
 རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
 སེམས་ཅམ་པ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་དེ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱངས་
 མཉམ་བ། སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་བ། སྒྲོལ་གས་གཉིས་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། འདི་གསུམ་གྱི་བྱང་
 པར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། གྲུང་ཏུ་ཆུལ་མཚན་བཟང་པོའི་དབུ་མའི་སྒྲོང་
 ཐུན་ལས། བྱེད་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྒྲོང་གི་ཁ་བོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་བོ་འཛིན་པའི་ཆེ།

ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་
 གྲངས་སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་དུ་སྒྲིེ་བར་འདོད་པས་ན་གཟུང་འཛིན་
 གྲངས་མཉམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་
 རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་
 མེད་དུ་སྒྲིེ་བར་འདོད་པས་ན་སྒྲོ་ང་སྤྱེད་ཆལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་
 སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་ཅིང་ཁྱ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ངོས་ནས་སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་མེད་དུ་མ་སྒྲིེས་པར་ཁྱ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་
 རྣམས་མེད་དུ་སྒྲིེས་པར་འདོད་པས་ན་སྤྱོད་སེར་སོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བཤད། སྤང་ཆེན་ལེགས་པ་
 བཟང་པོ་དང་། བཏུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་
 སྤྱོད་སེར་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་མིག་ཤེས་རྣམས་ཐ་
 དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྤྱོད་སེར་སྤྱོད་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་
 པས་ན་སྒྲོ་ང་སྤྱེད་ཆལ་བ་དང་། ཁྱ་པོའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སེར་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སེར་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་རྣམས་གཅིག་དུ་འདོད་པས་
 རྣམས་སྤྱོད་སེར་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བཤད། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་ལས། ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 ཁྱ་པོ་ལ་བཏུས་པའི་ཆེ། ཁྱ་པོའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སེར་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྣམས་ཤེས་
 རིགས་མཐུན་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིེ་བར་འདོད་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྤྱོད་སེར་
 དང་སྤྱོད་སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་གྲུབ་དུས་ལ་སྤྱོད་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་དུས་ལ་
 སྤྱོད་སེར་རྣམས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པས་ན་སྒྲོ་ང་སྤྱེད་ཆལ་བ་དང་། ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་ཡུལ་ལ་བཏུས་པའི་ཆེ། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སེར་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྣམས་
 ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྒྲིེ་བར་ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་སུ་དེ་ཁྱ་པོའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་

སེར་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་ན་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་
བཤད་པས་ལྷགས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་བདེ་བ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཟུང་འཛིན་གྲངས་
མཉམ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་འདོད་པ་གཉིས། སྣ་
ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་སྟེ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལྷན་སྟེ་བ་གཉིས་
ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་བརྟན་པ་ལ་དབྱེ་ན། དྲི་བཅས་པ་དང་། དྲི་མེད་རྣམ་བརྟན་པ་གཉིས་
ཡོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་བསྐྱད་པར་འདོད་པས་ན་དྲི་བཅས་
པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་འདོད་
པས་ན་དྲི་མེད་པ་ཞེས་ཟེར། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་
བ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན་དྲི་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མ་རིག་པ་མེད་པས་འབྱུང་
སྒྲུང་ཡང་མེད་པར་འདོད་པས་དྲི་མེད་པ་ཞེས་ཟེར། ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་གྱི་
རྗེས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་སྟེ་ལྷན་འབྲང་དང་། གཉིས་
པ་ནི། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྟེ་བཤད་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་
ཅམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་སྟེ་བས་ན་སེམས་ཅམ་
པའམ་རྣམ་རིག་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པའི་གཞིའི་སྟོན་ནས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་
འབེབས་པས་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

བཞི་པ་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདོད་དེ། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་། ཚེས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་
ཀྱན་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་གསུམ་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་
དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་

ཀྱང་རྟོག་པའི་ངོ་མོར་གྲུབ་པ་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་
 ཀུན་བཏགས་དང་། མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་
 ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་དེ། གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་པའི་གཞན་
 དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་
 བུའོ། །བདག་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཞེས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཞོད་ཀྱང་། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་
 ར་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཞེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། ཐ་སྙད་
 དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཞེས་ཀྱི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་རྟོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད།
 བརྒྱན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་། རྟོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་ཞེས་ཀྱི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་རྟོན་དེ་རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ཉིད། ཆོས་
 དབྱིངས། ཡོངས་གྲུབ། རྟོན་དམ་བདེན་པ། ཡང་དག་མཐའ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་རྟོན་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་དོ། །རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་
 པ་ཡིན་ན་བརྒྱན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་དེ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱན་པར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་དང་། མེད་དགག་གི་འཇོག་ཚུལ་མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་མཐུན་

ནོ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་མཐུས་ནང་ཤེས་པའི་
རྣམ་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པ་
དེ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་རགས་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་བརྟན་པས་དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་
རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་རགས་པར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་འདོད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་
ཁས་ལེན་ཞིང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཆོན་
གཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ནང་གི་བག་ཆགས་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་
པ་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པ། རོ་བོ་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན། གྲོགས་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྡོ་ཁོ་
ན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་བརྟན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཞིག་
ལ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེབས་མ་བསྐྱེབས་གཉིས་ལས་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན། དགོ་
ཅ་ཆད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དགོ་བ་མ་ཡིན། ཁམས་གོང་ན་ཡོད་པས་མི་དགོ་བའང་མ་
ཡིན་ནོ། །ཉོན་ཡིད་ནི། དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངར་སེམས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན། རོ་བོ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། འཇུག་ཤེས་དུག་གི་འཛོག་ཚུལ་སྤྱི་
དང་མཐུན་ནོ། །

ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་། མངོན་སུམ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་ཞིང་། རང་
རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་མ་འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པས་བྱུག། རྣམ་
བདེན་པས་རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་མ་འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པར་འདོད་ལ།
རྣམ་བརྟན་པ་ལྟར་ན་རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་འཁྱུལ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུག།
དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་
བཞིའི་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་
སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལོང་དོད་དོ། །བདག་མེད་སྤྱོད་ལོང་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་
དུ་འདོད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དེ་གང་རུང་མི་དགོས་ཏེ། འགོག་བདེན་དང་ཐུང་འདས་གཉིས་ཀྱང་
སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱེད། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདོད་ལ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་སྤང་རགས་གཉིས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཅ་ཉོན་དྲུག་ །ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྷ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་བྱང་
སེམས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སྦྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། ཉོན་སྦྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་
བྱེད། ཐེག་དམན་སྦྱོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་སྦྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། ཤེས་སྦྱིབ་སྤང་
བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་
ཆོགས་སྟོར་གཉིས། མཐོང་སྟོམ་གཉིས། མི་སྟོབ་ལམ་དང་ལྷའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ལ། ཐེག་ཆེན་
ལ་དེའི་སྟོང་དུ་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་རྣམས་གྱིས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གོམས་
པ་མཐར་བྱེན་པ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོམ་ལམ་རྟོ་རྟེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྦྱིབ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་

དོ། །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བྱའི་བདག་མེད་དང་། སྤང་བྱའི་ཉན་མོངས་ལ་བྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ཀྱང་། རང་
 རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་དག་འདུན་ནི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་བྱར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 ཉན་རང་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 གོམས་པ་བསྐྱེདས་མི་བསྐྱེདས་དང་། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བྱ་ལའང་མཆོག་དམན་ཡོད་པར་
 འདོད་དོ། །ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ལྟ་
 བ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་འགྱུར་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་ནས་ཡིན་གྱི། ལྷག་མེད་ནས་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་ནས་ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་རིམ་ཀྱིས་བཟོད་དེ་རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འོག་མིན་དུ་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་
 ལུན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་མདོན་
 དུ་བྱེད་དོ། །ཀྱན་བཅུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན། མིའི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བའང་ཡོད་
 བར་མདོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་
 དོན་ཀྱི་མདོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་སྐུ་རི་བཞིན་དུ་
 ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། དངོས་བསྟན་སྐུ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
 དུ་རུང་བའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱང་འདས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་

མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དང་།
 ཆོས་སྐྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡེ་མེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་དང་། གློ་བུར་དེ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་དང་བཅས་ཁས་ལེན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། རྣམ་འདྲན་གྱུ་བ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ། །རྣམ་མང་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པ་འདིར། །རྣམ་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་
 དགའ་བས་འཇུག་པར་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།
 མཆན་ཉིད། སྐྱབ་པའད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་
 གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེ་དབུ་མ་
 པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའད་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཁས་ལེན་པས་ན་དབུ་མ་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཡོད།

བཞི་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། སྐྱབ་པའད། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་
 ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེ། རང་
 རྒྱད་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་

དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་གཉིས། བྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རང་རིག་ཁས་
 ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ལྷ་བུ། རང་
 རིག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། བྱི་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་
 གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལྷ་བུ། སྤྱོད་པའི་ཕྱི་
 ཡོད་དེ། གཞིའི་རྣམ་བཞག་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་པར་བསགས་པའི་བྱི་རོལ་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་
 ན་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཡང་
 རྣམ་བཤེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣམ་བརྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་འཆོ་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། ལྷ་བ་པ་ལྷ་བུ་སྡེ། རྩེ་རྩེ་དེ་ནི་རྣམ་བརྟན་
 གི་བཅས་པ་དང་མཐུན་ལ། ལྷ་བ་པ་ནི་རྣམ་བརྟན་གི་མེད་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་
 དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་བཏགས་
 དོན་བཅའ་ན་རྟེན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་བྱི་རོལ་ནས་གྲུབ་པ། རང་རོལ་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་འདོད། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་བཤེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་གཉིས་ལས།
 རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རང་ཉིད་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།

བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་
ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་བར་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། བསྐྱེད་སྟོང་ཉིད་བཞི་ལ་
ཡོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྲིག་རྒྱུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལུགས་འདིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུལ་ཅན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་དང་། ཀུན་
གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་
མཐུན་ནོ། །སྒྲོ་ལ་ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ།
རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ལོད་ལ། མངོན་སུམ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་
མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པས་སྟོན་
པོ་དང་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གང་
ཟག་ཉིག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་
ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་དང་། གཞུགས་
དང་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུར་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་
ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི། གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཉོན་སྤྲིབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྤྲིབ་ཏུ་
འདོད་ཅིང་། ཤེས་སྤྲིབ་ལ་ཡང་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་སྤྲིབ་རགས་
པ་དང་། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྱུར་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་སྤྲིབ་སྤྱི་མོ་གཉིས་སུ་འདོད་
དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ལམ་ལྟ་གསུམ་བརྩོ་ལྟ་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ལ། བྱུང་བར་

ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་
བར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ལ། རང་རྒྱལ་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་རགས་པ་སྤང་བུའི་གཙོ་
བོར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་བཅི་ཡང་། ཉན་ཐོས་ལ་གང་ཟག་ལ་
བརྒྱད་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། མཐར་སྐྱོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
དོ། །རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བུའི་གཙོ་བོ་
བྱས་ཏེ། མཐར་སྐྱོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྤྱིབ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་
རགས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་བྱེད་དོ། །ཐེག་དམན་གྱི་མྱང་འདས་ལ་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མྱང་པོའི་ལྷག་མ་
དང་བཅས་པའི་མྱང་འདས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མྱང་པོ་དང་བྲལ་བའི་གནས་
སྐབས་ལ་འདོད་དོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པས་བྱབ་སྟེ།
མཐར་སྤྱག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཉན་རང་གཉིས་
སྤང་བུ་དང་། རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ལའང་མཆོག་དམན་
ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཆོགས་
ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
ལས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་ཅིང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོམ་བུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོག་མར་སྤྱིས་པའི་ཆེ་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་ཞིང་།
བྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་སྟོང་

བར་བྱེད་ཅིང་། ཅེ་མོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་ནས་བྱང་གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་པ་དང་། བཟོད་པ་
 ཐོབ་པའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཆེ་མཐོང་
 སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་པ་ཉམས་སྦྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དྲིད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་
 བཏགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོར་དགུས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
 བཅུ་དྲུག་གི་ས་ཐོན་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ཐོན་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲོང་བར་
 གསུངས་སོ། །མཐར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་ནས་སྤྲོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ངེས་གྱིས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བྱང་འདས་དང་། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 བཞིར་བྱངས་ངེས་པར་འདོད་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཅོད་གྱི། བྱངས་
 ངེས་ལ་མི་ཅོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་
 བཞག་བྱེད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་
 བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་བྲང་
 དོན་དང་། བར་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིས་བྱི་དོན་འདོད་ཅིང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་

གཞི་རི་རྣམ་པའི་ལུ་ཆེར་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། ཉན་རང་རིགས་
 དེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉླགས་པ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་
 པར་ཉླགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་ཉླག་པ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མི་
 འདོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རི་རྣམ་པའི་ལུ་ཆེར་ལ། ཉན་རང་གཉིས་སྤང་བུ་རི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉླགས་
 བུ་རི་བདག་མེད་ལ་སྤྱི་རགས་མེད་པས་ཉླགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་
 གྱི་རྣམ་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་དོ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་དེས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་རིམ་ཅན་
 དུ་སྤོང་པར་བཞེད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བདེ་པར་སྤངས་པ་ཉླག་
 བུ་འབར་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་བདེ་པར་དུ་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤོང་བའི་མགོ་མི་ཚུམ་པར་བཞེད་པའང་མིན་ནོ། །མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་
 གཉླགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་ལུ་ཆེ་བ་རྣམས་འབྱོར་སྤོང་བའི་དབུ་མ་རང་
 བྱུང་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

སྒྲིབ་པ། རང་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་བཞེད་པའི། །རང་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ཀྱན། །རང་བཅོ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཅོད་པ་འདི། །རང་ཉིད་མཁས་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས་ཤིག་གེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། སྒྲིབ་བཤད། འདོད་ཚུལ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། རྒྱ་
 གྲགས། ཞི་བ་ལྟ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་
 ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉླགས་པའི་རྣམས་དཔག་སྤྱི་བར་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་

གྲུབ་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ཆད་ལ་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་གྱིས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཅམ་སྐྱས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཙོད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། གཞི་གྲུབ་དང་། ཡུལ་དང་། ཞེས་བྱ་རྣམས་དོན་
 གཅིག ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། ། དང་
 བོ་ནི། ཏགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། མངོན་སུམ་དང་། མངོན་གྱུར་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། རྟོག་རྩ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། མཆོན་གཞི་ནི། གཟུགས་སྐྱ་ཇི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱ་
 མཆོན་ནམ་ཏགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་རྟོག་གྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་
 གྱུར་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། མཆོན་གཞི་ནི། སྐྱ་མི་ཏག་པ་དང་། སྐྱ་གང་བྲག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱེད། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་མངོན་སྟོག་གཉིས་དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་འགལ་བར་
 བཞེད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག ། ཐ་སྙད་དཔྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མི་འབྱེད་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ན་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཞེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། གཟུགས་
 དེ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 དེ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ཞེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག ། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་

དཔྱེད་བྱེད་གི་ཆད་མར་སོང་བ་དེ་རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་ཞིག་པ་རྣམས་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་རོ་མོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་བྱིར།

ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷའམ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་། སྒོ་ལ་ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཡོད། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་འབྱུང་ཤེས་གྱིས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གཉིས་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གྱི་རོ་མོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་བཞི་ཡོད། ཡུལ་དེ་ལ་འབྱུང་ཡང་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་འབྱུང་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་རྟག་

འཛིན་ཏྟག་པ་དེ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཏྟགས་པས་བྱ་བ་སྟེ། རི་བོང་རྩེ་དོན་སྟེ། རི་བོང་རྩེ་འཛིན་ཏྟག་པའི་གཞལ་བྱ་དང་། སྒྲ་ཏྟག་པའི་དོན་སྟེ། སྒྲ་ཏྟག་འཛིན་ཏྟག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འདོད་དོ། །བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དང་། གཞི་ཕྱང་སྤྱོད་མོ་གྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་མེད་ཅིང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ནི། བདག་འཛིན་སྤྱོད་རགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་མྱོན་དུ་འདོད་དེ། བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲལ་བའི་ཆ་དང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་རྣམས་ཤེས་སྟོན་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལམ་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་གྱུང་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཏྟགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པས་བྱ་བ་པས་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐེག་དམན་རིགས་ངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་གྱིས་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐེག་དམན་

གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདེན་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱིས་ལྷག་
 མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་འཐོབ་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་།
 ལྷགས་འདི་ལ་ལྷག་བཅས་གྱི་སྒྲོན་དུ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་འཐོབ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །ཉན་
 རང་གཉིས་ལ་ལྷགས་གནས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་ཞིང་། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་
 ལ་འཕགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བྱང་
 སེམས་རྣམས་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་
 བར་བསྒྲོམས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་མ་སྤངས་བར་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྒྲོང་བའི་མགོ་མི་ཚུལ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་མགོ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཚུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དམན་
 ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་
 སྤངས་ཏེ། མཐར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །མྱང་འདས་དང་འགོག་བདེན་ལ་དོན་
 དམ་བདེན་པས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་
 པོ་དང་། ཐ་མ་ལ་བྱང་དོན་གྱི་མདོས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲོན་པའི་མདོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་བར་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོས་བྱུང་བར་བཞེད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་པོ་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 བཏག་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ལུས་
 བར་ཞེགས་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ལ་བཅིང་གྲོལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་།
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ངོར་སྒྲེལ་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་ལ་བསྒྲོན་མེད་
 དུ་འཛོག་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་སང་འགའ་ཞིག་ལྷ་བ་མཐོན་པོར་རྫོམ་སྟེ་སྤང་སྒྲོགས་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་འབྲུལ་སྤང་ཅེས་ཡིན་ཞེས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཅི་ཡང་

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་
བྱོལ། །དེས་ན་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་ནས་གྲོལ་བ་
དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིང་ལུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པར་བྱོལ། །

སྤྱིས་པ། གཞུང་ལུགས་གསེར་གྱི་འཛིན་མར་ཡོངས་འབྲིལ་ཆོག་དོན་གཉིད་མཐའ་
དཔག་པར་དགའ། །སྒོ་དམན་གྱིས་པའི་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་སྟེར་སྤྱོད་ཆོགས་རིགས་པའི་རྒྱབས་
སྤང་གཡོ། །ནམ་མང་ལྟ་བུའི་ཆུ་སྤྱང་སྟོང་འབྱེད་སྒོ་གསལ་གཉིས་སྤྱིས་རོལ་པའི་གནས། །སྤྱི་
ནང་གཞུང་ལུགས་ཆུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་སུ་ཡིས་དཔོག། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་བས་ཐོབ་
པའི་གྲུ་རྒྱུངས་ནི། །སྤྱོད་བྱུང་མཐུན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་བསྐྱལ་ཏེ། །གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་
སུ་སོན་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྲེང་བ་དེང་འདྲིར་རྟེན། །གང་དག་མཁས་མཆོག་
བྱེ་བའི་མདུན་ས་རུ། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་འདོད་ན། །རང་གཞན་གྲུབ་
མཐའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་འདི། །སྒོ་གསལ་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན། །དེང་
དུས་མཁས་རྣམས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བཟོལ་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ཡུན་རིང་མ་སྤྱངས་པར། །རྟེན་བཀྱར་
བསྐྱུ་སྤྱིར་ཅོམ་པའི་རྣམས་གར་གྱིས། །ངལ་བ་ལྟར་ལེན་གང་དེ་ཨེ་མ་མཆར། །ནམ་དཔྱེད་མཁའ་
ལས་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །ཤར་བས་ཉེས་བཤད་ཀུན་ད་ཟུམ་བྱེད་ཀྱང་། །ནམ་དག་
གཞུང་ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ཆེན་པོ། །དོ་མཆར་དོན་གྱི་འཛུམ་དཀར་ཅི་ཡང་ཤོད། །རྒྱ་
བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གི་བརྩུང་བསྐྱུས་ནས། །རབ་འབྲམས་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བྱེད་བཀོད་
འདི་ཡང་། །འགྲན་སེམས་སྤྲུག་དོག་དབང་གིས་མ་ལགས་ཏེ། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་སྒོ་གྲོས་
འཕེལ་བྱེར་ཡིན། །ཚུལ་འདྲིར་འབད་པ་ལས་བྱུང་ལེགས་སྤྱད་ནི། །རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱང་ཐེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ལྟ་ངན་གཅོང་རོང་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱིས་ཉག་

ཏུ་དབུགས་འབྱིན་ཤོག། ཅེས་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་རིན་ཆེན་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཀུ་ཕྱི་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་དང་། དགེ་སློང་ངག་དབང་བཟང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཚུ་སྐལ་ཚུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་སྐྱར་བའི་ཡི་
གེ་བ་ནི་ཏུ་མཐུན་ཆེ་རིང་ངོ་།། །།

སཏྲ་མཏྲ་ལྟ།

༡༡། །བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་བསམ་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་བཤད་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ཉི་མུ་ཡ། བདེ་གཤེགས་བྱེ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །ཡོངས་ཚོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅོང་ཁ་པ། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྤེལ་
མཁས་འཇམ་དབྱངས་མཆན། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་བསྟོར་གུས་པས་འདུད། །སྟོ་ཆུང་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་བྱུག་པ། །བཅེ་ཆེན་བསྟོ་རྒྱས་པའི་གེ་སར་ལས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་
བཅུད་ཀྱིས་ཆེམ་མཛད་པའི། །སྤྱ་མཁས་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཕྱག་གི་གནས། །ཐུབ་
རྣམས་ཡིད་ལ་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟུགས་འོས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྐྱབ་པའི་
ཏེན། །ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཚུལ་འདི་ཉོན། །

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེན་གཞི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གི་རྣམ་
བཞག་བཤད་པ་ལ། སྟོམ་པའི་ཏེན་དང་། བསྟོམ་བྱ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་གསུམ། དང་
པོ་ལ། ལུས་ཏེན་དང་། སེམས་ཏེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ངན་སོང་གསུམ་དང་སྤྱ་མི་སྟན་པའི་ལུས་ཏེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་

འཇུག་ཐོབ་ཟེན་ལྡན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་གཉིས་པར་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ངེས་
 གྱི་འཆི་ཁ་མའི་ཁམས་གོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་
 པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྤྲོད་སྟོགས་རགས་པ་མངོན་དུ་
 བྱུར་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 མངོན་བྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ངན་
 སོང་གསུམ་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཆད་མེད་བཞི་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་བྱམས་
 པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བདུན་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ངན་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཆད་མེད་བཞི་གསར་སྐྱེ་
 མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལྟར་ན་ཆད་མེད་བཞི་ལ་དངོས་གཞིས་
 བྱུང་བ་གང་ཞིག །མངོན་ལྟར་ན་དགའ་བ་ཆད་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་དང་། གཞན་
 གསུམ་རྟེན་བསྐྱོགས་མི་སྟོགས་མེད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་སྟེ་དུག་ན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་གི་ལུགས་བྱས་ཀྱང་
 ངན་སོང་གསུམ་ལ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྤྲོད་
 ལེན་ཁ་མའི་སྟོ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྲོད་ལེན་ཁ་མ་ཡིན་ན་བར་སྤྲོད་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་བདེ་འགྲོར་
 སྐྱེས་ནས་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱུབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ངན་འགྲོ་བ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་སྟོན་དུ་ལས་སྐྱིབ་ཟད་
 འགྲོ་མཁན་ཡང་ཡོད། ལས་སྐྱིབ་མ་ཟད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
 ངེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ངན་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ལས་སྐྱིབ་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་

གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལས་སྐྱེ་བ་ཤིང་ཆེ་བ་ཟད་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་ངན་འགྲོ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་མེད་ལ། འོག་སའི་
 རྟེན་ལ་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་ཡོད་ཅིང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་
 སྟོམ་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ལ་འོག་
 དགོས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་གཞུང་དེས་རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། གཞུང་དེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་རང་ས་དང་འོག་ས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡོད་པར་སྟན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྐྱེས་
 པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་འོག་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་འོག་དགོས་མེད། དེ་ལ་
 ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མའི་རྩིས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དེ། དམན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་སྐྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སྤྱིད་ཅེར་འཕགས་
 པས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱིར་
 གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་འདུ་
 ཤེས་མི་གསལ་བས་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱིད་པ་གཙོད་བྱེད་འདས་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་
 ཕྱིར་འོག་ས་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁམས་དང་དམིགས་པ་ཁད་ཉེ་བས་ཅི་ཡང་
 མེད་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 ཀུན་བཏུས་ཀྱི་སྐྱས་ཟིན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འདས་ལམ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ལ་གསར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་གསར་ཐོབ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བས་བྱུང་བེད་ན། སངས་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེས་མ་དེས།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཆོས་སྤྱོད་དང་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་བར་དུ་སྟོམས་འཇུག་གསར་སྐྱེ་དང་སྐྱེས་ཟིན་ལྡན་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ལས་སྐྱབ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟ་མ་མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་སོགས་ལ་དེ་དག་གསར་སྐྱེ་མེད་དེ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རན་སོང་གསུམ་དང་འདུཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་དག་གསར་སྐྱེ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། རན་འགྲོ་བ་སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བྲག་པ་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་འདུཤེས་མེད་པ་དག་བརྟག་དབྱེད་མང་དུ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་སྟན་ཟ་མ་མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་པ་རན་སོང་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡན་ཆད་གསར་སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་གི་ལུས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མིན་ལའང་མེད་དེ། དེ་ཐུག་དོག་གི་སྐྱབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གླིང་གསུམ་གྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཐར་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་དེའི་སྟོམ་པ་རྟེན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྷ་རྒྱུག་དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལའང་

གསར་སྐྱེ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་བ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་ལ་
 འོག་སའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་
 རྒྱད་ཀྱི་རབ་མཐའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་རང་ས་དང་འོག་
 སའི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཅེས་སྒྲིམས་འཇུག་ལྟ་བུ་རང་ས་སྤྱི་ཅེ་ནས་འོག་ས་འདོད་
 པའི་བར་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་རང་ས་ནས་འདོད་པའི་བར་བརྒྱད་ལ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་བ་ཡོད་བ་གང་ཞིག །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་བ་བསྐྱེ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་ཐོབ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཉིས་
 གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་གྱུར། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་བ་གང་རུང་ཡིན་ན་
 དེ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་ཅོད་བ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷར་སྐྱེ་ཁ་མའི་
 མི་མེད་པར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷར་
 སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་ཡོད་པར་
 ཐལ། ངན་འགྲོའི་བར་སྤྱི་ཅེས་བྱུང་ཁ་མའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག །འི་ནས་སྐྱེ་སྤྱི་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་དེས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་སྟན་བ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྐྱེ་མི་སྟན་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་པོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོད་སེམས་དང་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྤྱི་ཅེ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་

གྲུབ་སྟེ། འདོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོད་སེམས་དང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་
རྒྱན་ལས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་སེམས་དང་སྤྲོད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེས་
མཐོང་ལམ་མཆོན་མི་རུས་སམ་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ལ་དགག་གཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།
ཤེས་པ་དེའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་རིགས་འབྲེལ་ཞིང་། ཉེར་ལེན་བྱེད་པས་ཁྲབ་ཐེར་
ན། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དད་
པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སམ་
སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། སེམས་དང་དེའི་ཁམས་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་སེམས་བྱུང་གིས་གཙོ་སེམས་གྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་
པ་ཡང་ཡོད། དད་འདུན་རེ་རེས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་
བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཡིད་
ཆེས་གྱི་དད་པས་བྲངས་ཏེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། སེམས་དེ་དད་པ་
དེའི་ངོ་མོར་སྒྲིམ་པ་ན་དེ་འབྲེལ་པའི་དད་པ་དེ་དེའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མཉམ་ཡང་
དེ་དེའི་ངོ་མོར་མ་སོང་བའི་ངོ་མོ་ཐ་དད་ལ་དེའི་སེམས་རྟེན་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་དེ་ལ་དད་འདུན་ལྷགས་བྲག་གིས་དེའི་དོན་དུ་བཙོན་པའི་ཆེ། དད་འདུན་གྱི་
ཅེ་མ་ཡལ་བར་དེ་དེའི་ངོ་མོར་སོང་བ་ན་དེ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་བཙོན་འགྲུས་དེའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་
ཞིང་གཞན་ལའང་རིགས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཤེས་པ་དེས་སེམས་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་འཛོག་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་སེམས་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞག་

ན་དག་བས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་མི་དག་བ་སོགས་སེམས་རྟེན་མི་རུང་བར་བཤད་བ་མང་པོ་
ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྱི་བྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་འདིའི་དོན་གཏན་ནས་
མེད་དོ། །སེམས་གནས་དགུ་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་རང་ལ་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལམ་དེ་
དག་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷགས་དེ་མའི་ངོ་བོར་སོང་བ་ལྟར་ལམ་དེ་རང་གི་ངོ་བོར་སོང་བའི་སྒྲི་
ནས་དེའི་སེམས་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྱིང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་དེའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། ལམ་དེ་ཡིན་པས་
བྱབ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ངོ་བོར་སོང་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་སེམས་དེ་ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོར་སོང་ཀྱང་ཞེ་སྤང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་སྤྱི་
མ་དེ་སེམས་བྱི་མའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སེམས་གང་ཞིག །སེམས་སྤྱི་མ་དེ་སེམས་
བྱི་མ་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱབ་པར་ཐལ། སེམས་སྤྱི་མས་
སེམས་བྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་མིང་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་བྱལ། དེ་ལ་མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་དག་སེམས་སྤྱི་མས་
གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་བྱི་མའི་རྟེན་མི་ཐུབ་པ་ལ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་མི་
ཐུབ་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་
པའི་དད་པ་ཆོས་ཅན། དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་པར་
འདོད་པའི་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བསྒྲིམ་བྱ་བསམ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། འཛོལ་བྱེད་ཉེར་
བསྒྲིགས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། འཛོལ་བྱ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་ཞི་ལྷག་གཉིས་བཤད་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་བདུན་
 གྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཞི་ལྷག་
 དངོས་དང་། ཞི་ལྷག་སོ་སོར་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་བདུས་
 ལས། ཞི་གནས་གང་ཞི་ན། འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་སོགས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ་ཡང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
 བའི་ཆོས་འཛིན་ཉིན་དང་འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གི་འབྲས་བུར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཞི་གནས་ཡིན་
 ན། ཞི་གནས་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སེམས་གནས་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་སེམས་གནས་དགྲ་པའི་
 བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་དེ་རྣམས་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་མི་འཕྲོ་བར་
 གནས་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཟེར་ན། འཕགས་
 པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་
 སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 གཅིག་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་པོ་དེ་གཅིག་ལུ་
 ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་པོ་དེའི་གནས་ཆ་ཞི་གནས་དང་
 གསལ་ཆ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལས། བྱང་ཆོད་དང་བྱལ་བའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གསལ་ངར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱབ་
པའི་ཕྱིར། བྱིང་བ་དང་བྱལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་ངར་འོང་། རྟོན་བ་དང་བྱལ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཆ་འོང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱིང་རྟོན་གྱི་དབལ་ཆོག་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
བརྟན་པོ་ཞི་གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདོད་སེམས་
དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱིང་རྟོན་གྱི་
སྟོན་མེད་ཅིང་དེའི་དབལ་ལམ་ངར་ཆོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྟོན་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ལམ་
རིམ་ལས། སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ནས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྩ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་
ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་
ཉེ། འིན་སྦྱངས་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འིན་སྦྱངས་མ་ཐོབ་བར་
དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འིན་སྦྱངས་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་སུ་འཛོག་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་སེམས་དགུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། སྦྱར་བྱང་གི་དབང་
དུ་བྱས་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་།
ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ། དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ཐོབ་པ། ཉེར་སྟོགས་མི་
སྟོགས་མེད་ཐོབ་པ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
ཆུང་དུ་ཐོབ་པ། ལུས་སེམས་འིན་སྦྱངས་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས།
ལས་དང་པོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཉེ། དེས་གཟུགས་
ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་ལུས་འིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་འིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་པོ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལས་
དང་པོ་བ་ཞེས་པ་གསར་བའམ་མ་འདྲིས་པའི་དོན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞི་གནས་ལ་

འཛོགས། །བཅས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་པའམ་ཡོད་པ་ལ་འཛོགས། །དེའི་རྟགས་ཞེས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་
མ་ཐག་པའི་རྟགས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འགྲོད་པ་མེད་པ་
དང་དགའ་བདེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ཐེན་པར་ཐལ། །ཁམས་གོང་གི་སས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེས། །དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་དེ་དག་དགོས་ཤིང་།
འདོད་སེམས་ལ་དེ་དག་མི་ལྟ་ཡང་ཡང་དག་སེམས་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་གནས་དགུ་སེམས་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་དགུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་
བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དགུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགུ་ཞི་གནས་རྗེས་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་གནས་དང་པོ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་དེ་རྩ་བའི་སྒྲོ་ནས་
སེམས་གནས་དང་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཞི་གནས་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་
བཞི་པོ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞི་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་ལྷག་མཐོང་གསར་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་སྒྲོ་མ་པའི་ཆེན་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། དེ་
ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མ་ཉམས་ཤིང་མི་དཔྱེད་པར་འཛོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པའམ་དེའི་
ལྷག་མཐོང་རྣམ་དག་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། དེ་འབྲའི་སྒྲོ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སྒྲོ་མ་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་
ལྷག་མཐོང་གིས་སྒྲོ་མ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟགས་
པའི་ཞི་གནས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་འཛོགས་སྒྲོ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛོམས་སྒྲིམ་དེའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་དང་། ཞི་
གནས་གྱི་སྒྲིམ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་དེའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིམ་དང་ལྷག་མཐོང་
གི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཆོགས་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་དང་། དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྟོན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་
ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤེས་རབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མ་བྱལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སའི་
ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་རྟོན་བྱས་ནས་ཞི་རགས་སུ་ལྷ་བའི་མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་མེད་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སེམས་རྟོན་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
གཉིས་མཚུངས་ལྷན་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱམ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གྱུར་དུ་སོང་ལ། མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་མཚུངས་ལྷན་
དང་བཅས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཟུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་གཉིས་སྤང་མཐའི་
དཔེ་བཞིན་གཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་ཆེ་གཅིག་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞི་ལྷག་
གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
ནས་སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་མ་བྱལ་པར་དེའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་ཞི་གནས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་དགུས་ཞི་
གནས་ངེས་པར་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲིན་དུ་རི་ལྷ་རི་
སྟེད་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གཅིག་སེམས་གནས་དགུས་བསྐྱབ་པ་སོང་ན། དེས་

ཆོག་པའི་ཕྱིར། རི་སྟོང་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་གི་
དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སོ་རིག་གི་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་
ལ་དབྱུང་མཐར་སྟོང་ཉིད་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་བྱས་པ་ན་ཤིན་སྦྱངས་བྱངས་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཞི་ལྷག་གསར་སྐྱབ་གི་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཀུན་
བདུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་མཆན་ཉིད་པ་
གཉིས་ཡོད་པས། རྗེས་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་
ཐོབ་ནས། སྦྱར་སེམས་གནས་དགའི་འཛོག་སྒྲིམ་སྐྱབ་པ་དེའི་དོན་དང་། མཆན་ཉིད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
རི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ཐོབ་ནས་སེམས་གནས་དགའ་ལ་
བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེད་
ནས་ལམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་དེ་འདྲུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཛོག་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་དུས་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཞི་ལྷག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བྱུང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་བཞི་ཀ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་དུས་ཞི་ལྷག་གཉིས་གཅིག་
ཆར་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲིམ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སྟོབས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པས་བྱུང་།

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འདུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
ན་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་དེར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཞི་གནས་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་དབྱུང་སྒྲིམ་འབའ་
ཞིག་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷག་མཐོང་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་སྒར་གྱི་ཞི་གནས་མེད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུང་བྲག་ན་མོད་པའི་དབང་ཏུ་འགྲོ་ལ་མ་
དབྱུང་པར་བཞག་ན་བྱིང་རྒྱགས་སྒྲེ་བ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྒྲིམ་པའི་ཐན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཚུལ། གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ། སོ་སོར་
བཤད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་ཅམ་གྱི་
འབྲས་བུར་མི་འདུ་ཡང་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུར་ངས་པར་འདུ་སྟེ། ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་འཛོག་སྒྲིམ་དང་
དབྱུང་སྒྲིམ་གང་རུང་རེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་གཅིག་གཏན་ནས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། བསྒྲིམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནམས་དབྱུང་འཛོག་གི་བསྒྲིམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ལ།
ཐོས་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བུ་སྒྲིམ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནམས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཤེས་རབ་ཐོས་
བསམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་འདོད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀ་མ་བསྒྲིམ་པར་གང་རུང་ངས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མི་
རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་གྱང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་མི་
སྲིད་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་གྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་བརྟན་ན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྒྲི་གསལ་བར་མཐོང་

མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། གསར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཐོགས་(ཐོག)མར་ཞི་གནས་དེ་རྗེས་སྐྱབ་
མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་མཐོང་གང་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
སྐྱ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྟོན་ལ་མ་བྱུང་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་མཐོང་སྐྱེ་བ་
གཅིག་ཡོད་དེ། དུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་གནད་ཀྱིས་སེམས་གནས་བརྒྱད་
བའམ་དགུ་པ་ཙམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་དབྱེད་བའམ་སྟོ་བསྐྱུ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེར་བྱས་པས་རྣམ་
རྟོག་རགས་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤིན་སྦྱངས་དང་པོ་ཐོབ་
པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
དབྱེད་སྟོམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་མཐོང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱ་མེད་
ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་གཉིས་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུའི་གོ་བ་དང་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་དབྱེད་ནས་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བཞིན་ནོ། །ས་མཐོན་པོར་ཞི་གནས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བདག་མེད་ལ་དབྱེད་སྟོམ་
གྱི་སྟོམ་བྱང་གི་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ཡོད་དེ། ས་མཐོན་པོར་ཤིན་སྦྱངས་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོམ་བྱང་
གི་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སོ་སྐྱེའི་སྐབས་སུ་ཤིན་སྦྱངས་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་
བར་དུ་སྟོམ་བྱང་མི་འོང་ལ། ས་མཐོན་པོར་འདོད་སེམས་ལའང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་མཐའ་བཞི་པོའི་ལྷགས་ལའང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་ལ་
སྟོམ་བྱང་མིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོམ་བྱང་ཡིན་མིན་འབྱེད་
དམ་སྟུམ་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་དང་པོའི་ཉིར་སྟོགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་
ཀྱིས་འབྱེད་ཀྱང་ས་མཐོན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོམ་བྱང་གི་དོན་ཡོད་དེ།
བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་བྱང་ལས་འདས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་

སོང་བའི་སྤྱིང་བ་ཐོན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ཞི་གནས་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་བཤད་པ་
 དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་སྤངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་བཤད་ནི། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་པ་
 ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 སྒྲོམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་དུག་དང་། ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་སོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་
 པ་ཡོད་དེ། བྱུང་བའི་དམིགས་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 དབྱེ་ན། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་། དམིགས་བྱེད་སྒྲོ་ནས་དངོས་
 མཐའ་དང་འབྲས་བྱེད་སྒྲོ་ནས་དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 རོན་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་མི་རྟོག་ནི་དཔྱོད་མི་དཔྱོད་དང་གཟུགས་བརྟན་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱུང་བ་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ཞི་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་
 རྟེན་འབྲེལ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་
 པོར་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་
 དབྱེ་ན། བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁས་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ལྟར་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་ཆ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལྟར་ན་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 སོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་གིས་དམིགས་པ་གང་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེ་བས་མི་སྤྱུག་པ་
 སོགས་ལ་ངེས་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། དམིགས་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅེ་མ་བཅིལ་བར་

ཉིང་རེ་འཇིན་བརྟན་པོ་སྐྱེད་དུ་མི་སྟེར་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཆུང་བའི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་ཉོན་གཅིག་ལ་ངེས་ཅན་དུ་དམིགས་མི་དགོས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་ཉོན་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་སྤྲོ་བའི་བྱིར། དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་བཟང་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཉིང་རེ་འཇིན་སྐྱེད་པའི་ཉོན་བྱེད་པའི་དོན་ཆང་གཞིར་བཅས་གྱི་སྟེང་ནས་དེ་དག་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་བླན་ཐེངས་རེ་ལའང་སྤྱར་དུ་ཆོགས་ཆོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་གྲུབ་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆེ་སེམས་གནས་དགུ་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་སྟོབས་དུག་གི་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་ཉིང་རེ་འཇིན་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལེ་ལོའི་གཉིན་པོར་དད་འདུན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱངས་བཞི་དང་། དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་གཉིན་པོ་བླན་པ་དང་། བྱིང་ཁྱོད་ངོས་མི་ཐེན་པའི་གཉིན་པོར་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་ཆེ་གཉིན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉིན་པོར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཁྱོད་གྱི་ཅེ་བཅག་ཆེ་འདུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བའི་གཉིན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། སྤྱོར་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་མི་སྤྱོར་བའི་བྱིར། ལེ་ལོ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོམས་ལས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་སྐྱེད་ལུག་གི་ལེ་ལོ་གསུམ་ཡོད། ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་ཚུལ་བའི་ཆེ་གདམས་ངག་སོགས་བརྟེན་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་བརྟེན་ན་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་བྱིང་ཁྱོད་གྱི་དབང་གི་གཉིས་ཡོད། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་བྱིང་ཁྱོད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་རུང་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་ཆེ་མི་ཚུལ་བ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་མི་ཚུལ་བ་གསུམ་ཡོད། བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་ཆེ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

བྱས་ན་སེམས་གཡེང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་མི་ཐུབ་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན། བྱིང་ཆོད་སྤྱོད་ཡང་
 མེད་ཆེ་གཉེན་པོའི་རྩལ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། ས་འཆམས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཡན་ཆད་
 ལའོ། །དགེ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཁྱུ་པའི་སེམས་བྱུང་ནང་གི་གཡེང་བ་དེ་
 བྱིང་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད། བྱིང་ཐུགས་
 གཉིས་ངོ་མོ་མི་འདྲ་སྟེ། ཐུགས་པ་གཉི་ཐུག་གི་ཆ་ཤས་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་
 བྱེད། བྱིང་བ་ཆགས་སྤང་སོགས་དང་གཏན་མི་འགྲོགས་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་
 སྟེ། ཐུགས་པས་ལུས་སེམས་ཉོག་པོར་བྱེད། བྱིང་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་
 ཡིད་འོང་ལ་རྣམ་པ་མ་ཞི་ཞིང་བྱིར་འཕྲོ་བ་བྱེད་ལས་ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་དེ་ཆོད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འདུན་
 འདོད་གཉིས་དང་ཡུལ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་ཡོད། འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་མི་དགེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འཕྲོ་བ་
 ཡོད་པས་ཆོད་པ་དང་མི་གཅིག་གོ། །ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་སེམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་བ་ཡིན་ལ་
 བཙུན་འགྲུས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལུང་མ་བསྟན་ལ་རྩལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཙུན་འགྲུས་
 ཡིན་ལ་རྩལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་ཡང་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་རྩལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་འདུན་པ་
 ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དད་པ་ཡོད་དེ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉེན་པོ་ལྷ་པ་ཡོད་
 དེ། དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉེན་པོ་དུག་པ་ཡོད་དེ། བྱིར་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་བྱིང་ཆོད་སོགས་ཀྱིས་བར་བཅད་མ་བཅད་ཉོགས་
 པའི་ཤེས་བཞིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉེན་པོ་བདུན་པ་ཡོད་དེ། བྱིང་ཆོད་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་
 འདུ་བྱེད་པའི་རྩལ་བའི་སེམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉེན་པོ་བརྒྱད་པ་ཡོད་དེ། བྱིང་ཆོད་

ཀྱི་ཅེ་བཅག་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་
དུ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་སེམས་གནས་བརྒྱད་
པ་མན་ཆད་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་གནས་དགུ་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་སྟོབས་དུག་གི་འབྱུང་ཚུལ་
བཤད་པ་ལ། སེམས་གནས་དགུ་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སེམས་གནས་དགུ་
བཤད་པ། དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འབྱུབ་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ཡོད་དེ། སེམས་གནས་
དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འབྱུང་། གསུམ་པ་ནས་བདུན་
པའི་བར་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འབྱུང་། བརྒྱད་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
ཡིད་བྱེད་འབྱུང་། དགུ་པ་ལ་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འབྱུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་སེམས་གནས་དགུའི་དང་པོ་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་
འཛིན་པ་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུས་ནས་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་དག་པ་བ་དང་
པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་
གཡེང་བར་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མཐུད་རུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
པ་སྐྱན་ཏེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གོམས་པའི་དྲན་པས་
སེམས་གཡེང་བ་སྐྱར་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱར་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཉི་བར་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། དྲན་པའི་དབང་གིས་སེམས་
དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེ་བཟང་དུ་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དུག་པ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཡེང་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ཐུག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྣམས་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཆགས་
 སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རྒྱགས་གཉིད་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདུན་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བྱིང་ཁྱོད་ལྷ་མོ་ཙམ་གྱིས་བར་
 ཆད་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཛིན་ཀུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱད་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་པ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རང་བབས་སུ་འཆར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དགྲ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐོས་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 སེམས་གཉིས་པ་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་
 སྟོབས་གྱིས་ལྷ་པ་ཐུག་པ་གཉིས་དང་། བཙོན་འབྲས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་
 དང་། འདྲིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་དགྲ་པ་འབྲས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞི་གནས་བྱུང་ཆད་ཡོད་དེ། སེམས་གནས་དགྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བྱེད་པར་ཅན་
 གྱིས་ཟེན་པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་དཔལ་བྱེད་ཚུལ་དང་ཞི་གནས་བྱུང་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་
 དེ། སེམས་གནས་དགྲ་པའི་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བྱེད་ལྷ་མོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་
 སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་
 མཐུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་གྱི་བདེ་བ་སྟེ། ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་སྟེས་མ་ཐག་གི་དགའ་ཡལ་ཡལ་
 བ་དེ་ཆུང་དུར་སོང་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལྷ་ན་ནེ་སྟོད་པའི་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞི་གནས་འབྲས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་དཔལ་ནི་གཟུགས་ལྷ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་
 ལྷ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་རུང་གི་ཆ་གཅིག་ཡིན། ལྷ་པ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་
 ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་གཉིས་གཟུགས་ལྷ་དང་རེག་བྱ་ཡིན། སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་དཔལ་གཉིས་སེམས་ལྷ་དང་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བཤད་པ་ལ། དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་ཏུངས་བྱང་
 བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད།
 ལྷག་མཐོང་གི་ཆོག་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་བཞིར་དབྱེ་ན། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་
 ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལའང་དོན་རགས་པ་འབྱེད་
 པའི་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པའི་དཔྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད། གསུམ་དུ་དབྱེ་ན་
 སྟོ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ཡོད་དེ། མཆན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ཡོད།
 དུག་ཏུ་དབྱེ་ན། དོན་དང་། དངོས་སོ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། ཐུགས་དང་། དུས་དང་། རིགས་
 པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་ཞིང་བཅའ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ར་སྟོ་གསུམ་དང་ཆོལ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བཞིར་འདུ་སྟེ། རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བཞིའི་སྟོ་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ་ཆོལ་བ་ལ་དུག་ཏུ་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བཤད་ནི། ཞི་གནས་ལས་ལྷག་པའམ་བྱང་བར་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་སོ་བས་ལྷག་མཐོང་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་ལྷག་མཐོང་སྟོ་མ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དབྱུང་འཛིན་སྟེལ་མ་བྱས་ནས་སྟོ་མ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡོད་
 དེ། དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུངས་བྱང་བར་ཅན་རྣམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྱེལ་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་
 ཡིད་བྱེད་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྱེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་
 དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་སུ་དུས་གཅིག་ལ་མཚུངས་ལྟར་དུ་

འབྲུག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུར་འདྲུ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུར་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འབྲུང་བར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་རྒྱན་གྱིས་སྤོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེའི་དོན་ནི་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དཔྱད་མཐར་གནས་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔྱད་ཆེ་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་ཆེ་གནས་ཆེ་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེས་ཞི་གནས་སྟོབས་ཅན་དངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དཔྱད་པ་རི་ཅམ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆེ་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་དཔྱད་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་དཔྱོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་དཔྱད་པ་གཅིག་ལ་མ་དཔྱད་པར་ཐལ། དཔྱད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དཔྱད་པ་དེ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་དཔྱད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་གི་དཔྱད་པ་གཅིག་ཕྱུའི་སྒྲིམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཙོད་གྱི་རང་གི་དཔྱད་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་དཔྱད་སྒྲིམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཛོག་སྒྲིམ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། འཛོག་སྒྲིམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་དོན་གཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། དཔྱད་སྒྲིམ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་མ་

ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་འཛིན་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་
 བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་
 བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་
 ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་གནས་དགུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་
 ལས་དང་པོ་བ་ནི་དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འཛིན་དགོས་
 བའི་བྱིར་དང་། ས་འཆ་མས་ཡང་སེམས་གནས་དགུ་པ་ནས་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་བར་ལ་འཛིན་
 བའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་གོང་གི་གང་ཟག་དང་ཡིད་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། མཆན་ཉིད་སོ་རིག་དེ་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་སྦྱང་གི་ཡིད་བྱེད་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་
 བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཉི། སྐབས་འདིའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ལ་དེ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་ལས་དང་པོ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མན་ཆད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། སེམས་གནས་དགུ་པ་གྲུབ་མ་ཐག་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བ་དེ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་བར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་བ་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་
 ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་འདས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མཆན་ཉིད་སོ་རིག་སོགས་
 ཡིད་བྱེད་ཐུག་པོ་གང་རུང་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔྱད་

བ་ཡིད་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལྷ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་རེ་དང་ཞི་རགས་རྣམ་
 ཅན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དགུ་ཚས་ཅན། ཞི་བའི་
 རྣམ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པའི་
 རྣམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 རྟེན། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་འོག་མ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པའི་རྣམ་ཅན་ཁོ་ན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་གོང་མ་
 ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་ཀྱི་བསམ་གཏོན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་མཉམ་
 བཞག་གི་སས་བསྟུས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཐོས་བསམ་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁམས་གོང་གི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་མ་ཟིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་སོ་
 རིག་ཡིན་ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏོན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྟུས་རེ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །གསེར་སྒྲིང་ལྟར་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྟུས་རེ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། ཁམས་གོང་ན་རང་གི་གོང་སར་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟོངས་འཇུག་སྟུབ་མཁན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྟེན་དམིགས་སོགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པར་མི་གཏོགས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གསེར་སྒྲིང་ལས། འདིའི་རིགས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འོག་སའི་
 རྟེན་ལ་སྟོང་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འོག་སར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 གིས། མཚན་ཉིད་སོ་རིག་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་ན་བསམ་བྱུང་མེད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་

ལ་སྒྲོམ་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འདྲ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ན་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ཐོས་བསམ་འགྲུབ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ན་ཆེ་རབས་སྟེ་
 མར་ཐོས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར་དོན་དེ་ལ་སེམས་པའི་ཐོས་བྱུང་ཡང་ཡོད། ངེས་པ་རྟེན་པའི་
 བསམ་བྱུང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སོགས་ཉེར་བསྟོགས་
 བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་དག་པ་བ་དང་ཐག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་བྱེད་
 ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམས་
 འཇུག་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདུན་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཀྱི་རྒྱར་གྱར་པའི་རང་རང་གི་སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་རེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་སའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དངོས་གཞིར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། རང་སའི་དེ་མ་བསྒྲོམ་པར་རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་ཚུལ་དང་། དེས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཛིན་ཉོན་
 པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 ཚུལ་དང་། འདས་ལམ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྦྱར་བར་གྱར་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་

ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། བསམ་གཞུག་བཞིའི་ཉེར་བསྒྲགས་བཞི་
 ཡོད། དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ལ་དབྱེ་ན། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་དང་པོའི་དེ་དང་། བདེན་པའི་
 རྣམ་ཅན་གྱི་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་གཉིས་ཡོད། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ལས་དང་པོ་བ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཡོད།
 སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་དང་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་གསུམ་རིམ་བཞིན་མཆན་
 གཞིར་འཛིག། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་སོགས་བདུན་ཡོད། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་འདོད་ཁམས་དང་བསམ་གཞུག་དང་པོ་ལ་སྒྲིན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་
 རྣམ་དཔྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་
 དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་གི་མཆན་ཉིད།
 འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་
 བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག། དེ་འདྲའི་ཞི་རགས་ལ་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་རྣམ་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱིས་
 ཤིན་སྦྱངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་རྣམ་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་མ་སྐྱེས་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་པོ་
 དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་
 གོང་འོག་ལ་སྒྲིན་ཡོན་ཅི་རིགས་སུ་ལྟ་བའི་སྒྲིན་རང་གི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་འདོད་ཉོན་རགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྦྱང་པ་ཅན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་གཉིས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཞུག་དང་པོའི་ཉེར་

བསྐྱོགས་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གསུམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་དང་། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རབ་དབེན་
གསུམ་ཡོད། ས་འཆམས། འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་དགའ་སྦྱད་ཡིད་བྱེད་མ་སྦྱེས་བར་དུ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གྱི་རགས་རྣམ་
ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འདོད་ཉོན་རགས་པ་འབྲིང་སྒྲོར་
གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྦྱད་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་
ཡིད་ལ་སེམས་པ་གསུམ་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དགའ་
སྦྱད་ཅི་རིགས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དགའ་སྦྱད་ཡིད་བྱེད་གཉིས་དང་། འཇིག་
རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་རེ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་དགའ་སྦྱད་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཡོད། ས་འཆམས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ནས་སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་མ་སྦྱེས་བར་དུ་ཡོད། འདོད་ཉོན་རགས་པ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱས་རྗེས་སུ། དེ་ཆུང་དུ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་བཞི་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཆུང་
དུ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དཔྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཡོད། ས་འཆམས།
དགའ་སྦྱད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་པའི་རྗེས་སོབ་ནས་སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་འཇིག་
རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་བར་དུ་འགོ་སྟེ། འབྲིང་གསུམ་
ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཆེ་འདོད་ཉོན་ཀུན་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་སམ་སྦྱུང་དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་།
ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཆེ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་། ཆུང་དུའི་འབྲིང་དང་བྲལ་ཆེ་ཞིན་
དུ་སྦྱངས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་དཔྱོད་པ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་འབྲེལ་གྱི་རགས་
རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ཆུང་དུ་

སྒྲོར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྦྲད་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོར་
 བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ལྟ་བུ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་དང་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གཉིས་དང་། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གསུམ་པས་བྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ནོ། །འཇིག་
 རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པས་བྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་རིགས་གནས་ཀྱི་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བྱ་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་དཔྱད་དགའ་བདེའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལྟ་ཡོད། གཉིས་པ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་མེད་ཅི་རིགས་དང་བདེན་བཞིའི་
 བྱེད་པར་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ། འདས་ལམ་ཀྱི་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བདག་མེད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ལས་དང་
 པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་དུག་ཡོད། མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་གསུམ་བདག་
 མེད་རྣམ་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་། རབ་དབེན་སོགས་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་རེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་བ་ཙམ་
 དེ། འདས་ལམ་ཀྱི་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་བ་ཙམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེས་ལྷག་མ་ལ་
 རིགས་འདྲ། གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་
 ལྷག་མ་བདུན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་སྟེ། དངོས་གཞི་འདི་བརྒྱད་གསར་དུ་ཐོབ་ཆེ་མའོན་ཀྱང་
 དུ་སྟེ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་མའོན་ཀྱང་དུ་ཡོད་པས་ལྷག་མ་རྣམས་མའོན་དུ་
 འགྱུར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་དགྲ་བཅོམ་དེས་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྒོ་
 རས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་དེ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དེ་
 ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་འདོད་

པ་ལ་ཁྱགས་ཆོག་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དངོས་གཞི་བསྟུབ་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་
བདུན་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། འདོད་ཉོན་སྟོང་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་
སོ་རིག་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས། སྐྱེས་ཟིན་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད།
འདོད་ཉོན་སྟོང་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་སྟོང་བྱེད་རབ་དཔེན། འབྲིང་སྐྱོར་
གསུམ་སྟོང་བྱེད་དགའ་སྟུང། རྒྱུ་དུ་སྐྱོར་གསུམ་སྟོང་བྱེད་སྐྱོར་མཐའ་དང་གསུམ། འབྲས་
བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱོར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ། དེ་བདུན་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར། ཡིད་
བྱེད་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལྟར་ན་དཔྱོད་པ་དགའ་སྟུང་གི་རྗེས་ཁོ་ནར་
སྐྱེ་ཡང་། འདས་ལམ་གྱི་ཆེ་དགའ་སྟུང་གི་སྟོན་དུ་དཔྱོད་པ་སྐྱེ་སྤིང་པའི་བྱིར། ཉེར་བསྟོགས་དེ་
དག་ལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟུང་བྱས་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ལམ་བཞིའི་ཐ་སྟུང་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཐ་སྟུང་བྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་
དང་མོས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་ལམ་དང་། རབ་དཔེན་སྐྱོར་མཐའ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
དཔྱོད་པ་ལ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། དགའ་སྟུང་ལ་ལམ་བཞིའི་ཐ་སྟུང་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེར་སྟོགས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། བདེན་པའི་
རྣམ་ཅན་ལ་འདས་ལམ་གྱི་ཐ་སྟུང་བྱེད་པའི་བྱིར། མཛོད་པ་ཉེར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་བཏང་
སྟོམས་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འདས་ལམ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཅིག་ཆར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་
གནས་དང་མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་གཉིས་གྱིས་ཆོགས་ལམ་སྐབས་སུ་བསྟོམ། དུལ་བདག་མེད་
དཔྱད་པའི་སྟོམ་བྱུང་དང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་རྟོད་དང་བདག་མེད་ལ་མི་
སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུ་དུ་རྣམས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ། བདག་མེད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་

འབྲིང་དང་ཅེ་མོ་དུས་མཉམ། དེ་ལ་མི་སྐྱལ་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་དུས་
 མཉམ། བདག་མེད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ལམ་དང་
 ཆོས་མཆོག་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ། དེ་བཞི་ཀ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་མོས་པའི་སྐབས།
 མཐོང་ལམ་དང་རབ་དབེན་དུས་མཉམ། དེའི་རྗེས་དཔྱེད་པ་སོགས་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མས་
 སྟོམ་སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་སྟོར་དགུ་སྒྲུབ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ཐོབ་པ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པ་དགུ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
 འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟར་སྲིད་ཅེའི་བར་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྦྱར་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་
 གསར་སྐྱབ་གྱི་ཆེ་ཉེར་བསྟོགས་དེས་ཅན་དུ་དགོས་ཀྱང་། ལྷག་མ་བདུན་ལ་རང་རང་གི་ཉེར་
 བསྟོགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དེའི་དངོས་གཞི་སྦྱར་བྱུང་གིས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་སྦྱང་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་འཇོག་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་
 བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་དང་
 པོ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཁོ་
 རས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་
 མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ན་དགའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དགའ་བ་ཡིད་བྱེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དགའ་བདེའི་དགའ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་དང་བར་བྱེད་
 པ་ལ་དགའ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དཔྱེད་

བ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གང་
 རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དང་པོའི་
 རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན།
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་
 པའི་སྟོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་གསར་ཐོབ་གྱི་འཛིག་ཉེན་པའི་
 སྟོམ་ལམ་ལ་སྟོམ་ལམ་གྱིས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཕགས་ལམ་གྱིས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། འཛིག་ཉེན་པའི་དཔྱོད་བ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཞི་རགས་གང་རུང་གི་རྣམ་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཛིག་ཉེན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་
 འདོད་ཉེན་རགས་པ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དཔྱོད་བྱེད་ཁོ་ནས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བའི་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དེ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག །དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ན་བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 དང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པ་ལ། བསམ་གསུགས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་ཐོ་དང་། ཡན་ལག་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར།
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་སྒྲུབ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་
 གིས། གཙོ་ཐོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་ཅི་རིགས་གྱི་ཤེས་པ། སྟོམས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་

ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ཁུ་ཁུ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་སེམས་བྱུང་གཙོ་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་དེ་རྟེན་སོགས་རང་དབང་བ་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་དང་།
 དེ་མེད་པ་འཁོར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་
 སྤོའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བར་ཐལ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་
 ཞི་བར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་ན། འགོག་བདེན་དུ་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 སྦྱོས་ས་སྦྱོས་འཛིན་གི་སྦྱོ་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དང་སྤོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཁྱུ་ཐེར་ན། བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱད་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དང་སྤོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆགས་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དང་སྤོའི་རྟོག་
 དཔྱད་དང་བྲལ་བས་ཁྱུ་ཐེར་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞི་རྒྱད་ལྟན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་དང་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་ཞེ། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་པས་ཁྱུ་ཐེར་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྱུ་འཆམས་ཀྱི་ཉུག་སྐྱུ་ཞེ། མིག་རྣ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་འཁོར་
 དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་སྤོའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཁྱུ་
 པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་སྤོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཡིན་
 ན། རྟོག་དཔྱད་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔན་པས་ཁྱུ་ཐེར་ན། དང་སྤོའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་
 འཇུག་ཁྱུ་ཐེར་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་ཁྱུ་ཐེར་པར་ཅན་ལ་གཞན་འགྱུར་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དེའི་ཆོར་བ་བཏང་སྦྱོམས་ཀྱིས་ཁྱུ་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་སོགས་དེ་དང་

དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྒྲིབ་པའམ་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་བྱ་བ་
 ཟེར་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་སྟོབས་ལྡན་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 དེས་དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོག་མང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མི་སྒྲིབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། དགའ་བས་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་འཇིན་
 པར་བཅོམ་པས་བཞི་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱི་
 སྟོབས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རེ་རེ་ནས་
 འཁེན། ཡང་ཁ་ཅིག །སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་
 མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡོད། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་
 གི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་བའི་དེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་བའི་
 དེ། རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཐག་མེད་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སྟོགས་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཇོག་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མར་འོང་འདོད་སེམས་སྟེ་ལ་བའི་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཉམས་པ་ཆ་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་
 སེམས་དང་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྟོབ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་གཞོན་སེམས་གཉིས། རྣམ་འཆེ་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས། སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་གཉིས། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྣམ་གཡེང་སྟེ་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་

བསམ་གཏོན་གཉིས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། གསུམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི། བཞི་པའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྟོག་
 དཔྱད་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 མ་རྫོགས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་
 པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུག་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དང་གནས་པ་ཆ་མཐུན་སྟེ་བ་ཡང་
 ཡོད། གནས་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་གསུམ་སྟེ་བ་
 ཡོད། ཆ་མཐུན་གསུམ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་གསུམ་སྟེ་བ་ཡོད།
 ཆ་མཐུན་བཞི་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཁོ་རང་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཉམས་ཆ་མཐུན་
 སོགས་མཇུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་། དེའི་
 འཇུག་ལྡང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསམ་གཏོན་བཞི་ཡན་ལག་གི་
 སྟོས་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དམིགས་རྣམ་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་
 ཉིད། སྦྱ་བཤད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། གཉིན་པོ་དང་པན་ཡོན་
 དང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་ཤེས་པ། བསམ་གཏོན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏོན་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་
 འཇུག་པས་ན། སྟོམས་འཇུག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡན་ལག་ཐོབ་གཏོང་གི་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་
ན་སོ་སྒྲི་དང་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲི་མས་
འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲི་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས། རྩས་གྱི་སྒྲི་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་
པ་བ་བླག་མེད་གསུམ། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲི་ནས་འཛིན་རྟེན་པའི་དག་པ་དག་པ་བ་དང་བླག་
མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གཉིས།

བཞི་པ་སྒྲི་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་སྒྲི་ནས་བཞི་ཡོད་དེ། འོག་སའི་
གཉིན་པོ་རྟོག་དཔྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་དང་པོའི་དེ་དང་། རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་རབ་དང་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པའི་དེ་དང་།
གཉིས་པའི་དགའ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་བྲན་ཤེས་བཏང་སྒྲི་མས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
ལྡན་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་པའི་དེ་དང་། གསུམ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་བྲན་པ་དང་
བཏང་སྒྲི་མས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞི་པའི་སྒྲི་མས་འཇུག་བཞག་པའི་
ཕྱིར། མཛོད་ལས། དཔྱེད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན། །ཡན་ལག་སྲ་སྲ་སྲངས་པ་ཡི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་སྒྲི་ནས་འདྲའ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་སྒྲི་མས་འཇུག་
གིས་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་སྲངས་པ་མིན་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་ཡན་ལག་
གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེད་པ་གཉིན་པོ་དང་དགའ་བདེ་པན་
ཡོན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གོང་སའི་སྒྲི་མས་
འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲི་མས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཅམ་
པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། རྟོག་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་སྒྲི་མས་
འཇུག་དེ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བའི་མཆན་ཉིད། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱེད་
དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱེད་པ་གཉིན་པོ་
དེས་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲི་མས་

ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་སྙོམས་འཇུག་དེ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱང་པར་
 ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཛོད་ལས། རྟོགས་པའང་བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 གསུམ་བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་ཅན་བྱང་གཉིས་ཡོད་
 ལ་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ་རང་སའི་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་
 ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་རུང་ལ་གཉིས་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རབ་དང་གཉིན་པོ་དང་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་དེ། གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་
 བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུན་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་
 བཏང་སྙོམས་གསུམ་གཉིན་པོའི་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གནས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བུར་སྙོམས་
 དང་། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུན་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་
 སྙོམས་ཡོངས་དག་གཉིན་པོའི་ཚར་བ་བཏང་སྙོམས་ཕན་ཡོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་
 འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མཐའ་ན་བཞི་དུན་བཏང་སྙོམས་དང་། །བདེ་མིན་
 སྤྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིན་ཕན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་
 ལྡན་ཞིང་རང་གི་འོག་ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒོ་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའམ་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད།
 སྙོམས་འཇུག་དེ་དག་རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་སྐབས་འདིར་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམས་པ་དང་

ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པའང་སེམས་པ་དང་ས་བོན་ཅི་རིགས་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་པའི་བྱིར། སྟེ་བ་
གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་སྟོམ་པའི་རྣམ་སྟིན་དང་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་ཅི་
རིགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་དེ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་
རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཁམས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། བདག་འབྲས་
གཞལ་མེད་ཁང་སོགས་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱད་གྱི་སྟེས་ཐོབ་གྱི་བསམ་གཏན་
བཞིའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་སོགས་ཡོད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
ལ་རྩས་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་དག་པ་བ་ཟག་མེད་གསུམ་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཅན་
ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། གང་ཉོན་མོངས་བར་བྱ་བའི་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་
ཉེར་ལེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་རྩས་རྒྱན་གང་ཞིག །ཕུང་
མ་བསྟན་གྱི་སྟེང་ལྟ་བུ་ལ་མ་རིག་པ་ཅི་རིགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བ་དེ། བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཅ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་
དང་། ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་དེ་བཞིའི་རེ་རེ་ལ་སྟེང་སོགས་བཞིའི་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་བཞི་ཡོད་
པའི་བྱིར། སྒྲུང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བའི་རིགས་རྒྱན་གང་། རང་སའི་སྟེང་
སོགས་བཞི་ཅི་རིགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྩས་དེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་སའི་སྟེང་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྩས་རིགས་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་
འཇུག་སྟེང་པ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འབྲས།

གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བར་བྱ་བའི་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་
བཞི་ཅི་རིགས་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་གཅིག་དེར་འཛོག་པའི་བྱིར། སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་
རྣམས་དེར་མི་འཛོག་སྟེ། ཟག་མེད་དེ་དག་གི་རྩས་རྒྱན་སྟེ་མ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་དང་ཡང་

མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིར་ཉི་འོག་པ་འདོད་དེ། མཛོད་
ལས། བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྟེང་ལྟ་བུ་ཚོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཆེ་
ཁྱེ་སྤྲུལ་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རང་གྲོགས་སྟེང་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཁོ་ནས་བྱས་
པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། རོ་ལྷུང་མཚུངས་ལྡན་སྟེང་བཅས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་འདྲ།

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན།
གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱེད་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡོད། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་
སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྟེང་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་
མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་
པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གཅིག་འདྲེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྟེང་ཆེ་ལ་བྱེད་
པར་ཆ་མཐུན་མེད། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལམ་ཟག་མེད་མཛོད་གྱུར་དུ་སྟེང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལ་དབྱེ་ན། ཉོག་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཉོག་བྲལ་ཟག་
མེད་གཉིས་ཡོད།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་བཞི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། སྟོ་
བཤད། དབྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ། ཡན་ལག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་
ནི། སྟོར་བའི་དུས་སུ་རང་གི་སྟོ་རོར་གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཅི་ཡང་མེད་

པའི་འདུ་ཤེས་ཅི་རིགས་ལ་རགས་པར་བལྟས་ནས་ནམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་
གཙོ་བོར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོང་མའི་དངོས་
གཞི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པར་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཞུགས་
མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའདེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཅེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་པའམ་གཞུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པས་གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞུགས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་
ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པར་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་
འཇུག་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། རྣམ་མཁའི་
འདུ་ཤེས་བཞིག་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པར་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྤྲ་མ་
ལྟར་གྱི་དེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་བཞིག་ནས་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
ཅིང་སྤྲ་མ་ལྟར་གྱི་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། ཅི་ཡང་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་བཞིག་ནས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྲ་བ་མེད་པ་མིན་པའི་
ཆ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྤྲ་མ་ལྟར་གྱི་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། ཆ་བཞག་སྒོས་པས་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་བསྐྱུ་
འདི་རེ་རེ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་དང་། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སོགས་ཡོད།

བཞི་པ་ཡན་ལག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་
གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་མི་འདོད་དེ། མདོ་བསྟན་བཅོས་
གང་དུ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
འཇུག་འདི་དག་གསར་དུ་སྒྲུབ་ཆེ་དམིགས་པ་སྤྲུལ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་
དམིགས་རྣམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པས་ན། གཞུགས་མེད་རྣམས་ལ་དམིགས་རྣམ་གྱིས་འདའ་བ་
ཞེས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཇུག་ལྡང་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། འཇུག་ལྡང་གི་བྱད་པར། མི་མཐུན་
སྟོགས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། ཉིང་དེ་འཛིན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གསུམ། དང་པོ་
ནི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། ས་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ནས་ཅིས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོམས་འཇུག་དག་
པ་བ་དང་ཟག་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་ས་བཞི་བཞུལ་
ནས་བྱུང་པའི་དེ་མེད་དེ། ཉེན་དམིགས་པ་རྣམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གིས་སྟེ་རིང་བ་བཞིས་རིང་
པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ལྟག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དག་
བ། །སྒྲུའོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་ན། བསམ་
གཞུགས་བརྒྱད་རེ་རེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོམས་འཇུག་བཅུ་བདུན་རེ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེའི་
མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ཟག་མེད་དང་དག་པ་བ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་འགོག་
པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་བཅུ་བདུན་རེ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་བྱང་སེམས་གྱིས་ཆེད་དུ་གཏན་ནས་སྟོང་ཀྱང་།
འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་ཆགས་སྟེད་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོན་གྱུར་དུ་སྒྱུར་མི་འཇུག་
པ་མིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྒྱུར་བཅུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇོགས་མ་ཇོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏན་སོགས་ཅམ་དུ་འབྱུང་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤུགས་ཇོགས་མ་ཇོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇོགས་པ་ཅམ་དུ་འབྱུང་ཡང་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཇོགས་མ་ཇོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཕན་འདོགས་ཇོགས་པ་ཅམ་དུ་འབྱུང་ཡང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་དག་པ་ཇོགས་མ་ཇོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོའི་སྐབས་སུ་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་སེམས་གཡོ་ཞིང་མ་ཞི་བ་དང་གཡོ་བས་ཡང་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་རུ་ཞི་བའི་རྒྱན་གཅོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤུགས་མ་ཇོགས། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཤུགས་ཇོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱད་པས་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཇོགས། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་དཔྱད་དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གསུམ་གྱི་ཤུགས་ཇོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བཞི་པ་ལ་སྒྲིན་བརྒྱད་གྱིས་དག་པས་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་དག་ཇོགས་པ་ཡོད། འོག་མ་གསུམ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ཉིང་བསྟོགས་དུས་ཀྱི་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ཉིང་བསྟོགས་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ལ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་རང་གི་ཉིང་

བསྟོགས་དུས་ཀྱི་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་སྤོང་
ལས། དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ན་ནི་འོག་སའི་
ཐག་བསྐྱང་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་སྟོང་གཉེན་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
སྟེ། རང་རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་དུ་
སྟོང་མ་སྟོང་གང་ཡིན་གྱང་དངོས་གཞི་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་མ་སྤངས་པ་སྟོང་བྱེད་
ཀྱི་དེ་མིན་ཀྱི། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཐག་བསྐྱང་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ན། ཉམས་གནས་ཁྱད་པར་
ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་བརྒྱུ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
གངས་རི་སྟོར་སྤང་གི་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་འགྱུར་ཀྱི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མིང་དོན་དང་བཅས་པར་རགས་པའི་རྣམ་པ་
ཅམ་ཆོལ་བའི་སེམས་བྱུང་། གཞན་འགྱུར་ཀྱི་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་།
གཞན་འགྱུར་ཀྱི་དཔྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་
གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་ཡུལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། རང་ཡུལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཏིང་
 དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཀྱང་ཡིད་ལ་གདུང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྟོག་
 དཔྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་རྟོག་དཔྱེད་འདོད་
 ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེ་སྤྲུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིང་
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། ཞིབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་བྱས་ནས་སེམས་གཅིག་གི་
 འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་འདོད། མདོ་སྡེ་བས་དེ་གཉིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་ངག་
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་སྒོ་ཅིང་ཞིབ་གཉིས་ལ་བྱས་ནས་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བར་
 འདོད། སེམས་ཅན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཅིང་ཞིབ་དང་བྱེད་པ་
 ཅིང་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་དེ་གཉིས་
 འབྱུང་ཡང་རྟོག་པས་ཏ་ཅང་ཅིང་བར་མི་བྱེད་དཔྱེད་པས་ཏ་ཅང་ཞིབ་པར་མི་བྱེད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྔར་བཤད་པ་སས་བསྐྱས་ལ་ཡིན་
 ཀྱི། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་དེ་གཉིས་ལྔན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རང་
 འགྲེལ་ལས། ས་ལས་དེ་ཡན་ལག་ལྔར་བཤད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་
 ཅིང་བར་འཇུག་པ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་ཞིབ་པར་འཇུག་པ་དཔྱེད་པ་ལ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། དགའ་བདེའི་བྱེད་པར་ལ་བྱེ་སྤྲུལ་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་

པའི་བདེ་བ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ན་ཤིན་ཏུ་ངས་ལ་བདེ་བ་
 ཞེས་འཛོགས་ལ། གསུམ་པ་ན་ཡིད་ཚོར་སེམས་པ་གཅིག་ལ་བདེ་བར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 གཉིས་འབྱུང་ན་རྩལ་མཚུངས་ཉམས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལུང་རྣམ་
 གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། ། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བདེ་
 ཞེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལུས་ཚོར་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་
 ན་རེ། ཞེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གི་
 རང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲེ་སྟེས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ལ་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ། གངས་ངེས། བཅས་ཚུལ་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་ཅིང་བ་དང་ཀྱན་
 ཏུ་ཚོལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ནང་གི་བརྗོད་པ་དག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 གཞན་འགྱུར་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། གཞན་འགྱུར་གྱི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་པ་དང་ཤེས་
 རབ་སྟོས་པས་རྩལ་བསྟན། ཅིང་བ་དང་ཀྱན་ཏུ་ཚོལ་བ་སྟོས་པས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་
 བསྟན། རང་བརྗོད་པ་དང་དག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་སྟོས་པས་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བསྟན། ཆ་བཞག་
 སྟོས་པས་བྱེད་པར་དེ་དག་མ་ཆང་བ་འགའ་ཞིག་སྟུད། སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ཅེས་གདམ་
 ང་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུལ་དེ་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པའི་ཆེ་སེམས་པ་ལ་གཙོ་བོར་

བརྟེན། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ལ་གཙུག་པོར་བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་བྱིར།
 ཀུན་བརྟེན་འབྲེལ་བ་ལས། སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མི་
 ཉོགས་པ་དང་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག །རང་གྲོགས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིད་དེ་
 འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་ཉོག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉོག་པ་དང་
 ཉོག་མེད་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་དང་དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྣམ་སྤྱི་བཅད་ན།
 དེར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡིད་མངོན་དང་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གང་རུང་གིས་བྱུང་། སེམས་
 པའམ་ཤེས་རབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་ལ་འབྲུག་པ་ཞིབ་པའི་སྒོ་
 ནས་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཞན་འགྱུར་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། གཞན་འགྱུར་གྱི་
 དཔྱད་པའི་མཚན་ཉིད། འདིའི་ཞིབ་པ་ནི་ཡུལ་སྤྱི་རགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆ་སོགས་བྱེད་པར་ཞིབ་
 ཏུ་དཔྱད་པ་ལ་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་འདིའི་དཔྱད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་
 གཞན་འགྱུར་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་འདྲའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །རང་གྲོགས་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་དཔྱད་པའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ་སྟུར་དང་འདྲ། སྤྱིར་དགའ་བ་ལ་དགའ་དད་སྟེ་བཞི་ཡོད། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་དད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིའི་ཡན་
 ལག་གི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོར་བ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆོར་གཅིག་ལ་འཛིན་པ་ཉོན་ས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་བདེ་
 བ་ཡང་ཡིད་ཆོར་སེམས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྟེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེ་མ་
 པར་བྱས་ལུས་ལས་རུང་གི་བདེ་བ་སྤྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་
 བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ལུས་
 ལ་གཟུགས་ལུས་དང་ཡིད་ལུས་གཉིས་འདོད་ཅིང་། བྱེ་སྤྱོད་ཡིད་ལུས་ཁོ་ན་དང་། མདོ་སྟེ་བས་

གཟུགས་ལུས་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤང་ལས། གཟུགས་ལུས་
 གྱིས་ཤིན་སྤངས་དང་ཡིད་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བས་བདེ་བ་སྤྱང་བར་བཤད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 གཟུགས་ལུས་དང་བྱེ་སྤྱོད་ལས་ཡིད་ལུས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱེ་ལ། བཞི་བ་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་དུ་མ་བཟུངས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་
 བ་བདེ་བ་སྤྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་ལ། བཞི་བས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་གནད་
 གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་སྤྱེ། གསུམ་པ་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་དུ་བཟུངས་ནས་མ་བཞག་ལ། གསུམ་པས་དགའ་ལ་གཡོ་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཟུངས་ནས་སྤྱེར་མ་བཅུག་པའི་ཕྱིར། རང་གྲོགས་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པའི་ཡིད་ཚོར་སེམས་
 པ་དེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་སྤྱེ་མ་གང་ཞིག །ལུས་
 ལས་རུང་གི་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྤྱེད་པའི་ཡིད་ཚོར་སེམས་པ་དེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་
 བདེ་བའི་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཚོར་གཅིག་གི་ལུས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་ཚུལ་གྱི་ཕྱོག་ཆ་ནས་
 དགའ་བདེ་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤང་ལས། དེས་ན་ཀུན་བརྟུས་འབྲེལ་པར་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམས་པར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་རྟེན་
 བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པའི་ལུས་དང་། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་
 འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམ་གྱིས་སེམས་པར་བྱས་པས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་
 བྱེད་པས་རིམ་བཤུར་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞེས་འཛོག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཉན་ས་གཉིས་
 མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་རྩུང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་
 བྱེད་པའི་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་སེམས་རྩུང་དེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གྲོགས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གང་ཞིག ། ཉོག་དཔྱོད་གྱི་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་
 ལྡན་པ་ཅི་རིགས་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་ཏུ་དང་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མཚུངས་
 ལྡན་གང་ཞིག ། ཉོག་དཔྱོད་གྱིས་དབེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་ཚོར་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་གང་
 ཞིག ། ཉོག་དཔྱོད་གྱིས་དབེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལས་རུང་གིས་བྱངས་
 པའི་ཡིད་ཚོར་སེམས་པ་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གྲོགས་གཉིས་
 པའི་ཡན་ལག་དགའ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག ། ཉོག་དཔྱོད་གྱི་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་
 པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གྲོགས་
 གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག ། ཉོག་དཔྱོད་དང་དགའ་
 བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་དག་གིས་མ་དགྲ་གས་པར་སེམས་བྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་
 པའི་འདུ་བྱེད་དེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་
 གང་ཞིག ། དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་བརྒྱུག་པའི་དམིགས་རྣམ་གང་རུང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དེ།
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག ། དགའ་བའི་ཀུན་
 དགྱིས་བརྒྱུག་པའི་དམིགས་རྣམ་གང་རུང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཤེས་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་གང་
 ཞིག ། དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཚོར་གཟུགས་ཡིད་གྱི་ལུས་གཉིས་སེམས་པར་
 བྱེད་པའི་བདེ་བ་དེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གྲོགས་དེ་འདྲའི་ཡན་
 ལག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགའ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གྲོགས་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གང་ཞིག ། ལྷོན་བརྒྱད་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དེ། བཞི་པའི་ཡན་

ལག་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །སྟོན་བརྒྱད་
 གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་དྲན་པ་དེ། བཞི་པའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ཡོངས་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་
 ལྟར་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །སེམ་གཏུང་བར་མར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཡིད་ཆེར་དེ། བཞི་པའི་
 ཡན་ལག་ཆེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་སྟོགས་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་
 དྲན་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །སྟོན་བརྒྱད་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 དེ། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲིབ་རྟོག་དཔྱད་འདི་དག་ལ་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལའང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་
 གཏན་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་སོགས་བསམ་གཏན་གོང་མ་ལ་སྟོས་ན་སྟོན་
 ཡིན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་མིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་རྩ་མ་སྟོས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་གཡོ་བྱ་ཅིང་ཡན་ལག་གཞན་བཞིན་གཙུག་མི་ཆེ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤེང་ལས། དྲན་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་
 འདི་གསུམ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་ཡན་ལག་ཅུ་བཞག་ཀྱང་སོ་སོར་མིང་གིས་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྟོན་འགོག་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་དགའ་བས་གཡོ་
 བའི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ། རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྟོག་པ་ཞི་ཅུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིན་པོའི་
 ཡན་ལག་རྩ་བཞག་ཅིང་རབ་དང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤེང་ལས། གཉིས་པར་
 ཡང་དགའ་བའི་སྟོན་གྱིས་སྒྲིབ་པས་རང་མིང་ནས་མ་སྟོས་པར་རབ་དང་གི་མིང་གིས་བཏགས་
 ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་ཡན་ལག་རྩ་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་རྟོག་དཔྱད་དགའ་བའི་སྟོན་མེད་པར་རང་རང་གི་ལས་
 སོ་སོར་བྱེད་པས་ཡན་ལག་རང་མིང་ནས་སོ་སོར་སྟོས་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤེང་ལས། འདིར་

སྐྱོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པའི་སྐབས་
སུ་བྱན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་རང་མིང་གིས་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲོས་པར་མ་བཟད་ཡོངས་དག་གི་
སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་ལ་ཤེས་བཞིན་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་གཡོ་བའི་སྐྱོན་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བས་དེ་གཉིས་རང་མིང་གིས་སྒྲོས་པར་མ་བཟད་ཡོངས་དག་གི་མིང་གིས་བསྟན་
ཅིང་འདིར་སྐྱོན་དེ་དག་གིས་གཡོང་དོགས་པའི་ལྷ་རྟོག་མི་དགོས་པས་ན་ཤེས་བཞིན་ཡན་ལག་
ཏུ་མ་བཞག་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི། བསམ་གཏན་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་དང་བཞིར་གྲངས་
ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རེ་རེ་ལའང་གྲོགས་དང་པན་འདོགས་
པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། གཞོད་པ་སྤོང་
བའི་རྒྱ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། པན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ །དེ་གཉིས་ཀའི་
གནས་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་དང་བཞིར་བཞག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་མ་བཅས། དགའ་བདེ་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་
དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་མིན་གྱི་དེ་ལ་སྐྱོན་སོགས་སུ་བསྟན་ནས་མི་འགོག་པར་སྟོམས་འདུག་
དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་མི་ལྟན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་ནི་ལྷག་ཆ་
མཉམ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཆ་མཉམ་པས་ལམ་སྐྱབ་བས་བྱབ་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས།
བསམ་གཏན་དག་གི་ །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ལ་ལྷག་མཐོང་གཙུག་ཆེ་ཞིང་ལམ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ།
།ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་
པས་དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་དཀའ་བས་བྱབ་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། ས་གཞན། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ། ཁོ་རང་ལ་ནི་གནས་བྱབ་མ་ཐག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཞི་གནས་ཅམ་ལས་ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་
ཡང་ད་དུང་འཛོག་སྒྲོམ་གཙོ་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏམ་གསུམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ་ཡིད་བདེ་སྤྲོ་མོ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམ་ས་
པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་ཡིད་
བདེ་རགས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་རགས་པ་ལ་
ཆགས་བྲལ་གྱི་དང་པོ་དང་། སྤྲོ་བ་དེའི་གནས་ངན་ལེན་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་གཉིས་པ་དང་། བདེ་
ཆོར་རགས་པ་གཉིས་པ་མན་ཆད་གྱི་ཡིད་བདེ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་གསུམ་པ་དང་། སྤྲོ་བ་གསུམ་
པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་བ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་
དཔྱེད་གཉིས་རེ་རེ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
རེ་རེ་ལའང་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་རྫས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་མ་ཁྲལ་སྟེ། དུས་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་མི་འོང་ཡང་སྒྱུར་སེམས་
པ་དང་ཤེས་རབ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །གཞན་འགྱུར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སེམས་པ་
དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་
གི་རྫས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས།
བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པས་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་སྒྱེ་
བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་རི་ལྷ་བར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་བསམ་
གཏམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱེ་བ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིར་ནི་
ཆོས་ཅན། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་རེ་རེ་ལའང་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

སྤྲུལ་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །རྣམ་དག་དགག་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལས་སྤོང་སྤོང་ལྟར་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གསུང་གི་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་རྟེན་པའི། །མཁས་པའི་སྤྱོད་
 དབང་དེ་དག་བསྐྱུགས་པར་འོས། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་འཛིགས་པ་ལྟར་ལེན་པའི། །སྤྱོད་པོའི་དོན་
 ཏུ་དེ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་འདི་སྤྱོད་གྱི། །གཟུར་གནས་
 དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་
 ཡིས་བབྲང་ཡས་སྤྱོད་དགའི་ཡིད་ཀྱི་མཁར། །ཞི་ལྷག་ཉི་ཟླ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་
 འཁྱུལ་བའི་ལུན་པ་མཐར་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ཡོངས་ཚོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 རོ་རྗེས་མཛད་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོ་ཉིད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་
 པ་སྟེར་བའི་སྤྱོད་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་འཇུག་ཀྱང་། ཏུས་དབང་གིས་སྒོ་གྲོས་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒོས་འཆུན་དཀའ་བར་བརྟེན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྱང་ན་རང་དང་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་པན་པར་བསམ་སྟེ།
 མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤོང་རིགས་པ་སྤྱོད་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོའི་ཆེག་སྟེ་
 བསྐྱུངས་ཉི་དགོངས་དོན་དང་མི་འགལ་བར་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པར་རྩོད་པའི་ཆེ་གོང་འོག་ཏུ་ཞིབ་ཆ་
 འདོན་དགོས་པའང་ཡོད་པས་སྒོ་གྲོས་མ་འཛིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིགས་ལ་བྲལ་ཏུ་མ་སོང་བས་བརྟག་གཞིག་ཞིབ་
 མོར་མཛད་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བརྗོད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༡། །དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག་བསྐྱུས་པ་ བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་
དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དངོས་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་དང་ཇི་སྟེད་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་གཉིས། ས་
འཆམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལམ་
གསུམ་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མདོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཡོད། ས་འཆམས་ནི།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཆ་བཞག་གིས་ཐེག་དམན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སུ།
དབྱེ་ན། འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་འཆམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་བ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔྱེན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ས་འཆམས་ནི།
 ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ལྷ་བ་ཅེ་སྟུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྟོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆ་བཞག་གིས་ཐོས་བྱུང་སྟུང། དཔྱེན། སྟུར་ལམ་ཅེ་སྟུར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་
 སྟུར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟུར་དང་བཞི་ཡོད། ས་འཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་ཐོང་
 བས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ལྷག་པ་མཐར་གྱིས་སྟུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ས་འཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་
 ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་བར་དུ་ཡོད། བདུན་པ་སྐད་ཅིག་སྟུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་བཞི། ས་འཆམས་ནི། རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། བརྒྱད་པ་འབྲས་
 བུ་ཆོས་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་བཞི། ས་འཆམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་
 འཛོག་། དཔོན་པོ་བརྒྱད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

དོན་བདུན་ཅུ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུའི་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ལས་
 བྱུང་ཞིང་རང་གི་གྲོགས་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་སྟོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གཉིས། སྟོན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།

ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་འཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་རྒྱུ་རྩ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད། འབྲུག་སེམས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཐེན་དགོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ས་འཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་རྒྱུ་རྩ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམ་བ་གསུམ་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙུག་པོ་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་
 ཡོད། གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
 བརྗོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉིས་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་རྟོག་བར་སྟོན་པའི་བརྗོད་བྱེད་རྣམ་
 དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། གདམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་
 ངག་གཉིས་ཡོད། བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་བཅུ། ས་འཆམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཐར་བ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། རྫོད་
 ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི་ཡོད། ས་འཆམས་ནི། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་རྟོན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་གང་སྐྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར་
 རུང་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་རྟོན་གཞི་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད། ས་འཆམས་ནི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་རྒྱུ་རྩ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དང་། དངོས་བསྟན་
 རྫོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད། གཞི་བྱུ་ན་
 ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུ་བོ། །དུག་པ་ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་

མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ས་འཆམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།
 བདུན་པ་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དོན་གཅིག །དབྱེན་པར་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་སྐྱབ་དུག་ཡོད། ས་འཆམས་
 ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། བརྒྱད་པ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། སྒོམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་
 བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་དགུ། ས་འཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་དོད་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་དུ་ཡོད། དགུ་པ་ཆོག་གས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་
 འབྱེན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་བརྒྱ་བདུན། དངོས་བསྟན་ཀྱི་
 ས་འཆམས་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། བརྒྱ་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་བརྒྱད། ས་འཆམས་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་ཡོད། རྣམ་མཁྱེན་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞད་ཟེན་ཏོ། ། །

ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ་འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཆོག་གས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་ལྔ། ས་འཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབྱེན་བརྒྱ་དུག ས་འཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་

དུ་ཡོད། གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 གསུམ། ས་འཆམས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། བཞི་བ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་
 ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དུག ། ས་འཆམས་ནི། མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ལྷ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 བཅུ་དུག ། ས་འཆམས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད། དུག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཟག་
 བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་དང་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་
 གཅིག ། གཉིས་པ་དང་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་གཅིག ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མོས་བསྟོ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུམ་
 དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཉེར་བདུན། ས་འཆམས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་
 པའི་བར་དུ་ཡོད། བདུན་པ་འདིར་བསྟན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་དབྱེས་པའི་
 ཆ་དང་དངོས་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཉེར་བདུན། ས་འཆམས་སྒྲར་དང་འདྲ། བརྒྱད་པ་བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྟོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཅུ་གཉིས། དགྲ་
 པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོག་ཟག་བཅས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཉིས།

བཅུ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་
 རྟེན་འཇོག་བྱེད་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་རྟོགས་ཟག་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབྱེ་ན་ལ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 ལག་རྟེན་འཇོག་བྱེད་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་རྟོགས་ཟག་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབྱེ་ན་དག། ཕྱི་མ་འདི་བཞིའི་ས་འཆམས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་འདྲོ། །ལམ་ཤེས་
 མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགའི་དང་པོ་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་
 པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐབས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟིན་ཅིང་མི་རྟག་སོགས་གང་
 རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ། གཉིས་པ་སྤྱིང་རྩེ་ཞི་ལ་མི་གནས་
 པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་གྱི་ས་
 འཆམས་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་
 གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཇིག་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ས་འཆམས་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་པ་འབྲས་
 ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ། ས་འཆམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད། ལྔ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་

གཉིས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཅིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
བ་ས་འཆམས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་འདྲ། རྩལ་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ས་འཆམས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་
དང་འདྲ། བདུན་པ་འདྲིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་ཀྱན་རྫོགས་པའི་
སྦྱོང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བཅུ། ས་འཆམས་
ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། བརྒྱད་པ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་འཛིན་སྒྲངས་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་
པ་འགོག་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བཞི། ས་འཆམས་སྤྲ་མ་དང་འདྲ། དགྲ་པ་མཐོང་
ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྦྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
དགྲ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྦྱར་བཞི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སོ་རྩལ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་
གྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་འདྲིར་བསྟན་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེས་
སྒྲིམ་གྱི་སྦྱར་བའི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བརྒྱ་དང་
དོན་གསུམ། གཉིས་པ་འདྲིར་བསྟན་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རི་
སྟོང་པ་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ། གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་
བསྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི། བཞི་པ་སྦྱར་

བའི་སྒྲིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲིར་བ་སྒྲེ་བའམ་གནས་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་གང་རུང་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་ཞི་བྱུག །ལྷ་བ་སྒྲིར་བའི་མཆན་ཉིད་
ཡོད་དེ། སྒྲིར་བའི་ངོ་མོའམ་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་གོ་གཅིག །བྱུག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
དེ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ། ས་འཆམས་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

བདུན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐབས་བྱུང་བར་
ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ངོན་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་
བཅུ་གཉིས། ས་འཆམས་སྒྲིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཁའི་
བར་དུ་ཡོད། བརྒྱད་པ་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་
འདུལ་ཤིང་སྒྲོག་པ་སོགས་གྱི་རྟོགས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་
ན་གསུམ། ས་འཆམས་སྒྲིར་ལམ་རྟོན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། དགུ་པ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་
གྱི་སྒྲིར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྒྲུབས་
བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ། བཅུ་པ་ཞིང་དག་སྒྲིར་བའི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་བྱུང་བར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་
སོགས་གྱི་དགེ་ཅ་མཐུ་ཅན་གྱི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས། བཅུ་
གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ནས་
འབྲིན་ལས་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་བཅུ། སྒྲིར་
བ་འདི་གསུམ་གྱི་ས་འཆམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། རྣམ་རྟོགས་སྒྲིར་བ་
མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་བཤད་ཐེན་ཏོ། ། །

ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་གི་ཆོས་བརྒྱད་གི་དང་པོ་དྲོད་ཅེ་སྦྱར་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་སོགས་དེའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་གང་
 རུང་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་
 ན་གསུམ། གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱར་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་རྣམ་འཁེལ་བཅུ་
 སྟག་ཆང་བའི་རིགས་གནས་གི་ཐེག་ཆེན་གི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ། གསུམ་པ་བཅོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་
 མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱར་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་གི་ཉིང་འཛིན་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་
 ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ། ལྷ་
 པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་བདེན་པ་མངོན་རྟགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་
 གི་མཐོང་ལམ་དོན་གཅིག་། སྟག་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་
 བསྐྱས་སྒྲོམ་གི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གིས་ཐེན་པའི་སྒྲོམ་སྤང་རྟག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་དགྲ། ས་
 འཆམས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད། བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱས་སྒྲོམ་གི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་བར་མ་ཆད་
 བར་དངོས་སུ་སྦྱེད་པའི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་གཅིག་། བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་སྦྱབ་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་
 ལ་འདུ་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ས་པོན་དང་མངོན་གྱུར་གང་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་

བཅུ་དྲུག ། ས་འཆ་མས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་མ་དག་ས་བདུན་བར་དུ་ཡོད། ཅེ་སྒྲུབ་མཆོན་གྱི་
 གྱི་ཆོས་བརྒྱད་བཤད་ཟེན་རྟོ།། །།

མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་བ་མཆོན་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱི་བར་དྲུག ། སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན། གཏོང་བ། ལྷ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་
 དྲུག ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་བ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། ས་འཆ་མས་
 ཆོགས་ལམ་ནས་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་གྱི་སྤྲོལ་བར་དུ་ཡོད། མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་བ་མཆོན་གྱི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་བཤད་ཟེན་རྟོ།། །།

སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་མཆོན་གྱི་ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྒྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིན་པ་ནས་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིན་སོགས་ནས་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲིན་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་རྗེས་སུ་བྲན་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ།

འདི་བཞི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དང་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བའི་བྱིར།
སྐད་ཅིག་སྟུང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།
དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས། གཉིས་པ་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མཐར་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་རྣམ་མཁུན་དོན་གཅིག ། དབྱེ་ན་ཐག་
མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད། གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྟའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་
ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར། དབྱེ་ན་སྟེ་བ་སྐྱེའི་སྐྱེ། བཟོ་བ་སྐྱེའི་སྐྱེ། མཆོག་གི་སྐྱེའི་སྐྱེ་དང་གསུམ་ཡོད། ཆོས་སྐྱེ་
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག་
ཚྲགས་སོ། ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་ཉིད་བདུན། ས་
འཆམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་སྐྱེའི་བ་དང་འཆམ་
པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་འབད་མེད་
ལྟན་གྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཆ་ཀན་ཏི་ཡན་ཆེའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་
རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེའི་བ་ལྟར། བཅུན་པ་ཡ དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། ། །སྐྱེ་མཆོག་ལོ།

༡༡། །མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པ་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་
འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་རྣམ་ཀུན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲེག་མོའི་གཟུགས། །དོན་རྣམ་ཉི་ལྔའི་རྣ་ཆ་ཟུང་
གིས་འབྱུང་། །སྒྲོར་རྣམ་རྒྱ་སྐར་འཇུག་འོད་སྒྲོ་བ་ཡིས། །སྒྱུ་བཞིའི་མཛའ་བོ་འགྲུགས་མཁས་
དེ་ལ་འདུད། །ཡུམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་། །ཆོག་གི་ཚུ་གཉེར་མཐོང་བས་
སྦྱིད་ལྷག་པ། །སྒོ་དམན་གྱིས་པའི་བདེ་སྒྲག་འཇུག་པའི་སྦྱད། །ཆོག་ཉུང་དོན་གསལ་མན་ངག་
གཟིངས་འདི་སྦྱོར། །

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ། བསྟན་བཅས་གྱིས་བསྐྱས་ཚུལ།
རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོར་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར། རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་སྦྱིར། ཞེས་བ་ནས། རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཡུམ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོར་པའོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་
པ་ཉིད་གྱི་བྱེར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་དང་།
ཡུམ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། །ཡུམ་དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་བྱེར་རོ། །ཞེས་པ་ནས།
ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེར་རོ། །ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཡུམ་འདི་ནི་འདི་དང་འདིའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །ཞེས་དམ་
བཅའ་རྣམས་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་དང་སོ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའམ་
རྒྱ་མཆན་གྱི་མདོ་དེ་དག་དང་གྲངས་མཉམ་ཡོད་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱང་སྟོགས་སོ་
བདུན་ལ་མདོ་ཆན་བདུན་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་མདོ་ཆན་གཅིག་། སྟོམས་འབྲུག་དགུ་ལ་
གཅིག་། སྟོང་ལམ་ལ་གཅིག་། གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་བཅུ་ལ་རེ་རེ་
སྟེ་བཅུ། སྟོབས་བཅུ་ལ་གཅིག་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་གཅིག་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་ལ་གཅིག་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཅིག་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་
བྱུང་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ཀུན་སྟོམ་པའི་མདོ་
ཆན་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་གོ། །ཁ་ཅིག་། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་རྣམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
དོན་རྣམ་གསུངས་པར་འདོད་ལ། གཞན་དག་དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་ཀས་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་ཅི་རིགས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་དང་། བ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་པས་ཤེས་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་ལ་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། རྣམ་མཁའ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་དངོས་སུ་རྟག་པ་མེད་པའི་དོན་རྣམ་བསྟན་ནས། རྟགས་ལ་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རྣམ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདུས་
 བྱས་རྣམས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་
 ཉེ། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་དཔེ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་
 ཤིང་། ཐལ་སྤང་ཙམ་ལ་མགོ་འཁོར་བས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བསྟུས་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་འདིར་ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ། རྣམ་པ་
 སྦྱོར་བ་བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྦྱོས་ནས་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་གི་སྒྲིལ་ས་
 རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་ནས། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ། །ཞེས་པ་ནས། ལུས་ཅུ་ཙུ་དགུ་དག་
 ཏུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མདོར་བསྟན་ཏུ་ཤེས་
 རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དོན་རྣམ་རྟགས་ལ་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཏུ་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཉེ་བསྟན་
 པར་སྦྱོན་གྱི་མཁའ་པ་འབྲེ་ཨར་གཉིས་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་དོ། །དེ་
 ཡང་གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མདོའི་ས་འཆམས་དངོས་སུ་མཛད་ནས་ལམ་ཤེས་
 ལ་དངོས་སུ་མ་མཛད་པ་ནི་གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་ལ་ཐོག་མཐའ་བཟུང་བས་བར་གྱི་སོ་རྟག་
 ཤོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་གོ་སྤྲོ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བ་ནས་བཟུང་ཉེ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར། །ཞེས་པ་གཅིག་དོན་གྱིས་འཐོབ་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་པའི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་སྟོན་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་སོ། །དེས་ན་གཞི་བྱ་བ་ན་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པའི་སྤྱི་ལྟོག་ཅམ་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྟོག་བྱ་བ་དེན་བཞི་དང་། རྟོགས་པ་པོ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་ལས་སྐབ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གྱི་ཐ་སྟེད་མཛད་དོ། །སྤྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དོན་རྣམ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱང་སྟོ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་མ་བྱེད་སྟེ། སྤྱི་བ་དེན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཁོ་རང་འཛོག་པ་གང་ཞིག །དེའི་དོན་རྣམ་ལ་སྤྱི་བ་དེན་མི་རྟག་པ་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་རྣམ་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་དེན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། སྤྱི་བ་དེན་མི་རྟག་པར་རྟོག་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་དེའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་

བསྐྱོམ་བ་མི་སྤྲོད་དེ། བསྐྱོམ་བའི་དོན། སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་བྱེད་འོ་ཐོར་བསྐྱེད་བ་ལ་
བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་བྱེད་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱུར་བྱེད་བ་མ་
དེས་ཏེ། མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་སྐྱོམ་དང་། རོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོམ་དང་།
མཆན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱེད་བའི་སྐྱོམ་དང་། སྐྱོན་ལམ་གྱི་ནམ་བའི་སྐྱོམ་སྟེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱོམ་ཆུལ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
སྐྱེད་མི་རྣམས་པར་རྗེས་མཐུན་བ་ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོག་པ་ལམ་དུ་དབང་པོ་
ལྟ་སྐྱོམ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱོམ་བྱེད་སྒོ་དེའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོག་པ་ལམ་དུ་དཔེར་བཞིན་སྐྱོམ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་བྱེད་
ཆོས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་
གྱི་རྗེས་སུ་དཔྱེད་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོག་པ་ལམ་དུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིད་
ལ་བྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོབ་བྱེད་གོ་འཕང་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་སྐྱོན་
བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་སྐྱོམ་ཆུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པས་ཆོག་པ་ལམ་དུ་ཡང་
རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་བསྐྱོམ་ཆུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་བ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
དང་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་ཡང་ཉོག་པས་
རིགས་རྗེས་མཐུན་བ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེ་བས་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོམ་ལ། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྣམ་བ་སོ་དགུ་ནི་རྗེས་མཐུན་བ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་མཆན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱེད་བ་
དང་། སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་སྟོབས་སོགས་
རྗེས་མཐུན་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་པས། ཆོག་པ་ལམ་དུ་
རྣམ་མཁུན་བསྐྱོམ་མི་རྣམས་པའི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་གྱུར་མོས་སྐྱོད་
དུ་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། མཆན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱེད་བ་ཅི་རིགས་གྱིས་སྐྱོམ་ལ། ས་ཐོབ་ནས་རོ་
བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོན་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་ལེགས་པར་ཉོག་པས་

ན་སྒོ་བ་ལམ་དུ་རྒྱལ་མཁྱེན་བསྒོ་མ་པའི་སྒོ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་བདུན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སོ་དྲུག །རྒྱལ་མཁྱེན་གྱི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དོན་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་གཉིས་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་ཉིར་བདུན་ནི། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོང་བདག་མེད་བཞི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུན་རབ་སྐྱེ་བཞི། འགོག་པ་ཞི་བ་གུ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་བཞི་སྟེ་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི། ལམ་ལ་དེ་ཉིད་(ནི)བཙོ་ལྟར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཉིན་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒོ་མ་ལམ་ཟག་བཅས་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤང་དོར་བྱེད་པ་པོ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཉིན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་དེ་བཞི་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་བཞིར་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་མི་ལམ་ལྟར་སྒྲོང་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་སྒྲ་བརྟན་ལྟར་སྒྲོང་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་འགག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་མིག་ཡོར་ལྟར་སྒྲོང་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་གཞོད་མ་ནས་ཞི་ཡང་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་མིག་རྒྱ་ལྟར་སྒྲོང་བ་དང་། གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་

གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་གྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟར་སྤྱང་བ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་སྤྱུ་
མ་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་གཞི་ཤེས་ལྷ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུག་ཡོད་དེ། ཆགས་སོགས་
ཀྱན་ཉོན་གྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པས་སྟོང་བ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་གྲུབ་གི་ཆོས་གྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
སྟོང་བ་དང་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དེ་མས་གོས་པ་མེད་བ་དང་། གཟུགས་
སོགས་གྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོམ་པ་མེད་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟེན་ལ་གྱི་རོལ་
དོན་དུ་རྒྱུ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟེན་གྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་
ཉམས་པ་མེད་བ་སྟེ་གྱི་རོལ་དོན་སྟོང་དེ་དུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་དུག་གོ། །ཤེས་རྣམ་ནི། དེ་དག་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ཤེས་ཉར་
བདུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་གྱི་མ་བཙོ་ལྟའི་དོན་རྣམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་སོགས་
འཛོག་ཀྱང་བདག་གི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་པ་དེ་ལ་ལམ་བདེན་གྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙོ་ལྟ་
ལས་དང་པོ་བཞི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་སོགས་བཞི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞི་ལམ་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ངས་འབྱེན་བཞི་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཀྱང་ཉོན་
སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་
ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བསྟན་དགོས་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་
བསྟན་ཟེན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་འདིའི་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་རྣམ་པ་

ཅན་གྱི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་དང་། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཟག་མེད་དུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་རག་པའི་གཉེན་པོ་
མཐོང་ལམ་ལ་ཟག་མེད་དང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་
ལམ་གཙོ་བོར་མཉམ་བཞག་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲེ་ཞིང་དུས་སྤང་བས་ཟག་མེད་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
ནི་མཉམ་རྗེས་སྒྲེལ་མར་སྒྲེ་ཞིང་དུས་རིང་བས་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་
གཉེན་པོ་གཉིས་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ལ་གཅིག་བཞག་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་སྔོང་དཀའ་བས་ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་གཉིས་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྔོང་སྤྲ་བའི་ཟག་མེད་གཅིག་སུ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སོ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་
དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དུ་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
བདེན་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཀུན་འབྱུང་ལ། ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲེད་པའི་འདུན་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་
སྤང་པོ་ལ་སྒྲེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡང་སྒྲིད་ལ་དགའ་བའི་སྒྲེད་པ་གསུམ་ནི། རྒྱའི་རྣམ་
པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་མ་རིག་པ་གསུམ་
ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་གཙང་བདེ་ཉག་
བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ནི། རབ་སྒྲེའི་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་བ་སྟེ་རང་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་
རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ནི། རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་དོན་རྣམ་དང་།
དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བརྒྱད་ནི། གཉེན་པོ་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་གོ་
སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་བདེན་དང་། རི་ལྟར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲིད་ཞེའི་མཐའ་གཉིས་

དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ལམ་བདེན་དང་། རིག་པའི་
 རྣམ་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཐ་མི་དད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་དང་། རི་
 ལྟར་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད་པར་སྟོས་བྲལ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་དེ་དང་། རི་ལྟར་ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཆད་
 མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་དང་། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་ལམ་བདེན་དམ་
 བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅིང་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་དང་
 རྒྱ་མཚན་གཉིས་བཤད་ནས། དེས་འབྱེན་ལ་དམ་བཅའ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཉི་
 བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟུག་བདེན་ལ། མི་རྟག་སོགས་བཞི་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་སྟེ་ལྷོ། །སྒ་
 མ་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱི་མ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་འགོག་བདེན་ལ། སྤྱིར་
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་སྒ་བདེན་པར་མེད་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒ་སོགས་བདེན་པར་མེད་པ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་བདེན་
 པར་མེད་པ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 སྟོགས་བཅུ་བདེན་མེད་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤང་འདས་བདེན་མེད་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། འདུས་བྱས་བདེན་པར་མེད་པ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུ་མ་བྱས་བདེན་པར་མེད་
 པ་འདུ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བདེན་པར་མེད་པ་མཐའ་ལས་
 འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཐོག་མ་དང་
 མཐའ་མ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤང་དོར་བདེན་པར་མེད་པ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། རང་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་རུང་བདེན་
 པར་མེད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དུས་གསུམ་བདེན་པར་མེད་པ་མི་དམིགས་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ནང་དང་། དབང་པོས་མ་བསྐྱུས་པས་བྱིར་བཞག་པའི་བྱིར།
 སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྟོང་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱབ་
 པའི་བྱིར། དུས་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དུས་གང་དུ་དུས་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པས་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར། གཞན་རྣམས་གོ་སྤོའི། །འདིར་
 བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི། མིག་སོགས་ནང་གི་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཐོང་
 སྤངས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱིའི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སམ་མཐོང་
 སྤངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་འདིར་བསྟན་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་
 སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་གཞི་ལ་ནང་གི་
 ཆོས་འགོག་བདེན་གྱིས་བྱབ་པས་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་དང་། བདེན་པ་བྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བརྒྱད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 བརྒྱད་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་གོ།

གཉིས་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ལྷུང་མ་

བསྟན་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལ་མི་དགོ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་བཟུངས་སྒོ་མང་
བའི་གསུང་རྒྱན་དུ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་
ལྷ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྷན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་ལ་
ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་། དེར་གྱུར་པའི་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྤིད་པར་འདོད། ཀུན་མཁུ་སྒྲུ་མས་
བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཙོང་མ་འཕྲོ་གཉིས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་
བར་སྒྲུང་བས་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ལེགས་སམ་སྒྲུ་ཉི་ལྷོ་གྲོས་དང་ལྷན་བ་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲུང་
སྒྲུངས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུ་གྱི་རྣམ་པ་བཟུ་ཙ་བཅུ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། དོགས་པ་
བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་
ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །སྒྲོབ་མ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །སུམ་ཙ་བདུན་དང་སུམ་
ཙ་བཞི། །སུམ་ཙ་ཙ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གང་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་
མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁུ་དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུ་
གྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་
བའི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་ཡོད་དེ། སྡེ་ཆོན་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྡེ་ཆོན་དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་བ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་མི་བསྒྲེད་པ་དང་། དགོ་

བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འདུན་པ་དང་། སེམས་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དཔྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ཡོད་དེ། དད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་དཔྱེད་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ལྔ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྡེ་ཚན་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ལྔ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྡེ་ཚན་དྲུག་པ་ཡོད་དེ། དཔྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཙུན་སྟོབས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྡེ་ཚན་བདུན་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ། ཡང་དག་པའི་དག ། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩིས་བ། ཡང་དག་པའི་དཔྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་སོ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱག་ཀུན་གྱི་སྤྱག་མ་དྲུག་རྟོགས་པའི་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཞུགས་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཞུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཉེ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་དང་འགོག་སྟོབས་ཉེ། མཐར་གནས་སྟོབས་འདུག་དགྲ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་བཅོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་དང་། སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་བཅུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལས། སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྟོ་རྟོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་པའི་

སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་
 མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་
 གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། རང་ཉིད་སྤངས་པ་ཕུན་ཆོགས་སུ་
 དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཉོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་
 པ་དང་། ཆགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་རང་དབང་དུ་སྟོན་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་
 མི་འཇིགས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་སོགས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་དམ་བཅས་
 པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ལོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཁུན་པའི་
 ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དོན་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་དང་། རོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཁུན་པའི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ནི། སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །ཉོགས་པ་
 མ་འདྲེས་པ་དུག །འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་
 ནི། སྐུ་ལ་འཁྱུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་བྱ་བ་ཉམས་
 པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 འདུཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་སོ་སོ་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་དུག་གོ།
 གཉིས་པ་ནི། འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དུག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། སྟོད་ལམ་བཞིས་གདུལ་བུ་འདུལ་བ་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་
 ཐུན་པ་དང་དོན་དང་ཐུན་པའི་གཏམ་མཛད་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། བུམས་པ་དང་སྟོང་
 རྗེ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་

ནམ་པ་གསུམ་ནི་འཕྱིན་ལས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་
མེད་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་སྟེ་བཙུན་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ནམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་
ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཤེས་ནམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་
བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ནམ་ནི་རི་ལྟ་རི་སྟེང་མ་ལུས་
པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁྱེན་ཏེ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁྱེན་གྱི་ནམ་པ་སོ་
དགའོ། །དེས་ན་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆ་ན་
མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་ཡོད་
ཀྱང་སྤྱན་མོང་བའི་ནམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
སྟོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ས་དགུ་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

སྟེས་པ། སྟོ་གྲོས་དག་བྱེད་རྒྱུ་འདྲེ་ནང་། །ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་སྟོང་པོ་འཁྱུངས། །སྟོ་
གསལ་རྒྱུ་ལྟན་པའི་ཆོགས། །འཕྱར་སྟོང་གར་གྱི་རོལ་བར་གྱིས། །དེ་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལས་
མ་འོངས་ཤིང་། །ཁྱེད་པའི་བས་ལུས་མིན་ཡང་། །ལུང་རིགས་དེ་བཟང་སྟོ་བ་འདི། །སྟོན་མེད་
འདབ་སྟོང་མ་ཡིན་ནམ། །ཁེངས་དང་དེགས་པ་མ་བསྟེན་པར། །མཁས་པའི་མདུན་སར་སྐྱུངས་
པའི་མཐུས། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཅི་ཞིག་ལྟར། །རྟོན་པ་གང་དེ་ལ་མཆན་ནོ། །ཞེས་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དགར་པོའི་འཁྱི་ཤིང་།

མཁུན་གསུམ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་པར་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་སྣ་བ་དག་སྤོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཚས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུངས་པའི་ལ་
དུ་སྐྱུར་བའོ།། །།

༡༡། །ལའ་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དབྱེད་མདོར་བསྡུས་པ་ བཞུགས་སོ། །

ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་ཅོང་ཁ་པ། །སྤང་མཐའི་རྣམ་སྤྱུལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱན་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པད་དཀར་འདྲིན། །རྣམ་གསུམ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་
པར་བཅས་བྱག་འཆལ། །རང་ལས་དམན་ལ་པན་དང་མཉམ་སྒོ་འཕེལ། །མཐོ་ལའང་དོགས་
སྒོང་ཆེད་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཡི། །དཀར་སར་ཉེས་བཤད་ཤིང་འཁྲོགས་གཅོད་པའི་སྤྲ། །འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་གདེངས་བཞིན་བཞུགས། །

འདིར་ཆོས་སྤྱིར་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ། །འཆམས་སྤྱར་བ་དང་ལེན་འདྲི་དོན་བཤད་
པ་དང་མཐུག་སྤྱད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་འཆད་པར། །སྤྲ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས་སྤྲ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱང་། འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། །དགག་བཞག་སྤང་
གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །སྤྲ་ཅིག་སྤྱིར་ཀྱི་དུས་གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་
བུ་ཆོས་སྤྱི་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲ་ཅིག་སྤྱིར་ཀྱི་དུས་སྤྲ་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་བཞི་
འབྲུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོད་པ་ལ། །སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱི་སྤྱིར་
བ་མི་འགོད་ཅིང་། །སྤྱིར་དག་འདི་འགྲེལ་པར། །སྤྲ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་
བོར་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྤྱིར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། །འོ་ན། །གཞུང་འདིར་གཙོ་བོར་སྐབས་བདུན་
པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱད་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །གཞུང་འདི་གཙོ་

ཐོར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་རིགས་པའི་བྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། གཞུང་འདི་
 སྐབས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འཆམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་གཉིས་ལས་འབྲེལ་བའོད་པས་འཆམས་སྒྲུབ་བ། ཞེས་གསུང་བ་དེ་
 སྙུག་ས་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་བར། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཞེས་བ་ནས་
 བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་རིལ་པོ་སྐབས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཆམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ནང་གི་སྒྲུབ་པའི་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་སྒྲུབ་
 འཆམས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་བདུན་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱད་པ་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཆོད་དེ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། སྐབས་བརྒྱད་པ་འདིར་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ངོ་བོ་འམ་
 དབྱེ་བས་སྟོན་སྐབས་བཞིར་འཆད་ཅེས་འཆམས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་སྐབས་འཆད་པར། འབྲེལ་བར། དེ་ཡང་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་སྐབས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་ལ་སྒྲུབ་བཤད་བ་སྒྲུབ་
 བའི་དོན་སྒྲུབ་གཏན་ནས་མི་རུང་ཟེར་ན། དེ་རུང་བར་ཐལ། གཞུང་འདིས་ཆོས་སྒྲུབ་འབྲུབ་དུས་
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་བསྟན་ལ་དེ་འབྲེལ་མི་རུང་ཟེར་ནའང་། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་མིན་ཀྱང་དངོས་བསྟན་པལ་བ་དང་ཞར་བྱུང་ཅམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་འབྲུབ་དུས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གཅིག་འདིར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་
 སྐབས་སུ་ཡང་བབས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་
 དེ། བཤད་རིམ་ཅམ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཐོབ་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་འབྲས་ཐོབ་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་
 ཏེ། སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་
 འདི་གཙོ་བོར་འདི་སྒྲུབ་བཤད་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདི་སྐབས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་སྤྱབ་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་བསྟན་པལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འཆང་རྒྱ་དུས་ལའང་སྒྱུར་རིགས་ཏེ། དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྤྱབས་སྤུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
བསྤྱབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་སྒྱུའི་
འཆམས་སྒྱུར་ལས་གཞན་ས་བཅད་མ་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་འཐད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཆེགས་རྒྱུད་དུར་དགོངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
གསེར་སྒོང་གིས་ས་བཅད་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་མི་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས།

གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་རྣམ་བཞག་དང་། འཕྲིན་ལས་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
འཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། འབྲེལ་པར། དེ་
ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས། འདིའི་
དོན་འཆད་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་
མཐའ་བ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ལ་འདོད་གཞུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་
ལང་གཤེགས་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཆང་མི་
རྒྱ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་
དོན་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་
ལ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ཀྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་
རྟེན་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན་འོག་མིན་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆེ་

འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་དེ་ཞིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་རི་བོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། རོར་
 བྱ་དང་སྒྲོན་ཤིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་དེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་དགོན་པར་སྒྲོན་ཤིང་
 ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འོག་མིན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གང་གི་འང་ལུས་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག །ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་སྟངས་དེ་མ་ཐག་གི་འོག་མིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཟེར་ན།
 འོ་ན། དེར་སྒྱེ་བ་སྦྱངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བསྒྲོམ་གྱིས་སྒྱེ་བ་
 སྦྱངས་པའི་འོག་མིན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེར་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་
 བྱ་བ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་འབྱམ་སྒྲག་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་བཏབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་
 ཆད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེལ་བསྒྲོམ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལོངས་སྒྱའི་འཁོར་དུ་སྒྲེས་པའི་ཉན་རང་སོགས་མེད་ལ་བྱང་འཕགས་ཡན་ཆད་ཅིག་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གནས་འོག་མིན་དེ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩུ་
 བདུན་གྱི་ནང་གི་འོག་མིན་དུ་མ་གཏོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་
 དེ་ཤེར་སྒྲོགས་ཀྱི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། མདོན་པའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་
 བཤད་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩུ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སངས་མ་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྒྱུ་དེ་མདོ་སྟེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་འོག་མིན་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གནས་རིགས་བརྩུ་བདུན་གྱི་འོག་མིན་དང་དེ་བཙ་བརྒྱད་དུ་བྱས་
 པའི་འོག་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྟེར་བཤད་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདོད་ན། དེ་

ཁམས་གསུམ་པོ་གང་གི་འང་རྟེན་ལ་སངས་མ་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདིས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དུ་མ་གཏོགས་
 པའི་བཅོ་བརྒྱད་པ་མི་འདོད་ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། གཙང་མའི་
 གནས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འོག་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གནས་གཙང་
 ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འོག་མིན་ལ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་གནས་གཙང་ལྷ་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲེ་བཞི་ཐོབ་དུས་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲེ་བཞི་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ནི། སྒྲེ་མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྒྲེ་ཐོབ་དང་། །སྒྲེ་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །ར་རྒྱལ་སྤངས་དང་ར་རྒྱལ་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་ཆོགས་ལམ་
 གྱི་དུས་སྒྲེ་ཆོས་སྒྲེ་མེད་ལ། སྒྲོབ་ལམ་གྱི་དུས་སྒྲེ་ཆོས་སྒྲེ་དང་བཅས། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་དུས་
 སྒྲེ་ཆོས་སྒྲེ་ཐོབ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་དུས་སྒྲེ་ཆོས་སྒྲེ་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཡོངས་སྒྲེ་
 ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལས་
 སྒྲེ་ལ་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱན། །ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འོ་ན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲེ་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་སྒྲེ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་ལམ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། འཆང་རྒྱ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །ཡོངས་སྒྲེའི་གནས་འོག་མིན་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འོག་མིན་
 རྒྱལ་པོ་བཞོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྲལ་ལ་འབྱུང་རིགས་ཏེ་འོག་མིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། གཟེགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་སྟོང་
 འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་

ཀྱས། དེ་རྗེས་སྒྲིའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་འོད་སྤང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་
བ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཚྭ་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པ་ནི་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐུ་བརྟེས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆད་ལྡན་གྱི་ལུང་མེད་
ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་ཟེར་ནས་ང་རྒྱལ་བྱེད་ལོ། །

འོ་ན། རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐུ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་
ཆོག་གས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་དང་།
དེའི་དར་ཁྲི་ལས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་
གཡོས་པར་ནམ་པ་སྐུ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོག་གས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་དོན་མཛད་
དོ། །འདིས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་པ་སྐུ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་དེ་དག་གིས་རྒྱན་མཐའ་བ་ནམས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཆོས་
སྐུ་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སྟོན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་
ཆབ་བྱམས་མགོན་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱན་མཐའ་བའི་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་ནམ་དག་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐུ་སྐུ་
སྤྱིའི་མཛད་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། འདི་རྒྱན་ཚྭ་པ་པོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མཛད་པ་སྟོན་བྱེད་
མིན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སྟོན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ།
རྒྱུད་ཟླ་མའི་གཞུང་གིས་དེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། འདིས་མ་བསྟན་པའི་མདོ་
ལུགས་འདིར་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིས་མ་བསྟན་པའི་རིགས་གཉིས་དང་
དེ་གནས་འགྱུར་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཡོངས་སྤྱོད་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་གས་
པ་ཆར་གཅིག་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དེ་འདྲའི་མཆོག་སྐུ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་བྱ་བ་
སྟེ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་སོ་སོར་བསྐྱོར་བའི་སྐུ་སྐུ་དེ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ལ་མཆོག་སྒྲུལ་གྱིས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་གཉིས་ལའང་འདྲ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མོངས་སྒྲུའི་
 གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མོངས་སྒྲུས་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་མོངས་སྒྲུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཆང་རྒྱ་བའང་
 མི་འཐད་ཟེར་རོ། །འོ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དུས་ནམ་དུའང་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཐལ། དེ་
 རང་དུས་སྒྲུ་འཆང་མི་རྒྱ་བ་གང་ཞིག །དེ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་དངོས། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྒྲུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་དུས་སྒྲུ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མདོན་
 དུ་ཚྭ་གས་པའི་དུས་དེ་འཆང་རྒྱ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་
 དུས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། དེ་མོངས་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐག་པའི་དུས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་། འདོད་ན། སྒྲུ་གྱུ་སྒྲུ་བ་ལ་མདོན་དུ་
 ཚྭ་གས་དུས་དེ་སྒྲུ་གྱུ་སྒྲུ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུ་གྱུའི་རྒྱ་དུས་སམ།
 དེའི་ས་བོན་གྱི་དུས་དེ་དེ་སྒྲུ་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུ་གྱུའི་རྒྱ་འགག་
 པ་དང་སྒྲུ་གྱུ་སྒྲུ་བ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཁྱེད་ཅེ་
 ཉིད་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བྱལ་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་ལ་མདོན་དུ་ཚྭ་གས་པར་
 སྒྲུས་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱང་དངོས་པོ་དེའི་རང་དུས་དེ་ཉིད་དངོས་
 པོ་དེའི་འཇིག་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་འཇིག་དུས་དང་གནས་དུས་གཅིག་དུ་མི་
 རུང་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་སྒྲུའོ་ཞེས་འདོག་དུ་མི་རུང་བས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་བ་
 ལ་མདོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་དུས་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་དུས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་
 ཕྱིར་མི་ཚྭ་གས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དེ་དང་དེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མདོན་

དུ་སྐྱོགས་པའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དེ་འཆང་རྒྱ་དུས་
 ལུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཐལ། དེ་དུས་སུ་སློབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཆར་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་རང་ལ་འོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 མི་འཇིག་པར་ཐལ། དེ་དུས་སུ་སློབ་པ་ན་ཞིག་ཟེན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 འཇིག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འཇིག་ན་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་
 འཇིག་གོ་ཞེས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་རང་དུས་ན་འཇིག་གོ་ཞེས་འཇོག་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནི་རྒྱ་འགག་དུས་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཆང་རྒྱ་དགོས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་ཆར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དེའི་བྱིར་
 ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཆང་རྒྱ་དགོས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཆར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་དེའི་བྱིར།
 བྱབ་པ་འགྲིག། འཇགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཞིག་ཆར་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་བོད་
 གན་སྒྲུན་པོ་མང་པོ་ཞིག ། མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདུག་སོགས་རུས་པ་མཉམ་རྗེས་
 འདེས་པའི་དོན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཉམ་རྗེས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དོན་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སོ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་བྱིར། དོན་དེ་འདྲ་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཆེ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས། སེམས་གནས་དགུ་པའི་རྗེས་ཞི་གནས་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འོང་བར་ས་སྟེ་དང་ཀུན་
 བརྒྱས་འགྲེལ་བ་དང་ཉན་སར་བཞད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་བྱུང་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་
 ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ན་འགལ་བྱུང་།

གོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འབྲུལ་བ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་
 ཏུ་དེར་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག །དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་འབྲུལ་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པས་དེར་མ་གྲུབ་
 བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་
 སྒྲུབ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རང་ངོས་ནས་མི་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་རང་ངོས་ནས་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་རང་སྒྲུབ་ལ་བདེན་སྒྲུབ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་
 མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱི་རང་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་འཕགས་རང་སྒྲུབ་ལའང་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག །རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་མ་
 གཟིགས་ཟེར་ཡང་ལ་ལས། དེས་རི་ལྷ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་དེ་མ་གཟིགས་ལ།
 དེས་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་ཞེས་ཟེར་ན། བྱེད་ཅག་གིས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་ཡོད་མེད་བརྗེད་པའི་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཞེས་སྟོས་པ་དོན་ཅུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རི་ལྷ་བ་
 ལ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རྒྱ་གཅིག་ཡང་མེད་དེ། དེས་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དེས་
 གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་ཡོད་མེད་ཅུང་པའང་མིན། ཡེ་ཤེས་དེས་རི་ལྷ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ངོ་
 དེ་རང་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་སྟོས་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ཅིག་གམ་གཟིགས་རྒྱ་གཅིག་
 མེད་པར་ཐལ། བྱེད་ལྷལ་གང་ཡང་མི་འདྲིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་
 ལ་ཆེག་འཁྱི་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པའི་བྱས་པའི་གཟིགས་པ་ཡོད་པ་དོན་

ཐོབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདིས་ཤེས་པས་རང་ལུལ་འཛིན་པའི་འཛིན་ངོར་ཞེས་བའང་ཞིགས་
 ལོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་
 ངོར་རི་སྟེང་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་
 པ་མེད་པ་གང་ཞིག །དེའི་དོན་འཐད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ལ་
 གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅིང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་ལ་མ་གཟིགས་བྱས་པ་འདིས་ཆོག་
 པའི་བྱིར་བྱུང་སྟེ། དེས་ཆོག་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། བོང་གི་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རི་ཡབ་སྐུས་སུས་ཀྱང་། དེའི་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་ངོར་ཞེས་པ་
 ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བ། ས་
 འཆ་མས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བཞི་སྟོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་བཞི་རེ་རེ་ནས་མཚན་གཞིར་འཛོག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ་
 དོན་བཤད་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཆོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་འདས་སམ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་རྣམས་གྱིས་
 འདུམ་ཏེ་བསོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟོད། བསམ་གཏན་སོགས་འཛིག་
 ཉན་དང་དམིགས་མེད་སོགས་འཛིག་ཉན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 ཉན་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད། དེགས་པའི་རྗེས་འབྲང་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པའམ་དེ་ཐོབ་
 པར་གནས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལས་ཡིན་བྱིར། །ཆོས་སྐྱར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་

གྲུབ་མེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀྱན་རྟེན་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱར་འདོད། ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་མེ། བདེན་གཉིས་ལས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་
ཕྱིར། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་
པའི་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་
བཤད་དགོས་སོ། །གཙོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་ཀྱང་རིགས་པའི་
ལག་རྗེས་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའད་རུང་ལ། གཟུགས་སྐྱབ་གཉིས་དང་ཐུབ་པའི་གསུང་དབྱངས་དག་
ལ་ཆོས་ཅན། དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོགས་པས་
ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དབྱེ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཉིས་སྐྱད་དང་། གསུམ་དུ་དང་། བཞི་རུ་དང་། ལྟར་
དབྱེ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྐྱད་དབྱེར་ཡོད་དེ། རང་དོན་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེ་དང་གཞན་
དོན་རྒྱ་མཐུན་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་སྐྱབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་
དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། རང་དོན་ཡོངས་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀའི་རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱབ་གསུམ་དག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱབ་སྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་མེ། །སྐྱབ་གསུམ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་
འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོགས་མེད་དང་། སྐྱབ་ཀྱིས་
ཀྱང་སྐྱབ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་མང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོངས་
སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐྱེ་ལྟར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རོ་
བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་མཚན་སྐྱེ་ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ། སྐྱེ་བཟོའི་སྐྱེ་ལ་རྣམ་སྟོན་
མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ལྟར་རུང་། ཡང་ཆོས་ཡོངས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ངོ་

མོ་ཉིད་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་དེ་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚས་སྐྱ་སྟེ་གསུམ་དབྱེ་བས་ལྔ་ར་
ཡང་རུང་། རོ་མོ་ཉིད་ལོངས་སྐྱ་ལ་བ་ནམ་སྟོན་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ལྔ་ཡང་རུང་བའི་བྱིར།

བཞི་བ་ས་འཆམས་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དེ་བཞིའི་ས་འཆམས་མཉམ་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གང་ཡིན་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱ་བཞི་
གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རིགས་གཉིས་གནས་འགྱུར་མཐར་ཐུག་གྲུབ་དུས་ཡང་
གཅིག་། ཚོགས་གཉིས་ལག་རྩེས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡང་དུས་མཉམ། ལྷན་པོ་ལྔ་གནས་འགྱུར་
བ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་འབྱོར་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དག་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ལྷན་རིགས་དུ་
མས་སྐྱབ་ཟེན་པ་དེའི་བྱིར། དངོས་གཉིན་གྱིས་སྤངས་བྱར་གཞོན་ཚུལ་འདི་སྟོར་གལ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་མཁས་སྟོམ་མང་པོས་ནམ་བཤད་དག་གི་ཆོག་གིས་པ་ཅམ་ལས་མི་
སྤང་བས་ཉུང་གསལ་བཟོད་ན། སྟོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་
བསྐྱས་སྟོམ་ལྔ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པ་སྟོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐར་
ཐུག་པའི་མཉམ་བཞག་ཐ་མ་དེ་ལ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྔ་
བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ་དོར་ཉིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་
བཞག་གི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་དོན་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་ནམ་བུ་
མོ་ཅམ་མི་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདེན་གཉིས་དོ་མོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་ལྟོག་གི་ངན་པའི་
ལག་རྩེས་སམ་བྱི་མ་མེད་ཀྱང་ད་དུང་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། ཐུབ་སྟེ། དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་
བྱའི་ཡུལ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
མངོན་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཀུན་སྟོང་སོགས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྟེ་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་
ན་སྟོབ་བྱེད་གྱིས་བཀལ་པའི་མིག་བཞིན་ནོ། །ནམ་བཤད་ལས། ས་བཅུའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་ན་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་དེའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་དེའི་གཟིགས་དོན་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་ནམ་

པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་ཏེ་བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁྱབ་འཆམས་ལ། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་ཆེ་དེ་འགག་ཆར་ཀྱང་གཏན་ནས་སྐྱེ་མི་རུང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་གཅིག་གིས་རྒྱན་པོ་
 ཕྱིར་དབྱུང་པ་དང་སྒོ་འཕར་གཙོད་པར་བྱས་ཆེ་རྒྱན་པོ་ཕྱིར་དབྱུང་བྱུང་ཀྱང་སྒོ་གཙོད་མ་བྱུང་
 པས་ད་དུང་རྒྱན་པོ་འོང་རུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་ན། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་ན་སྒྲིབ་པ་དེ་སྐྱེ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ལག་རྗེས་འཛོག་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གཉིས་རང་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་ན་ལག་རྗེས་གྲུབ་ཆར་བར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ནས་དེ་
 གཏན་ནས་སྐྱེ་མི་རུང་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ་མེད་
 ཅིང་སྐྱེ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དུས་ན་
 མེད་ཅིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་མི་སྤིང་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཅམ་ལ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱིས་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་
 ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་དེར་དེའི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དོན་འདི་ཅུང་
 མ་མཐུན་ནས་ཀྱན་མཐུན་རོང་པོས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ལ་འགག་འགྱུར་དང་། རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་
 འགྱུར་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་བཤད་སྤང་རོ། །

དེ་ལ་དཔྱེད་ལྟར་ན་རེ། འོ་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལམ་མ་གཏོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་སྒོག་གྱུར་བག་ལ་ཞ་བ་ལྟར་གྱུར་
 བར་ཐལ། འཇུག་པར། སེམས་འགག་པས་དེ་སྐྱེ་ཡི་མདོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 རྟོག་འགག་པར་བཤད་དུས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་ཀྱི་

ནམ་གྲོལ་ལམ་པ་བ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་ཀུན་རང་གི་དངོས་
 ཀྱི་ཉིད་ལེན་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་འབྲུལ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོའི་ལམ་ཀུན་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འགག་ཅིང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་
 དངོས་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲ་སྣ་མ་རེ་དེ་དུས་ནས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དུས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་
 གཅིག་གི་ཉི་རྒྱ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་དུས་སུ་རྒྱུན་མཐའ་བ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་ལོངས་སྐྱར་འགྱུར་བར་མ་བཟད་སྐྱུལ་སྐྱུར་བ་འབྱམས་ཀྱི་ཉི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། སྐར་ཀྱི་ཞེན་རིག་གི་ལམ་རྣམས་འདིའི་དུས་སུ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་འགག་ནས་
 དེའི་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་ཉི་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མི་རྟག་
 སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐུབ་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བའི་ཞིབ་ཆ་མ་གོ་བར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་སེམས་དེ་རེས་སྐྱོད་ན་འཇིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་། རེས་
 རྟོག་བྲལ་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ནི་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱུབ་
 ལུགས་བཤད་པ་སོགས་མི་ཤེས་པའི་ཅ་ཅ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐར་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱང་སྐར་རྟོག་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་
 པ་གནས་འགྱུར་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་
 ལ་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཕྱིན་ཆད་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 ན་གཞིན་དུས་ལྟ་བུའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་རྒྱན་པོའི་དུས་སུ་འདྲ་རྟོག་པ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བད་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕྱིས་
 ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་གཅིག་སྐར་རྟོག་པར་
 འགྱུར་ན། དེ་དུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱང་སྐར་རྟོག་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་
ལ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒོ་འཕར་གཙོད་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དུས་
ལ་སྒྱུར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་གཉིན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་དུས་སུ་དང་དེའི་
རྗེས་སུ་རང་གི་ལག་རྗེས་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་ཚུལ་
ལ་སྒྱུར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་དངོས་གཉིན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་
གཞུང་འདིའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་གཞུང་འདིས་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྤང་བུ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་འཆད་པ་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐའ་བས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེའི་ཆེ་སྒྱུ་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྱུར་དེ་མ་ཐག་པའི་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་
རྗེས་ངོ་མོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་གྱིས། དེའི་སྒྲོ་རོལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་
ཉིད་དེ་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱར་གྱིས། དེའི་ཆེ་མཆོན་དཔེས་སྐྱུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་
ལོངས་སྐྱར་གྱིས་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཀྱན་སྒྲོང་མེད་པར་སྟོགས་
བཅུའི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་སོ་སོར་སྐྱལ་སྐྱུ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོ་བྱེད་གྱི་ཉོག་པ་མེད་པས་སྤར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་
མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་སྐྱུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་སྐྱིབ་པ་ཐད་པ་དང་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་འདུག་གི་སྒྲོར་སོང་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །དེ་ནི་
མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་སར་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ཏེ་འཇ་དེ་ལ་གཟིགས་
 བའི་ངོར་ཇི་སྟེང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཟིགས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ངོར་དེ་དག་མ་གཟིགས་པ་དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་དག་གི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལུགས་ལ་རྟོགས་ཟེར་བ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ཀྱང་རྫོབ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེས་དེ་གང་ཡང་ལུགས་ལའང་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ལུགས་
 ལ་གཟིགས་ནའང་གཟིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་ལ་རྟོགས་ན་རྟོགས་
 པས་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། གཞན་དུ་ན་ལུགས་ལ་རིག་པས་
 རིག་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་ཟད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྐྱར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཀུན་སྟོང་མེད་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་
 ཡོངས་སུ་དེའི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་
 ལས། དེ་ཆེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེའི། །སྟོན་གྱི་ལུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན། །ཏག་དུ་སྟོགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་གི་སར་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཆང་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེན་སྒྲུབ་སོགས་
 འབྲེལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྒྲུབ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རང་
 རོས་ནས་མི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སོ་སྟེ་ལ་བདེན་

སྒྲུང་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཤིང་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་སེར་ཅན་ལ་དུང་
དང་སོལ་བ་གསེར་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཆེ་འདི་རྒྱུ་སྒྲུབ་སེར་པོར་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུབ་ཆེ། དེ་དག་རི་བཞིན་
མཐོང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཀྱན་སེར་པོར་མི་སྒྲུང་ཡང་། དེའི་ངག་ལ་བརྟེན་
ནས་སེར་པོའི་རྒྱུ་པ་འཆར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
མཁན་འབྲུལ་ཡང་ཁོའི་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་མཁན་མ་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ་
གདུལ་བྱ་དང་སངས་རྒྱས་ལའང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་བྱུང་བར་འབྱེད་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་
ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་འགལ་ཚུལ་ཡོད་
དེ། རི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱུ་མཐུན་དེ་རིགས་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག །རི་སྙེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱུ་མཐུན་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་ཤེས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རི་སྙེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་གཉིས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་རི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་ཡུལ་དེ་དང་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ལ་ཆད་མར་སོང་
ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཆད་མར་འགྲོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་
སྒྲུ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་ལ་འོག་མིན་
གྱི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་འདོད་པའི་
གང་ཐག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་མི་
ཅུས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་བཟོ་དང་སྒྲེ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་

ནམ་ཅན་གྱི་བཟོ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལའང་མ་ཁྱབ། དེ་འདྲ་བའི་ནམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལའང་མ་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བའམ་གར་མཁན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་
 གྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག །གཞན་གཉིས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷའི་ལུས་རྟེན་ཅན་དུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་གི་ནམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་ཤིང་སྟོན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་
 པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྟོན་དང་རིན་ཆེན་
 མི་བླ་གཉེར་ནམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདོད་པ་འབྱེན་ཤིང་དང་། །ལམ་གོལ་འབྲམས་
 པ་ནམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 མཉམ་རྗེས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། སྟོབ་ལམ་ན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པར་ཐལ།
 རྗེས་སྟོབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྟོང་མཐུན་ལས། དེ་ཡང་སྟོབ་ལམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལས་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་རྗེས་སྟོབ་མིན་གྱི་མཉམ་བཞག་
 དེའི་སྟོབས་ལས་སྟོབ་པས་རྗེས་སྟོབ་ཅེས་བྲལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ་བཤད་པ་བཞི།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འཆ་མས་སྐྱར་ནི། དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ཅ་བ་
 བྱི། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་དང་། དང་པོ་ལས་སྐྱེ་
 ལྷག་མ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟར་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཞེས་སོགས་བྱུང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས།

དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་
 རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ནམས་ཀྱང་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱར་སྐྱད་ན་དེར་དབྱེར་མེད་པས་བསྐྱེ་མི་བྱུང་བོ་སྐྱམ་ན་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་མིང་ཐ་དད་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ་ཐ་སྐྱད་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཡོན་ཏན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་ས་འབའ་ཞིག་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས།
 འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དག་
 པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ །དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆར་གྱུར་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཏུ་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་
 པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། དེའི་སྟངས་གི་སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་བདེན་
 ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འགོག་པ་མདོན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྐྱམ་
 ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགག་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་རི་
 མ་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་
 ཡོད་པར་ཐལ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་སོང་། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།

རང་བཞིན་རྣམ་དག་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 ལྟེ། རང་བཞིན་དེས་དག་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སོགས་གྱིས་དག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 དང་། བྱམ་པས་དག་པ་དང་བྱམ་པ་དག་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྐྱེ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིར་སྤྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། སྐྱེ་བཞིར་སྤྱེ་བའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་པ་ན་རེ། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལྷ་
 མ་དང་དུས་འཁོར་ལུགས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཏྲག་པ་རྣམས་འཛིག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་མི་
 འཛོག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མདོ་སྤྱེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུགས་
 ལ་ཏྲག་དངོས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཁྱེ་ཆེན་ལས། མདོ་སྤྱེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་སངས་རྒྱས་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཏྲག་པ་ནི། འཛིག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་
 འདོད་གྱི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་སྣོས་པར་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཏྲག་
 པ་ནི་སྤྱེ་རོལ་པ་དང་རང་གི་སྤྱེ་བ་ཏྲག་དངོས་ཁས་ལེན་པ་དག་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རྣམས་སྤྱེ་ཆོད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒོ་
 བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གཉིས་སྟོང་
 དང་གང་ཟག་གི་བདེག་མེད་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 དེ་དག་སྐྱེ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབྱེངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་ཉིད་དོན་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉན་རང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། བྱད་པར་བཤད་པ་དང་
བཞི། དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱེད་པ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་
བ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་
ན། བདག་གསུམ་གྱིས་དབེན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ལ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བཅོས་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་
དང་། ཆོགས་གཉིས་བསགས་སྟོབས་ལས་ཐོབ་པས་ན་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི།
དོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྡན་པའི་བྱད་པར་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་དང་ལྡན། བྲལ་བའི་བྱད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
དག་པ་སྟེ་སྤངས་པ་དང་། དོ་བོའི་བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་དུ་བྲས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ལྡ་
ལྡན་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་འདུས་མ་བྲས་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་དབྱེར་མེད་
པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ལྡ་ལྡན་ཡིན་
ཏེ། ཆོད་འདི་ཙམ་ཞེས་གཞལ་དུ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་མཐའ་མེད་པ། ལུ་བཞིར་རྟོག་
གས་བསམ་དུ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ། ཇི་མས་
དག་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་སངས་
རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་དུས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤོག་
མ་མེད་པ་ནས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་ཚོལ་མི་
དགོས་པར་འདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་རེས་འགའ་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་

འགྲེལ་ལས། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་འགྲེལ། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་
ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རེས་འགའ་མི་འབྱུང་ལ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་མི་
རྟག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པོ་རང་དགའ་བ་ལ་ཅུ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
རྒྱུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཅུ་འདི་རྟག་ལ་འདི་མི་རྟག་ཟེར་ཡང་དེ་ཅུ་མཁས་པས་རྟག་པར་མི་
འདོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་མིན་ཅུ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་གང་གི་
རང་བཞིན་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་དང་།
མདོ་ལས། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར།
རྣམ་བཤད་ལས། མཁས་ཚོངས་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པའི་བྱེད་པར་དངོས་པོ་རེས་འགའ་བ་
དང་། འདུས་མ་བྱས་རེས་འགའ་བའི་བྱེད་པར་མ་བྱེ་བས་ཚོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱ་སྤྱག་མ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
འཆད་པར། འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱ་སྤྱག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་
ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཆོག་སྤྱལ་མདོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སོ་སྤྱེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤྱ་སྤྱགས་སྟོན་
པ་དུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ལས་སྤང་གཉིས་ཀ་མ་
དག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་སྟོང་སྤྱས་སྟེན་དང་ལེགས་སྤྱར་གཉིས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆོས་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་པོ་ཆེའི་ཁུར་ཆད་ཀྱི་སྤྱག་ཆས་
མི་བྱུང་ཆད་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།

ལས་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་མ་དག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་མ་དག་པ་གང་ཞིག་སྒྲིང་བ་
 མ་དག་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷས་སྒྱུན་ནི་མཆོམས་མེད་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
 དང་། ལེགས་སྐྱར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐོག་པོར་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐོག་སྟེ། (ཉུ)སྒྲིང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་རྟག་པ་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྟོང་མི་རྟག་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་
 ཡིན་ན་སྟོང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྟོང་དང་སྟོང་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་
 རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པར་ཐལ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོ་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ལུང་འདིས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ན་དེའི་
 རྣམ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཀྱན་ངེས་དགོས་པར་བསྟན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །མ་ཁྱབ་
 འཆོམས་ལ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་ལས་
 མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྒྲིང་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་
 ལ་འོ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
 བ་གསུམ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱད་
 ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གྱིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 པ་རྒྱད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་འཁྱུལ་བྱེད་དང་སྒྲིབ་

བྱེད་མེད་ན་དེ་རྣམས་དང་རྣམས་གཅིག་པ་རྣམས་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྲང་། དེ་
ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་རྣམས་གཅིག་གྲང་མངོན་སུམ་དུ་གཅིག་ཅར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་
གང་ཞིག །གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་སོགས་བརྗོད་
དགོས་ན། གང་ཟག་ཀུན་ལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འབྲུལ་བྱ་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་
དེ་དང་རྣམས་གཅིག་ཀུན་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པས་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོའི་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡོད་ན་དེ་
དག་རྣམས་གཅིག་ཡིན་གྲང་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་གཅིག་ཤོས་གྲང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བས་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ལྟར་གྲང་
དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོངས་འགྱུར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་རང་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
རྣམས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ཆ་ཤས་
མེད་པ་ལ་སྒྲོགས་གཅིག་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་
བདེ་རྣམས་གཅིག་དང་། དེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་གི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་
གྱིས། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་
རོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་གྲང་། དེ་དང་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དང་རོ་པོ་
ཐ་མི་དད་གྲང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཐ་དད་པས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རོ་པོ་ཐ་མི་དད་པ་གང་ཞིག །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཐ་དད་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་

སྒྲིལ་ལུགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་
ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དབེན་པ་ཆོས་ཉིད་དབེན་
གྱུ་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལས་ངོ་པོ་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་
སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དང་། ཡོངས་
སྐྱེ་བྱང་འཕགས་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དང་། མཆོག་སྐུལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལམ་མ་
ཁྲགས་གྱི་སོ་སྟེ་ལས་དག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་
ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྟུང་མི་བྱུང་གྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྒྲིལ་སྟོང་གི་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་གྱང་སྟོ་དངོས་སུ་མ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལ། དངོས་དོན། དེའི་བྱང་པར། ཅོད་སྟོང་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། ཐ་མི་དད་དགག་པ། ཐ་དད་
བསྟན་པར་ཅོད་སྟོང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འཆ་མས་སྐྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་
བསྟན། སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ནས། ཆོས་
གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་ལྟ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འདུག་ཀྱས་སམ་
 མི་རྒྱས། དེ་རྒྱས་ན་དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ངོ་མོ་ཐ་དད་དགའ་ལ། མི་རྒྱས་ན་སྟོབ་པ་དང་བྱད་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འགོག་དགའ་འམ་སྟམ་པས་དཔྱོད། ཡང་ཁ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་
 ན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་མི་བཞེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཆན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་སྟེ། ཅ་བར། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་
 མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་པོ་རང་རང་གི་ཆོས་
 ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱའི་སྟོང་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐུབ་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱར་མདོར་
 བསྟན་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ཡོད། ཅས་འཆད་པར།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་མཐུན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་བར་བྱང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་གཞི་དངོས་སུ་གསུངས་ནས། དེ་དག་བདེན་སྟོང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའམ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་བཞེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱའི་མིང་མི་འདོགས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་དག་ལ་ཆོས་སྐྱའི་མིང་ཡང་མི་འདོགས་ཟེར་རོ། །འོ་
 ན། འཕགས་པའི་ལྷགས་གཞིར་ཞོག །དེ་དག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱར་འང་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་དག་
 ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་སྐྱའི་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་འདི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་
 ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་། ཉགས་གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་ཆོས་
 སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་དངོས་འགལ་ཡིན། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་བཤད་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་བོད་ཁ་
 ཅིག་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡིན་བྱས་པ་འགོག་དུས་གང་སྒྲས། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་
 མཁན་ཁྱོད་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་ཅམ་དུ་ཡང་
 མི་རུང་བའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་། འཕགས་གྲོལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྒྲའི་ཐ་སྙད་བསྟན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་མི་བཞེད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོང་སྒྲག་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུགས་
 གྱི་སྒྲ་དང་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་མདོན་པར་འཆལ་གིང་ཤེས་པར་འཆལ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་སྒྲ་ཇི་བཞེན་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲའི་ཐ་སྙད་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ནའང་མེད་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ཅེས་པ་ནས་ཆོས་གྱི་
 སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་བྱའི་གཙུག་བོར་འདོད་མི་འདོད་ཅོད་པའི་
 འཕགས་ལུལ་བ་ལ་འཕགས་སེང་གང་རུང་གིས་ཟུབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་ཅོད་མཁན་ལ་འཕགས་པ་བཅུན་པ་ཤེས་པ། ཡུལ་གར། རྩ་གི་རྟེ་
 རྣམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་འདོད་ཅིང་ཅོད་མཁན་ཞི་འཆོ་སློབ་དཔོན་འདི་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་ཆོས་བཤེས་སློབ་དཔོན་ཤེས་འབྱུང་། བུལྟ་ཤི། གཞོན་ཀུ་དཔལ་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འཕགས་སེང་གཉིས་སྒྲའི་གྲངས་དེས་ལ་ཅོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་སྒྲའི་གྲངས་དེས་ཅམ་ལ་ཁྱད་ཆེར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་གྲངས་
 དེས་པར་ཡང་འདོད། བཞིར་ཡང་གྲངས་དེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསེར་སྤེང་གི་རྗེས་
 འབྲངས་ཁ་ཅིག །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་གསུམ་ཞེས་པ་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ལ་གཏན་མི་འདེན་ཟེར་ན། འོ་ན། གསེར་སྤེང་ལས། སྒྲིང་སློབ་

དཔོན་གྱིས་ལེ་བརྒྱད་མར་ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་ཞེས་འཕགས་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་
 ཇོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱུལ་གསུམ་འདྲན་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་
 གཏན་མི་འདྲན་པ་གསེར་སྤེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ཡང་རྣམ་བཤད་གྱི་
 རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག །སྤྱུ་གསུམ་འདྲན་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཁོ་ན་ངེས་པར་གྲངས་གཅིག་ཏུ་འདྲན་
 དགོས་པས། རྒྱུ་སྤྱང་སློན་ལམ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱུ་ནི་གསུམ་པོ་
 ངེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱུ་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་བེད་ན། འོ་ན། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་འདེབས་ཆེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དངོས་སུ་བེན་པར་ཐལ།
 དེའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དོན་གཉིས་གྱི་
 རྒྱུར་བསྐྱོས་ཤིང་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་
 དོན་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱིར་གཙོ་བོར་བསྐྱོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག །ཅ་བར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྱུ་
 ནི་གསུམ་པོ་ཞེས་པའི་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་དོན་སྤངས་རྫོགས་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་
 གཙོ་བོ་རང་དོན་བྱང་རྒྱབ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱབ་སྟེ། བྱང་རྒྱབ་དེ་ལ་སྤངས་རྫོགས་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱུ་གསུམ་འདྲན་ཚུལ། གཉིས་ཀ་བཞེད་ཀྱང་། རྒྱུ་
 སྤྱང་གི་སློན་ལམ་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་པོ་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱུ་བྱེད་རྣམ་དག་འཆད་པར། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་
 ལས། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་བཞེད་པས་རྒྱུ་སྤྱང་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ལོངས་
 སྤྱུལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །འཕགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཅ་བར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མི་སྤྱང་བ་ལས། རྒྱུ་
 བྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། འཕགས་ལུགས་

ལ། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤངས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཇས་སྤྱི་ཚད་ན་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་སྟོང་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འཕགས་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་གི་བར་གྱིས་སྟོང་གཞི་བསྟན།
ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་དེ་དག་བདེན་སྟོང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། བྱས་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་གྱི་སྐུ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚེས་ཉིད་
ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་སྤང་འདས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་
དམ་བདེན་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དབྱ་སེམས་དང་ཐལ་རང་སྤྱི་
ལྷགས་ལའང་དོན་དམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་དོན་གྱི་མཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱུང་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པས་བཤད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཚུལ། འཕགས་སེང་གི་ཚེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལྟན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། མཆོད་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལྟན། ཐུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་ནས་སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད། གང་གི་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལྟན། འགྲོ་ན་མས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱེད། འོ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱས་པར་དེ་ལྟར་འཆད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱང་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཏ་བྱིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅ་ཅ་བའི་མཐོང་བ་ལྟན་གྱི། ཐུབ་

པའི་རྩ་བའི་ཉིད་སྒྲིལ། །ཞེས་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་བཀའ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ།
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་བསལ་པའི་
 སྒྲིལ་བྱེད་པར་ཐལ། འདིའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་
 ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གང་རུང་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་ཁས། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དེའི་ཆོས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
 ཆོན་རྒྱལ་གང་རུང་ལ་སྒྱུར་དགོས་པར་ཆེག་བྱེད་ལ་འདུག་པའི་བྱིར། རྩ་བའི་ཉིད་སྒྲིལ་ཞེས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སྟོབས་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཆེག་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། འདུས་བྱས་སྒྲིལ་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩ་བའི་ཉིད་སྒྲིལ་མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སྟོབས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་ཉིད་
 སྒྲིལ། ཞེས་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྱུར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱས་བཤད་
 ཀྱི་སྒྲིལ་དེ་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སོང་། བྱུང་སྟེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
 སྒྲིལ་གཙོ་བོ་དོན་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བརྒྱད་པ་འདིར་གཏན་ནས་རྩ་བའི་ཉིད་སྒྲིལ་
 བཤད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་ཉིད་སྒྲིལ་སྟོན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཞེས་བཤད་པར། ཉི་མེ་སྒྲིལ་བ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བའི་ཉིད་བཀའ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པར་འདུས་བྱས་སྒྲིལ་
 འགྱུར་བའི་ཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཅས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་ལུས་རྒྱལ་བཞག་ལས་ཀྱང་། རྩ་བའི་
 ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཆོས་སྒྲིལ་མཛད་པ་དང་བཅས་
 པ། །རྒྱལ་བ་བཞིར་ནི། ཞེས་པས་སྒྲིལ་གསུངས་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་དོས་བཟུང་ནས་ཆོས་སྒྲིལ་
 པ་བསྟན་བཤད་ཁོ་ནར་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་དཔོན་ཀྱིས་བཤད་ཆུང་ཡོད་དེ། ལུང་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་སྒྲིལ་ཞེས་སོགས་ལོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་རྩ་བའི་ཉིད་སྒྲིལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་མཐུན་ནས་ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིལ་དང་། ཡོངས་སྒྲིལ་འདྲ་ཞིང་། གང་གི་སྤྱིད་པ་ཞེས་

སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འཆད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། ལུས་རྣམ་བཞག་གྲང་རྒྱང་
པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདྲ། ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ཆོས་སྐྱེའི་བསྟན་བཤད་
གཉིས་ཀར་རུང་སྟེ། དེས་བསྟན་བཤད་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་
སྐྱར་རྣམ་བཤད་པ་དགོས་ཁྱད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་དབྱེད་གོས་
པའི་བྱིར་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་ཚུལ་ལ། རྒྱས་བཤད་ལ་ཅོད་ཚུལ། ལུས་རྣམ་བཞག་ལ་ཅོད་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་སྐྱེའི་གྲངས་ངེས་ཅམ་ལ་མི་ཅོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱེ་མདོ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུད་ལྷ་སོགས་ལས་བཤད་པ་མཐོང་མཉམ་དང་ཁས་
ལེན་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་འཕགས་
པར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་མེད་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩབ་སྟེ། མེད་ལྟ་མཐོང་སྤངས་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་སྐྱེའི་བསྟན་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཅོད་གྲང་བཞི་ཀའི་བསྟན་ཚུལ་ལ་མི་ཅོད་
དེ། ཡོངས་སྐྱེ་བསྟན་ཚུལ་ལ་མི་ཅོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐྱེར་སྐྱེ་དང་པོ་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་དང་
ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བསྟན་ཚུལ་དང་། དེའི་རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཅོད་
དེ། ལུས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་དེ་བྱུང་དུ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཅོད་
པའི་བྱིར། དེ་ལ་བཅད་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་སྟེ། ཞི་འཆོ་དང་སྟོབ་དཔོན་འདི་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འདི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཁོ་ན་རྒྱས་བཤད་དང་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆོས་
ཉིད་ཞེས་ཆོག་བཅོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདིས་སྐྱེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བྱུར་
དུ་འཆད་པའི་བྱིར་ཉི། སངས་རྒྱས་སའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉིར་
གཅིག་པོ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུར་བ་བྱས་ནས་འདིའི་མདོ་ལས་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཆད་

པར། འབྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱབ་ཞེ་བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟར་མི་འདོད་པའི་འཕགས་བཙུན་སོགས་གཞན་དག་
 ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་བཙུན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་ཐལ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཁོ་ནར་ཁས་སྦངས་ནས་དེ་དག་
 བདེན་མེད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱས་བཤད་དུ་ཆོས་ཉིད་(ཀྱི)སྐྱབ་
 ཞེས་འབྱུང་རིགས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱབ་ཞེས་བྱང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་སོགས་ན་རེ། དེ་ལྟར་བྱང་
 ཡང་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་དུ་རྣམ་ཏུ་
 གྲ་ཡ་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཞེས་རྣམ་གྲ་ཡ་ཞེས་རོ་བོའི་རྒྱུ་ཏུ་མི་མདོན་
 བའམ་ཕྱིས་ནས་སྒྲེབ་སྐྱར་སྐྱར་སྒྲེའི་ཆེད་དུ་བཙུན་ཏོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་བྱང་པར་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པར། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཞེས་
 རོ་བོའི་རྒྱུ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་བཙུན་ཏོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཞེས་གསུངས། འོ་
 ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མང་པོ་སྒྲོས་པའི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་མེད་
 པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་བཤད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་
 ན་སྐྱབ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་སྐྱབ་མའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ལེའུར་
 བྱས་སོ། །འཆད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་གང་དག་གི་ཞེས་པ་ནས་དེ་
 བཀག་ཚུལ་ནི་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་སོགས་སྐྱབ་ཞེས་བཙུན་པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་དེ་
 དག་སྐྱབ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་བཙུན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལྟར་ན། དེས་པར་སྐྱབ་
 གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་སྦངས་དགོས་པ་ལ། བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་སས་མ་བཟུས་པར་ཐལ། སྐྱབ་གཞན་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱབ་
 པ་གྱངས་དེས་ཀྱིས་ཁས་སྦངས། འབྲེལ་པར། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་དང་། གདོན་མི་བ་བར་

ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
སྐྱེ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་སྟོན་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པར་བྱགས་ལ་འཕེན། ཡེ་
ཤེས་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱེ་གཞན་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་
དག་ལ་སྐྱེ་གཞན་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་
འགྱུར་གྱི་བྱད་པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱད་སྟེ་མི་རུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲངས་པ་ལྟར་ཟག་
མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ངོ་མོའི་བྱད་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པ་བྱེད་
ལས་ཀྱི་བྱད་པར་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྟེས་པ་དང་ཆོས་སྟོན་འོད་ཟེར་སོགས་རྩ་འབྲུལ་དུ་མའི་
བདག་ཆེན་བྱེད་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུས་རྣམ་བཞག་ལ་ཅོད་ཚུལ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
འཕགས་པ་སོགས་ན་རེ། ངོ་མོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱེ་བྱུར་དུ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་བཤད་དང་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་ངོ་མོ་
ཉིད་ཅེས་པའི་འཇུག་(མཇུག)དེ་མ་ཐག་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། བསྟན་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་
མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལུས་བསྟན་བཤད་སྦྱར་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཞན་
བདུན་ལ་བསྟན་བཤད་སྦྱར་པའི་ཆོག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འདི་ལ་དེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
འདིར་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཁོ་ན་འཐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འགྲེལ་པར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། ངོ་མོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་ནས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་ནི། སྟོབ་དཔོན་སོགས་གཞན་དག་ན་རེ། བསྟན་བཤད་ངེས་པར་གོ་
རིམ་མཐུན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་ན་མི་མཐུན་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
ཡོངས་འཛིན་དང་རྟོག་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་ཞེས་བཤད་
པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱར་བཤད་ཟེན་ལྟར་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དེ་སྐྱེ་གསུམ་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་ལྟར་ནའང་ཆོས་སྐྱེ་

ཞེས་སྟོས་ན་ཆོས་སྐྱེ་བསྟན་བཤད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀར་གོ་ཞིང་ཆོག་བཅད་སྐྱར་
 སྐྱེ་ངོར་ཉེ་ཆེད་དང་། ཆོས་སྐྱ་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 བདག་རྒྱན་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱ་གསུམ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་བྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ལུས་ནམ་བཞག་ཏུ་གསུམ་བཤད་ཟེན་པའི་
 རྗེས་སུ་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲེལ་བར། གཞན་དག་ན་རེ་
 དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་
 བར། ཆོག་ལེན་ཀྱང་པ་སྐྱར་བའི་ངོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་
 བར། ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་གཉིས་ནས་སྐྱེ་བར་རེ་རེ་ནས་སྐྱར་བཤད་པ་སྐྱར་
 གངས་ངེས་ཉེ། དེ་ལ་གཉིས་ནས་སྐྱེ་བར་དབྱེར་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་
 མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་རེ་རེ་ལས་མང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐལ། དབྱེ་བ་དེ་དང་དེར་མ་འདུས་
 ནས་ཡང་དབྱེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་རང་དོན་དང་གཞན་
 དོན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་སྐྱད་མ་བྱུང་བར་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེར་འདུས་ཀྱང་གསུམ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུགས་སྐྱ་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་གཞན་ལའང་འདྲ། དབྱེ་བ་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བར་ཐལ། དབྱེ་
 བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཆད་པའམ་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ཤིང་། དབྱེ་བའི་སྡེ་ཆན་དེའི་ཡ་གྲུལ་ནམས་སྐྱ་གཞན་གང་དུའང་འཛོག་མི་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱུང་བར་གཞན་ལ་མེད་པ་དག་འཆད་པ་དང་སེམས་ཚུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་སྐྱ་བཞིར་དབྱེ་ཆེ་ལོངས་སྐྱ་ལ་གང་རུང་གཅིག་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་དེའི་
 འཁོར་དང་སྐྱེ་བྱུང་བར་ཞིང་ཁམས་སྐྱ་ཆེ་སོགས་སྐྱ་གཞན་ལ་བཤད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བྱས་ཆེའང་། གསུམ་བཞི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཁས་མ་སྒྲངས་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དབྱེ་ཆོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཤེས་ན་སྤར་གྲངས་ངེས་ཀྱི་ཚོད་ལན་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་ལན་ཐེབས་སོ།
 །སྤར་གྱི་དེ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདིའོ། །ཡོངས་སྤྱལ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་
 བར་ཡོད་དེ། ཞིང་འཁོར་སྤྱི་སོགས་གང་ལའང་ཡོངས་སྤྱི་ནི་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་ཆེར་
 སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱི་བདག་འབྲས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱལ་སྤྱི་ལའང་མཆོག་
 སྤྱལ་རྣམ་སྦྱིན་དང་སྤྱེས་སྤྱལ་སོགས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་
 ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱ་མ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་སྦྱིན་བྱངས་གསུམ་ལ་བསམ་མོ། །ལྟོས་ས་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་མེད་དོ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟིགས་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་མཐུན་དོན་གཅིག་། དབྱེ་
 བ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས།
 བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། དར་འཛིན་
 གྱིས་བྱེ་བའི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
 མ་ཆད་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་མདོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པས་དུས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། དན་རྫོགས་གི་སྒོ་ཁ་
 རྫོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཆར་བས་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟེ་ལྟ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཏུ་ལྟ་ལྟ། །ཤེས་
 བྱ་ཀྱན་ལ་མ་སྒོངས་པ། །ཏུ་དེ་ལ་མདོན་རྫོགས་མིན། །ཞེས་གསུངས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྒྲོམས་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དོ། །མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་
 ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། རྫོགས་མེད་བཞིན་

དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་དེ་འཇིན་དང་
 གཟུངས་ནམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱུལ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱ་བ་སྐྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་
 སྐྱུལ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྐྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མི་སོགས་ནམ་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་སྒྲ་བ་དག་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཉོན་
 ཡིད་གནས་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་བཞི་བ་དང་།
 དབང་ཤེས་ལྔ་གནས་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །སྐྱགས་ལྷགས་ལ་མཁྱེན་པ་
 ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རུང་ཡང་འདིར་མི་རུང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ཡོད།

གསུམ་བ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཞེས་པའི་ཟག་
 མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་བྱེད་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་དགག་བྱའི་ཟག་མེད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྟན་བཤད་འཕགས་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་
 པ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པས་བཤད་པ་
 ལྟར་མི་རུང་བར་བཞེད་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་བཀག་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 བཞི་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མཐོང་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གསུམ་དུ་བཤད་མི་
 རུང་བར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལེུ་བརྒྱད་མར་སྐྱ་གསུམ་འཕགས་པ་
 ལྟར་བཤད་ཅིང་། སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་མདོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་མདོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་བཞི་པར་ཐལ། ལུས་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་བཞི་པར་བཤད་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤིང་། དེ་དགོས་པའི་དབང་ཡིན་པར་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 རྒྱས་བཤད་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱོང་བོ་ཉིད་སྐྱེས་
 མ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་བར་ཁས་སྦྲངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་དེས་
 དེ་སྐབས་བརྒྱུད་པར་བྱུང་བ་བསྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཚས་
 གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བྱུང་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 དེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་གི་བར་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱེས་པར་འདོད་
 པ་གང་ཞིག །གཞུང་འདི་དེའི་བར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི།
 དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཅེར་ན། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན། མོག་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཅེར་ན། སློབ་པ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱུད་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་
 ཉེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཁྲབ་ཤིང་། མཛོད་ལས། བརྒྱུད་མ་ཆགས། །བསམ་
 གཏན་མཐའ་ན། ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཅིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ལྔ་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཁས་སྦྲངས་ན་གཅིག་སྦྲང་མི་དགོས་པར་རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ་
 རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་རང་གི་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ས་སོགས་ལུལ་བཅུ་གང་རུང་གིས་ཁྲབ་པར་སློབ་རྒྱས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་པ་དེ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

སྒྲོན་ཡོད་དེ། རང་གི་རི་ཙམ་དམིགས་ཡུལ་ཟད་པར་ཉེ་མ་ལུས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་ཉེ་འགོངས་པར་བྱེད་པས་ཟད་པར་ཞེས་བཟོད་པའི་བྱིར། མངོན་པ་གཉིས་མཐུན།
 དཔྱེན་བཅུ་ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། སྒྲོན་པོ་སེར་པོ་
 དཀར་པོ་དམར་པོ་སྟེ་འབྱུང་འབྱུར་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་
 ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཉེ་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སེམས་ཉིན་
 རྒྱས་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སས་བྱེད་པར་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དེ་ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་ལ་འབྲེལ་ཞིང་ལྷག་མ་གཉིས་
 ལ་སེམས་ཉིན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྱུར། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱིས་མ་བྱེད་སྟེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གཞན་གྱི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་སྟེ་མཆེད་གང་ལ་འཛོག་
 པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་དང་། ཚེས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་
 རྣམ་འཁའ་དང་། ཡིད་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟད་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། སྒྲ་ལ་མི་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་བྱིར། དབང་པོ་ལྷ་ལ་མ་བཞག་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོད་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། དེ་ལྷ་ལ་ཟད་པར་ཡོད་ན།
 དེས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲོད་ལ་ཡང་བྱེད་དགོས་ལ། སྒྲོད་ལ་དེའི་རིགས་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
 བྱིར། རི་རོ་གཉིས་ལ་དེ་མི་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་
 པའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཟད་པར་དག་གཟུགས་ཁམས་མན་ཆད་ལ་སྒྲོ་བར་
 བྱེད་ལ་དེ་ན་རིགས་ཙམ་ཡང་མེད་ན་སྒྲོ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་
 དེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཟད་པར་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ས་སྟེར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གཞན་གོ་སྒྲ་ལ་
 ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་སའི་མིང་བཞི་ཡིན་པར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲ་
 སྒྱུངས་པའི་དམིགས་པ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ལ། གསར་ཏུ་སྒྱུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉི་

སྒྲུང་ལྟར་དམིགས་སྤྱོད་བཅུ་བྱུང་སོགས་བཅས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ས་ས་ཞེས་བྲད་པར་ས་
 དང་ཚུ་ཚུ་ཞེས་ཚུའི་བྲད་པར་སོགས་སོ་སོ་ལ་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་མ་གྲུབ་པར་དུ་ཡང་
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད། གྲུབ་ནས་ཡང་ཡང་མི་དཔྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དགུ་པས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་འགྲུང་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཆོས་དྲུག་
 པ་ཟེལ་གཞོན་ནི། ཅ་བར། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བརྒྱད་
 དང་། །ཞེས་བྱུང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་འདྲེན་ཆེ་གཞུང་
 འདི་ཁོ་ན་ལྟར་འདྲེན་པས་བྲུབ་པ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྱིང་སྒྲོར་དགུའི་དགོངས་པ་ཟེར་ན། འོ་ན།
 རང་གཟུགས་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་ནས་གཟུགས་ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བལྟ་བའི་
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེ་གཉིས་སྤོན་པོ་སོགས་བཞི་ལ་ལྟ་བ་བཞི་སྟེ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེ་དྲུག་རྣམ་མཁའ་
 དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་འདི་ལྟར་
 བརྒྱད་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་འབྱིང་བསྒྲུས་པ་སྒྲོར་དགུ་གང་རུང་གི་དགོངས་པའི་
 འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འགྲེལ་བ་འདི་དང་ཉི་ཁྱི་ལས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེའི་གངས་ལ་རྣམ་
 མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་དེ་གཉིས་དངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉི་ཁྱི་
 དང་འགྲེལ་བ་འདིར་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཁམས་གོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་
 གཟུགས་སོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་དབང་འབྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་གཟུགས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེས་བྲུབ་
 བོ། །ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དབྱེ་བས་ཟེལ་གཞོན་བཞི་དང་།

ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ་ནང་རང་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་ལྟ་བའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་དེ་དང་། ཡང་ནང་རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ནས་བྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་ལྟ་བའི་དེ་
 དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། སོ་སོར་སྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
 མེད་རེ་རེ་ལའང་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཚུང་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཟུགས་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཡོད་དེ། ནང་བཅུད་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་དང་། བྱི་སྒྲོད་དང་ཁང་
 པ་སོགས་གྱི་དེ་ཆེན་པོ། བཅུད་གྱི་ལྷའི་དེ་བཟང་བ་དང་། མིའི་དེ་ངན་བ་དང་། སྒྲོད་གྱི་གཟུགས་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་མངེས་པ། མི་འོང་བ་མི་མངེས་པར་འཇོག་པའི་བྱིར། ཤེས་མཐོང་འདུ་ཤེས་པ་
 གསུམ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་གྱིས་ཤེས། ལྷག་མཐོང་གིས་མཐོང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་
 གཞོན་ཀྱང་རུང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཞི་ལྷག་གིས་ཤེས་མཐོང་ལྟར་གནས་པས་ན་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེ་བཞི་ཡོད་དེ། ནང་རང་ལ་གཟུགས་
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེ་དང་། དེ་བཞིན་
 སེར་པོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེ། དམར་པོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེ། དཀར་པོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དེ་དང་བཞི་
 ཡོད་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་རིགས་འདྲ་སྒྱུར་སྟེ། འདི་བཞི་རེ་རེ་ལའང་མདོར་བསྟན་རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་གྱིས་མདོ་ལས་བཤད་དེ། དཔེར་ན་སྒོན་པོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས།
 ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒོན་པོ་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་སྒོན་པོ་ལྟ་
 བུར་སྒོན་པ་འོད་སྒོན་པོར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་ཉོག་ཡུལ་ལ་ར་ཁ་
 སའི་རས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒོན་པོ་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་སྒོན་པོ་ལྟ་བུར་སྒོན་པ་འོད་སྒོན་པོ་འབྱུང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒོན་པོ་ཁ་དོག་སྒོན་
 པོ་སྒོན་པོ་ལྟ་བུར་སྒོན་པ་འོད་སྒོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་

མནན་ནས་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་ལྟ་སྟེ་
 ཡན་ཆད་མདོར་བཟུན་དང་། དཔེར་ན་མན་ཆད་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་ལས་སྟོན་
 སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། སྟོན་སོ་ཞེས་པ་མདོར་བཟུན་ཁ་དོག་སྟོན་སོ་ནི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
 དང་སྟོན་སོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྐྱར་བྱུང་། འོད་སྟོན་སོ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་
 དང་། མེ་ཏོག་ནི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དཔེ་དང་རས་ནི་སྐྱར་བྱུང་གི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཆབ་དུ་མེར་སོ་ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་དང་དམར་སོ་ལ་བརྩུ་རི་བ་གའི་མེ་
 ཏོག་དང་། དཀར་སོ་ལ་སྐར་མ་བ་བ་སངས་དང་སྐྱར་ནས་གཞན་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་
 སོ། །འདི་དག་རྣམས་ཐར་གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་སོ་བཞི་རྣམས་ཐར་དང་སོ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཕྱི་མ་བཞི་སྟག་པའི་རྣམས་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱའི་རྣམས་བཞག་འཆད་པ་ལ། འཆམས་སྐྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་
 དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་སོ་འཆད་པར། འགྲེལ་བར། གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་རོ་སོ་ཉིད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་སོས་འབར་བ་ཞེས་བྱུང་། གཉིས་
 པ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར། མཆན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་
 འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །ཅེས་
 སོགས་བྱུང་།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྐངས་གསུམ། དང་སོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་ངེས་
 པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞགས་པ། རོ་སོ་ངེས་པ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྩའི་
 བྱང་སེམས། ལོངས་སྐྱོད་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ། དུས་ངེས་པ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པའོ། །ཞེས་ཟེར། ལ་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་
 ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་དེ་ལོངས་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངེས་པ་ལྟ་

ལོངས་སྤྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་གང་ཞིག །དེར་མ་ཟད་ལྷང་རིགས་
 དུ་མས་གནོད་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་ལས། དེས་པ་བཞི་
 ཅུ་མ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ལྷར་བཤད་པ་ཡང་མེད་ལ། འདིས་ལྷ་བཤད་ཀྱང་ཁུངས་རྣམ་དག་
 དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས། འདི་ལ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི།
 རོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེར། དེས་པ་བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་ནི་གནས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་སུ་སྟེ། ཞེས་པ་
 ཅུ་མ་ལས་མ་མཐོང་ལ་འདྲི་ནི་ཁུངས་མི་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
 ཐེག་བསྐྱུས་ལྷར་ན་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་མཐོང་བའི་ཆུ་གཞོན་དར་བབ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིག་དུ་སྤང་བ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་
 པས་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གསེར་སྤང་ལས། དེར་མ་ཟད་ཐེག་བསྐྱུས་
 ལྷར་ན་དེ་ལ་གནོད་པ་ཡང་སྤང་བས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། ལོངས་སྤྱི་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་འཁོར་ལའང་ས་བཅུ་ཀའི་བྱང་སེམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་། རྒྱན་སྤང་ལས་བྱང་ཆེན་ས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས།
 ཞེས་དང་། གསེར་སྤང་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་ས་བཅུ་ཀ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་
 ཞིང་། ཤེར་སྒྲོན་གྲགས་ཆར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཅུ་རྟེན་
 །རང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་སློབ་མི་སློབ་སེམས་ཅན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ལུས་
 པ་བསྐྱེམས་པ་བཅུ་འགྲུར་གྱིས་བྱུང་བའི་བ་སྤྱོད་གསེར་མདོག་གི་བྱ་ག་གཅིག་འགྲུབ། དེ་བཞིན་
 དུ་བ་སྤྱོད་བྱ་ག་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་འགྲུབ།
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་བཟང་གཅིག་
 འགྲུབ། འཆད་འགྲུར་མ་ཡིན་པའི་མཆན་གཞན་ཆོས་བསོད་ནམས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱིས་མཛོད་སྤྱོད་
 གཡས་འབྲིལ་འགྲུབ། དེའི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་འགྲུབ།

དེའི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་བཙུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འབྲུག་
 ཉེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བྱུང་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ་ལས་
 བྱུང་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སྐྱེད་པའི་མཆོག་། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཟེར་ན།
 འོ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཞུགས་ཆེད་དུ་དེའི་ཆད་གདུལ་བྱའི་སློ་
 རོར་བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་། མཆོན་དཔེ་འདི་ནམས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཁོ་ནའི་ལག་རྗེས་ལས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོན་དཔེ་
 རེ་རེ་ལའང་པར་བྱིན་དྲུག་གའི་ལག་རྗེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས། སློན་
 འཆམས་ཀྱི་མདོད་སྡེ་བ་མོ་དང་དྲུང་དང་ཀུན་ལྟར་དཀར་བ་ནི་སློན་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཡས་
 སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །སྤྱིང་ཐེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་
 བུའོ། །རིང་བར་གནས་པ་ནི་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །འཁོར་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །འོད་མཐའ་ཡས་བས་བྱབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་། བྱབ་པའི་སྤྲགས་པ་གསེར་མདོག་སེར་པོ་ཟེར། ལ་ལས་བྱབ་པ་
 ནམས་ཀྱི་རང་མདོག་སེར་པོ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སློན་པོ་སོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ལ་ཆོད་དེ་དག་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་འོ་ན། བྱབ་པའི་སྤྲགས་པ་གསེར་མདོག་ཆོས་
 ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲགས་པ་གསེར་མདོག་སྤྲགས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་རང་མདོག་སེར་པོ་
 ཡིན་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་སློན་པོར་སྤྲང་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེའི་རང་གི་མདོག་
 བྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པའང་མ་ཡིན། དེ་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྤྲང་བའི་སློན་ལས་བཏབ་པའང་

མ་ཡིན། གཞན་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་མདོག་ཅན་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་
 དེ་ལ་གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྐྱེ་ནི་ཅུ་གོ་
 ཉ་ལྟར་ཅུ་ཞེད་གསུམ། །ཅེས་པའི་ཅུ་གོ་དེ་མེད་ཅུ་གོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མེད་ཁོ་ན་ལ་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་སྟོང་སྤྲད་མཉམ་པ་ལ་ཡང་ཅུ་གོ་དེ་ཟེར། འདོམ་ལ་ཡང་ཅུ་གོ་དེ་
 ཟེར། མེད་ལ་ཡང་སྤྲད་ནས་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་བ་དགོངས་རྒྱུ་ལས།
 ཅུ་གོ་དེ་ནི་དམའ་བ་སྟེ། སྐྱེ་སྤྲད་རོ་དེ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། སྟེ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྐྱེ་སྤྲད་དང་སྐྱེ་སྟོང་
 ཚད་མཉམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་འདོམ་ནི་
 ཅུ་གོ་དེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། གསེར་སྤེང་ལས། མེད་ཅུ་གོ་དེ་ལྟར་
 ཅུ་ཞེད་གསུམ་པ་ནི། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་མདོ་དང་ཉི་སྤང་གི་དགོངས་པ་སྤྲ་མདོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མཛོད་ལས། གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས་དེ་རྗེས་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་མཚན་དཔེའི་རྒྱུར་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་སྤྲོད་ནས་སྤྲ་མ་བསྐྱེད་སྟེ་སོགས་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
 རྫོགས་པར་བྱས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དུས་ནས་མཚན་དཔེ་
 རྫོགས་གསལ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྲད་ཆོགས་གཉིས་བསགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤྲ་མ་བསྐྱེད་སྟེ་
 སོགས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། ཡང་ཁ་ཅིག །ངེས་པ་སྤྲ་
 ལྟར་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་དེ་ལོངས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ལོངས་སྐྱེ་དེ་
 དུས་ངེས་པ་དང་གནས་ངེས་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 གཉིས་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ལོངས་སྐྱེད་དེ་ལ་འཛོག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛོག་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་
པ་ལྷ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགག་
ཕྱོགས་ནས་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་
འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྷ་མི་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་དེ་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་མི་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྒྲུ་
ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པས། དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་པ་
ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དེས་པ་ལྷ་
ལྷན་གྱི་ལོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་མ་
སྒྲོངས་གྱི་བར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
དེ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་ཆོས་ལ་བཙོན་ཆེད་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོས་པ་ལྷའི་ཆེད་
དུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གཏན་དུ་བཞུགས་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ལོངས་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲུ་བཤད། གནས་སོགས་
གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་
སྒྲུད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཟིགས་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་དེ་ལོངས་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལོངས་
སྒྲུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྒྲུད་པའི་ཆ་
ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལོངས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་
གྱི་དང་ལམ་བསྐྱོད་རྒྱལ་གྱི་དང་འཁོར་ཞིང་སོགས་གྱི་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་རྒྱས་པར་སྒྲོས། གསུམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྒྱལ་གི་དབྱེ་རྒྱ་
ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱད་
པ་ལྷ་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུད་པའི་དང་། ཤེལ་དང་བྱིས་ལ་

སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པའི་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དབག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་
སྤྱང་སོགས་མཆན་ཐ་དད་པའི་དང་། སྤྱི་མདོག་དམར་བ་དང་དཀར་བ་སོགས་སམ་ཚུ་ཞིང་ཐ་
དད་པའི་དང་། ས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་དང་། འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མཛད་པ་ཐ་དད་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་
གི་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་འོག་མིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་གཅིག་གི་འོག་མིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོགས་བརྩའི་རེ་རེའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོག་
མིན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྤྱོགས་བརྩའི་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤྱོད་བཤད་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ནམ་སྤྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་བསགས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་
ཆོས་རྣམས་སྤྱོགས་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གནས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྟ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་ནམ་ལྟར་ན་གནས་ངེས་པ་
འོག་མིན་དཀྱུས་མའི་གོང་གི་འོག་མིན། སྤྱོད་པ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ཅ་བའི་གདུལ་བྱའི་
འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྩུ་ཀའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ངེས་
པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་
བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་ནམ་ལྟར་ན་འདྲ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ་གཞན་
རྣམས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
མའི་སྤྱོད་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་འགྲུར་མི་སྲིད། འཁོར་ཅམ་ལ་བྱང་འཕགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
ཅ་བའི་གདུལ་བྱའི་འཁོར་ལ་ས་བརྩུ་ཀའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
ཐེག་ཆེན་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་

སོགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་འོག་མིན་ནི་གནས་དང་། རང་ཉིད་ལ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ལྡ་ཆང་བ། ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་བ་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ནི། འོངས་
 སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ལྡ་སོགས་ཀྱི་ལྡན་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་ལྡ་ལྡན།
 མཆན་ཉིད་དང་གནས་འགྱུར་ལྡ་ལྡན། དབང་ཐོབ་ལྡ་ལྡན་རྣམས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ། མཆན་དཔེས་སྤྱུས་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྟོན་
 བ་དང་བྱང་དེས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་ཆོགས་བ་བརྗོད་བ་དང་། ཐུགས་མཛད་བ་རྒྱན་མི་འཆད་བ་དང་།
 དེ་དག་ལ་ཉོག་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་མེད་པའི་ལྡན་འགྱུར་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་མཛད་བ་དུ་
 མར་སྟོན་གྱང་བདེན་ཅིང་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའམ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་གྱང་
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསུང་མཛད་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱི་བ་སོགས་གཞན་དབང་རྣམ་བྱང་གི་གཞན་དབང་
 དུ་གནས་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གཉིས་
 སྤྱོད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྒྱན་གྱིས་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྡན་བ་དེའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་འབྱོར་ལྡ་དང་གནས་འགྱུར་ལྡའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་པོ་ལྡ་གནས་གྱུར་པའི་རིམ་བ་ལྟར་ཞིང་ལུས་ལ་དབང་འབྱོར་བ། བདེ་
 བར་གནས་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་བསྟན་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་བསྤྱོད་བ་ལ་
 དབང་འབྱོར་བ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་ལྡ་ཐོབ་བ་དེའི་བྱིར། ལེགས་ལྡན་ལྟར་
 བ་བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་འོངས་སྤྱིའི་རྣམ་ཤེས་འོངས་སྤྱིར་འཛོག་གྱང་། སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་
 ལུགས་ལ་འོངས་སྤྱིའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་འཇུག་བཞིན་བ་དེ་འོངས་སྤྱིར་འཛོག་བ་པར་
 བྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་ལྟར་དང་། རྒྱན་སྤྱང་གི་འང་དགོངས་པར་འགྲོ། དེ་འོངས་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཆེ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱད་པར་དང་དེས་བ་ལྡ་ལྡན་གྱི་ཆེ་སྤྱི་ལྟོག་ལས་མི་དགོས་པའི་

ཞེས་ཆ་དགོས།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སྐྱེ་རང་གི་འཁོར་གྱི་བྱང་འཕགས་རྣམས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་གྱི་འདོད་པའི་རྟོན་
 ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་རྣམས་གྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། རྟགས་
 སོང་། བྱུང་སྟེ། དེའི་འཁོར་ན་འདོད་རྟོན་ཅན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་
 འཕགས་ལ་དེར་འགྲོ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་
 སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་འོག་མའི་གང་ཟག་གིས་གོང་མ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལས། དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ལ་མ་རྟོན་པའི་སོ་
 སྐྱེ་རང་ག་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་བཤད་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལས། རྩ་འབྲུལ་གཞན་
 བརྟོན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། དེའི་འཁོར་འདོད་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་རྣམས་གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་དེའི་གཞུགས་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འོག་སའི་རྟོན་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་
 གྱིས་གོང་མའི་གཞུགས་མཐོང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལས། མིག་གིས་གོང་མའི་གཞུགས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོག་མའི་མིག་གིས་གོང་མའི་གཞུགས་མི་
 མཐོང་བར་བཤད་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་འཕགས་གྱིས་གོང་མའི་མིག་དང་དེའི་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟོན་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སྐྱེའི་གནས་འོག་མིན་དེ་གཞུགས་ཁམས་
 སུ་ཐལ། ཡོངས་སྐྱེ་དེ་གཞུགས་ཁམས་གྱི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་གཞུགས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་

པའི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པར་བཤད་ཅིང་འདས་ཚུལ་ལའང་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཤད་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་
 ན་འཁོར་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་ལྟའི་འཛིག་
 ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་ཅོད་གཞི་སྒྲོན་ཅན་སོགས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་རེས་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་ངེས་པ་ལྟའི་ལོངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱབ་པོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཆེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་འགལ་བྱབ་པོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ཆད་སངས་རྒྱས་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱབ་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་
 བ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་འདི་ཞེས་
 ངོས་འཛིན་བྱབ་ལ། གཏན་ནས་རིགས་ཆད་མེད་ཀྱང་ལོག་སྟེད་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཁོར་
 མཐའ་འདི་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉན་པོ་མཉན་བྱ་འཆད་པོ་
 རྣམས། །འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྙིང་དཀར་སྟེ། །དེས་ན་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་མེད་མ་ཡིན་
 མཐའ་བཅས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་བརྒྱད་པ་འདིར་དེ་
 ལྟའི་དོན་དངོས་སུ་མ་བཤད་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱབ། ཉགས་བྱབ་སྟེ། མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་
 བོ་ངེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཆོས་དང་འཁོར་ངེས་པ་དངོས་

སྤྱ་བསྟན་ནས་གཞན་གཉིས་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏུས་ངེས་པ་དང་།
གནས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱང་འདིར་དངོས་སྤྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་པས་ཏུས་ངེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དག་པ་དང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་གནས་ངེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་
པའི་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ལོངས་སྤྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།
འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་ཐུབ་པའི་གཞུགས་སྤྱ་འདི་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྤྱར་བཞེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ལོངས་སྤྱི་སྤྱལ་པའི་
འོག་མིན་གྱི་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཞིང་ཁམས་
གཞན་དུ་རང་གི་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་དུ་ཐེབས་པའི་མཛད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པར། ཅ་བར། གང་གིས་སྤིང་པ་ངི་སྤིང་པ། །ཞེས་
སོགས་བྱང་། མཐའ་དབྱེད་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་
བ་ཡིན་ན་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྩ་
སོགས་སྤྱ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྩ་རྩ་མོས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
བྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མོས་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དབང་བཅུའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་སྤྱར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱེ་སྤྱལ་
ཡིན་ན་བཟོ་སྤྱལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། གར་མཁན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱེ་སྤྱལ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཟོ་བ་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གར་མཁན་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པས་བྱུ་བྱེར་ན། མཆོག་སྐྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་བཟོ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡང་བཟོ་སྐྱུ་ལ་
 དེའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་བཟོ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྟོན་རང་གི་
 རྒྱུ་གས་སྟོན་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་མི་སྟོང་ཚུལ་འདྲིན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མཆོག་
 སྐྱུ་ལ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་སྟོར་བས་བྱུ་བྱེར་ན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས་དང་། རྒྱལ་བ་མིག་མི་འཛུམ་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དང་པོས་རང་གི་སྐྱུ་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཉན་རང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མས་རང་གི་སྐྱུ་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་གི་ཞལ་གྱིས་ཆོས་
 མ་བསྟན་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་མདོའི་ལུགས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་དེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་
 ལས་དེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་དུ་བསྟན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་དེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་དུ་མ་བསྟན་པས་དེ་
 གཉིས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཀར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །བྱེ་མདོའི་ལུགས་ལ་དེ་
 སྐྱུ་ལ་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་བྱེ་བ་སྐྱུ་བརྒྱ་རྣམས་
 བན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གིས་སྐྱུ་ལ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དང་རྒྱལ་བའི་མོས་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྟོན་
 གྲོལ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་བཅུད་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་སྐྱུ་ལ་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན་བཟོ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སོགས་ཡོད། མཆོན་
 གཞི་ནི་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་མི་ལྟ་ཀླ་དང་། དེ་ཐའི་རྒྱལ་བོ་རབ་དགའ་འདུལ་
 ཕྱིར་དུ་མི་མང་དགྲོལ་མཁན་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་དེ་དང་སྐྱུ་ཕྱིས་བྱུ་བ་དེས་སྐྱུ་ལ་ཅམ་ལ་དེ་དང་སྐྱུ་

ཕྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཅིག་ཆར་དང་གཅི་འཁོར་དུ་སྐྱལ་བ་དང་རྩ་འབྲལ་ཡ་མ་བྱུང་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སྐྱེད་དང་དངོས་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སྐྱེའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཐལ། གསེར་འབྲེང་ལས། ཡོངས་སྐྱེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོངས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཉིས་པ་འབྲིན་ལས་ལ། ཅ་བར། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྟོང་འདྲིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་སོགས་བྱུང་།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་སྟར་ན་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཁོ་ནར་སྒྲོར་བེར་ན། འོ་ན། འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲིའི་འབྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་འབྲིན་ལས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འབྲིན་ལས་ནི། །ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཡོངས་སྐྱལ་སྐྱེ་གསུམ་ཀ་དེའི་ཆོས་སྐྱར་བྱས་ནས་དེའི་འབྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་བཤད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་བཟང་གིས་དེ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ནར་སྒྲོར་བེར་ནའང་། འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་འདྲིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡོངས་སྐྱལ་གྱི་འབྲིན་ལས་དུ་མ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོངས་སྐྱལ་གྱི་འབྲིན་ལས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་འབྲིན་ལས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡོངས་སྐྱལ་གྱི་འབྲིན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ཡང་ཅ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་རག་ལས་པས་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རང་ཉིད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུབ་པའི་འབྲིན་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་གང་
རུང་ལ་འགོད་པ་པོ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་འགྲོ་བ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་འགོད་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་གདུལ་བྱ་འགོད་མཁན་ལ་ལམ་
ཞུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཟེར་ན། འོ་ན། གདུལ་བྱ་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་འགོད་མཁན་ལ་ལམ་
ཞུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཟེར་ན། འོ་ན། གདུལ་བྱ་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་འགོད་མཁན་ལ་ལམ་
ཞུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་
བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཏེ། དེས་ཀྱང་དང་དུ་
བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གིས་འཕྲིན་ལས་སྤྲུག་མ་ཉེར་དུག་མཛད་པ་
གཅིག་གིས་བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱལ་སྤྱུ་ལའང་ཁ་སློབ་སླ། དེ་
ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། ལམ་ལ་འགོད་པ་ཉེར་དུག །འབྲས་བུ་ལ་
གཅིག་སྟེ་ཉེར་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་དུག་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་ལམ་ལ་
བཞི། མཐོང་ལམ་ལ་གཅིག །སློབ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་དེ་བཙུན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་དབང་གིས་
བྱུང་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། ས་འཆམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་
ཀས་འདོད། དབྱེ་ན་རང་ཡིན་གྱི་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཉེར་དུག་དང་འབྲས་བུ་
ལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་དུག་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་ལ་དུག །སྦྱོར་ལམ་ལ་གཅིག །མཐོང་

ལམ་ལ་གཅིག །སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་འདིར་བསྟན་འཕྲིན་ལས་ལ་སངས་
འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁོ་ནའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་
འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་གི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་བར་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན་དེའི་བསྟན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་ཅིར་བདུན་
ལམ་ལྔ་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ལྔ་གྱི་བྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་བྱུང་བའི་བྱིར།
སྒྱུ་དང་འབྲུག་ལས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཛིག་ཏེན་བསོད་
ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་
ཆེད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ཞེས་སོགས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་དག་
ལས་གྲུབ་པོ། ། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། །སྡེ་སྡོད་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཀུན་ཉི་མ་
ལྟར། །གསལ་མཛད་ལེགས་བཤད་སྤྲ་པའ་མེ་ལོང་ལ། །འཕགས་པོད་ལུགས་བརྒྱ་གསལ་བའི་
དད་འདུན་རྒྱས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རབ་བསྟན་འདིར་བསོགས་ཀྱི། །དགེ་བ་དཔག་ཡས་
གང་བསགས་ལུས་ཅན་གྱིས། །དུས་གསུམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུ་དེ་ཅིང་། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོ། །མཚོག་གསུམ་མཐུས་དང་ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་གཤེས། །ཏེན་
འབྱུང་བསྟན་མེད་ལྷག་བསམ་ལྟན་ཅིག་མཐུས། །གཞུང་ས་སྟེང་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་དེ་སྟེང་། །ལེགས་
བཤད་འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག ། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་དགོན་མཚོག་

འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སློབ་གསར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བའི་བྱིར་ཀྱན་མཆིན་གོང་མའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གནད་འགག་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་མེར་འབྱེད་གནང་བའི་བྱི་མོ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བྲིས་བཅོ། །སྤར་ཡང་བྲིས་མ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཞུས།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྱང་ལྷག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐབས་གྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་བའི་སྒྲ་སྒྲེའི་སྤྱི་གྲུབ་མི་བཟད་བས་གངས་
སྤྱངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་བའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་
ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་དུལ་སྤྱན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སྤྱོར་བ་ནི་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་།
བྱང་རྩོགས་མོད་ཁ་བ་ཙན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་སྤྱངས་འདིར་ཡང་
སྐབ་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སྤྱའཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་བྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་
ལམ་སྟོན་ནམ་འཕྲོན་ལྷ་ལྷེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་བའི་
དགེ་བསྤྱིའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ལྷ་ལྷེའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་སྐྱུན་ཆེད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞལ་འདེབས་རེབ་མེག

ཡང་།	ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མཆན།	ཉིན་མིང་།
1	ལྷ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས།	50000
2	ཆེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ།	5000
3	ཆེ་འདས་པད་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
4	ཆེ་འདས་རྒྱ་མ་གྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆེད་དུ།	15000
5	དགོ་བཤེས་བསྐྱེད་འཕེལ་ནས།	5000
6	ཆེ་འདས་རྒྱ་བཟང་དོན་འབྲུབ་དང་ཨ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
7	ཆེ་འདས་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	200
8	ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤པར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་ནས།	1000
9	ཆེ་འདས་མ་རྒྱུག་མའི་ཆེད་དུ།	1200
10	དགོ་བཤེས་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱལ་ནས་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
11	ཆེ་འདས་སྤེན་པ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
12	ཆེ་འདས་པ་དབའ་ཏོ་དང་མ་འབྲུག་ཏོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000
13	བྱ་བལ་དགོ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་འབྲེལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
14	ཆེ་འདས་དགོ་སྤྱོད་བསམ་པ་ཕྱུན་འབྲུབ་སོགས་དང་ཆེ་ཕྱན་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཕེལ་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
15	དགོ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་བཟང་པོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	5000
16	དགོན་རྒྱ་བཟང་ནས་ཞལ་འདེབས།	3000
17	དགོ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	500
18	དགོ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ནས།	500
19	བསམ་གཏན་ནང་མི་ཆེད།	1000
20	དགོ་བཤེས་རྒྱུང་བདག་ནས་ཆེ་འདས་པ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་མ་བསྐྱེད་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2650
21	ལྷ་སྐྱབ་མང་ཐོས་ནས།	1500
22	ཨ་མ་ཀུན་ལོ་གཙོས་ནང་མིའི་ཆེད།	5000
23	ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་ཚོགས་ནས།	5000

24	མངའ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་ནས།	1000
25	ཆེ་འདས་ལ་བ་སྒྲོན་སྒྲིད་དང་ཆེ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་དོན་འགྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2070
26	ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཨ་མ་ཅ་རྟེན་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	7090
27	བྱ་མོ་སྒྲིང་དཀར་མཆོ་ཡི་ཆེད་དུ།	2625
28	བྱ་བྲལ་དག་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས།	10000
29	ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1900
30	མ་སྒྲོན་ཐིག་དང་བྱ་རྩལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	300
31	གཞུང་བཤེས་ཆང་མཁུན་རབ་ནས་ཞིང་གཤེགས་ཁུ་བོ་དག་སྒྲོང་འཛིགས་མེད་བལྟན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ།	1113
32	ཏར་དག་བཤེས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཆེ་འདས་པ་ཆོས་སྒྲོང་སྐབས་དང་། ཆེ་ལྷན་ཨ་མ་དག་འདུན་སྒྲོལ་མ་ནང་མི་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000

༡༡། གྲུན་མཁྱེན་དགོན་མཆོག་འདི་གས་མེད་དབང་པོ་འི་གསུང་འབྲུག་།



དཔར་སྐྱོན་རྒྱ་སྒྲིབ་པ། འབྲས་སྤྲངས་སློ་མང་གྲ་ཚང་གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད།

ཁྱི་ཁྱུང་འགན་འཇིན། ལྷ་དགེ་བཤེས་ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས།

འགན་འཇིན་གཞིན་པ། བྱ་བྲལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

སྒྲིག་སྐྱད་ཏུ་པར་ཅི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ། གྲུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱུ་ཤུལ་འགོད་པ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པར་ཅི་བཟུང་དང་ཁྱད་གཤམ་པ།

ཏར་དགེ་བཤེས་རྒྱུང་བདག་ བྱ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཏར་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལྷན། ལྷ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

སྒྲིག་སྐྱད་ཏུ་ཡིག་འབྲུག་པ།

གྲུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྱ་འཕྲིན་ལས། ཏར་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཏར་སྐལ་ལོ། བྱ་བྲུང་རྒྱལ། ཏར་ཤེས་རབ།

འབྲེམས་ཁྲེལ་པ།

ལྷ་བྲམས་པ། བྱ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གསལ།

དཔར་གཞི། ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེདས།

དཔར་ཐེངས། ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་སྐྱོན། འབྲས་སྤྲངས་བཟུ་གིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་ཚད། 175mm x 240mm / དཔར་གྲངས། 001-500

བྲག་ནས། www.gomanglibrary.com

ལྷ་ཁྲི་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྒྱུགས་ནས་མི་མོ་ཕྱི་ལ་པོ་ ༢༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་ཅན་དང་མཆོད་འབྲུལ་ཏུ་ཕྱལ།

དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་། འབྲས་སྤྲངས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Copyright ©2019 Drepung Gomang Library

ཆོགས་པ་དང་མི་སྒྲེར་སྤྱི་ཡོན་ཡང་བསྐྱར་དཔར་དང་འོ་བསྐྱེད་སྐྱོགས་གནད་དགོས་ན། འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་

དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་ལ་དགོངས་འཁོལ་ངེས་པར་དུ་ཁྱུ་དགོས།



